

INDICE

INDICE	I
RESUMEN.....	III
1. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1 EL PROBLEMA	1
1.2 PUNTO DE PARTIDA.....	3
1.3 OBJETIVO GENERAL	3
1.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	4
1.5 ANTECEDENTES.....	4
2. MARCO TEÓRICO.....	6
2.1 ASMA	6
2.1.1 Caracterización de la enfermedad	6
2.1.2 Causas	7
2.1.3 El componente psicológico en un individuo asmático.....	9
2.1.4 El tratamiento del Asma: un abordaje integral.....	12
2.1.4.1 El tratamiento farmacológico	14
2.1.4.2 Las medidas de Control Ambiental.....	20
2.1.4.3 La Psicoterapia	24
2.1.4.4 La Educación Sanitaria.....	24
2.1.4.5 El Ejercicio Físico	28
2.2 EDUCACIÓN FÍSICA.....	32
2.2.1 Evolución histórica de la Educación Física como agente sanitario	32
2.2.2 Educación Física: ¿para el alumno asmático?.....	34
2.2.3 La Educación Física dentro de la Institución Educativa	36
2.2.4 El Profesor de Educación Física	37
3. DISEÑO METODOLÓGICO	42

4. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	44
4.1 LA EDUCACIÓN FÍSICA ESPECIAL.....	44
4.2 LA EDUCACIÓN FÍSICA LICEAL GENERAL.....	54
4.3 EL PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA	57
4.4 POLÍTICAS DE SALUD SUGERIDAS A NIVEL EDUCATIVO	62
5. CONCLUSIONES	66
6. BIBLIOGRAFÍA	69
7. ANEXOS.....	78
7.1 PAUTAS PARA LA ENTREVISTA AL DR. JUAN CARLOS BALUGA	78
7.2 PAUTAS PARA LA ENTREVISTA A LA INSP. GRACIELA GONZÁLEZ	79
7.3 PAUTAS PARA LA ENTREVISTA AL PROFESOR WILLY RIVERO	80
7.4 PAUTAS PARA LA ENTREVISTA AL MG. GUSTAVO MORENO.....	81