



I N S T I T U T O

Universitario

Asociación Cristiana de Jóvenes

## Memoria Anual

2006

2005

2004

2003

2002

2001

2000

1999

## Introducción

El 2006 constituyó un nuevo año en la consolidación del Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes (IUACJ). Cumpliendo su séptimo año de vida como institución educativa de nivel universitario, la labor se concentró en tres ejes prioritarios. El primero, la continuidad de las acciones emprendidas, buscando generar procesos de mejora e incorporar mayor calidad a las tareas cotidianas. Un segundo eje, constituido por el inicio de la reflexión sobre la realidad educativa y sus eventuales modificaciones, atendiendo a las variaciones, tendencias y nuevas demandas que provienen de la sociedad. Y finalmente, un tercer eje procurando expandir el grado de relacionamiento, vinculación y apertura hacia otras instituciones y actores del acontecer educativo, deportivo y social.

Todo ello derivó en un período rico, pleno de acontecimientos y cargado de sucesos, de los cuales, a través de los próximos párrafos, intentaremos dar cuenta e informar. No obstante el empeño sobre la crónica, importa resaltar la impronta reflexiva que caracteriza al período de referencia. Desde varios ámbitos, tanto institucionales como académicos, en talleres y seminarios, jornadas de trabajo en régimen de retiro, etc., todo ello ha transitado por una etapa fuertemente auto-diagnóstica, en la búsqueda y construcción permanentes de un proyecto educativo moderno y socialmente pertinente al servicio de nuestro país y de su gente.

La Comisión Directiva del Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes estuvo integrada por los siguientes miembros: Dra. Gloria Ruocco, Presidente; Dr. César Herrera, Vice-Presidente; Sr. Eduardo Rocca Couture, Secretario; Sr. Eduardo Arsuaga, Tesorero; Dra. Denise Vaillant, Dr. Mauro Fonticiella e Ing. Quím. Manuel Bello, Vocales.

## El escenario educativo

El accionar educativo en sus diversas expresiones continuó desarrollándose durante el año 2006. La oferta estuvo concentrada en cuatro modalidades básicas tradicionales: la carrera de grado con nivel universitario de Licenciado en Educación Física, Recreación y Deporte; la carrera con nivel terciario no universitario de Técnico en Educación para el Tiempo Libre y la Recreación (llevada adelante conjuntamente con la Universidad Católica del Uruguay); el curso de Instructor en Fitness y el programa de capacitación (mediante convenio con la Liga Universitaria de Deportes) en el área de Técnico Deportivo en Fútbol Infantil y Universitario.

La actividad mencionada significó la movilización de un cuerpo docente estable que superó la centena de profesores, el dictado de más de 3.500 horas lectivas, la realización de varias decenas de conferencias a cargo de expertos externos invitados, la utilización constante de aulas, salones de reuniones, biblioteca y espacios deportivos, a lo que se añaden 64 nuevos alumnos admitidos en la Licenciatura y 80 inscriptos en el Curso de Instructor en Fitness.

En lo que refiere a acciones de futuro, dieron comienzo trabajos en dos direcciones. Se concretaron los pasos iniciales para la creación de la Escuela de Entrenadores Deportivos de la Facultad de Educación Física del IUACJ, proyecto que ha recibido un entusiasta apoyo desde los ámbitos más diversos y que espera concretarse en el mediano plazo. Un segundo esfuerzo estuvo orientado a realizar un análisis preliminar sobre la factibilidad para la organización de una nueva carrera corta, con nivel de licenciatura, basada en una especial formación profesional que reúne dos áreas del conocimiento: medicina y deporte.

## El ámbito académico

El período en consideración constituyó una importante producción de trabajos de investigación realizados por alumnos avanzados de la carrera como requisito final para la obtención del título de licenciados. Treinta y siete alumnos recibieron apoyo de parte de tutores asignados y en forma simultánea se presentaron las siguientes producciones curriculares: "Adicción al ejercicio, trastornos alimenticios y su relación con el prototipo de belleza que nos impone la sociedad actual" (Doina Gallo); "Factores que pueden incidir en una mejora de la posición final de la selección uruguaya de fútbol universitario en la Universiada del año 2007" (Sebastián Panario); "La violencia en el deporte y su relación con el currículo de Educación Física" (Marcos Díaz); "Propuestas didácticas que manejan los docentes de Educación Física en sus clases curriculares del Instituto Crandon, ante la presencia de alumnos obesos" (Germán Strauss); "Influencia del consumo de tabaco en la resistencia aeróbica de los adolescentes del Liceo José Pedro Varela que cursaron 2º y 3º año en el 2004" (Soledad Varela); "Influencia familiar en la elección deportiva de los niños que ingresan a un club de Baby Fútbol" (Pablo Bello); "Tipos de lesiones de rodilla experimentadas en futbolistas profesionales en dos cuadros de primera división durante el año 2005" (Andrés Valassi); "Razones de la escasez de jugadores locales en el plantel de primera división de básquetbol del club Ateneo de Piriápolis" (Natalia Aspiotti); "Comunicación afectiva y

aprendizaje motriz" (Mayra Halty); "Estudio de los programas de rehabilitación cardiovascular para personas con by-pass en los clubes deportivos de Montevideo" (Santiago Guido); "El hockey sobre césped en Montevideo" (Pablo Benítez); "Propuestas educativas institucionales para niños autistas en Montevideo" (Magela Costa); "Relación de fuerza entre extensores y flexores de rodilla en equipamiento habitual de la sala de musculación" (Constantino Sicalos); "Efectividad de los goleros masculinos federados de handball en categoría mayores de la ciudad de Montevideo" (Nerea Tamón) y "Lesiones articulares de rodilla y de tobillo en los jugadores de dos planteles masculinos de voleibol federados y sus métodos de prevención" (Mario Orique).

Los trabajos finales fueron defendidos en forma oral ante diversos tribunales en fechas anunciadas previamente para permitir la asistencia del público. En la Biblioteca de la Institución se encuentran ejemplares de estas obras a disposición de los interesados.



Colación de Grado 2006  
Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte

Un segundo aspecto a reseñar lo constituye el conjunto de acciones desplegadas en el marco del Proceso de Revisión Curricular, extendido a lo largo de todo el año. Orientado por un Comité Docente cuyo responsable es el Director de la Carrera, Prof. Miguel Bellora, el proceso concretó avances en diversos aspectos que tienen como objetivo principal el analizar la posible reforma del diseño curricular y en consecuencia, una mejora en el plan de estudios vigente. En este marco, además de múltiples reuniones, fueron organizadas actividades de reflexión en apoyo al fortalecimiento del proceso en marcha. Así pueden mencionarse el Seminario Taller sobre "Prácticas corporales y educación" dictado por los Profesores Noemí Além y Raumar Rodríguez; el Taller "Ser Universitario" dirigido por la Ps. Gabriela Martínez y el Curso de Formación Docente en el área de investigación en Educación Física dictado por la Prof. Sofía Rubinstein.

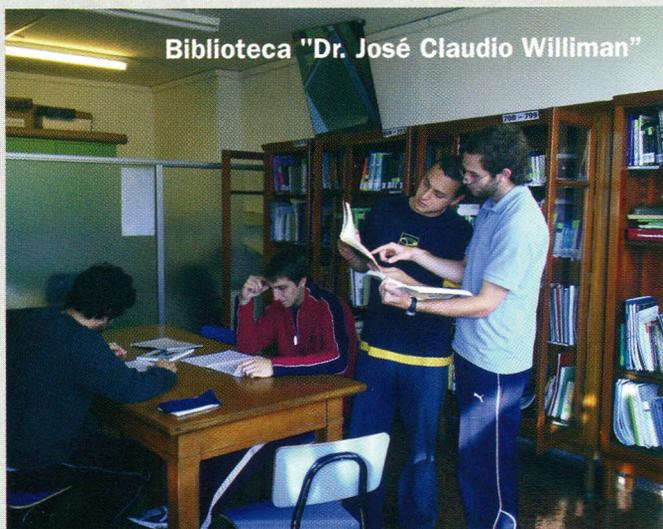
## **El área institucional**

Las reuniones y el trabajo desarrollados por la Comisión Directiva y por el Consejo Académico Asesor fueron constantes durante el período considerado. Dado su valor estatutario y representativo de la madurez de la comunidad académica, durante el mes de junio se desarrollaron por primera vez las elecciones de miembros representantes de los tres órdenes (estudiantes, profesionales egresados y docentes) para integrar el Consejo Académico Asesor, Artículo 42 inc. b) del Estatuto del IUACJ. Este órgano de consulta y asesoramiento de la Comisión Directiva analizó y elaboró propuestas en distintas áreas, como por ejemplo la introducción de mejoras al procedimiento para la admisión e ingreso a la Licenciatura, la actualización del Reglamento de Tutorías, la evaluación preliminar del proyecto de creación de una Escuela de Entrenadores, la elaboración conceptual sobre el "Perfil de Egreso", la revisión del proceso de formación de jóvenes docentes, la integración de un grupo de trabajo encargado de la redacción primaria de un cuerpo normativo que regule la carrera docente, entre muchos asuntos más.

Los temas mencionados fueron también analizados por la Comisión Directiva, la que además aplicó parte importante del año en el diseño de una nueva estructura organizativa del IUACJ.

De esta manera se definieron áreas académicas y responsables de las mismas, así como se dispuso la creación de la Unidad de Extensión Universitaria a cargo del Prof. Dante Steffano, el Área de Posgrados y Educación Permanente con el Dr. Carlos Magallanes como responsable y el Prof. Daniel Macías como Director del Curso de Instructores en Fitness, añadiéndose a las coordinaciones ya existentes en las áreas: Pedagógica (Prof. Analía Pereyra), Técnico Profesional (Prof. Jorge Botejara), de Investigación (Prof. Sofía Rubinstein) y de Práctica Docente (Profesores Ernesto Costa y Horacio D'Acosta).

Un párrafo aparte merece la decisión del Directorio de la Caja de Jubilaciones y Pensiones de Profesionales Universitarios por la que se dispuso la cobertura a nuestros egresados, Licenciados en Educación Física, Recreación y Deporte del Instituto Universitario ACJ, los que a partir de este año son amparados por dicho sistema.



**Biblioteca "Dr. José Claudio Williman"**

Por su parte, la Biblioteca incorporó durante el mes de marzo un moderno equipamiento que permite instaurar un sistema de "Biblioteca Abierta" con el consiguiente beneficio para el acceso y el mejor manejo del material y acervo disponible para los usuarios. Asimismo, durante mayo se celebró el Día Nacional del Libro, efectuándose una exposición de adquisiciones recientes y demás elementos documentales de interés general.

Otro elemento de relevancia en el campo de lo institucional está referido a la participación del IUACJ en el proceso del Debate Educativo impulsado por el Ministerio de Educación y Cultura, para el cual se realizó - conjuntamente con la ACJ de Montevideo - un aporte documental titulado: "El deporte como factor de inclusión social". También la incorporación paulatina de jóvenes egresados al proceso de formación docente en asignaturas como Historia del Deporte, Handball, Fitness y Educación Física de Adultos y Adultos Mayores, así como la realización de un Plan de Acción 2007 como producto de un retiro en el que participaron coordinadores y miembros del equipo de dirección de las distintas áreas académicas.



**Colación de Grado 2006  
Curso de Instructorado en Fitness**

En razón de la desaparición física del Dr. José Claudio Williman, la Comisión Directiva designó como Decano de la Facultad de Educación Física del IUACJ al Dr. Oscar C. Schiaffarino, profesional de destacada trayectoria docente en la Facultad de Medicina de la Universidad de la República, quien se ha desempeñado en tres ocasiones como Presidente de la Sociedad Uruguaya de Urología, fue Presidente del Consejo de Educación Primaria y cuenta con una extensa participación en el ámbito de la gestión y dirección de instituciones y organizaciones deportivas nacionales.



### Vinculaciones y experiencias de apertura al medio

Esta área continuó en franco progreso, estableciéndose relacionamientos de variado tipo que, en su conjunto, significan un contacto progresivamente más aperturista con otros actores e instituciones, aportando intercambio de experiencias y acumulando una vivencia institucional que, luego de aprovechada, significa contribuir a la consolidación del proyecto del propio IUACJ. Entre una larga lista de actividades, mencionaremos algunas de las más características de este período.

■ Charla a cargo del Director de la Escuela de Árbitros de la Asociación Uruguaya de Fútbol, Sr. Ernesto Filippi, sobre el tema "Reglamento del Fútbol". Esto se acompañó de una visita al Museo del Fútbol instalado en la Tribuna Olímpica del Estadio Centenario y recorrida guiada por sus instalaciones.

■ Invitado en el marco de los Ateneos Académicos, el Director Nacional de Deportes, Prof. Fernando Cáceres, dictó una conferencia sobre "Factores que condicionan o potencian el desarrollo de la Educación Física y el Deporte Nacional".



**José Claudio Williman  
(1925 - 2006)**

Doctor en Derecho y Ciencias Sociales. Profesor Titular Efectivo de Economía Política en la Facultad de Derecho. Decano (i) de la Facultad de Arquitectura y Decano de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de la República. Profesor Emérito del Instituto de Profesores Artigas. Profesor del Instituto de Guerra Naval, en la Escuela de Comando, en el Estado Mayor Aéreo y en el viejo Instituto de Filosofía, Ciencias y Letras. Integrante de la Comisión para la Paz. Vice - Presidente del CODICEN. Miembro integrante del Directorio del Banco Central del Uruguay. Abogado, docente, historiador, investigador, escritor. Acampante desde las primeras horas y socio de siempre en la ACJ. Padre de familia y cálido ser humano, se desempeñó como primer Decano de la Facultad de Educación Física del IUACJ. Por resolución de la Comisión Directiva, la Biblioteca del Instituto Universitario lleva su nombre.

■ Nos visitó la Sra. Alejandra Cervini, perteneciente al Museo Olímpico de la ciudad de Lausana, quien ofreció una charla a nuestros estudiantes de la generación 2006, en el marco de la asignatura Historia de la Educación Física. El Museo donó diversos ejemplares relacionados a la vida olímpica para nuestra Biblioteca.

■ Mediante un acuerdo con Emergencia UCAR se realizó el "Taller de reanimación cardiovascular" durante el mes de agosto, a cargo de personal especializado, en el marco de la asignatura Prevención y Primeros Auxilios que dicta la Prof. Dra. Beatriz Villar.

■ El Asistente Académico, Ing. Agr. Raúl Goyenola, participó en Springfield College de la reunión anual de la Coalición de Universidades YMCA, organización integrada por instituciones de educación superior, fundada en el año 2001. Parte de su visita fue dedicada a explorar estrategias para la cooperación académica internacional.

■ Acompañando el emprendimiento solidario de Montevideo Shopping, el IUACJ se adhirió a la campaña del abrigo, recolectando un conjunto importante de elementos que fueron incorporados a la donación efectuada.

■ En agosto se produjo la visita del Prof. Kevin Guskiewicz, Director del Depto. de Ciencias del Ejercicio de la Universidad de Carolina del Norte, con la cual se establecieron los primeros lineamientos para concretar un programa de intercambio y cooperación internacional.

■ De manera co-organizada y durante el mes de noviembre, los alumnos del IUACJ y del ISEF llevaron a cabo el III Encuentro de Estudiantes de Educación Física, cuya convocatoria estuvo centrada en "El objeto de estudio de la Educación Física". En el evento se presentaron varios trabajos elaborados por estudiantes de la Licenciatura.

■ Durante el mismo mes, el IUACJ brindó su apoyo y la participación de docentes y alumnos en el Seminario Internacional Deporte No Sexista "Las mujeres también jugamos", organizado por la Intendencia Municipal de Montevideo a través de su Secretaría de Deportes y la Fundación S.O.S. Natural.

■ Alumnos del Instituto Universitario tomaron parte en la organización y desarrollo de los torneos organizados por el Comité Organizador del Deporte Universitario (CODU), como experiencia extra curricular en su formación profesional.

■ Varios equipos del IUACJ tomaron parte en el Torneo Playa Universitaria 2006 - Copa Universidad Católica del Uruguay. En la ocasión se obtuvo el primer puesto en voleibol y el vice campeonato en fútbol. También se obtuvieron los títulos de Campeón de Futsal en el campeonato apertura, clausura y anual (por segundo año consecutivo), organizado por la Liga Universitaria de Deportes, obteniendo tal logro luego de culminar invictos.

■ Durante el segundo semestre del año pasado, el IUACJ mantuvo una firme presencia en diversas Ferias de Universidades, actividad que reúne a las distintas ofertas educativas de nivel terciario en colegios privados e instituciones públicas de la capital, así como en la muestra que organizó el INJU.