

INDICE

LISTA DE CUADROS.....	III
AGRADECIMIENTOS.....	IV
RESUMEN.....	V
1. INTRODUCCIÓN.....	6
2. MARCO TEÓRICO.....	8
2.1 Tiempo Libre, Ocio y Recreación.....	8
2.2 Actividades de tiempo libre.....	13
2.3 Participación en actividades recreativas.....	17
3. DISEÑO METODOLÓGICO.....	22
3.1 Paradigma.....	22
3.2 Modelo.....	22
3.3 Nivel.....	22
3.4 Universo y muestra.....	22
3.5 Instrumentos para recolectar datos.....	23
3.6 Estudio preliminar.....	24
3.7 Propuesta de análisis de datos.....	24
4. PRESENTACIÓN DE LOS DATOS.....	26
4.1 Tiempo semanal de los niños para la participación de las actividades recreativas.....	26
4.2 Actividades realizadas por los niños durante su tiempo libre.....	27
4.3 Intereses, motivaciones y actitudes para la elección de las actividades recreativas.....	31
4.4 Facilitadores y restrictores que condicionan la elección de las actividades recreativas.....	36
5. ANALISIS DE LOS DATOS.....	40
5.1 Cantidad de tiempo disponible para la realización de actividades recreativas.....	40
5.2 Actividades recreativas más realizadas entre los niños entrevistados.....	41
5.3 Intereses, motivaciones y actitudes en el tiempo libre de los niños entrevistados.....	44
5.4 Facilitadores y restrictores para la realización de actividades recreativas entre los niños entrevistados.....	46
6. CONCLUSIONES.....	48
7. REFERENCIAS.....	51
ANEXOS.....	53

LISTA DE CUADROS

Cuadro 1: Categoría central y específica por concepto.....	11
Cuadro 2: definición de Tiempo Libre, Recreación y Ocio.....	12
Cuadro 3: Clasificación de actividades de tiempo libre según tipos de intereses.....	14
Cuadro 4: Factores intrínsecos.....	19
Cuadro 5: Factores extrínsecos.....	21
Cuadro 6: Actividades que realizan los niños según la población objetiva.....	28
Cuadro 7: Intereses de los niños para la elección de las actividades recreativas.....	32
Cuadro 8: Motivaciones de los niños para la elección de las actividades recreativas.....	33
Cuadro 9: Actitudes de los niños para la elección de las actividades recreativas.....	34
Cuadro 10: Facilitadores para la elección de las actividades recreativas.....	37
Cuadro 11: Restrictores para la elección de las actividades recreativas.....	38