

## CONTENIDO

RESUMEN .....	6
1.INTRODUCCIÓN .....	7
1.1 Punto de partida .....	10
1.2 Objetivo general.....	10
1.3 Objetivos específicos.....	10
2.MARCO TEÓRICO.....	11
2.1 Intervención técnica.....	11
2.2 Eficacia.....	12
2.3 Lanzamiento libre o personal.....	13
2.4 Reglamento del lanzamiento libre.....	14
2.5 Biomecánica del tiro libre.....	15
3.DISEÑO METODOLÓGICO .....	18
3.1 Paradigma y modelo de investigación.....	18
3.2 Universo y muestra.....	19
3.3 Instrumentos de recolección de datos y proceso de análisis de los mismos .....	19
3.4 Estudio preliminar.....	21
3.5 Programa de intervención.....	25
4.PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS .....	31
4.1 Primera evaluación con la muestra.....	31
4.2 Segunda evaluación: grupo de control.....	33
4.3 Segunda evaluación: grupo de estudio .....	36
4.4 Ambos grupos luego de la intervención .....	40

5.CONCLUSIONES .....44

6.REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....46

7.ANEXOS .....48

GRÁFICO 1.....

GRÁFICO 2.....

GRÁFICO 3.....

GRÁFICO 4.....

GRÁFICO 5.....

GRÁFICO 6.....

GRÁFICO 7.....

GRÁFICO 8.....

GRÁFICO 9.....

GRÁFICO 10.....

GRÁFICO 11.....

GRÁFICO 12.....

GRÁFICO 13.....

GRÁFICO 14.....