

## INDICE

|  |            |
|--|------------|
| <b>INDICE .....</b>  | <b>I</b>   |
| <b>RESUMEN.....</b>  | <b>III</b> |
| <b>1. INTRODUCCIÓN.....</b>  | <b>1</b>   |
| 1.1 EL PROBLEMA .....  | 1          |
| 1.2 PUNTO DE PARTIDA.....  | 3          |
| 1.3 OBJETIVO GENERAL .....   | 3          |
| 1.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....  | 4          |
| 1.5 ANTECEDENTES.....  | 4          |
| <b>2. MARCO TEÓRICO.....</b>   | <b>6</b>   |
| 2.1 ASMA .....   | 6          |
| 2.1.1 Caracterización de la enfermedad .....                                 | 6          |
| 2.1.2 Causas .....   | 7          |
| 2.1.3 El componente psicológico en un individuo asmático.....                | 9          |
| 2.1.4 El tratamiento del Asma: un abordaje integral.....                     | 12         |
| 2.1.4.1 El tratamiento farmacológico .....                                   | 14         |
| 2.1.4.2 Las medidas de Control Ambiental.....                                | 20         |
| 2.1.4.3 La Psicoterapia .....  | 24         |
| 2.1.4.4 La Educación Sanitaria.....  | 24         |
| 2.1.4.5 El Ejercicio Físico .....  | 28         |
| 2.2 EDUCACIÓN FÍSICA.....  | 32         |
| 2.2.1 Evolución histórica de la Educación Física como agente sanitario ..... | 32         |
| 2.2.2 Educación Física: ¿para el alumno asmático?.....                       | 34         |
| 2.2.3 La Educación Física dentro de la Institución Educativa .....           | 36         |
| 2.2.4 El Profesor de Educación Física .....                                  | 37         |
| <b>3. DISEÑO METODOLÓGICO .....</b>  | <b>42</b>  |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>4. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....</b>                        | <b>44</b> |
| 4.1 LA EDUCACIÓN FÍSICA ESPECIAL.....                            | 44        |
| 4.2 LA EDUCACIÓN FÍSICA LICEAL GENERAL.....                      | 54        |
| 4.3 EL PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA .....                        | 57        |
| 4.4 POLÍTICAS DE SALUD SUGERIDAS A NIVEL EDUCATIVO .....         | 62        |
| <b>5. CONCLUSIONES .....</b>                                     | <b>66</b> |
| <b>6. BIBLIOGRAFÍA .....</b>                                     | <b>69</b> |
| <b>7. ANEXOS.....</b>  | <b>78</b> |
| 7.1 PAUTAS PARA LA ENTREVISTA AL DR. JUAN CARLOS BALUGA .....    | 78        |
| 7.2 PAUTAS PARA LA ENTREVISTA A LA INSP. GRACIELA GONZÁLEZ ..... | 79        |
| 7.3 PAUTAS PARA LA ENTREVISTA AL PROFESOR WILLY RIVERO .....     | 80        |
| 7.4 PAUTAS PARA LA ENTREVISTA AL MG. GUSTAVO MORENO.....         | 81        |