

INSTITUTO UNIVERSITARIO ASOCIACIÓN CRISTIANA DE JÓVENES
LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

CAUSAS DEL ABANDONO EN LOS REMEROS
URUGUAYOS DE LA SELECCIÓN NACIONAL DE REMO
DURANTE LOS AÑOS 2016 – 2019

Investigación presentada al Instituto Universitario de la Asociación Cristiana de Jóvenes, como parte de los requisitos para la obtención del diploma de graduación en la Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte.

Tutor: Federico da Costa

RODOLFO COLLAZO

MONTEVIDEO

2020

ÍNDICE

RESUMEN.....	III
1. INTRODUCCIÓN	1
1.1 Punto de partida	4
1.2 Objetivo General.	4
1.3 Objetivos específicos.....	4
2. MARCO TEÓRICO	5
2.1 Remo.	5
2.1.1 Historia del remo.....	5
2.1.2 Definición de remo.	7
2.1.3 Las Federaciones.	7
2.1.4 Modalidades del remo.....	9
2.2 Abandono deportivo.	11
2.2.1 Definición de abandono deportivo.....	11
2.2.2 Algunas causas del abandono deportivo.....	12
3. METODOLOGÍA.....	15
3.1 Paradigma y modelo de la investigación.....	15
3.3 Instrumento de recolección de datos.	16
3.4 Estudio preliminar.....	17
4. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	18
4.1 Perfil de los remeros.....	18
4.2 Factores externos que intervienen en los motivos de abandono.	20
4.2.1 Vínculo con los dirigentes de la Federación.....	20
4.2.2 Vínculo con el entrenador.	22
4.2.3 Vínculo con los dirigentes del club.	25
4.2.4 Vínculo con los pares.....	27
4.2.5 Escases de recursos económicos.....	30
4.3 Factores internos que intervienen en el abandono deportivo.....	33
4.3.1 Desmotivación hacia la actividad.	33
4.3.3 El estudio.	36
4.3.4 El trabajo.....	38
4.3.5 Cambio de actividad deportiva.	39
4.4 Factores predominantes que incidieron en el abandono deportivo.	41
4.4.1 Decisiones de los atletas de abandonar la selección.	41
4.4.2 Decisiones de sus compañeros para abandonar la selección.	43
4.4.3 Confección del proceso de la selección nacional.	45

5. CONCLUSIONES	49
6. REFERENCIAS	52
ANEXOS	I
Anexo I.....	II
Estudio preliminar.....	II
Anexo II.....	V
Pautas para la entrevista.	V
Anexo III.....	IX
Entrevistas.....	IX

RESUMEN

El presente trabajo tiene como objetivo principal conocer las causas que conducen al abandono de los remeros uruguayos de la selección nacional de remo, entre los años 2016 al 2019. Los dos primeros objetivos específicos se centran en identificar los principales factores exógenos y endógenos que llevaron a los remeros a desistir de la selección mayor de remo, continuando con el tercer objetivo específico donde encontraremos las causas predominantes en el abandono deportivo. Esta investigación se centra en el paradigma interpretativo, y el modelo elegido es de corte cualitativo. Con respecto al universo de estudio, son todos los remeros de la selección uruguaya que hayan competido entre los años 2016 al 2019 y hayan abandonado. El procedimiento que vamos adoptar se llama enumeración completa, ya que vamos abarcar a todos los ejemplares de una unidad. El instrumento para la recolección de datos que elegimos es la entrevista semi estructurada. Los resultados indican que el vínculo entre los atletas y los entrenadores no fue el esperado por los deportistas, como la gestión realizada por los dirigentes de la Federación. Las principales causas de abandono son la mala organización deportiva, la relación con el entrenador, y la dificultad de compaginar sus prácticas deportivas con el estudio y otras actividades, lo que llevaron a una disminución en la motivación para la práctica competitiva. Pudiendo afirmar que el abandono en estos deportistas fue parte de un proceso.

Palabras claves: Remeros. Abandono deportivo. Selección Nacional

1. INTRODUCCIÓN

El presente trabajo tiene como objetivo conocer las causas de los remeros que han participado de la selección uruguaya de remo desde el año 2016 hasta finales de 2019, período de años representados por un ciclo olímpico y abandonaron la misma.

El interés por esta investigación surge principalmente a raíz de mi directa vinculación con el remo, ya que practiqué este deporte por más de 20 años, compitiendo tanto a nivel nacional como internacional. Actualmente abandoné la actividad competitiva y trabajo como entrenador del Club de Remo de Colonia del Sacramento. Es por esto que formo parte de la lista de los remeros que han representado a Uruguay y que por diversos motivos han abandonado la actividad. Como investigador tomé los cuidados necesarios para realizar una investigación objetiva y sin prejuicios.

A continuación vamos a presentar una definición del remo, para continuar explicando el desarrollo del remero dentro de una embarcación. Para Molina (1997), es una disciplina deportiva en el que el deportista, el remero, ha de desplazar una embarcación utilizando la fuerza y el movimiento de su cuerpo aplicado sobre uno o dos remos, que apoyándose en el agua imprimen el movimiento a la embarcación a través de su empuje en la chumacera la cual se encuentra fija en la embarcación por medio de un soporte adecuado. Según este mismo autor el remero se sitúa de espaldas al sentido de la marcha sobre un asiento o carro que se desliza sobre unos rieles, lo que permite aprovechar la fuerza y el movimiento de las piernas.

La práctica de este deporte a niveles de elite, exige una amplia y compleja estructura de desarrollo. La misma abarca desde la disponibilidad de aguas quietas, embarcaciones ligeras y altamente especializadas, una estructura organizacional que provea las instalaciones básicas para que los remeros logren desarrollarse y un equipo multidisciplinario (GÓMEZ, 2009).

Si bien el remo es un deporte que le ha aportado muchas alegrías y triunfos a nuestro país, este sigue siendo un deporte minoritario. Esto lleva a que la formación de un atleta competitivo sea una tarea muy difícil de lograr. Pero una vez alcanzada esta meta, lo difícil se convierte en permanecer compitiendo a nivel nacional como internacional.

Es por eso que considero importante esta investigación, dado que no hay antecedentes de estudios anteriores desarrollados a nivel nacional con respecto a este tema, pudiendo significar un gran aporte para la comunidad. Simplemente lo que existe

son buenos comentarios de carácter periodístico, muchas veces volcados en lo anecdótico, sin mayor rigor o calidad en cuanto a la información que se expresa.

También creo que sería importante manifestar la relevancia de estudiar el remo en Uruguay, debido a que es uno de los deportes de mayor participación a nivel olímpico, conquistando cuatro medallas para nuestro país, manteniendo hasta la actualidad el amateurismo en la labor deportiva ([COU], 2020).

Otro motivo de interés por la investigación, se concentra en continuar con la línea de trabajos que se han desarrollado en el Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes (IUACJ), abordando la temática del abandono deportivo como eje central. Este estudio servirá como insumo para próximas generaciones, teniendo en cuenta al deporte del remo y los elementos que causan el abandono en dicha disciplina. Si bien este deporte es de carácter individual, se asemeja a las realidades que afrontan otros deportes nacionales donde se desarrollan bajo una misma estructura deportiva.

Se realizó una búsqueda acerca de otras investigaciones que anteceden a la misma, y encontramos la monografía de Luiz de Souza (2010) realizada en Porto Alegre, denominada Factores de abandono dos atletas na prática do remo competitivo. El mismo tiene como objetivo identificar los factores que inciden en el abandono de la práctica del remo en la selección de Brasil, obteniendo las conclusiones de que los participantes del estudio, deben abandonar la práctica del remo debido a la falta de patrocinio o deben trabajar para solventar a su familia.

También encontramos la investigación realizada por Jaurena, (2014) en Montevideo, llamada Motivos de abandono de la práctica de handball de las jugadoras junior durante los años 2010–2013. El objetivo de la investigación era identificar la influencia de la motivación en las causas de abandono de las prácticas de handball de las jugadoras de la categoría junior femenino en el campeonato federal, entre los años 2010-2013. Las principales conclusiones manifestadas fueron la dificultad de compaginar sus prácticas deportivas con el estudio y otras actividades, lo cual causa una disminución progresiva de la motivación por las prácticas.

A su vez hallamos la revista Andaluza de Medicina del Deporte donde se encuentra el trabajo de investigación de Guirola, *et al.* (2018), realizado en Andalucía, llamado Remando contracorriente: facilitadores y barreras para compaginar el deporte y los estudios, donde el objetivo del estudio fue analizar los facilitadores y barreras que influyen en la compaginación de los aspectos académicos y deportivos en remeros de alto rendimiento. Concluyendo que el psicólogo del deporte debe proporcionar recursos

básicos de gestión del tiempo, así como estrategias para que sean autosuficientes en su carrera.

Otra de las investigaciones que encontramos realizada por Isorna, *et al.* (2019), llevada a cabo en España llamada Mujer y piragua: estudio de las variables moduladoras del abandono deportivo de las mujeres piragüistas en modalidades olímpicas. Teniendo como objetivo reconocer los motivos por los cuales las piragüistas han abandonado la práctica contribuyendo a establecer medidas y recomendaciones que atenúen esta realidad en el futuro. Los resultados obtenidos indican que tienen un carácter multifuncional, siendo la excesiva presión competitiva y la dificultad de conciliar el piragüismo con el estudio las de mayor notoriedad.

De estas pesquisas presentadas anteriormente, tomaremos insumos para desarrollar nuestra investigación.

1.1 Punto de partida.

¿Cuáles son las causas que conducen al abandono de los remeros en la selección uruguaya de remo?

1.2 Objetivo General.

Describir las causas del abandono de los remeros a la selección mayor uruguaya de remo en el periodo 2016 a 2019.

1.3 Objetivos específicos.

- A. Conocer las causas exógenas de los remeros uruguayos que llevaron al abandono de la selección nacional.
- B. Examinar las causas endógenas de los remeros uruguayos que llevaron al abandono de la selección nacional.
- C. Describir las causas predominantes en los remeros uruguayos de la selección nacional, que incidieron en el abandono del deporte.

2. MARCO TEÓRICO

A continuación, se presenta un conjunto de referencias, conceptos y teorías que son utilizados para dar soporte a esta investigación. Para ello se comenzará abordando el remo, en donde hablaremos sobre su historia y significado, las federaciones y las diferentes modalidades del mismo. Luego nos centraremos en el abandono deportivo, detallando las diferentes definiciones del mismo, para pasar por último a mencionar algunas causas y factores del abandono deportivo.

2.1 Remo.

Para introducirnos en este deporte, partiremos hablando de la historia del mismo, continuando con su definición, para luego desarrollar los conceptos del remo competitivo, sus especialidades, las federaciones, finalizando con la selección nacional de remo.

2.1.1 Historia del remo.

El origen del remo como forma de propulsar una embarcación es muy antiguo y desconocido. Licht (2013) menciona que un barco impulsado por remos a lo largo de la historia se ha usado como medio de transporte, en combates navíos, llegando a ser actualmente un deporte recreativo y competitivo. Para los hombres prehistóricos, los ríos, lagos y mares representaban obstáculos extremadamente difíciles de ser vencidos; se sabe de embarcaciones movidas por remos en el Antiguo Egipto, en el Nilo y en Grecia con los trirremes, por ejemplo.

Según Molina (1997), considera que el remo como deporte nació en Gran Bretaña durante el siglo XVII, como una actividad reservada a la alta nobleza de la sociedad británica y posteriormente de otros países de Europa. Este mismo autor, marca la existencia de dos modalidades distintas de este deporte. Por un lado, aparece el remo de banco fijo, como resultado de la tradición marinera de los pueblos del norte de la Península, (País Vasco, Santander, Asturias y Galicia), y que hasta el día de hoy se mantiene vigente. Por otra parte, el remo de banco móvil, modalidad del remo en la cual vamos a centrar nuestra investigación.

Molina (1997), explica que la primera competencia de remo fue en 1716 en Londres denominada “Dogget’s Coat and Badge” y se mantiene activa hasta nuestros días. A finales de XVIII, en 1793 el colegio Eton inaugura sus “Cursos de Remo”, y en 1815 la universidad de Oxford. Es así como comienzan a desarrollarse las competencias entre estudiantes.

Continuando con los hechos más destacados en la historia del remo, vemos que Licht (2013), menciona que en 1829 se desarrolla uno de los eventos más trascendentales de la historia del remo mundial. Se lleva a cabo una de las competencias más tradicionales y renombradas para este deporte. El 10 de junio de dicho año, en embarcaciones de ocho remeros con un timonel, sobre una distancia de dos millas y cuarto (4180 metros) se realiza la primera regata entre las universidades de Oxford y Cambridge.

Siguiendo la cronología de los años que marca este autor en su libro, no podemos pasar por alto la fundación del primer club de remo en nuestro país. Fundado por miembros de la comunidad inglesa en 1874 se crea en la ciudad de Montevideo, el Montevideo Rowing Club.

Molina (1997), menciona que en 1892, en Turín, Italia, se constituye la Federation Internationale des Societes d’Aviron (FISA). Y es esta Federación la que dirige este deporte a nivel mundial

Desde el 6 al 15 de abril de 1896 se celebran en Atenas los I Juegos Olímpicos de la era moderna. El remo que fue incluido en su programa, pero no se pudieron disputar las regatas debido a las malas condiciones climáticas que se presentaron allí (LICHT 2013).

Este autor a su vez menciona que el 9 de marzo de 1907, en Montevideo, se funda la Unión de Remeros del Uruguay, en el cual se establecen reglamentos y ley de carreras de botes. El 4 de enero de 1923 se conforma la Federación Uruguaya de Remo (FUR).

2.1.2 Definición de remo.

A continuación, detallaremos el significado de remo como instrumento de movimiento y como deporte.

Molina (1997), asegura que la palabra remo surge del Latín remus, y es la pieza fundamental para lograr el movimiento de las embarcaciones, generalmente es alargado con un extremo inferior tipo pala y uno superior para poder ser tomado por el remero. Se sumerge en el agua y al hacer empuje, desplaza el agua y por lo tanto se realiza el movimiento de las embarcaciones.

Basándose en su reglamento, la Federación Uruguaya de Remo define lo siguiente:

Remar es dar propulsión a un bote que se desplaza con o sin timonel por medio del esfuerzo muscular de uno o más remeros, usando remos con palanca simple de segundo orden, sentados, dando la espalda a la dirección de desplazamiento del bote. Remar en una maquina o en un estanque que simule la acción de remar en un bote es considerado como remar ([FUR], 2019, P 1).

2.1.3 Las Federaciones.

Como lo mencionaba Molina (1997), en párrafos anteriores, la organización que se dedica a regular las normas del deporte del remo a nivel mundial, así como de celebrar periódicamente competiciones y eventos mundiales, se denomina FISA.

Reconocida por la Comisión Nacional de Educación Física, y según los Estatutos de FUR (1933), éste organismo es el encargado de regular las regatas dentro de nuestro país, y está determinada como una organización deportiva sin ánimo de lucro.

Como lo establece el artículo 20.1 del estatuto actual de la FUR ([Estatutos FUR], 1933), se conforma por el Consejo Directivo, el cual lo integran 5 miembros neutrales, mayores de 18 años de edad, que desempeñan las funciones de presidente, vicepresidente, secretario general, secretario de actas y tesorero, todos ellos trabajan de forma honoraria volcando tiempo personal y dedicación para el remo uruguayo.

Según el Artículo 2 del Estatuto de la FUR ([Estatutos FUR], 1933), el objetivo general de esta institución se basa en el desarrollo global del remo en nuestro país, a su vez se encarga de organizar y distribuir las especialidades de remo con sus respectivas regatas.

En la asamblea extraordinaria celebrada el 2 de febrero de 2019 en la ciudad de Fray Bentos, se estableció la organización del calendario de regatas, en un itinerario no menor a 6 fechas nacionales desarrolladas en las distintas pistas de remo de los diferentes clubes uruguayos que practican este deporte. Este calendario de regatas se denomina Circuito Nacional de Remo organizado entre el club anfitrión y la FUR.

El Campeonato Uruguayo de Remo, celebrado en el mes diciembre de cada año, y organizado por la FUR, consiste en una única regata donde se disputan 32 especialidades distintas, y se adjudica campeón uruguayo a los botes que ganen dicho evento ([Reglamento de Remo FUR], 2019).

Además está comprometida a conformar la selección uruguaya para representar a nuestro país en eventos internacionales. Dicha selección está dirigida en el año 2020 por el argentino Osvaldo Borchi, encargado de seleccionar a los remeros capacitados a integrar la selección y prepararlos adecuadamente al evento que se va afrontar.

Siguiendo la línea de apoyo para los deportistas de elite de Uruguay, encontramos al Comité Olímpico Uruguayo (COU). Este organismo privado, también apoya y colabora con este deporte pero especialmente con torneos de carácter internacional y dentro del ciclo olímpico; ellos son los Juegos ODESUR (Organización Deportiva Suramericana), Juegos Panamericanos organizados por PANAM SPORT (Organización Deportiva Panamericana), y Juegos Olímpicos organizados por el COI (Comité Olímpico Internacional). Todos estos eventos tienen la particularidad de ser celebrados cada 4 años ([Memoria anual COU], 2017).

Para comprender el significado de ciclo olímpico, debemos entender lo que representa una Olimpiada y los Juegos Olímpicos. Según Jackson (2010), los Juegos Olímpicos constan de los Juegos de la Olimpiada y de los Juegos Olímpicos de Invierno. Afirma, que el Barón Pierre de Coubertín los ideó para que fueran celebrados cada cuatro años, reuniendo atletas de todo el mundo para participar en pruebas deportivas en diferentes países.

Leal (1995), aclara que no deben utilizarse como sinónimos los términos Olimpiada y Juegos Olímpicos, ya que Olimpiada es el período de cuatro años consecutivos que comienza con los Juegos de la Olimpiada y finaliza el día de la inauguración de los Juegos de la siguiente Olimpiada. Por otra parte, el término ciclo olímpico enmarca a los Juegos Olímpicos sumados a la Olimpiada.

Como se estableció en la Asamblea Ordinaria del COU, el 18 de diciembre de 2019, este organismo le brinda el apoyo necesario a la Federaciones deportivas de

nuestro país, entre ellas la FUR, para que puedan armar el itinerario de competencias internacionales, correspondientes al año 2020. Dichos eventos deportivos incluyen competencias de carácter clasificatorio para torneos como los Juegos Olímpicos. ([COU], 2019).

2.1.4 Modalidades del remo.

Para pasar a explicar las categorías oficiales en donde nuestro país compite internacionalmente, debemos mencionar los botes denominados oficiales para la Federación Internacional de Sociedades de Remo, (FISA).

Según Burke, (2007) la FISA reconoce en la actualidad ocho tipos de embarcaciones diferentes, tres en la modalidad de remo corto (scull o couple) y cinco en la modalidad de remo largo (punta)

En la ilustración 1, expresada por la Federación Navarra de Remo (2020), nos muestra los diferentes tipos de embarcaciones reconocidas por la FISA. Los números 1, 2 y 3 muestran embarcaciones de remo corto, donde cada tripulante dispone de 2 remos, uno en cada mano, y no poseen timonel. Los números 4, 5, 6, 7 y 8 representan botes de remo largo, llevando un remo con ambas manos, y un timonel en proa solamente las figuras 5 y 7 y 8.

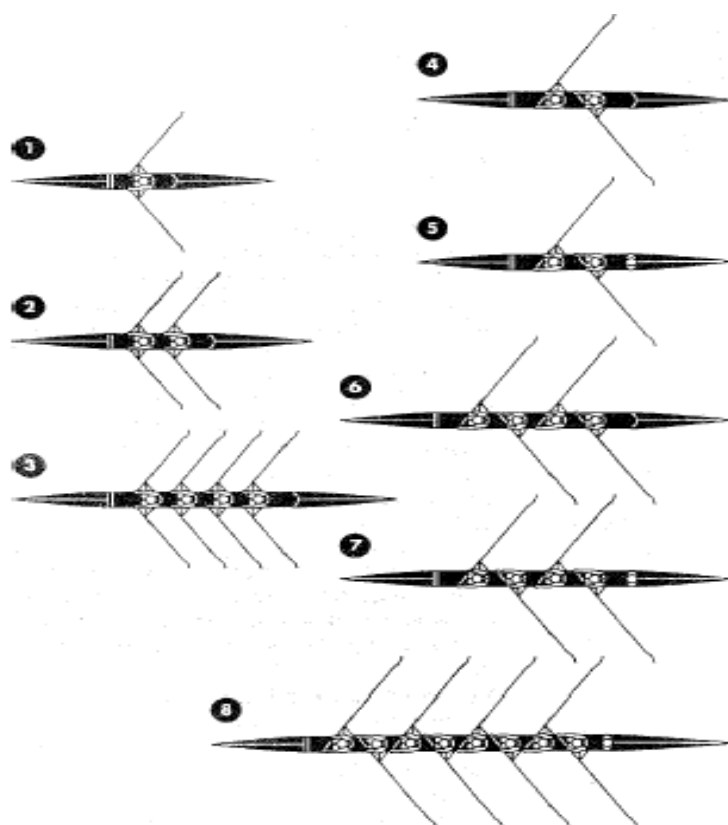


Ilustración 1 Modalidades del remo olímpico. Tomado de la Federación Navarra de Remo (2020).

La figura representa el bote Single Scull (1x), el dibujo 2 al Doble Scull (2x), el número 3 al bote Cuatro Scull (4x), el 4 al Dos sin timonel (2-), el número 5 al Dos con timonel (2+), el 6 al bote Cuatro sin timonel (4-), el número 7 representa al bote Cuatro con timonel (4+), y la figura 8 simboliza el bote ocho con timonel (8+).

2.2 Abandono deportivo.

Para aproximarnos a las teorías del al abandono del deporte del remo, detallaremos algunas conceptos de abandono deportivo marcados por varios autores, para continuar con la explicación de algunas causantes del abandono deportivo, orientado hacia el deporte de competición.

2.2.1 Definición de abandono deportivo.

Para Carter *et al.* (2016), el abandono deportivo comprende la última fase de un proceso global del atleta denominado como el Itinerario deportivo. Este ciclo del deportista está marcado por cuatro fases, denominadas el inicio deportivo, vida deportiva, éxito deportivo y abandono del deporte. Es por eso que este autor enmarca al abandono deportivo como la última etapa de un macro proceso que ha de vivenciar el deportista a lo largo de su carrera, desde sus inicios hasta la resolución deportiva.

Cervelló (1996) afirma que el abandono es un indicador muy importante de la motivación en el deporte. Abandono y motivación son dos conceptos estrechamente ligados, ya que el primero es a menudo consecuencia de la falta del segundo. Para este autor, el abandono deportivo se puede conceputar como aquella situación en la cual los sujetos han finalizado su compromiso explícito con una especialidad deportiva concreta.

Sin embargo para Carlín (2015), basándose en el modelo de Smith, lo define como un cambio de interés y/o análisis de los costes/beneficios efectuados por el deportista. Esta teoría social se basa en que el individuo es un calculador racional del placer y de los sentimientos, donde busca maximizar sus recompensas y minimizar las experiencias negativas. Afirma que el deportista mantendrá sus prácticas deportivas en cuanto los resultados sean favorables. El carácter favorable o no de la experiencia, depende del balance entre el coste y beneficio.

Mora *et al.* (2008, p 358) hacen referencia al abandono deportivo “no solo al cese total de toda práctica deportiva, sino también el cambio transición hacia otra modalidad [...]” (MORA *et al.*, 2008, p 358). Este proceso abarca desde el grupo de individuos que se retiran de un deporte particular y pasan a practicar otro deporte o el mismo a diferente nivel de intensidad, hasta aquel grupo de sujetos que se retiran definitivamente.

Para Amigó *et al.* (2004) el término abandono deportivo, puede referirse a tres conceptos de situaciones diferentes. En primer lugar se utiliza para mencionar el retiro de toda práctica deportiva del individuo, refiriéndose a un abandono completo de toda actividad deportiva, dejando todo de lado todo lo obtenido hasta el momento. Es un

cambio abrupto donde el deportista abandona por completo la actividad de manera estricta. En segundo lugar el concepto de abandono deportivo se utiliza cuando el atleta se retira de un deporte para incorporarse a una nueva actividad competitiva o continúa el mismo deporte pero de manera recreativa. En tercera instancia se utiliza cuando el deportista realiza un cambio “automático” de un deporte a otro, donde se adapten mejores sus necesidades.

2.2.2 Algunas causas del abandono deportivo.

Para entender y continuar con el abandono de los atletas en el deporte, vimos que en los párrafos anteriores se detallaron las diferentes definiciones del abandono deportivo. En este punto nos centraremos en algunas de las causas que llevan a los atletas al abandono, orientado al deporte de competición.

Continuando con el desarrollo de esta unidad, debemos mencionar el síndrome de burnout. Para Garcés de los Fayos (2004) el síndrome de burnout es un problema de carácter psicológico que puede incidir, muy negativamente en los deportistas que desarrollan su práctica con cierto nivel de intensidad competitiva (alto rendimiento y profesionalismo), iniciándose con un profundo agotamiento emocional, seguido por un evidente distanciamiento emocional (despersonalización) de las personas que le rodean en el ámbito deportivo, y finalizando con sentimientos de reducida realización personal. Esta es la definición que durante mucho tiempo se ha mantenido para comprender bien este problema en el entorno deportivo.

Según Sánchez (2017), el burnout significa el “síndrome del quemado” y está caracterizado por el estrés que provoca la práctica deportiva, fatiga crónica e ineficiencia. Esto provoca una disminución del rendimiento, que incluso, llega al ausentismo sin justificaciones aparentes y no se siente el compromiso por el deporte en cuestión. También hay que tener en cuenta que puede extenderse a otros contextos de la vida y verse reflejado en la actitud negativa frente a las relaciones sociales, familiares y laborales. Múltiples factores pueden originarlo, pero se podrían destacar tres causas; el sobre entrenamiento, presiones externas y el estancamiento deportivo.

Cecchini, Méndez y Contreras (2005), asocian al burnout con el agotamiento del atleta. Lo definen como un estado de cansancio emocional y físico, el cual se genera cuando el deportista brinda absoluta dedicación y persistencia por un objetivo determinado y cuyo logro resulta opuesto a las expectativas de la persona. Estos autores sostienen que el burnout en un principio era visto en atletas adultos de alto

rendimiento, pero se ha extendido a deportistas juveniles producto de la alta exigencia, la competitividad y la búsqueda por el resultado deportivo. A su vez detallan que el sobreentrenamiento, la edad de iniciación deportiva temprana y la presión competitiva que ejercen padres, entrenadores y amigos entre otros, son las causantes de este abandono deportivo.

La Torre y Pérez (2018) sostienen que una causa importante del abandono de la práctica deportiva es la falta de atención por parte de los dirigentes de turno y el cumplimiento de las ofertas y promesas realizadas a los deportistas, lo que provoca un sinsabor y una decepción personal por la falta de seriedad de las personas encargadas de la gestión del deporte. Remarcan el importante rol que desempeña el gerente deportivo ya que de su gestión responsable depende mucho el rendimiento óptimo del atleta.

Estos mismos autores afirman que en los últimos años, y de acuerdo con las investigaciones realizadas por el colectivo de autores, se ha podido detectar una causa común de abandono de la práctica deportiva en la mayoría de los atletas jóvenes en varios deportes; nos referimos a una inadecuada gestión del deporte por parte de los dirigentes, quienes no cumplen a cabalidad con las obligaciones a ellos encomendadas.

Continuando con las causas que determinan la aparición de este fenómeno, vemos que para Cecchini, Méndez y Contreras (2005), existen dos factores causales del abandono deportivo. Las causas incontrolables por parte del atleta, refiriéndose a todo aquello fuera de su alcance como por ejemplo medios económicos insuficientes o inexistentes, exclusión por decisiones técnicas, lesiones que obligan al abandono o no contar con un club apropiado al nivel del individuo, donde nosotros las asociaremos a las causas exógenas. Y por otro lado las causas controlables de abandono, marcando todo aquello que dependa del deportista, refiriéndonos a las causas endógenas.

Para Carlín *et al.* (2009) las causas controlables del abandono deportivo están subdivididas en dos tipos de abandono. Por un lado tenemos el abandono voluntario, causado por una serie de factores negativos relacionado a la elite del atleta. Por ejemplo la presión hacia las competencias, no tener éxito en las mismas o perderlo y tener problemas con el entrenador o no estar de acuerdo en las decisiones que tome. Existe también el abandono involuntario, frecuentemente dado en personas no muy implicadas en una actividad, pero satisfechas con su experiencia. Este abandono está relacionado con la edad excesiva, lesiones deportivas o no contar con clubes que se interesen en el atleta. Nos referiremos al abandono voluntario como a las causas endógenas del atleta, siendo el involuntario las causas exógenas del mismo.

Como lo mencionábamos en párrafos anteriores detallamos que el abandono deportivo puede estar asociado a causas incontrolables o controlables. Para Carlín (2015), las primeras se manifiestan, cuando el deportista es excluido de un equipo, cuando carece de medios económicos para continuar su actividad, cuando no cuenta con un club o un equipo apropiado a su nivel, o cuando sufre una lesión seria que le obliga a abandonar. En estos casos el deportista se ve obligado a abandonar su actividad, aunque no estuviera predispuesto hacerlo. Las causas controlables se identifican con dos tipos de abandonos por el deportista; por un lado, el abandono voluntario, que representa a los que, aunque están satisfechos con su experiencia deportiva, su interés por otras actividades les lleva a dejar su práctica. Por otro lado, el abandono debido a una excesiva presión, la agresividad del entrenador o la falta de éxito. En este último caso, los deportistas experimentan una afectividad negativa que les hace más susceptibles a suspender la práctica de la actividad, en incluso todo tipo de práctica deportiva.

Así mismo Carlín (2015), sostiene que el abandono en personas que poseen un alto nivel competitivo y que a su vez mantienen un alto grado de satisfacción con la tarea deportiva, es causado para cumplir con las obligaciones familiares o profesionales, generalmente causadas por la falta de tiempo para compaginar ambas actividades.

Para Guillén y Bara (2007), marcan como los principales motivos que los deportistas manifiestan como responsables del abandono deportivo, el conflicto de intereses con otras actividades, donde encontramos el interés por otras actividades o deportes como factor principal conjuntamente con la demanda laboral. La diversión, competencias, problemas con los otros significativos, problemas con el programa y las lesiones son los motivos que también inciden en el abandono del deporte.

A su vez observamos que Carlín *et al.* (2009), en su estudio realizado en jóvenes deportistas entre diecinueve y veintiséis años con el fin de analizar los motivos de retirada de su práctica deportiva y la relación con la orientaciones de meta, determina que las principales causas de abandono fue compaginar la práctica deportiva con sus estudios y otras actividades, como la progresiva disminución de la motivación y la influencia de los otros compañeros.

Observamos que en éstos últimos dos autores mencionados remarcan que el abandono deportivo de los atletas puede darse de manera voluntaria e involuntaria.

3. METODOLOGÍA

3.1 Paradigma y modelo de la investigación.

Según Cook y Reichardt (2005, p.60), un paradigma es “un conjunto de suposiciones interrelacionadas respecto al mundo social que proporcionan un marco filosófico para el estudio organizado de este mundo” (COOK; REICHARDT, 2005, p. 60).

La presente investigación se enmarca en un paradigma interpretativo, ya que según Corbetta (2007, p 18) el término general del “interpretativismo” hace referencia a “todas las perspectivas teóricas para las que la realidad no puede ser sólo observada, sino que debe ser interpretada” (CORBETTA, 2007, p. 18).

Podemos afirmar según Taylor y Bogdan (1987), y como lo expresamos en párrafos anteriores, el paradigma al cual se sustenta esta investigación es el interpretativo, ya que busca comprender el fenómeno social desde la perspectiva del actor.

Para Taylor y Bogdan (1987, p.19) la metodología cualitativa se refiere a una “investigación que produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas, y la conducta observable” (TAYLOR y BOGDAN, 1987, p.19).

El modelo designado para la presente investigación es de corte cualitativo. Observamos que en la metodología cualitativa el análisis de datos no se ajusta a unas directrices fijas y concretas, sino que se pueden encontrar diversos enfoques y perspectivas, Pérez (2004).

Para Cook y Reichardt (2005, p.14) la investigación cualitativa “busca comprender el comportamiento de los sujetos implicados en un proceso, intentando captar el propio proceso en su totalidad, las interacciones y significados entre los sujetos entre si y de los sujetos con el medio ambiental” (COOK; REICHARDT, 2005, p. 14).

La elección de este modelo de investigación es elegida ya que la misma está centrada en los motivos y causas del abandono de los deportistas. Para el análisis de los motivos y causas utilizaremos entrevistas semi estructuradas, para así aproximarnos a la perspectiva de los involucrados. Las mismas serán efectuadas a nueve deportistas que abandonaron los procesos de la selección entre los años 2016 al 2019.

3.2 Población.

A continuación vamos a detallar algunas definiciones de población por diferentes autores, para luego explicar cuál es la población de mi estudio y como se obtuvo dicha información.

Según Sampieri, Collado y Baptista (2014), la población es un subconjunto de elementos que pertenecen a ese conjunto definido en sus características. A su vez, encontramos que los autores Marradi, Archenti y Piovani (2007, p. 88), detallan que “una vez determinada la unidad de análisis y el ámbito espacio-temporal, el conjunto de los ejemplares que se encuentran en dicho ámbito se denomina población” (MARRADI, ARCHENTI Y PIOVANI 2007, p. 88). Sin embargo Corbetta (2007), manifiesta que la población es el conjunto de unidades que forman el objeto de estudio.

Por lo cual, podemos decir, que la población adoptada para este estudio, son todos remeros que hayan competido en la selección mayor de remo nacional, entre los años 2016 hasta el año 2019, y hayan abandonado. Ese período de tiempo está representado desde el año en que se desarrollan los Juegos Olímpicos, hasta el año previo a su próxima celebración. No sé realizó muestra, el procedimiento adoptado se llama enumeración completa, ya que abarcar a todos los ejemplares de una unidad, dentro del ámbito espacio-temporal, Marradi, Archenti y Piovani (2007)

De acuerdo a la información de los datos recabados de las memorias de la FUR entre los años 2016 al 2019 la población de remeros que han abandonado la selección mayor nacional es de 9 atletas. Esta información se obtuvo, investigando los remeros participantes de las diferentes selecciones mayores de remo que estuvieron representando a nuestro país durante los años 2016 al 2019 en competencias internacionales. Resultó que de 17 atletas que defendieron la selección mayor de remo, 9 de ellos hoy no integran dicho seleccionado, es por ello que no tomo una muestra para mi investigación y abarco a toda la población de atletas.

3.3 Instrumento de recolección de datos.

A continuación se van a definir una serie de instrumentos para la recolección de datos, detallando cada uno de ellos, y así continuar eligiendo el más adecuado para mi investigación.

La entrevista para Marradi, Archenti y Piovani (2007 p. 217) significa “una forma especial de encuentro: una conversación a la que se recurre con el fin de recolectar determinado tipo de informaciones en el marco de una investigación” (MARRADI; ARCHENTI; PIOVANI, 2007, P.217). Estos autores diferencian tres formas de entrevistas que son: entrevistas estructuradas, entrevistas semi estructuradas y entrevistas no estructuradas.

Sampieri, Collado y Baptista (2014), afirma que en las entrevistas estructuradas, el entrevistador sigue una guía de preguntas puntuales y se sujeta exclusivamente a éstas. Sin embargo sostiene que las entrevistas semi estructuradas el entrevistador se guía por preguntas o asuntos, pero a su vez tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para obtener mayor información. En las entrevistas no estructuradas o abiertas, el entrevistador se fundamenta en una guía general de contenido y posee toda flexibilidad para manejarla.

Una vez definidos los conceptos antes mencionados, el instrumento seleccionado para esta esta investigación fue la entrevista semi estructurada, dado que este instrumento permite tener ese margen para poder re preguntar, seguir la conversación y profundizar en temas de interés de la investigación.

3.4 Estudio preliminar.

Se realizó un estudio preliminar efectuado a dos ex remeros de la selección nacional de remo, los cuales abandonaron la selección nacional en años anteriores a los planteados para esta investigación. Ambos eran remeros masculinos que participaron de competencias internacionales, integrando uno de ellos el plantel olímpico representativo en Beijing 2008.

La pauta desarrollada se encuentra en los anexos y sufrió algunas modificaciones que se efectuaron para las entrevistas finales.

4. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

En este capítulo presentaremos en una primera instancia el proceso y desarrollo de los remeros, basándonos en el perfil de los entrevistados, para luego desarrollar el análisis de los resultados de los tres objetivos planteados.

4.1 Perfil de los remeros.

Para comenzar se hace un racconto de las carreras de los remeros entrevistados desde la formación, hasta la llegada y el transcurso dentro de la selección nacional. Se entiende que dar cuenta de este proceso puede ser un dato contextual importante para comprender sus discursos y vivencias.

Los remeros son formados por los clubes que se distribuyen en todo el país. Durante el período de un año, se realizan regatas nacionales donde se involucran a todos los remeros de nuestro país. Es allí donde los deportistas representando a cada uno de sus clubes compiten por lograr el campeonato nacional, donde se observa el rendimiento de los mismos y el nivel de cada club.

Los entrenadores de cada institución, son los encargados de enseñarle a remar a cada atleta, y de llevar adelante los entrenamientos para dichas competencias. A su vez, forjan al deportista a un mayor rendimiento técnico y físico, el cual será evaluado en instancias establecidas por el seleccionador nacional. Una vez que esto suceda y que el atleta logre los estándares necesarios para integrar dicho seleccionado, el remero compone un grupo selecto de atletas donde se rigen bajo las normas del entrenador nacional. Teniendo que llevar, en sus clubes, y en las concentraciones nacionales los entrenamientos marcados por éste seleccionador, y las competencias donde fuera llamado.

Debemos mencionar que la autoridad máxima de la selección uruguaya de remo la conforma el entrenador nacional, que es designado por la federación uruguaya de remo. Esta persona es la encargada de realizar las evaluaciones considerables para evaluar el nivel de los deportistas y designar así la conformación del seleccionado nacional. A su vez se encarga de conformar los botes, teniendo en cuenta el evento al cual se va a representar. Siempre bajo las órdenes y la consideración de la federación nacional de este deporte.

Continuando con el desarrollo del perfil de los remeros entrevistados, mencionamos que son mujeres y hombres de distintas partes del país, predominantemente del interior del mismo, donde las edades van desde los 19 años hasta los 33 años de edad. La mayoría de los atletas se vincularon a este deporte por un estímulo familiar, dado que algún miembro de su familia lo había practicado anteriormente, y esto conllevó a que se acercaran al mismo. No obstante existieron casos en que ningún miembro de su familia practicaba el deporte y por incentivos de educadores o amistades, se unieron al mismo.

Si bien no existe una edad mínima establecida para comenzar a practicar este deporte, algunos clubes toman como punto de partida los 10 años. En nuestro caso, encontramos que los entrevistados comenzaron a dar sus primeros pasos en el remo entre los 10 y los 14 años de edad. Esto se dio a raíz de diferentes motivaciones que surgieron en cada uno de ellos. La causa común manifestada por los remeros entrevistados fue representada por varios aspectos, de los cuales encontramos: el apoyo brindado por los familiares, los remeros mayores tomados como ejemplos y la constancia en los entrenamientos que llevaron a la superación de cada uno de ellos, como las causas más significantes en las entrevistas realizadas.

Cabe destacar que el apoyo brindado por el club en los comienzos de cada atleta fue muy importante para el transcurso de su carrera deportiva, dado que siempre se sintieron apoyados y alentados por dichas instituciones a las cuales representaban.

Al formar parte del seleccionado nacional, los entrevistados se manifestaron muy orgullosos y satisfechos, de poder representar a Uruguay y de vestir la camiseta celeste. Existe un objetivo que se repite en los atletas, y era el de representar a nuestro país en unos juegos sudamericanos, teniendo que destacar que algunos de ellos tenían como una meta más grande de representar a Uruguay en los Juegos Olímpicos. A su vez, encontramos la particularidad que en sus comienzos algunos remeros no tenían objetivos claros, y los mismos se fueron dando a medida que integraban los procesos selectivos.

Una vez integrado en el proceso de la selección, la mayoría de los entrevistados destacaron el soporte del club y de sus compañeros, que los apoyaban y los alentaban a formar parte de ese nuevo camino, sin embargo, algunos detallaron que ya existía una rivalidad, diferenciación entre remeros o bien celos marcados por sus compañeros, los cuales reflejaron una falta de acompañamiento en este nuevo desafío. A su vez la mayoría de los atletas sintieron un gran apoyo por parte de sus entrenadores locales al estar integrando la selección nacional.

4.2 Factores externos que intervienen en los motivos de abandono.

Continuando con este capítulo, describiremos los factores que incidieron mayoritariamente en los motivos para que los remeros tomaran la decisión de abandonar el seleccionado nacional, centrándonos en los procesos de abandono de dicho seleccionado y en particular en las causas externas que los entrevistados destacaron.

Al ser consultados los remeros en cómo se había llevado adelante su proceso de desvinculación de la selección, encontramos distintas respuestas. En una intención de sistematizar la información se pueden encontrar cinco grandes dimensiones externas que manifiestan los remeros por las cuales se desvincularon de la selección mayor de remo. Estas son: falta de vinculación y apoyo por parte la Federación; incidencias con el entrenador; carencia en el apoyo por parte de los dirigentes del club; mala relación con compañeros; insuficiencia económica para continuar entrenando al alto nivel; y resultados no deseados.

4.2.1 Vínculo con los dirigentes de la Federación.

Comenzaremos desarrollando el primer factor externo, el mismo se relaciona a la falta de vinculación y apoyo por parte de los dirigentes de la federación. En varios comentarios realizados en las entrevistas, los remeros remarcan que el apoyo de los dirigentes de la Federación Uruguaya de Remo (FUR), no ayudaron a la continuidad en la actividad deportiva, llevándolos a un desgaste y desánimo, incidiendo directamente en su abandono deportivo.

Debemos mencionar que los dirigentes de la Federación Uruguaya de Remo, son las personas encargadas de designar al entrenador nacional el cual se rige bajo las normas de dichos dirigentes. Estas personas en común acuerdo son los responsables de que se efectúen las evaluaciones y designan a los remeros para los eventos y competencias. Por lo cual el seleccionador es la cara visible de la federación frente a los atletas y es la persona con mayor autoridad a la cual los remeros se refieren.

Uno de los entrevistados ve esta dimensión reflejada en el motivo de su no elección para una competencia. *“Después en los juegos playa en el año 2019, no sé porqué no quede para ir, porque hicieron pruebas y la persona que fue yo nunca perdí*

contra él. Ni en el agua ni en el ergo ni en nada. Fue medio como a dedo, o sea va este y chau. O sea ahí yo me sentí como que no era algo serio sino como algo personal”.

Asimismo se le consultó acerca de con quien no se sintió respaldado en ese momento, y nos asegura que fue por los dirigentes de la Federación y el entrenador nacional “(...) *No me sentí respaldado por los dirigentes y entrenadores que son los que toman la decisión. O sea es todo junto porque el entrenador puede decir algo y la dirigencia de la federación lo puede aprobar o no” (E1).*

A su vez, el mismo atleta, al ser consultado acerca de las malas experiencias atravesadas a lo largo de su carrera, nos comenta que existió otro suceso anterior al año mencionado donde atravesó otra vivencia negativa asociado a los dirigentes de la federación.

“Si, en el año 2012 por todo el tema del bote, que al final de cuentas no lo pude usar para las pruebas y me tuve que ir hasta Argentina a ver si podía conseguir un single. Si yo en el periodo ese, estaba como singlista, no sé porque o qué fue lo que pasó que no podía usar el single para poder competir. Si en su momento yo estaba en el single porque era el singlista. Hacer de todo, como unas vueltas para poder competir acá, porque el club mío no tenía un single bueno para competir. Creo que la experiencia esa no estuvo buena porque haber entrenado cinco o seis meses con él single ese, y a 15 días que me digan que no podía usarlo al bote ese fue cómo...” (E1).

Es por esto que se lo consulta acerca si el apoyo que él estimaba que no existía se debía a la Federación o a su club, lo que nos asegura que fue por la federación. “*La parte dirigencial de la federación te permite hacer una cosa durante los entrenamientos pero no durante la clasificación previa”.* (E1).

La federación en instancias finales de competencias y selectivos, realiza una tarea de forma conjunta con el entrenador y éste con el atleta, proporcionándole los medios necesarios para que el remero entrene, y compita de la mejor forma. Por lo cual al no existir una buena gestión y resolución por parte de los dirigentes en éstas etapas, se va problematizando aún más el vínculo entre los remeros y los dirigentes. Observamos que en este atleta la incidencia de la federación fue un factor de peso, más que nada en el último período de su trayectoria deportiva.

Como lo describimos en párrafos anteriores, el nexo existente entre el entrenador nacional y la federación es muy cercano, ya que éste es la cara visible de la institución frente a los atletas, además de ser la persona encargada de llevar el entrenamiento y competencias adelante. Es por eso, que muchas de las decisiones adoptadas por esta

persona son respaldadas por los dirigentes de turno de la federación. Muchas de ellas son de manera poco acertadas a consideración de los atletas, las cuales llevan a que los remeros determinen que las decisiones adoptadas por el entrenador, forman parte de la responsabilidad de la federación. *“(...) la Federación también acompaña las malas resoluciones que determina el entrenador mayor” (E7).*

Si bien este punto comprende a una decisión adoptada por el entrenador, también la convalidación de estas situaciones por parte de la federación es un hecho importante.

Podemos observar que existe en algunos remeros una relación poco fluida con los dirigentes de la federación. Éstos se desvinculan de las acciones que deben llevar adelante para con el atleta y ocasiona un desgaste y desmotivación en el remero, llevando a que ésta sea otra causante externa en el abandono deportivo. A su vez la mala organización por parte de la federación fue determinando para los atletas, unas consecuencias de acciones, donde se aprobaban las malas resoluciones establecidas por el entrenador, generando incertidumbre y tensiones en los deportistas, provocando así en alguno de ellos la desvinculación de la actividad.

Es por eso que encontramos que La Torre y Pérez (2018 p. 68.) sostienen que “una causa importante del abandono de la práctica deportiva es la falta de atención por parte de los dirigentes de turno, el cumplimiento de las ofertas y promesas realizadas a los deportistas” (LA TORRE; PEREZ, 2018, P.68).

Estos autores marcan lo que los atletas nos mencionaban anteriormente, donde la falta de atención enmarca a los comentarios descriptos. Provocando un sinsabor y una decepción personal por la falta de responsabilidad de las personas encargadas de la gestión del deporte.

En los últimos años, y de acuerdo con las investigaciones realizadas por el colectivo de autores, se ha podido detectar una causa común de abandono de la práctica deportiva en la mayoría de los atletas jóvenes en varios deportes; nos referimos a una inadecuada gestión del deporte por parte de los dirigentes, quienes no cumplen a cabalidad con las obligaciones a ellos encomendadas (LA TORRE; PEREZ, 2018, P.68).

4.2.2 Vínculo con el entrenador.

La segunda dimensión a la cual nos referimos es el entrenador y el vínculo con el atleta. Si bien estuvimos mencionando la relación atleta-dirigente, vimos que el entrenador es la persona que se encuentra en medio de esta relación. Por lo cual es el

referente al que el deportista debe responder. Es la persona la cual convive mucho tiempo, además de los compañeros de selección, y conlleva a que el vínculo entre deportista y entrenador sea permanentemente activo. No debemos olvidar que el entrenador nacional potestad y responsabilidad sobre el remero.

Las dificultades que se plantearon mayoritariamente con los entrevistados acerca de este tema, fue la ausencia de diálogo, las respuestas y comentarios agresivos, problemas en cuanto a la jerarquización y materiales asignados a su cargo generando factores negativos para los atletas. Podemos observar en las entrevistas realizadas que la relación con el entrenador y alguno de los remeros no fluía de manera natural, sino que todo lo contrario, existiendo un clima de tensión, llegando hacerse presentes discusiones con los remeros.

Es por esto que alguno de los consultados sentía que las discusiones y las determinaciones tomadas por el técnico era algo personal, considerando algo puntual que el entrenador tenía con él.

“(..). sentía que había un tema personal entre el entrenador y conmigo. Como que pasaba algo y el responsable siempre era yo. O yo estaba medio bajo en algún punto y automáticamente al primero que sacaban era a mí” (E1).

Pero mayoritariamente los consultados afirmaban que el vínculo entre el entrenador no era muy bueno, existiendo discrepancias y roces. Podemos decir que no compartían la forma en que el técnico nacional se refería a ellos. Llevando a que la relación entre ambos se desgastara, perdiendo así la confianza en la persona referente, muchos de ellos tomaron estos lazos como experiencias negativas inolvidables para el resto de su trayectoria deportiva.

“Con dos entrenadores, lo más bien, uno de los mejores entrenadores que tuve, después con el tercero no era tanta la afinidad que tenía, la conversaciones que tenía y eso, por el tema que discutíamos mucho. Teníamos muchos roces” (E2).

“(..). siempre tuve un conflicto con Entrenador 1, con el entrenador, o sea siempre un roce que siempre voy a tener discusiones, o intercambios de palabras no era algo que fluyera”. “Yo creo que muchas veces nunca fuimos escuchado por el cuerpo técnico” (E4).

“(..). con entrenador 1...no teníamos la misma forma de comunicarnos, no me gusta a mí que me hablen gritando todo el tiempo” (E6).

“No he tenido mucho acompañamiento de los entrenadores en los procesos”, “(...) no existía un buen vínculo debido a la forma de qué el entrenador se relacionaba con el atleta” (E8).

“(...) me llevó a tener más discrepancias con el entrenador de las que ya había tenido”. “(...) se fue generando como vos decís, un mal clima, y era todo muy forzado, quemábamos mucha energía en eso en vez de enfocarnos en mejorar” (E9).

“(...) experiencias negativas...te pondría roces con los entrenadores...porque no ponen en contexto las realidades del remero” (E5).

A su vez al ser consultados acerca de las causas que ellos creían por las cuales sus compañeros de selección desisten de la actividad deportiva, también se marca la relación entre el técnico nacional.

“(...) yo creo que son varios, por no decir casi todos los que han dejado, ha sido por problemas con los entrenadores” (E1).

Observamos que los problemas vinculares con los entrenadores se reflejan en la forma en cómo se dirigía al atleta, ya que esto hacía que el deportista no se sienta cómodo y seguro. También existían roces y discrepancias entre los atletas con el entrenador, como faltas de respeto por parte del técnico nacional. A su vez marcan que la afinidad no era buena, pudiendo existir hasta un problema personal entre entrenador y el remero, la forma en como llevó a adelante los selectivos fue de manera injusta para algunos deportistas. Puntualmente con algunos de ellos se remarca un exceso en la jerarquización de la profesión, haciendo énfasis de su posición y control de la situación.

Estos problemas que se manifiestan con los entrenadores, pueden ser fuertes argumentos para causar el abandono del atleta. Comparando con la teoría trabajada podemos asociar el desgaste descrito anteriormente con el síndrome de burnout. Por ejemplo Cecchini, Méndez y Contreras (2005), asocian al burnout con el agotamiento del atleta. A su vez detallan que el sobre entrenamiento, la edad de iniciación deportiva temprana y la presión competitiva que ejercen padres, entrenadores y amigos entre otros, son las causantes de este abandono deportivo. Por su parte estos mismos autores determinan la aparición de este fenómeno, como una de las causas incontrolables por parte de atleta, refiriéndose a todo aquello que queda fuera de su alcance.

Aquí observamos que la incidencia de los entrenadores puede influir con mucho peso en las causas del abandono. Más allá de la escasa relación que describen los entrevistados con los entrenadores, observamos que manifiestan una presión hacia el

rendimiento lo cual genera una tensión y mal clima, pudiendo llevar al agotamiento físico y mental de los atletas.

Entrenador 3 me puteo de arriba abajo, eso fue horrible...fue una gran discusión". "(...) con Entrenador 3, al principio bien muy atento, siempre se preocupada por mí y a lo último no era buena la relación. Me hablaba mal, con Entrenador 3 siempre sentía presión" (E3).

Podemos observar que además del mal vínculo entre el entrenador y el atleta, en algunos casos se le suma la presión que disponía el mismo hacia el remero. Según la teoría trabajada, y el conjunto de situaciones que se describieron, conllevan a potenciar las causas del abandono por parte del deportista.

Es por esto que triangulamos con la cita de Carlin (2015, p. 25), donde se refiere al abandono controlado del atleta puede manifestarse de dos maneras. ; por un lado, el abandono voluntario que representa a los que aunque están satisfechos con su experiencia deportiva, su interés por otras actividades les lleva a dejar su práctica; por otro, el abandono debido a una excesiva presión, la agresividad del entrenador, o la falta de éxito. CARLIN (2015, p. 25),

Podemos resaltar que el último abandono controlado mencionado por el autor, y que se marca en nuestros entrevistados, se refiere claramente a una deserción por una presión en exceso por parte del técnico o una presión excesiva.

4.2.3 Vínculo con los dirigentes del club.

Continuando con los factores externos que intervienen en el abandono deportivo, encontramos en las narrativas, que la tercera dimensión se relaciona a la falta de vinculación y apoyo por parte de los dirigentes del club del atleta. En varios comentarios realizados en las entrevistas, los remeros remarcan que el apoyo de los dirigentes de sus clubes, no ayudaron a la continuidad en la actividad deportiva, llevándolos a un desgaste y desánimo, incidiendo directamente en su abandono deportivo.

"(...) en el club A, que fue club donde estuve más tiempo si sentíamos un apoyo pero no había un respaldo. O sea te apoyaban, y aplaudían cuando ganabas una medalla pero después bomba de humo como siempre" (E4).

“(..) problemas en el club, problemas con gente que yo creía que me podía apoyar en ese momento, claramente no les interesaba, por ahí fui un poco ingenuo en ese sentido por ser guri, y por ahí también se terminó la carrera deportiva” (E5).

“(..) sentí que realmente molestaba en el club. Sentía como que me miraban y pensaban que este loco se vaya a romper los huevos a otro lado” (E5).

“Al nivel del club, y a nivel de selección que te van desmotivando, que te van desgastando, y como no sos ni entrenador, ni dirigente, no sos nada dentro del club, sos el remero tu opinión vale poco, a mí me parece que hay unos cuantos errores que al pasar los años y no mejorar llevan a que me desmotive” (E8).

Podemos observar que existe, en algunos de ellos, una falta de vinculación entre el atleta y el dirigente. Los directivos del club se desvinculan de las acciones que deben llevar adelante para con el atleta y ocasiona un desgaste y desmotivación en el remero, llevando a que ésta sea otra causante externa en el abandono deportivo. Muchos atletas veían y sentían una deuda con el club, no lograban tener respaldo por los dirigentes de la institución, marcando algunas veces la falta de atención y selectísimo dentro del mismo. Cabe destacar que éste desánimo y desmotivación que los remeros reflejan, no fue el mismo que atravesaron cuando dieron sus primeros pasos en el seleccionado nacional. Una vez dentro del proceso, los clubes no colmaron las expectativas de los atletas, llevando a expresar alguno de ellos que cuando lograban determinados triunfos, los directivos de las instituciones acompañaban al atleta para saludarlo y luego desaparecían. Igualmente lo que más remarcan es la falta de apoyo e interés hacia el deportista, desmotivándolos y generando un incremento en el interés por abandonar la selección nacional.

Podemos relacionar lo descrito anteriormente con lo que La Torre y Pérez (2018) sostienen. Estos autores remarcan que una causa importante del abandono de la práctica deportiva es la falta de atención por parte de los dirigentes de turno y el cumplimiento de las ofertas y promesas realizadas a los deportistas.

A su vez concluyen La Torre y Pérez (2018 p. 72.) que “los jóvenes deportistas son muy sensibles a este respecto, y al sentirse desprotegidos y ver frustrados sus esfuerzos suelen tomar la decisión de abandonar los entrenamientos, la competición y llevar ese sin sabor de que el deporte es ingrato” (LA TORRE; PEREZ, 2018, P.72).

Claramente estos autores marcan lo que los atletas nos mencionaban anteriormente, donde la falta de atención enmarca a los comentarios descriptos. Esto

provoca un sinsabor y una decepción personal por la falta de responsabilidad de las personas encargadas de la gestión del deporte.

Con referencia al significado y labor de un gerente deportivo LA TORRE; PEREZ (2018) detallan el papel del gerente deportivo está en velar y proporcionar planificadamente cada aspecto que esté involucrado con lo logístico, debiendo ser este de gran calidad, sin escatimar recursos ni esfuerzos; estar siempre al lado de los atletas y del personal técnico para atender de manera inmediata cualquier situación que pueda presentarse (LA TORRE; PEREZ 2018, P.72).

Estos mismos autores sostienen que en los últimos años se ha podido detectar una causa común de abandono de la práctica deportiva en la mayoría de los atletas jóvenes en varios deportes; nos referimos a una inadecuada gestión del deporte por parte de los dirigentes, quienes no cumplen a cabalidad con las obligaciones a ellos encomendadas.

Podemos apreciar que una inadecuada gestión del dirigente deportivo incide en la elección del atleta a continuar en la actividad deportiva y competitiva. Pudiendo ser de esta manera, una causa recurrente en algunos deportistas, el abandono del deporte.

Asociando lo mencionado anteriormente, encontramos que para Carlín *et al.* (2009) este abandono está relacionado, entre otros, con la presencia de clubes que no se interesen en el atleta. Podemos determinar que este último punto se ve reflejado en los enunciados detallados anteriormente. Este autor lo determina como un abandono involuntario.

4.2.4 Vínculo con los pares.

Continuando con los factores externos que pesaron en el deportista, encontramos la mala relación entre compañeros de selección como la cuarta dimensión incidente en la desvinculación con la actividad deportiva. En estos casos se manifiestan por celos entre sus pares, roces y discrepancias, falta de diálogo entre ellos y tolerancia. Cabe destacar que al hablar de compañeros de selección nos referimos a los pares que integran la misma tripulación, como el resto de los remeros que forman dicho seleccionado y son parte de otras embarcaciones representativas para Uruguay.

No podemos dejar de mencionar que éstas delegaciones las integran hombres y mujeres, las cuales conviven mucho tiempo juntos, y por ciclos de cuatro años deben buscar una interacción lo más positiva posible. Pueden existir periodos de hasta tres

meses, los cuales deben viajar al extranjero y compartir una misma habitación, adaptándose a la convivencia con compañeros del seleccionado nacional. Esto implica que existieran discrepancias entre ellos y se llegue a provocar algún roce.

“Con los compañeros tenía casi siempre teníamos algún roce. A veces te jugaba en contra” (E2).

“(...) en Cochabamba, que era tipo las mujeres contra los hombres, que ya ni nos bancamos porque habíamos estado un mes juntos y ellos siempre se quejaban de las mujeres” (E3).

En este caso la entrevistada es una mujer, donde se refiere a la disputa entre géneros, que también existía. No obstante, la siguiente entrevistada que también es del sexo femenino, resalta la mala convivencia y relación entre los botes integrados por mujeres, dado que ella no lo sentía de la misma manera con sus compañeros masculinos.

“(...) la convivencia y relación entre tus compañeros de selección...era muy falsa... No había buena convivencia...yo lo notaba más en los botes de mujeres...” (E6).

“(...) existe un mal compañerismo, se ha perdido el respeto” (E8).

Más allá de la mala relación existente entre algunos compañeros de selección detallada anteriormente, también se daba un doble sentido y una crítica hacia el igual. Cuando mencionamos al doble sentido, queremos referirnos que por más que sean compañeros de la selección, éstos siguen siendo rivales fuera de ella, y lo sienten de esa manera, llevando a que algunos de los remeros piensen y deseen el mal desempeño del compañero. Cuando nos referimos a la crítica por el igual, hablamos más de lo mencionado anteriormente. Esa crítica al compañero puede verse reflejada en los celos e intereses de algunos por las tripulaciones en la cual compiten. Todo esto genera un clima poco propenso a la armonía y al compañerismo, llegando así a incidir en las decisiones de los remeros por desistir de la actividad deportiva.

Al consultarlos acerca del vínculo mantenido con sus compañeros, algunos de los entrevistados marcaron claramente la crítica y la falta de apoyo por el par.

“Es interesante, porque hay ciertos ambientes que vos notas que en vez de alegrarse que vos estás haciendo algo, o estás tratando de defender a Uruguay, no sentís el apoyo o la contención, o algo sincero. Yo lo siento así, o sea nadie te va a decir ojalá que pierdas, pero falta ese... Si perdés mejor...” (E5).

“(..) en realidad en el remo hay como todo un ambiente que no está bueno...ver y observar que está haciendo el otro para criticar” (E6).

No encontramos una causante común en la falta de compañerismo entre los remeros, pero observamos que puede ser generada por los roces internos, la falta de diálogo o los celos causados por el ambiente mismo en el cual se comparte por mucho tiempo. A su vez observamos que los atletas no desarrollaban actividades fuera del contexto al cual ellos estaban inmersos, dado que esto último conlleva a un aumento del vínculo entre los pares Cecchini, Méndez y Contreras (2005). Esto desarrolla un desgaste emocional y psicológico favoreciendo al desvinculamiento con la actividad.

Relacionando lo mencionado anteriormente con lo expuesto en la teoría, vemos que uno de los factores que se mencionaron en párrafos anteriores, afirman que potenciar las amistades y los vínculos entre los deportistas, fortalece las razones para que el atleta permanezca más tiempo realizando la actividad deportiva.

Estos mismos autores concluyen que incluso en deportes individuales, como la natación, el factor relacional con los compañeros de equipo y la necesidad de amistad fueron razones importantes para tomar la decisión de continuar o dejar la participación. En consecuencia, es importante no infraestimar el factor social, tanto para los deportes individuales, como en los deportes de combate o artes marciales, y fortalecer la interacción entre los participantes. Por ejemplo las actividades extradeportivas que se realicen fuera del contexto de los clubes, parecen ser formas eficaces para potenciar el disfrute y la integración entre los deportistas (CECCHINI; MÉNDEZ; CONTRERAS, 2005, P. 25-26).

4.2.5 Escases de recursos económicos.

La quinta dimensión externa que encontramos presentes en los discursos de los remeros para abandonar la selección nacional fue la carencia económica, impidiéndoles así la continuación de los entrenamientos al alto nivel. Si bien este medio no fue limitante para todos los atletas, algunos de los entrevistados aseguraron que la falta de medios económicos influyó de manera importante en su decisión. A continuación vamos a detallar unos ejemplos que sostienen y afirman de la importancia económica en el deporte de alta competencia, pero que están dados en contextos de vida personales diferentes.

A todos ellos se les consultó que nos expresaran si para ellos eran importantes los medios económicos en el deporte de elite. El primer ejemplo que vamos a citar es el de un deportista el cual no cuenta con un apoyo económico familiar para que lo sostenga a la hora de realizar los entrenamientos.

“El recurso económico sí, porque llega a cierto punto que si no tienes a papi o mami que te pueda bancar, tenés que trabajar, y si tienes que trabajar ya no podés entrenar tanto y ahí es cuando vos empezabas a caminar en la vida y cuando te decís y te planteas que acá no hay nadie que te banque tampoco” (E5).

Continuando con el segundo ejemplo, observamos en este caso a otro atleta que, si bien no tiene problemas económicos debido al apoyo familiar, es consiente que se necesita de éste para lograr un buen desempeño y continuar con el desarrollo competitivo de alto rendimiento. A su vez remarca que falta un impulso económico desde la formación del remero, para que éste logre sostener así los resultados. Afirma que en este deporte esperan a que el atleta logre un nivel competitivo determinado para luego ser apoyado.

“Por suerte en lo económico mis padres siempre me apoyaron. Igual entiendo que tenes que tener para aguantar toda la situación, no todo el mundo lo puede hacer. No hay como ningún apoyo. Yo como que siento que en el remo esperan a que andes bien para que te apoyen. No es como que te impulsen desde abajo, esperan a que vos andes más o menos bien con tus recursos, con tu plata, con tu no sé qué para que ahí te apoyen.” (E6).

Y por último encontramos a un deportista en una etapa de su vida donde ya estudió, terminó su carrera educativa paralelamente con el deporte y alcanza a independizarse de su familia de origen. El mismo logra formar una familia, y reconoce

el peso que significa sostener un apoyo económico, más que nada a la altura de la vida en que se encuentra.

“(…) sin tener un apoyo económico con esos entrenamientos que haces en el día, tenés que tener ingresos, tanto para pagarte un alquiler o como para comprar la comida” (E9).

“(…) necesitando de lo económico para solventar mi familia, ya lo económico empezó a influir” (E9).

Pudimos observar tres claros ejemplos de atletas que atravesaron momentos diferentes en sus vidas, pero concluyen que el factor económico fue, y es limitante para el desarrollo de la actividad competitiva. Esto puede incidir en la decisión de abandonar el deporte, debido a que si no tenían un apoyo de la familia o externo, tuvieron que trabajar para poder solventarse quitándole tiempo al entrenamiento y no pueden continuar realizándolo de igual forma.

Comparando lo descrito anteriormente con la teoría trabajada podemos ver que Carlín (2015, p. 25), remarca que “cuando un deportista es excluido de un equipo o carece de medios económicos para continuar su actividad deportiva, favorece a la determinación de abandonar la práctica deportiva” (CARLIN, 2015, p.25).

A su vez, Cecchini, Méndez y Contreras (2005), sostienen que una de las causas que presentan en el abandono deportivo son los medios económicos insuficientes o inexistentes. Estos autores las determinan como causas incontrolables, quedando fuera del alcance del atleta.

El sexto factor externo que incidió en las causas de abandono, se refiere a los resultados no deseados por parte del atleta. Estos pueden ser causados por varios motivos, como por ejemplo: bajos rendimiento deportivo, tener expectativas de competencias, las cuales no fueron alcanzadas, continuidad de resultados adversos.

Fueron consultados acerca del rendimiento personal de los últimos eventos a los cuales participó el remero, destacando la mala preparación en la competencia la cual se enfrentaban. Siendo éste un factor que pudo incidir en la decisión de abandonar el seleccionado nacional.

“en la selección el último sudamericano la pasamos muy mal, todas las embarcaciones últimas y eso fue un mazazo en la cabeza. Malos resultados.” (E5).

“(…) las regatas del mundial, fueron totalmente una vergüenza. Nosotras no estábamos preparados para ir al mundial” (E6).

A su vez otro factor de incidencia en el abandono deportivo lo encontramos en un entrevistado, donde nos comenta que debido al bajo rendimiento que tuvo en la clasificación, no logró formar parte de la selección, lo cual incidió en desestimar la competencia de alto rendimiento. Por otra parte al consultarle a otro atleta acerca del desarrollo que tuvieron dentro de la selección, no lo toman con buenos augurios, teniendo resultados no esperados para sus expectativas.

“(...) no conseguí clasificar y meterme en algún bote, y me dejé llevar un poco mal y el rendimiento bajo” (E7).

“Y la tercera intervención que tuve en un sudamericano fue un tercer puesto, y 4to puesto. Entonces más allá de sólo pensar en el resultado, y evaluando el resultado únicamente para mí fui de nivel medio” (E8).

Encontramos en las transcripciones descriptas anteriormente que al no alcanzar los resultados deseados, los factores posibles que llevaron al abandono deportivo pueden referirse al bajo rendimiento de los atletas causados por una mala preparación para las competencias. Así como también los resultados de las mismas no fueron como se esperaban, y el bajo rendimiento llevó a que no lograra el nivel necesario para integrar un bote de la selección.

Esto lo podemos triangular con los factores de abandono voluntario al cual se refiere Carlín *et al.* (2009). Sostiene que la presión hacia las competencias, el no tener éxito en las mismas o perderlo, pueden causar una serie de factores negativos relacionado a la elite del atleta. Con respecto a lo detallado anteriormente, Carlín *et al.* (2009 p. 88) “En este último caso, los deportistas experimentan una afectividad negativa que les hace más susceptibles a suspender la práctica de la actividad en cuestión, e incluso todo tipo de práctica deportiva” (CARLÍN *et al.*, 2009, p. 88).

Así mismo Carlín (2015) menciona que una de las causas incontrolables que podemos encontrar se manifiesta cuando el deportista es excluido de un equipo. En estos casos el deportista se ve obligado a abandonar su actividad, aunque no estuviera predispuesto hacerlo. Podemos referirnos a lo mencionado que los atletas consultados se vieron obligados a abandonar la actividad competitiva por los factores descriptos anteriormente, y ninguno de ellos tuvo la intención de abandonar la actividad, sino que se realizó determinada acción externa que desencadenó en la conclusión de la actividad deportiva.

En relación a lo que venimos desarrollando acerca de los factores externos que hemos encontrado en las entrevistas realizadas, se observaron diversas causas que

han tenido un peso distinto en cada uno de los atletas. Algunos de los que incidieron en el abandono de los deportistas fueron la falta de vinculación y apoyo por dirigentes de la Federación, incidencias con el entrenador, carencia en el apoyo de los dirigentes del club al cual representaban, mala relación con compañeros, insuficiencia económica para continuar entrenando al alto nivel, y resultados no deseados.

Continuando con la presentación y análisis de los resultados, se establecerán los factores internos que incidieron mayoritariamente en el abandono de los atletas para culminar con éste capítulo en desarrollar las causas que predominaron en los deportistas.

4.3 Factores internos que intervienen en el abandono deportivo.

En el siguiente capítulo, expondremos los factores internos que incidieron mayoritariamente en los motivos para que los remeros tomaran la decisión de abandonar el seleccionado nacional. Para ello nos vamos a centrar en los procesos de abandono de dicho seleccionado y en particular en las causas internas que los entrevistados destacaron.

Al ser consultados los remeros en cómo se había llevado adelante su proceso de desvinculación de la selección, encontramos que se destacan cinco grandes dimensiones internas que manifiestan los remeros por las cuales se desvincularon de la selección mayor de remo. Estas son la desmotivación, el estrés competitivo, los estudios, el trabajo y el cambio de la actividad competitiva.

4.3.1 Desmotivación hacia la actividad.

Para comenzar a desarrollar el primer factor, debemos mencionar que el desinterés que reflejaban los atletas, según los testimonios personales, fueron causados predominantemente a raíz de la desmotivación ocasionada en los entrenamientos diarios. Esta desmotivación conllevó a que los remeros atravesaran sentimientos de enojo, angustia y tristeza. Fueron consultados los atletas acerca de los sentimientos y emociones que atravesaban y que incidieron en tomar la decisión de abandonar la selección nacional, resaltando una desmotivación hacia la actividad, tristeza, enojo, desazón, falta de un objetivo, englobándolos todos en una falta de motivación.

“Desmotivación, me sentí desmotivada y no me sentí, no sé cómo explicarlo bien, algunas veces sentía que no tenía que estar ahí” (E3).

“(...) Llego un punto en que yo me empecé amargar, estaba de mal humor, estaba angustiado entonces mis padres también se empezaron a preocupar... por desinterés y falta de motivación” (E4).

“(...) una de las cosas que me llevó a dejar el deporte fue que no tenía un objetivo” (E6).

“Sentía enojo, también tristeza pero básicamente enojo... todo tipo de decepción. Sentí como que los decepcione tanto los padres del club como mis padres...Al no estar esa motivación ya no tenía ganas de entrenar como antes” (E7).

“Tuve otras intervenciones en la selección seniors pero me enfermé un tiempito antes, y eso me desmotivó mucho, estaba muy bien entrenado pero previo de la competencia me agarré una infección en la garganta que no pude participar...más que enojos o bronca, es tristeza...dentro del proceso estaba sin ganas, no encontraba la motivación” (E8).

“(...) no sabes ni qué hacer, si no tenés ni un padre atrás con cierto interés... en realidad sentía como tristeza, como desazón, como un vacío interno” (E5).

A su vez, podemos observar que esa falta de motivación en algunos casos se daba por la monotonía y falta de interés que sentían los atletas a la hora de realizar la actividad.

“(...) no me estaba sintiendo bien...se empieza hacer muy pesado, levantarme todos los días a entrenar, y ver como todo sigue igual, que vos estás dejando todo y nadie se interesa o nadie te pregunta algo, o las cosas las dejan pasar así como si nada” (E4).

Podemos observar que la falta de motivación es el factor común en los enunciados planteados por los deportistas. Esa desmotivación, falta de objetivos o esos sentimientos de enojo y tristeza que estaban atravesando los remeros llevaron a la desvinculación deportiva. Esto está reflejado en lo que Cervelló (1996) afirma, que el abandono es un indicador muy importante de la motivación en el deporte. Abandono y motivación son dos conceptos estrechamente ligados, ya que el primero es a menudo consecuencia de la falta del segundo. Para este autor, el abandono deportivo se puede conceptualizar como aquella situación en la cual los sujetos han finalizado su compromiso explícito con una especialidad deportiva concreta.

Es claro que el concepto descrito anteriormente se enmarca en las situaciones que los remeros atravesaron, las cuales inciden en la decisión de abandonar la práctica deportiva, siendo la falta de motivación el común denominador que atravesaron los atletas.

4.3.2 El estrés competitivo.

La segunda dimensión que encontramos en los factores internos que predominantemente llevaron a tomar la decisión de abandonar la actividad deportiva es el estrés por la actividad y los resultados. Debemos mencionar que estos atletas estaban compitiendo a niveles internacionales, lo cual el estrés es un factor común que deben llevar consigo, tanto en el entrenamiento como en las competencias a las cuales participaban. No obstante, la manera de afrontarlo y llevarlo adelante puede ser determinante a la hora de tomar una decisión de abandono.

Continuando con lo que veníamos desarrollando en párrafos anteriores, podemos relacionar el estrés de los atletas con el síndrome de burnout. Dado que este síndrome genera un agotamiento emocional en los deportistas llegando a incidir en la determinación del abandono deportivo. Para Garcés de los Fayos (2004) el síndrome de burnout es un problema de carácter psicológico que puede incidir, muy negativamente en los deportistas que desarrollan su práctica con cierto nivel de intensidad competitiva (alto rendimiento y profesionalismo), iniciándose con un profundo agotamiento emocional, seguido por un evidente distanciamiento emocional (despersonalización) de las personas que le rodean en el ámbito deportivo, y finalizando con sentimientos de reducida realización personal.

Al ser consultados los atletas acerca del momento en el cual consideraron que no iban a continuar realizando el deporte, argumentaron la frustración, el cansancio y el estrés fueron los sentimientos que atravesaron en ese momento.

“(...) por el estrés, por la frustración, porque las cosas no salen y yo quiero estar mejor y no podés y vos intentas hacer lo mejor y tampoco te sale” (E4).

“Yo estaba cansada, yo estaba ofuscada...la última concentración...en realidad hubo un día que llamé llorando a mis viejos que me quería ir. Estaba cansada de todo.”(E6).

Continuando con lo que venimos desarrollando, encontramos que para Sánchez (2007), el burnout significa el “síndrome del quemado” y está caracterizado por el estrés que provoca la práctica deportiva, fatiga crónica e ineficiencia. Esto provoca una disminución del rendimiento, que incluso, llega al ausentismo sin justificaciones aparentes y no se siente el compromiso por el deporte en cuestión. También hay que tener en cuenta que puede extenderse a otros contextos de la vida y verse reflejado en la actitud negativa frente a las relaciones sociales, familiares y laborales. A continuación con lo expresado anteriormente detallaremos algunos fragmentos de las entrevistas realizadas, donde los deportistas expresan que el cansancio psicológico el cual estaban atravesando incidió en tomar la decisión de abandonar el remo.

“Fue como que estaba cansada y estresada a su vez ese mismo fin de semana tenía tres parciales en la facultad y además de bajar de peso estaba estudiando. Y como estaba muy estresada ni siquiera lo pensé, estaba tan mal y nunca nadie me preguntó cómo estaba y fue tipo como que no voy. Y a partir de ahí nunca más fui a nada” (E3).

“(…) bajo el estrés del entrenamiento y que ellos quieren el máximo y que vos no podés dar el máximo por qué estás cansado” (E4).

En estos últimos enunciados el estrés generado por los entrenamientos que marcaba el técnico nacional, incidió en que los atletas consideraran la posibilidad de abandonar la selección nacional.

4.3.3 El estudio.

Continuando con los factores internos de los atletas que predominantemente marcaron en el abandono deportivo encontramos el estudio como la tercera dimensión mencionada. Dado a que existen casos en que los deportistas viven en el interior del país, y una vez culminado su estudio secundario quieren continuar su carrera educativa, en su mayoría, deben desarrollarlo en la capital de nuestro país. Eso lleva a una complejidad de situaciones que en algunas ocasiones desertan de la actividad deportiva.

Otro caso son los atletas que deciden volcarle mayor atención y tiempo al estudio que al deporte, lo cual no logran cumplir con los estándares de entrenamiento requeridos por la selección y culminan abandonado la misma. A continuación vamos a describir algunos fragmentos de las entrevistas realizadas donde los deportistas encuentran, además del estudio, como factor influenciado a la hora de determinar el abandono

deportivo, situaciones traumáticas como pasar del bachillerato a la universidad y mudarse a la capital del país.

“El estudio sí, porque yo sabía que si me venía a estudiar iba a tener que dejar de remar. O si yo seguía en la selección no estudiaba. Porque ya me ha pasado un año, que por estar en la selección repetí años de bachillerato.” (E2).

“(…)en el estudio fue que al principio yo quería exigirme lo mismo que me exigía en el deporte con el estudio a lo último y no podía, entonces tenía que elegir a cual le daba más bola.” (E3).

“(…) Una de las causas de mi abandono también fue el estudio...arrancado la facultad, y también tenía un montón de miedos” (E6).

“(…) me tuve que adaptar a la capital, encima que tenía problemas con el deporte que era mi pasión, el deporte que amaba, eso me bajoneaba, y me repercutió en el estudio” (E9).

A su vez fueron consultados los deportistas acerca de las causas que ellos consideraban relevantes en sus compañeros, las cuales derivaron en el abandono del deporte. Siendo que para alguno de los entrevistados el estudio una de las más consideradas

“La mayoría de los remeros y remeras que entraron en el año 2016 dejaron de remar por el estudio.” (E7).

Relacionando lo que expresamos anteriormente con la teoría trabajada podemos observar que Carlín *et al.* (2009), en su estudio realizado en jóvenes deportistas entre diecinueve y veintiséis años con el fin de analizar los motivos de retirada de su práctica deportiva y la relación con la orientaciones de meta; Carlín *et al.* (2009 p. 85) determina “[...] que las principales causas de abandono fue compaginar la práctica deportiva con los estudios y otras actividades, una disminución progresiva de la motivación y la influencia de los otros significativos [...]” (CARLÍN *et al.*, 2009, p. 85).

Sin dudas que todas son decisiones tomadas voluntariamente por parte del deportista. Esto lo podemos asociar con la teoría en donde aseguran que existen dos factores causales del abandono deportivo. Las causas incontrolables refiriéndose a todo aquello fuera de su alcance del deportista, y las causas controlables de abandono, marcando todo aquello que dependa del deportista. Siendo representativo de esta clase de abandono las últimas mencionadas.

4.3.4 El trabajo.

Continuando con los factores internos que incidieron en los atletas al abandono deportivo, la cuarta dimensión a desarrollar es el trabajo. A similitud relación, en parte que el estudio, lo complejo de la situación se debe a la necesidad de esa búsqueda para la obtención del mismo y el tiempo que requiere llevarlo adelante. Por lo que al igual que el estudio, el trabajo, ocupa un determinado tiempo al atleta, que si bien puede desarrollar los entrenamientos de igual forma, incide en el rendimiento del deportista, como también el descanso y la alimentación, que ya no se realizan de igual forma, causando cierto interés a desertar de la práctica deportiva.

Como lo mencionábamos en párrafos anteriores, el abandono deportivo causado por el trabajo, es considerado por Cecchini, Méndez y Contreras (2005), como un abandono voluntario, situación que en parte el atleta elige o no le queda alternativa debido al amateurismo al cual el remo no escapa. Entran a jugar ciertos factores los cuales el atleta debe poner en la balanza hacia donde debe apuntar, ya sea por necesidad o placer.

Estos factores que mencionamos anteriormente, y que pesan para el atleta a la hora de tomar una decisión, pueden ser vistos como la edad avanzada del deportista, lo cual lo lleva a trabajar, la falta de medios económicos, la incidencia de su familia y amigos a conseguir un trabajo. Los párrafos que vamos a detallar a continuación de los entrevistados describen el hecho de que el remero opta por trabajar, dejando de lado la actividad deportiva y competitiva.

“(...) me engancho a trabajar en un laboratorio, y el remo quedó en un plano secundario” (E5).

“(...) existen las presiones de que empiezas hacer un poco más grande, y no tienes trabajo y te vas a estudiar” (E6).

“Y me dijeron que yo no iba porque ya habían comprado los pasajes. Entonces, priorice un pedacito de mi futuro laboral, porque el concurso es en una fecha única a nivel país y el nivel de horas... Y que voy a hacer... O trabajo o no como. Eso fue la gota que rebasó el vaso.” (E8).

En la segunda citación podemos observar que el atleta siente el paso de la edad, donde debe volcarse al trabajo o al estudio para continuar su vida. Vemos que la última cita se refiere a un remero que ya culminó sus estudios y debe brindarle tiempo a las horas de trabajo, ya que éste va a ser el futuro de su vida laboral. Al no poder disponer

de este tiempo, el cual anteriormente estaba volcado al remo, incide en los deportistas a tomar la determinación en abandonar su carrera competitiva.

Así mismo Carlín (2015), sostiene que el abandono en personas que poseen un alto nivel competitivo y que a su vez mantienen un alto grado de satisfacción con la tarea deportiva, es causado para cumplir con las obligaciones familiares o profesionales, generalmente causadas por la falta de tiempo para compaginar ambas actividades. Es claro que el abandono deportivo que marca este autor se refiere a la determinación que deben tomar los remeros, donde optan por cumplir con las obligaciones en lugar de continuar con la práctica deportiva.

4.3.5 Cambio de actividad deportiva.

Continuando con los factores internos que inciden en la deserción deportiva, encontramos, encontramos el cambio de actividad deportiva como la quinta dimensión a trabajar.

Esto puede significar un cambio rotundo en la actividad, por ejemplo, pasar de efectuar el remo a nivel internacional, como realizar otro deporte totalmente distinto, pero que satisfaga al deportista. Como también desarrollar la misma actividad pero a una intensidad menor, pudiéndose destacar el ambiente social antes que el competitivo.

Es así que encontramos diferentes autores que mencionan lo descrito anteriormente como una de las causas de los atletas a desistir de la práctica deportiva y competitiva.

Barangé (2004) por su parte, menciona que el término abandono deportivo, puede referirse a tres conceptos de situaciones diferentes, de los cuales mencionaremos dos de ellos. Uno de los conceptos de abandono deportivo se utiliza cuando el atleta se retira de un deporte para incorporarse a una nueva actividad competitiva o continúa el mismo deporte pero de manera recreativa. Acá podemos observar los comentarios de los atletas, referente a lo expresado anteriormente por este autor.

“Fue un alivio muy grande. Me sentí como una descarga, como un estrés menos. Y empecé a practicar en la bici.” (E4).

“Si, por supuesto, correr, bicicleta. Si si es fundamental, no podés funcionar después de haber estado a cierto nivel físicamente, tu cuerpo te pide hacer algo, si como que no aguantas la cabeza directamente” (E5).

“Sigo compitiendo en remo, volví hace dos meses, porque no estaba haciendo nada. Ahora estoy por lo menos compitiendo por el club.” (E7).

Otro concepto utilizado por Baragué (2004) es cuando el deportista realiza un cambio “automático” de un deporte a otro, donde se adaptan mejor sus necesidades. Fueron consultados los atletas, acerca de si una vez de haber concluido su actividad de alto rendimiento, continúan efectuando otro deporte. Si bien en las citaciones anteriores algunos remeros describieron su actualidad deportiva, algunos otros atletas afirmaron que siguen vinculados al deporte.

“Actualmente estoy entrenando en el sup (E1).

“(…) yo nunca dejé de practicar deporte...boxeo, mucho tiempo, hasta que empecé a trabajar y comencé con el gimnasio porque salía muy tarde” (E6).

“(…) logré tener un rendimiento bastante bueno en la carrera, por ejemplo en los 10 km...Entonces me dije que una vez dejado de remar, capaz que empiezo a meterme de lleno en las carreras, no tengo que pagarle a nadie, tengo que salir a la calle, y estoy solo”. (E8).

A su vez no podemos dejar de mencionar que para Carlín (2015) el abandono deportivo puede estar asociado a causas incontrolables o controlables. Para este autor las causas descritas anteriormente por los remeros están enmarcadas como causas controlables y voluntarias. Las causas controlables pueden subdividirse en voluntarias e involuntarias. El cambio de actividad deportiva se encuentra ubicada en causas voluntarias, ya que para éste autor, el abandono voluntario, representa a los que, aunque están satisfechos con su experiencia deportiva, su interés por otras actividades les lleva a dejar su práctica.

En relación a lo que venimos desarrollando acerca de los factores internos que hemos encontrado en las entrevistas realizadas, se observó que son multifactoriales, encontrando como los que más aparecen la desmotivación, el estrés competitivo, los estudios, el trabajo y el cambio de la actividad competitiva. A continuación pasaremos a detallar las causas que predominaron más en el abandono de los atletas.

4.4 Factores predominantes que incidieron en el abandono deportivo.

En el siguiente capítulo desarrollaremos cuáles fueron los factores que mayor peso tuvieron, según los entrevistados, en los entrevistados a lo largo del proceso de selección, llevándolos a tomar la decisión de alejarse del deporte. Al analizar las entrevistas, podemos ver que no todas influyeron de igual manera en los deportistas, dado que no todas tienen la misma relevancia ni implicancia en cada atleta.

Para comenzar debemos mencionar que no se identificó una causa puntual en el desarrollo del proceso del abandonado. En la totalidad de los entrevistados, algunos marcaron con mayor presencia una causa sobre otra, por lo que podemos afirmar que la desvinculación de la selección de remo es multifactorial y se va conformando a lo largo del pasaje de los deportistas por la selección.

Si bien en los capítulos anteriores describimos los factores internos y externos que sobresalieron en tomar la decisión de abandonar el deporte, este apartado será abordado por tres grandes áreas. La primera de ellas detallaremos la visión por la que los atletas tomaron la decisión de abandonar el seleccionado nacional. Seguidamente presentaremos las visiones de los entrevistados de las causas que llevaron a sus compañeros a abandonar la selección. Por último, se realizó un trabajo de imaginación, donde los entrevistados debían confeccionar el proceso del seleccionado nacional, mencionando lo que debe ocurrir en un proceso de selección de alto nivel.

4.4.1 Decisiones de los atletas de abandonar la selección.

Como lo mencionáramos al comienzo de este apartado, las causas del abandono deportivo en el remo no se aplican a un factor determinado, sino que podríamos afirmar que es multicausal. Nos pareció relevante mencionar, que la totalidad de los entrevistados, el abandono de los remeros se resuelve por decisión de ellos mismos. Nunca la federación resolvió no convocar a un atleta por rendimiento, conducta o algún otro factor que limite al remero a integrar la selección.

Fueron ellos mismos los que determinaron el proceso de abandono al seleccionado nacional, esto puede ser entendido como una falta de definición por parte de la federación de como es el cierre del ciclo de los remeros en la selección.

A continuación detallaremos algunas de las citas de los entrevistados donde describen la multicausalidad del abandonado. Respecto al momento o el período el cual

los atletas tomaron la decisión de desvincularse del remo, observamos como ya lo comentamos, que no existe una causa única, y si una variante de situaciones las cuales inciden en la decisión del abandono.

“Cuando lo empecé a pensar fue después del panamericano, cuando quedamos con Felipe para el doble ligero, y nos dijeron que íbamos a ir al mundial, en el año 2018, para el 2019. Y el entrenador del club se enteró que íbamos a ir al mundial, y nos dijo que tratemos de entrenar. Nosotros entrenamos pero fue como que él, no nos dio para adelante, cómo que no nos entrenaba, como que no nos dio el apoyo para que nosotros fuéramos lo mejor posible al mundial. Y ahí fue como que yo me desmotive, estuvimos casi seis años en el club y él siempre nos dijo que entrenáramos que íbamos a llegar lejos que no sé qué que no sé cuánto, pero llegó el día que podríamos correr un mundial que no es nada chico y llega el momento y no nos entrena.”(E2).

“Después de lo que pasó en el 2019 con la medalla, la cosa quedó toda tensa y complicada y enredada. Nosotros no sabíamos que íbamos hacer, que iba suceder, tampoco lo que iba hacer la Federación y los dirigentes y el entrenador no nos apoyó, no nos dio para adelante, o por lo menos a mí personalmente no nos generó esa confianza de decir, más allá de todo vamos a salir de esta y el año que viene vamos a intentar algo. Quedó como todo en el aire, se dejó pasar toda oportunidad se dejó pasar, y ahí arrancó un poco que yo me empecé a separar del remo.” (E4).

“Arranque en enero del 2018 un largo proceso de entrenamiento, en octubre estaba en condiciones de realizar las evaluaciones de la selección, que la cumplí desde octubre a febrero del 2019. Y como te comentaba anteriormente a principio del 2019 y no me sentía tan a gusto estaba bien entrenado, me había hecho una buena preparación pero no estaba tan a gusto con los compañeros, con los entrenadores, con la gestión de varias cosas con los traslados para los entrenamientos que eran demasiado. No me sentía tan arraigado como antes. Después justo que me dejara fuera de esta competencia, que podía haber participado tranquilamente, y creo que me lo merecía por qué había hecho un camino.

Para mí también hubo una mala gestión y unos malos entendidos a nivel de club, y no me gusta para nada porque uno es hincha del club. Después de ver que la selección me trata así, que el club también, me dije a mí mismo que estoy pasando más mal de lo bien que tendría que pasar.” (E8).

Encontramos que en las diferentes vivencias de los entrevistados, son varios los factores que tuvieron un peso significativo en los deportistas, para desestimar de la actividad deportiva. Podemos observar en las citas mencionadas, que los factores que

resaltan fueron descritos en los capítulos anteriores, encontrando causas endógenas y exógenas.

A su vez, el factor predominante que se destaca en las citas mencionadas, recae en la falta de organización por parte de la Federación para poder llevar adelante las necesidades de los atletas. Como lo mencionáramos en párrafos anteriores, fueron los atletas los que tomaron la decisión de abandonar la selección, y nunca la institución que los nuclea tuvo la acción de desestimarlos del seleccionado.

4.4.2 Decisiones de sus compañeros para abandonar la selección.

Como parte de la estrategia para conocer más en profundidad los motivos del abandono se les consulto porque consideraban que abandonaban otros deportistas. Nos parece importante presentarlo porque nos brinda elementos de cómo ellos ven el abandono en los otros, pero también es relevante, ya que puede presentar una proyección sobre su proceso.

Los factores que sobresalen, y que inciden de alguna manera a desistir de la actividad deportiva, recaen nuevamente en la falta de organización por parte de la federación nacional y en las actividades de los remeros. Las respuestas que encontramos acerca de este tema, muestran que sus compañeros dejan la actividad competitiva porque no pueden conciliar otras actividades con el entrenamiento del remo. Los remeros, al querer avanzar en su formación profesional, o lograr emparejar el trabajo con la actividad competitiva, no encuentran en el organismo de la federación una estructura que los ayude al desarrollo de la misma. No pudiendo así conciliar las actividades al mismo tiempo, dado que la federación no facilita el camino del proceso del seleccionado.

Este es un elemento que incide a que los atletas desistan de su actividad. A continuación, presentaremos algunas citas de los entrevistados donde se marca lo expuesto anteriormente.

“Hay un poco de todo, obviamente hay algunos remeros que dejaron por lo mismo que yo, o sea por desinterés y falta de motivación, o sea de automotivación. Y yo creo que otra gente también dejo por los estudios, y otra gente dejó por el trabajo. O una mezcla de todo lo anterior.” (E4)

“Por lo que yo veo hay muchos de ellos que lo abandonaron por el tema de los estudios, ya no podían estar en el alto rendimiento meter los mismos horarios que

hacíamos, tres horarios al día porque ya estaba estudiando. Al estar estudiando para la facultad tenían otros objetivos, o sea faltas de tiempos.” (E7).

“También, yo creo que cuando empiezan a poner en la balanza su vida personal, profesional o laboral ven que están haciendo mucho esfuerzo y que están descuidando otras cosas y que priorizan y bueno, no se puede. Si yo tengo que seguir estoy camino para desarrollarme como profesional o laboralmente y sí, lo van a elegir, o sea priorizan su vida laboral o familiar frente al deporte. Yo creo que sería distinto y se perdieran mucho menos talentos si tuviéramos un centro de alto rendimiento. Ahí, yo creo que te hagamos el problema directamente.” (E5). Otro de los factores que los entrevistados creen que influyen en el abandono de sus compañeros y que ellos lo identifican como problemático; es el vínculo con el entrenador. Si bien esto fue expresado en las causas externas como uno de los motivos de deserción, debemos presentarlo en este apartado ya que se presenta con gran fuerza.

“Sí, yo creo que son varios, por no decir casi todos los que han dejado han sido por problemas con los entrenadores.” (E1).

“Yo creo que con muchos coincidimos de la vivencia que te acabo de contar en esta entrevista. Yo creo que en muchas debemos de coincidir, sobre todo en las diferencias con los entrenadores, la falta de motivación, y capaz que esa falta de apoyo, lo económico, un deportista cuando tiene que solventarse y bancarse todo sin duda que coincidimos en todas esas.” (E9)

“Yo creo que algo que les molestó de la selección a mis compañeros, o del grupo, o de puntual persona, y en su momento no se pudo arreglar, fue por no hablar, creo que es la base de todo. Por ejemplo yo estoy molesta con X cosa y si no la hablas tipo como que no va. Y si lo hablé con esa persona y crees que no funciona ahí el rol importantísimo es del profesional. Yo creo que una de las cosas que los impulsó abandonar a muchos de mis compañeros fue la falta de diálogo.” (E3).

Como hemos visto en las citas anteriores, describimos un multicausal de situaciones las cuales los deportistas mencionan en que han contribuido en al abandono de sus compañeros, ya que no pueden compaginar ambas actividades.

A continuación vamos a dejar una cita de un remero el cual nos parece pertinente mencionar, que engloba una serie de factores de los cuales veníamos describiendo anteriormente. Al preguntarle acerca de lo que cree él que impulsó a sus compañeros a abandonar la selección nos describe lo siguiente.

“A unos cuantos que conozco fue el estudio, viajar, vivir en otro lugar, incluso fuera del país viven algunos que yo conozco, y eso lo llevó a estar por fuera de los entrenamientos y de los procesos que son bastante intensos. Y en lo laboral también, creo que lo laboral pesa cuando sos adulto y tenés más responsabilidad. Porque sin duda que una etapa espectacular fue la de juvenil, pero ya si sos adulto y teniendo que trabajar, yo tengo compañeros que me dicen me levanto y trabajo de mañana y de tarde hago otra cosa y sinceramente no me da para remar, creo que han sido dos factores fundamentales. Y también, todo esto que acabamos de hablar antes del trato, del diálogo, de la gestión con dirigentes no está descartado. Creo que no es un pensamiento único, que varios remeros que han desertado, han tenido estos cruces o esos malos tratos” (E8).

4.4.3 Confección del proceso de la selección nacional.

Para finalizar el presente capítulo, presentaremos y analizaremos las respuestas del ejercicio planteado a los entrevistados. Se les propuso un ejercicio de imaginación, con el fin de conocer e identificar como los propios deportistas describirían el proceso global de la sección. El mismo consistía en una pregunta al final de las entrevistas, donde se le pedía al entrevistado que imagine que de él depende la gestión de la selección mayor de remo. Se le sugirió que arme el proceso de la selección desde el ingreso a la misma hasta las competencias. No teniendo ninguna limitante, ni económico, ni político ni nada. La intención de este ejercicio es recoger la visión de ellos sobre este proceso, bajo entendió que muchas de las mejoras que ellos propusieron se vinculan con algunas faltantes en su proceso

Básicamente los entrevistados se centraron que en nuestro país no tenemos un centro de alto rendimiento donde englobemos a los atletas destacados para poder entrenar y convivir. Por lo que encontramos que los atletas enfocan las respuestas en las modificaciones puntuales que le harían a la selección, y no se centraron tanto en el proceso de cierre del abandonado.

Las respuestas que encontramos en los atletas fueron centradas en dos dimensiones significativas al proceso. Ellas fueron la creación de un centro de alto rendimiento donde se nucleen a los deportistas y la aparición de un grupo de profesionales que trabaje conjuntamente con el entrenador nacional.

Independientemente de puntualizar en las mejoras planteadas por ellos, lo que nos interesa marcar, es que sus comentarios apuntan a señalar distintos aspectos que

hoy no están presente en el proceso. Que no haya un centro de alto rendimiento en nuestro país para albergar a los deportistas, representa que no haya un trabajo en conjunto por parte de los dirigentes hacia el deporte y el deportista de elite. Esto también se hace presente en no contar con un equipo multidisciplinario para que los remeros estén comprendidos por profesionales en la materia, remarca que no existe un espacio de trabajo y lleva a que el entrenador realice su tarea de manera aislada con el atleta.

Vemos que estas situaciones también afectan el proceso y desarrollo de los deportistas en la selección y si bien no necesariamente llevarían a que el atleta abandonara la misma, puede tener distintas implicancias en el proceso de selección. Lo que queremos decir con esto, es que los motivos o causas del abandono del atleta se podrían postergar en el tiempo, o se pudiera llegar a un cierre deportivo sin que implicara llegar al abandono mismo del deporte. El cierre del ciclo deportivo no necesariamente tendría que terminar en el abandono de la actividad, sino que concluir de otra manera.

A continuación dejaremos las palabras de los entrevistados en referencia a lo planteado en los párrafos previos.

“Pondría la estructura, un centro de alto rendimiento para que puedan concentrar, luego profesionales de nutrición, psicología, kinesiología masajista, luego alguien que esté gestionando que el proceso sea desde todos los clubes hasta la selección. Luego que todas las personas pueden ir a ese centro que yo arme o sea el centro de alto rendimiento. O sea que todas las personas que estén preseleccionadas pueden llegar a ir a ese centro que yo arme.” (E3).

“Desarrollaría primero, un centro de alto rendimiento, donde pueda tener a los remeros, a los deportistas. Acudiría a competencias internacionales para poder adquirir nivel y tener las experiencias de las regatas. Después viajaría la competencia con bastante tiempo previo, para poder hacer una adaptación.” (E4)

“Primero buscaría los mejores remeros del Uruguay, de cada club, y los concentraría. El tema de los estudios los tendría en el centro de alto rendimiento. Haríamos un centro de alto rendimiento, donde pondríamos competencias para marcar objetivos para los chicos. Y en función a esos objetivos planteados trabajar para ello.” (E7).

A su vez otros atletas focalizaron su atención en el proceso de selección, donde para ellos lo importante es desarrollar un plan estratégico del proceso selectivo respecto a la formación de las tripulaciones las cuales nos representan internacionalmente. Esto se asocia a una vivencia de su proceso en donde no había un plan de selección general

que englobe el proceso del seleccionado, donde estén involucradas todas las etapas del desarrollo del atleta. Podemos detallar que existen notoriamente dos posturas, que si bien no son diferentes, trabajarían de la mano. Ya que el proceso de desarrollo para algunos deportistas es considerado como prioridad y para otros la parte de actividad deportiva es lo primero que armarían en su estructura deportiva.

“Primero que nada armaría un reglamento, que sean parejos para todos, para entrar a la selección desde los menores hasta los juveniles. Para menores x tiempo, para los juveniles x tiempo, hasta los seniors. A partir de ahí haría pruebas, y vería cual sería la selección. A partir de ahí hacer una concentración previa, y después organizar algunas competencias en el exterior que creo que son, es lo que más te suma a la experiencia. Después armar un buen grupo para trabajar, o sea entrenadores, médicos, nutricionistas, psicólogos y un centro de alto rendimiento para tener lugar donde se pueda remar siempre.” (E1).

“Yo creo que el proceso de juveniles es fundamental, yo creo que hay que empezar desde los clubes desde muy chico a generar esa chispa de que puedes estar en la selección. Generar esa chispa en los chicos de 12, 13 años es fundamental, que los niños vean que ya desde chiquito miren para arriba y digan: esto me interesa. Y desde ahí empezar a inculcar la disciplina, con juegos y a otra escala. Yo creo que trabajar desde muy chicos que por lo menos qué nivel de selección sea un campamento una vez por año que va a ser niño de 12 13 o 14 años y que rimen y que les enseñen las cosas básicas, hacer los ejercicios y cuidarse del cuerpo. Ya después en la edad de juveniles, yo necesito un centro de alto rendimiento, con todo y con una estructura donde los chicos bien que puedan desarrollarse tanto sus estudios y ser exitosos en su vida y tener una carrera universitaria.” (E5)

“Comenzaría a visualizar las fechas de competencias a nivel local, empezaría a observar el nivel de juveniles y seniors a nivel país, y haría como antes. Capaz que citarí a campamentos bastante grandes, para hacer mucho remo, y visualizar no sólo el rendimiento en el remero si no en la técnica, si se logra acoplar a los botes, y que aplica mejor la fuerza, y yo creo que evaluaría un montón de cosas atleta. Lo evaluaría en tierra, en las pesas, en el agua, en remoergómetro. E iría armando un equipo. También evaluaría resultados obviamente, porque siempre son necesarios, pero también priorizaría todo esto que te decía que falló. Preferiría un entrenador que esté para evacuar dudas, un entrenador que esté para ayudar, que esté con todos por igual, que vea todas las posibilidades que tenga para un mismo bote, y que no sólo me quede con esos dos o con esos cuatro qué son los que andan mejor en el aparato, pero

descarto a los otros. Y trataría de formar una selección uruguaya que priorice los valores y el respeto que como equipo se han ido perdiendo.” (E8)

A lo largo de este capítulo se han ido presentando distintos resultados que muestran como el abandono deportivo es un fenómeno multicausal. Son distintas las situaciones que llevaron a los atletas a tomar la decisión de desvincularse a la actividad competitiva.

Las dimensiones que engloban gran parte de estos motivos hacen referencia a que no sienten haber tenido una organización adecuada en la selección nacional para poder entrenar y competir. No sintieron un apoyo ni respaldo por parte de los dirigentes y entrenadores en instancias críticas. Esto se asociaba a que en algunos casos los resultados de los atletas se daban de una forma no esperada y no encontraron sostén necesario por parte de la federación, el cual repercutió mayoritariamente en la decisión de abandonar.

También es de destacar que algunas de las causas internas que marcaron los remeros, muchas veces fueron reflejo o consecuencia de las causas externas que expresaron los deportistas, llevando a los atletas a cerrar un ciclo deportivo. Según Carter *et al.* (2016 p.104) “Iniciación deportiva, vida deportiva, éxito deportivo, abandono del deporte, son todas fases que forman parte de un proceso global: el itinerario deportivo” (CARTER *et al.* 2016, p.104). Este itinerario deportivo tiene un comienzo y un final, que a veces el final de este no refleja el cierre esperado por los atletas.

Las entrevistas nos mostraron que la mayoría de los deportistas concluyeron su proceso deportivo de una forma poco esperada por ellos, no logrando concluir la actividad deportiva de manera natural, siendo el abandono la forma que encontraron para cerrar su ciclo competitivo.

5. CONCLUSIONES

En este capítulo desarrollaremos las principales conclusiones de la investigación, teniendo como referencia el objetivo principal planteado al inicio de la misma, donde nos cuestionábamos las causas que implicaban el abandono deportivo de la selección nacional de remo.

Para comenzar podemos concluir que el abandono de los remeros a la selección mayor, es una situación multicausal. Donde existen algunos factores que aparecen con mayor peso en las narrativas de los entrevistados, resultando en la falta de motivación hacia la actividad competitiva. Esta desmotivación se va alimentando a lo largo del pasaje por la selección, manifestándose en distintos factores, de los cuales expresaremos los más representativos para los deportistas.

A partir del marco teórico y de lo recogido en las entrevistas, nos centraremos en los elementos que tuvieron un peso significativo en la decisión del abandonado. Se encontró una predominancia en la incidencia de las causas exógenas del atleta, siendo la gestión de los dirigentes de la federación de remo, la influencia de los entrenadores, dificultades operativa en los mandatarios de los clubes, y la relación con los compañeros de selección las más nombradas por los atletas.

A estos elementos puntuales se plantea que no existía un plan de trabajo organizado por parte de los líderes de este deporte. Los entrevistados plantean que no se cumplen las exigencias necesarias para continuar los entrenamientos en la selección nacional y competir en justas internacionales.

Se encontró que existen dificultades en la co-existencia de la actividad deportiva y los estudios o el trabajo. Los atletas apelan a un mayor esfuerzo por parte de la Federación y entrenadores, para poder conjugar esta situación. Frente a la cual los entrevistados han tomado la decisión de desistir de la actividad deportiva dada la escasez en éste ámbito. En algunas ocasiones, los deportistas, manifiestan que postergaron su actividad competitiva por un bien particular. Siendo ésta una elección personal la cual los aleja del deporte, de manera parcial o total. En otros casos los remeros se vieron obligados por edad o necesidad de volcarse al rubro laboral, ya que el factor económico mencionado en párrafos anteriores carecía de sustento para los atletas.

Otro factor que aparece en la narrativa de los entrevistados, aunque en menor medida, se refiere a la incidencia de las relaciones entre pares. Siendo otro componente

exógeno de deserción deportiva en los remeros nacionales. En particular se hace referencia un mal clima y roces con los compañeros que fueron aportando al desgaste en el proceso. Mencionaban que existía una competitividad interna que no se expresaba, lo que genera una tensión y mal clima en el ambiente, llegando a perjudicar el rendimiento de los entrenamientos como el de las competencias.

En este proceso también se hacen presentes factores internos en las decisiones de los atletas como ser la desmotivación, el estrés competitivo, los estudios y el trabajo principalmente. De estas se puede resaltar que dos de las causas internas (la desmotivación y el estrés competitivo), gravitaron fuertemente en los atletas a tomar la decisión de desistir de la actividad deportiva. Sería interesante profundizar en el vínculo entre estos dos factores y su relación.

Por estos motivos y asociado a las ideas de cómo organizar el proceso de selección de los entrevistados, aparece la importancia de la formación en el área de dirección gerencial y administrativa en deportes, orientados a la alta competencia. Dado que puede brindarle a los mandatarios federativos, otras herramientas a la hora de gestar una acción y desarrollarla.

Otro factor relevante es la influencia del entrenador en la decisión de abandono de los atletas. Cabe mencionar que ésta resolución no se presentó en todos los casos de la misma manera. Pero si se hizo presente el vínculo con los entrenadores como una relación con tensiones y complejidades. El rol de los entrenadores es clave y son la cara visible de la federación, por tanto estos problemas vinculares y no acuerdo con los remeros se presenta como una situación a prestar particular atención. Por estos motivos nos parece destacar la importancia de la formación en el área de dirección técnica y entrenamientos en el remo, dado que dota al responsable de la selección con una serie de herramientas e informaciones sumamente útiles para su trabajo.

Otro de los actores que tuvieron incidencia en este proceso fueron los directivos de los clubes. Como lo mencionamos anteriormente, no en todos los casos se presentó de igual manera en los entrevistados, pero en general podemos concluir que la motivación de los atletas reflejó una disminución, por la falta de organización y acción de las personas a cargo de los clubes al cual los deportistas pertenecían. Los atletas manifestaron que el apoyo y sostén que ellos necesitaban en los clubes de origen, no fue el esperado por ellos. Llegando a incidir negativamente en la determinación de abandonar el deporte.

No podemos omitir que los deportistas destacaron al final de la entrevista, la falta de un centro de alto rendimiento donde se nucleen los deportistas de elite y se trabaje de manera conjunta con un equipo multidisciplinario.

Para finalizar, queremos manifestar que como consecuencia del presente proceso de investigación consideramos que se podrían realizar algunos complementos en futuras investigaciones. Durante la investigación han ido surgiendo distintas inquietudes , como por ejemplo, ¿puede existir otra forma de llevar adelante el proceso de selección?, ¿puede llegar la selección nacional a trabajar de manera conjunta con un equipo multidisciplinario?, ¿debería existir una persona que se encargue de regular los procesos de la federación?, los dirigentes de la federación y los clubes, ¿podrían efectuar capacitaciones académicas respecto a la gerencia deportiva?, ¿es necesaria la creación de un centro de alto rendimiento?.

Estas interrogantes pueden ser abordadas como punto de partida para futuras investigaciones.

6. REFERENCIAS

AMIGÓ, Esteve *et al.* **Adolescencia y deporte**. Barcelona: INDE Publicaciones, 2004.

BURKE, Louise. **Nutrición en el Deporte: un enfoque práctico**. Belconnen: Medica Panamericana, 2007.

CARLIN, Maicon. **El abandono de la práctica deportiva, motivación y estados de ánimos en deportistas**. Sevilla: Wanceulen Editorial Deportiva, 2015.

CARLIN, Maicon *et al.* Análisis de los movimientos de retirada de la práctica deportiva y su relación con la orientación motivacional en deportistas universitarios. **Cuadernos de psicología del deporte**, Murcia, vol. 9, n. 1, p. 85-99, 2009.

CARTER, Bastian *et al.* El abandono deportivo desde una perspectiva psicosocial. **Revista Internacional de Investigación en Ciencias Sociales**, Asunción, vol. 12, n. 1, p. 103-120, julio 2016.

CECCHINI, José; MENDEZ, Antonio; CONTRERAS, Onofre. **Motivos de abandono de la práctica del deporte juvenil**. Cuenca: Ediciones de la Universidad de Castilla, La Mancha, 2005.

CERVELLÓ, Eduardo. **La motivación y el abandono deportivo desde las perspectivas de las metas de logro**. Monografía doctoral. Santiago de Compostela, 1996.

COMITÉ OLÍMPICO URUGUAYO. **El movimiento Olímpico en Uruguay**. Montevideo. Disponible en: <http://www.cou.org.uy/cou/es/articulos/672-el-movimiento-ola-mpico-en-uruguay.html>. Acceso en: 19 de diciembre 2020.

COMITÉ OLÍMPICO URUGUAYO. **Memoria Anual 2017 COU**. Montevideo. Disponible en <http://www.cou.org.uy/cou/es/articulos/880-memorias-anuales-cou-2004-al-2019.html>. Acceso en: 17 de julio 2020.

COMITÉ OLÍMPICO URUGUAYO. **Memoria Anual 2019 COU**. Montevideo. Disponible en <http://www.cou.org.uy/cou/es/articulos/880-memorias-anuales-cou-2004-al-2019.html>. Acceso en: 20 de julio 2020.

COOK, Thomas.; REICHARDT, Charles. **Métodos Cualitativos y cuantitativos en investigación evolutiva**. 5. ed. Madrid: Morata, 2005.

CORBETTA, Piergiorgio. **Metodología y técnicas de la investigación social**. Madrid: Mc Graw Hill, 2007.

FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO. **El deporte del remo**. Navarra. Disponible en <https://www.fnavremo.com/contenido/el-remo>. Acceso en: 6 de noviembre 2020.

FEDERACIÓN URUGUAYA DE REMO. **Reglamento de Remo**. Fray Bentos: Asamblea extraordinaria, 2019.

FEDERACIÓN URUGUAYA DE REMO. **Memoria anual 2019**. Montevideo: Asamblea ordinaria, 2019.

FEDERACIÓN URUGUAYA DE REMO. **Estatutos de la Federación Uruguaya de Remo**. Montevideo, 1933.

GARCÉS DE LOS FAYOS, Enrique. **Burnout en deportistas. Propuesta de un sistema de evaluación e intervención integral**. Madrid: EOS, 2004.

GÓMEZ, Cristian. **Manual práctico de escuelas de remo**. Santiago de Chile: Federación Chilena de Remo, 2009.

GUILLÉN, Félix. **Introducción a la psicología de la actividad física y el deporte**. Barcelona: Kinesis, 2004.

GUILLÉN, Félix; BARA, Mauricio. **Psicología del entrenador deportivo**. Sevilla: Wanceulen Editorial Deportiva, 2007.

GUIROLA, Iván *et al.* Remando contracorriente: facilitadores y barreras para compaginar el deporte y los estudios. **Revista Andaluza de Medicina del Deporte**, Andalucía, año 1, n.11, p. 12-17, mar, 2018.

ISORNA, Manuel *et al.* Mujer y piragua: estudio de las variables moduladoras del abandono deportivo de las mujeres piragüistas en modalidades olímpicas. **Retos, nuevas tendencias en educación física deporte y recreación**, España, n. 35, p. 320-325, 2019.

JACKSON, Roger. **Manual de administración deportiva**. Ottawa: Comité Olímpico Internacional, 2010.

JAURENA, Florencia. **Motivos de abandono de la práctica de handball de las jugadoras juniors durante los años 2010-2013**. Tesis final (Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte). Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, IUACJ, Montevideo, 2014.

LA TORRE, Mercy; PEREZ, Santamaría. Abandono del deporte de jóvenes talentos por inadecuada administración y gestión. **EFDeportes Lecturas: Educación física y deportes**. Buenos Aires, v. 23, n. 245, p. 1-8, oct. 2018. Disponible en:

<https://www.efdeportes.com/efdeportes/index.php/EFDeportes/article/view/319/350>

Acceso en 17 de Agosto 2020.

LEAL, María. **El movimiento olímpico y la información documental: análisis de fuentes, tipologías y métodos de tratamiento**. Tesis doctoral (Departament de periodisme) Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona, 1995.

LICHT, Henrique. **O remo a través dos tempos**. 2. ed. Porto Alegre: Secretaria do esporte e do Lazer e Centro de memoria do esporte, 2013.

LUIS DE SOUZA, Luciano. **Fatores de abandono dos atletas na prática do remo competitivo**. Monografía de conclusión de curso (Licenciatura em Educação Física) Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, 2010.

MARRADI, Alberto; ARCHENTI, Nélica; PIOVANI, Juan. **Metodología de las ciencias sociales**. Buenos Aires: Emecé editores, 2007.

MOLINA, Carlos. **Remo de competición**. Sevilla: Wanceulen Editorial Deportiva, 1997.

MORA, Juan. *et al.* **Visión actual de la psicología del deporte**. Sevilla: Wanceulen Editorial Deportiva, 2008.

PEREZ SERRANO, Gloria. **Modelos de educación cualitativa en educación social y animación sociocultural**. Madrid: Narcea, 2004

SAMPIERI, Roberto; COLLADO, Carlos; LUCIO, Pilar. **Metodología de la investigación**. 6. ed. México DF: Mc Graw – Hill, 2014.

SANCHEZ, Marta. El síndrome de burnout en deportistas. **Psicología, Coaching y Desarrollo Personal**. Madrid, p. 1-2. Abr. 2017. Disponible en:
<https://www.upadpsicologiacoaching.com/el-sindrome-de-burnout-en-deportistas/#top>.

Acceso en: 10 de agosto 2020.

TAYLOR, Steven; BODGAN, Robert. **Introducción a los métodos cualitativos de investigación**. 2. ed. Barcelona: Paidós, 1987.

ANEXOS

Anexo I

Estudio preliminar.

A continuación se expondrán las pautas que se realizaron para el estudio preliminar. El mismo fue efectuado a dos ex remeros de la selección nacional.

INTRODUCCIÓN: Para comenzar te agradezco tu tiempo y te cuento que estoy realizando una investigación para culminar la carrera. El propósito de dicha investigación es conocer las causas del abandono de los deportistas uruguayos de la selección mayor de remo. Es por esto que me interesa contar con tu aporte, porque sos uno de los atletas que abandonaron la selección nacional mayor entre los años 2016 al 2019. A mí me interesa conocer tu opción y tu vivencia sobre el abandonado, partiendo de la base que no hay opinión buena o mala sino que todas las opiniones son importantes. Esta investigación es totalmente confidencial por tanto lo que tú digas, comentés y plantes solo será utilizado para este estudio. Desde ya te agradezco tu tiempo y tu aporte.

FECHA:

HORA:

FORMATO:

NOMBRE:

EDAD:

GÉNERO:

1) Para comenzar y conocer algo más de tu experiencia quería saber si te acordás ¿Cuáles fueron los motivos principales que lo/a llevaron a elegir este deporte?

2) Y ¿qué ha significado el remo en tu vida?

3) Ahora te voy a consultar un poco sobre tu trayectoria en la selección uruguaya mayor de remo ¿cuántos años fuiste parte de ésta selección?

a) ¿Qué representó para vos ser integrante de la selección uruguaya de remo?

- b) Cuando fuiste citado/a en la selección, ¿cómo fue la reacción de tu club (compañeros, entrenador y dirigentes) frente a ese nuevo desafío?, ¿te apoyaban en este nuevo camino?
- 4) Continuando con tu desempeño en dicha selección ¿Cómo fue tu desarrollo competitivo durante los años que estuviste la selección?
- 5) Pensando en todos esos años que defendiste a la selección nacional, ¿me puedes contar cuatro o cinco experiencias positivas que recordás de ese período?
- 6) A su vez me imagino que algunas experiencias negativas habrás atravesado en tu pasaje por la selección nacional, ¿cuáles fueron las más significativas para vos?
- 7) Pensando en tu proceso dentro de la selección de remo, me puedes contar como es la convivencia y relación:
- entre sus compañeros de selección
 - los entrenadores nacionales
- 8) Hablando un poco de las competencias y de los eventos deportivos internacionales a los cuales te preparaste para representar a Uruguay, por parte de tus compañeros, entrenadores o dirigentes, ¿alguna vez sentiste algún tipo de presión durante la etapa de preparación? Y ¿durante el período competitivo? En caso afirmativo, ¿Qué sensaciones viviste?
- 9) Si comparamos la preparación deportiva que reciben nuestros atletas nacionales con la de los remeros rivales de nuestros vecinos países; ¿Cómo la describirías? ¿Le cambiarías algo?
- 10) Para seguir adelante en la entrevista y en tu período de selección, me gustaría que contaras ¿cómo fue el proceso de definición para dejar de ser parte de la misma?
- ¿Lo empezaste a pensar mucho tiempo antes?
 - ¿Hubo algún evento o situación que te llevo a tomarlo?
 - ¿Existió alguna influencia familiar o de amistades?
- 11) ¿Cómo te sentiste una vez culminada tu trayectoria por la selección?
- 12) Quiero que me cuentes si en tu caso, los medios económicos y el estudio fueron determinantes para que tomaras la decisión de abandonar la selección, tanto uno de ellos como ambos.

13) Continuando con tu período final de la selección, te voy a pedir que recuerdes esos últimos 6 meses antes de abandonar la misma, ¿Qué tan satisfecho estas con cómo se dio? ¿qué cosas o situaciones se tendrían que haber dado de una forma distinta para que hubieses seguido un tiempo más en la selección?

- a) ¿Por qué pensás que se dieron?
- b) ¿Crees que se pueden haber dado de otra forma, o son inevitables?

14) Ahora, pensando en otros compañeros y compañeras de selección que hayan dejado de remar, ¿qué te parece que los impulsó a ellos a dejar de ser parte de la selección?

15) Hablando un poco de todo tu proceso vivido en la selección, ¿pensás que las cosas se podrían haber hecho de otra manera?, hablando de la forma en que se trabaja dentro de la misma y como es la vida dentro de la selección. ¿Contame cómo hubiera sido para vos?

16) Una vez culminada tu trayectoria por la selección de remo, ¿sentiste la necesidad de efectuar otra actividad física? Si es afirmativa tu respuesta:

- a) ¿Qué actividad comenzaste a efectuar?
- b) ¿A qué nivel de exigencia la realizas?

17) Ahora te voy a proponer un ejercicio de imaginación, imagínate que de vos depende la gestión de la selección uruguaya de remo. No tenés ningún tipo de limitante, ni económico, ni político ni nada. Te pido que me digas ¿cómo armarías el proceso de la selección nacional desde el ingreso, a las competencias?

18) ¿Desea agregar algún comentario o sugerencia?

Desde ya muchas gracias por su tiempo y disposición.

Anexo II

Pautas para la entrevista.

A continuación se presentarán las pautas que se establecieron para las entrevistas. Así mismo, cabe mencionar que los nombres de los entrevistados, así como las personas mencionadas en dichas entrevistas fueron modificados para mantener su anonimato. Los nueve deportistas entrevistados fueron: Francisco Rodríguez, María Caeiro, Jonathan Esquivel, Martín González, Franco Rossi, Mateo Piva, Emiliano Dumestre, Macarena Bonilla y Álvaro Silva.

INTRODUCCIÓN: Para comenzar te agradezco tu tiempo y te cuento que estoy realizando una investigación para culminar la carrera. El propósito de dicha investigación es conocer las causas del abandono de los deportistas uruguayos de la selección mayor de remo. Es por esto que me interesa contar con tu aporte, porque sos uno de los atletas que abandonaron la selección nacional mayor entre los años 2016 al 2019. A mí me interesa conocer tu opción y tu vivencia sobre el abandonado, partiendo de la base que no hay opinión buena o mala sino que todas las opiniones son importantes. Esta investigación es totalmente confidencial por tanto lo que tú digas, comentés y plantes solo será utilizado para este estudio. Desde ya te agradezco tu tiempo y tu aporte.

FECHA:

HORA:

FORMATO:

NOMBRE:

EDAD:

GÉNERO:

1. Para comenzar y conocer algo más de tu experiencia quería saber si te acordás
¿Cuáles fueron los motivos principales que te llevaron a elegir este deporte?
¿Qué edad tenías? Y ¿dónde remabas?

2. ¿Qué fue lo que te motivó para lograr el nivel necesario y ser llamado a representar a la selección nacional?
3. ¿Cómo crees que llegó a vos esa motivación?
4. ¿Cuál era tu objetivo a alcanzar una vez integrando el proceso de selección?
5. Ahora te voy a consultar un poco sobre tu trayectoria en la selección uruguaya mayor de remo ¿cuántos años fuiste parte de esta selección?
 - a. ¿Qué representó para vos ser integrante de la selección uruguaya de remo?
 - b. Contame cuando fuiste citado/a en la selección, ¿qué significó para tus compañeros de club?
 - c. ¿Y para tus entrenadores y dirigentes del club?
 - d. ¿te apoyaban en este nuevo camino?
 - e. ¿cómo te sentías respecto a ellos?
6. Continuando con tu desempeño en la selección, y hablando específicamente de los resultados competitivos, ¿Cómo catalogas que fue tu desarrollo durante los años que estuviste la selección?,
 - a. ¿Por qué crees que se dio de esa manera?
7. Pensando en todos esos años que defendiste a la selección nacional, ¿me podés contar cuatro o cinco experiencias positivas que recordás de ese período?
8. A su vez me imagino que algunas experiencias negativas habrás atravesado en tu pasaje por la selección nacional, ¿cuáles fueron las cuatro o cinco experiencias negativas que te marcaron más?
9. Pensando en tu proceso dentro de la selección de remo, me podés contar como es la convivencia y relación:
 - a. ¿entre sus compañeros de selección?
 - b. ¿los entrenadores nacionales?
10. Haciendo referencia a tu familia, contame ¿qué opinaba de tu participación en la selección?,
 - a. ¿cómo lo vivían ellos? ¿Por qué crees eso?
11. Hablando un poco de las competencias y de los eventos deportivos internacionales que te preparaste y participaste. Quisiera conocer tu opinión de como fue el proceso con:
 - a. Los entrenadores ¿Cómo podrías describir que era ese vínculo?
 1. ¿Te sentías respaldado?
 2. ¿presionado?
 3. ¿Le cambiarías algo a esa relación? ¿Qué le cambiarías?

- b. ¿Y con tus compañeros como era ese vínculo?
 1. ¿Existía una relación de compañerismo entre el grupo de selección o eran más competitivos entre Uds.?
 2. ¿Pansas que podría haber sido de otra manera?
12. Si comparamos la preparación deportiva que reciben nuestros atletas nacionales con la de los remeros rivales de nuestros vecinos países; ¿Cómo la describirías? ¿Le cambiarías algo?
13. Continuando con la preparación deportiva durante tu proceso de selección, que voy a consultar acerca si ¿conoces el funcionamiento de un equipo multidisciplinario en un equipo de selección?, si la respuesta fue afirmativa, ¿contaban con uno de ellos?, ¿cómo funcionaba?, ¿crees que podría haber funcionado mejor? ¿Por qué?
14. Para seguir adelante en la entrevista y siempre hablando de tu período de selección, me gustaría que contaras ¿cómo fue el proceso de definición para dejar de ser parte de la misma?
 - a. ¿Lo empezaste a pensar mucho tiempo antes?
 - b. ¿Hubo algún evento o situación que te llevo a tomar esa decisión?
 - c. ¿Existió alguna influencia familiar o de amistades?
15. Continuando con tu período final de la selección, te voy a pedir que recuerdes esos últimos 6 meses antes de abandonar la misma, ¿Qué tan satisfecho estas en cómo se dio? ¿qué cosas o situaciones se tendrían que haber dado de una forma distinta para que hubieses seguido un tiempo más en la selección?
 - a. ¿Por qué pensás que se dieron, viéndolo desde este punto de vista?
 - b. ¿Crees que se pueden haber dado de otra forma, o son inevitables?
16. ¿Cómo te sentiste una vez culminada tu trayectoria por la selección?
17. Cuando tomaste la decisión de no competir más por la selección nacional, ¿sentiste que la federación o alguna institución estatal tendría que haberte apoyado una vez culminada tu trayectoria competitiva?
18. Haciendo referencia a dos factores personales, los medios económicos y el estudio, tanto uno de ellos como ambos, ¿fueron determinantes para que tomaras la decisión de abandonar la selección? ¿En qué medida?
19. Ahora, pensando en otros compañeros y compañeras de selección que hayan dejado de remar, ¿qué te parece que los impulsó a ellos a dejar de ser parte de la selección?

20. Una vez culminada tu trayectoria por la selección de remo, ¿sentiste la necesidad de efectuar otra actividad física? Si es afirmativa tu respuesta:
21. ¿Qué actividad comenzaste a efectuar?
22. ¿A qué nivel de exigencia la realizas?
23. Una vez retirado/a de la selección nacional, ¿crees que podrías haber aportado tus experiencias a las nuevas generaciones que hoy integran el seleccionado nacional? Si la respuesta es NO, ¿Por qué?, Si la respuesta es SI ¿En qué medida?
24. Ahora te voy a proponer un ejercicio de imaginación, imagínate que de vos depende la gestión de la selección uruguaya de remo. No tenés ningún tipo de limitante, ni económico, ni político ni nada. Te pido que me digas ¿cómo armarías el proceso de la selección nacional desde el ingreso, a las competencias internacionales?, y ¿por qué crees que no se dio en tu proceso de selección?
25. ¿Desea agregar algún comentario o sugerencia?

Desde ya muchas gracias por su tiempo y disposición.

Anexo III

Entrevistas

En este apartado se expondrán las nueve entrevistas realizadas a los ex remeros de la selección nacional.

Entrevista 1.

INTRODUCCIÓN: Para comenzar te agradezco tu tiempo y te cuento que estoy realizando una investigación para culminar la carrera. El propósito de dicha investigación es conocer las causas del abandono de los deportistas uruguayos de la selección mayor de remo. Es por esto que me interesa contar con tu aporte, porque sos uno de los atletas que abandonaron la selección nacional mayor entre los años 2016 al 2019. A mí me interesa conocer tu opción y tu vivencia sobre el abandonado, partiendo de la base que no hay opinión buena o mala sino que todas las opiniones son importantes. Esta investigación es totalmente confidencial por tanto lo que tú digas, comentés y plantes solo será utilizado para este estudio. Desde ya te agradezco tu tiempo y tu aporte.

FECHA: 6/10/2020

HORA: 12:30hs

FORMATO: Telefónico

NOMBRE: Entrevistado 1

EDAD: 31 años.

GÉNERO: Masculino

Entrevistador (E): Para comenzar y conocer algo más de tu experiencia quería saber si te acordás ¿Cuáles fueron los motivos principales que te llevaron a elegir deporte?

Entrevistado (E1): Por mi padre cerca del año 2003, por ahí, que él se había hecho remo en el remero Mercedes sin competir como remo social. Yo jugaba al fútbol y me dijo que probara con el Remo que estaba bueno y todo eso. Y cuando empecé con

las regatas internas cómo que fui entrando en el equipo, en el 2003 empecé en el campeonato nacional, en las canoitas.

E: O sea que fue mediante tu padre, tu motivador fue tu viejo.

E1: Si, fue mi padre.

E: ¿Y qué edad tenías ahí cuando arrancaste?

E1: Cuando empecé con el Remo tenía 14 años en la escolita de Remo.

E: ¿En qué club comenzaste a remar?

E1: En el Country Club el Pinar. Club Nacional de Regatas

E: ¿Qué fue lo que motivó para lograr el nivel necesario y ser llamado a representar la selección nacional?

E1: Creo que el ambiente que había en el club y los compañeros, la competencia interna que fue llevando a que nos presentáramos para las pruebas, las primeras pruebas que se hicieron con la selección, y ahí creo que la primera prueba fue sobre quinientos metros. Hice un tiempo más o menos ahí, y me llamaron para ir a la preselección.

E: ¿Cómo te sentiste en ese momento?, ¿Qué sensaciones tenías?

E1: Fue como una sorpresa porque entre todos los compañeros que estábamos en el club estábamos todos parejos, ellos competirán en las canoítas que son botes que son para escuela que se corre sobre 500mts. Y cuando para integrar la preselección era hasta 18 años y yo tenía 16 en ese entonces. Sin dudas que fue como una experiencia motivadora, enseguida a mi casa y le comenté mi padre que me habían citado y bueno fue como como un orgullo.

E: ¿Cómo llegó a vos esa motivación una vez que te llamaron?

E1: El club en su momento también, todos los socios que tenía club, mi familia, estaban súper contentos. Era todo como una experiencia nueva, el ir en ese entonces

a la selección era en Carmelo, y bueno, irme solo por mis propios medios, por dos semanas, para Carmelo hacer Remo era todo como una experiencia nueva que sin duda estaba muy buena para compartir y para pasar por el momento ese.

E: ¿Cuál era tu objetivo alcanzar una vez integrado en el proceso de selección?

E1: Creo que en el momento ese no era tan consciente de la selección en sí, o sea de salir a competir por un país. Como de momento lo tomaba como un desafío de poder de estar en la selección y de poder competir.

E: Claro, no tenías un objetivo planteado para alcanzar. ¿Y cuándo lograste meter un objetivo en la cabeza qué quería lograr algo ya estando en la selección?

E1: Yo creo que fue en el 2004 que al final entre en la selección en dos botes, en un bote de dos y en un bote de cuatro, y fui medalla de bronce en los dos botes. Yo creo que de ahí mi cabeza hizo un clic y allí fue cuando tomé otra responsabilidad, como que estaba compitiendo por un país, ya había de otra forma el tema de la competencia. Ya mismo con los compañeros de la selección el nivel mismo subió, cómo que creció todo.

E: ¿Qué sentiste allí en esos momentos?

E1: Fue todo como una mezcla de sensaciones, porque el sudamericano fue en Chile, también fue la primera vez que salía del país con un grupo grande, con referente en el tema del Remo. Poder estar compartiendo todo eso y subir al podio también tiene un Plus.

E: Ahora te voy a consultar un poco sobre tu trayectoria en la selección uruguaya mayor de remo, ¿Cuántos años fuiste parte de la selección?

E1: Desde el año 2007 al 2019.

E: ¿Qué representó ser integrante de la selección uruguaya mayor de remo?

E1: En el 2007 cuando hice el cambio de la selección Junior a la selección Senior, o sea me sentía como grande porque desde empezar a correr el single Junior

a pasar a correr el doble Senior y el single Senior a un Panamericano, era un salto grande que me daba más confianza y tener como una seguridad.

E: Contame cuando fuiste citado en la selección mayor ¿qué significó para tu compañero de club?

E1: En ese entonces yo ya me cambié de club para el Montevideo Rowing a finales del 2016 cuando era Junior todavía y en el plantel del Montevideo Rowing éramos pocos y los cuatro o cinco que habíamos estábamos en la selección y el entrenador del club también era nuestro entrenador en la selección.

E: Igual esos compañeros que eran parte del club y ahora son compañeros de la selección, ¿existía un cambio en la motivación por más que tengas los mismos compañeros del club en la selección?

E1: El sentimiento mío era que cada entrenamiento era como un entrenamiento de la selección porque estábamos los cuatro o cinco compañeros de club dentro de la selección. O sea que cada entrenamiento cambió la exigencia. Estaba bueno porque estábamos los 4 o 5 en cada entrenamiento dando el máximo y con niveles más o menos todos iguales.

E: Para los dirigentes y socios del club que te veían entrenar en ese entonces como remero del club y que hoy estabas dentro de la selección mayor y en un evento más grande como en este caso fue un Panamericano ¿qué significó para ellos? ¿Hubo algún cambio o seguiste siendo la misma persona que representabas para ellos?

E1: El cambio que hubo creo que fue cómo puntual de alguna persona, qué fue como al tener un plantel tan serio y con buen nivel, qué Montevideo Rowing estaba con pocos materiales de poder traer algún bote más. O sea que en ese punto estaba muy bien de gente pero con materiales escasos, entonces algunos dirigentes pusieron plata de su bolsillo para poder comprar algún bote.

E: ¿O sea fue un cambio productivo en ese entonces para el club?

E1: Si, claro.

E: ¿Vos te sentías respaldado por los dirigentes en ese momento?

E1: Sí obvio sí, yo sentía un apoyo de parte de ellos, y con la confianza de poder trabajar juntos. Yo cuando fui al rowing fui sin pagar la cuota del club, fui con beca, y ta eso era como un apoyo por si precisabas algo más.

E: O sea que vos sentías un apoyo por lo que estabas dando a la selección.

E1: Si, sí.

E: Continuando con tu desempeño en la selección y hablando específicamente de los resultados competitivos, ¿cómo catalogas que fue su desarrollo durante los años que estuviste en la selección? Desde el 2007 al 2017.

E1: Yo creo que hubo varios momentos claves, con algún altibajo, con algunas frustraciones y con algunas ganas de dejar el deporte. Pero hubo muchos momentos y muchas competencias de muchas felicidades y con alegría. O sea creo que hubieron puntos en el 2012 cuando quedé fuera de los Juegos Olímpicos de Londres tuve un tiempo que quise dejar, y por la contención de mi familia y apoyo de club cómo que volví otra vez. Después momentos como el 2010 cómo el ODESUR de Medellín, sin duda los juegos olímpicos, esos momentos fueron como los mejores en todo a mi carrera.

E: ¿Cómo catalogas que fue tu desarrollo durante los años que estuviste en la selección?

E1: Yo creo que hubo más satisfacciones que decepciones, hubo puntos que me hicieron cuestionar si seguía en la selección o no. Hubo cosas como puntualmente en el 2012. Que yo entrenaba con un bote de la selección y hubo pruebas internas y no me permitieron usar el bote ese. O sea hubo cosas que no estuvieron claras frente al desarrollo.

E: ¿Por qué crees que sea de esa manera?

E1: Porque no hay cosas claras porque no hay un reglamento específico y capaz por quedar bien con todos. Con todo el mundo se hacen facilidades que no tendrían que haber.

Yo me acuerdo que la selección en esos años un grupo de tres o cuatro personas haciendo pruebas cada tres semanas, y había gente que nunca hacía las

pruebas y en las últimas pruebas entraban la selección. Entonces todo el proceso que vos pasas, y toda la carga que se genera con hacer pruebas el estrés que se genera, la otra gente no pasaba por todo eso y llegaba un mes antes y así una prueba y listo ya estaba dentro de la selección.

E: Entonces había una falta en la claridad en el desarrollo del programa evaluación ¿no?

E1: Sí sí. En el proceso de selección. A ver no había puntos claros que dijeran que si no haces siete evaluaciones por año, no podés estar en la selección. Que no sean hacer las últimas dos y listo, mientras que todo el resto pasó por si te pruebas. No hay un reglamento específico para eso y que se mantengan firmes. No porque venga... ta... no se hagan, que se mantengan con eso.

E: Pensando en todos esos años que defendiste a la selección nacional, ¿me podés contar cinco experiencias positivas que recordás de ese período?

E1: ¿Cinco experiencias sobre competencias?

E: Sí o cinco experiencias que así han sido satisfactorias y vos las catalogas cómo gratificante como satisfactorio por más que haya sido regatas ganadas o lo que vos recuerdes qué fue para vos satisfactorio.

E1: La número uno fue clasificar a los juegos olímpicos de Río de Janeiro, después la de Medellín, al obtener las tres medallas de plata en el single en el doble y el cuádruple. Después en el 2018 que no estaba citado para la selección, para ir a los juegos ODEUR, y supuestamente me iban a llevar de suplente y en el correr de los días fui tirando las pruebas y probando botes. Y terminé corriendo en tres botes. Fue como un momento, que cuando me dijeron que me iban a llevar como suplente y con el correr de los días fui demostrando que ta.

E: ¿Eso fue motivante que te dijeran que ibas a venir como suplente? ¿Te motivó a que mejoraras, o vos ya venías con una motivación interna para representar a Uruguay?

E1: Yo creo que si me probaban en algún bote lo iba a hacer andar porque yo físicamente me sentía bien. Creo que había sido más en el papeleo del tema de los

suplentes que en lo físico. Y después otra parte que me acuerde, en el Campeonato Uruguayo por clubes que me acuerdo qué con poca gente pudimos ganar el Campeonato. Yo corrí en 5 botes y gané los 5 botes.

E: ¿Recordás el año?

E1: En el año 2016.

E: A su vez me imagino que algunas experiencias negativas habrás atravesado en tu pasaje por la selección nacional, ¿Cuáles fueron las cinco experiencias negativas que te marcaron más?

E1: Si, en el año 2012 por todo el tema del bote, que al final de cuentas no lo pude usar para las pruebas y me tuve que ir hasta Argentina a ver si podía conseguir un single. Hacer de todo, como unas vueltas para poder competir acá, porque el club mío no tenía un single bueno para competir. Creo que la experiencia esa no estuvo buena porque haber entrenado cinco o seis meses con él single ese, y a 15 días que me digan que no podía usarlo al bote ese fue cómo...

E: ¿Ahí vos no te sentiste respaldado por el club o por la Federación?

E1: Por la Federación.

E: La parte dirigencial de la Federación te permite hacer una cosa durante los entrenamientos pero no durante la clasificación previa.

E1: Si. Si yo en el periodo ese, estaba como singlista, no sé porque o qué fue lo que pasó que no podía usar el single para poder competir. Si en su momento yo estaba en el Single porque era el singlista.

Después en los juegos playa en el año 2019, no sé por qué no quede para ir, porque hicieron pruebas y la persona que fue yo nunca perdí contra él. Ni en el agua ni en el ergo ni en nada. Fue medio como a dedo, o sea va este y chau. O sea ahí yo me sentí como que no era algo serio sino como algo personal.

E: ¿Y ahí con quién no te sentiste respaldado en ese momento?

E1: De nuevo por la Federación

E: Estamos hablando de los dirigentes de la Federación.

E1: Sí o sea dirigentes y entrenadores qué son los que toman la decisión. O sea es todo junto porque el entrenador puede decir algo y la dirigencia de la federación lo puede aprobar o no.

E: Y qué otro momento sentiste que fue negativo para vos o fracaso por así decirlo.

E1: Como negativo fue los últimos dos años, porque sentía que había un tema personal entre el entrenador y conmigo. Como que pasaba algo y el responsable siempre era yo. O yo estaba medio bajo en algún punto y automáticamente al primero que sacaban era a mí.

E: ¿Para alguna competencia estás hablando ahí?

E1: Si para competencias y para las concentraciones. Incluso en pruebas a fin de año que se empezaban con los campamentos qué haciendo el mejor tiempo en el ergo tampoco me citaron. Entonces no me citaron y tampoco me dijeron porque, ni a la dirigencia del club ni nada, y ta.

E: Está claro que está marcado en el 2012, 2018 y 2019 que fueron momentos negativos para vos, tanto por tu experiencia como por los resultados. Bueno en sí por resultados fue solamente en el 2012 que no llegaste a clasificar y los otros dos fueron decisiones distantes de los entrenadores o de la Federación. ¿Te tocó siempre el mismo entrenador a voz de la selección?

E1: Desde el año 2016 para acá sí.

E: Y estos parámetros que marca el entrenador, ¿por qué crees que se dan de esta manera? ¿Qué crees que se vio para que él fuera así de esta manera?

E1: A mí en lo personal creo que fue algo personal conmigo.

E: ¿Por qué crees que fue así?

E1: Porque pienso que como te decía hoy, pasaba algo aunque yo no estuviera, ya automáticamente usaba como algo para darme palo a mí. En el momento que yo clasifique a los juegos y que tuve algún sponsor o algo así, él siempre usó como que yo me dediqué siempre a las redes sociales y no a entrenar. O que perdí la meta y que ahora subía fotos y ta.... Incluso previo a los juegos olímpicos un grupo de personas hicieron una gira por Francia y por competencias y fueron para México y yo no estaba en el tema. Yo seguía entregando acá en Uruguay con mi entrenador del club, antes de los juegos y antes del preolímpico. Después cuando yo quedó para el single, yo prefería ir con mi entrenador del club, que fue el entrenador que me había entrenado.

E: Estamos hablando de los Juegos Olímpicos

E1: Si.

E: Porque esa era la persona que estuvo contigo siempre

E1: Claro, Igualmente el otro entrenador iba a ir igual a los Juegos Olímpicos porque era entrenador de la FISA (Federación Internacional de Remo). Entonces estando allá en una regata que creo que fue la semifinal, yo tenía que entrar dentro de los tres primeros, para clasificar dentro de los mejores 12. Y al otro día yo tenía otra competencia más, qué era que si no entraba dentro de los tres primeros iba para el repechaje a la semifinal C-D. Entonces claro, cuando yo veo que a los 1000 metros de competencia se me habían ido mucho y no iba a entrar dentro de los primeros tres, cómo que afloje porque al otro día tenía la competencia, para entrar en la final C. Creo que para una final B estaba lejos, y creo que la meta era llegar lo más arriba posible. Entonces cuando entró de esa competencia me separa y me empezó a decir de todo un poco, a lo que yo le respondí que él no era mi entrenador, y que yo hice lo que pude. Y a partir de allí como que él me hizo la cruz.

E: ¿Estamos hablando del año 2016 verdad?

E1: Así es en el año 2016 en Río de Janeiro en los Juegos Olímpicos.

E: A raíz de esto que me estás diciendo yo te voy a preguntar ¿cómo era la relación con tú o tus entrenadores que hayas tenido dentro de la selección, cómo lo viviste vos?

E1: Creo que los primeros años fueron muy buenos, fue todo de aprendizaje. O sea siempre tenés algún choque, pero creo que es común porque pasas muchas horas. Muchas veces te están presionando para dar el máximo y creo que eso es común que haya algún roce. Ya en el último tiempo yo sentía como que era algo personal, continuamente era... que llegó un momento y no sé qué y no sé cuánto... o no quiero que hagan esto... o las redes sociales que están como el otro... y ta, si yo tener nada que ver, igualmente todos los días algún palito para mí me daba.

E: Podemos decir entonces que el 2016 fue ese año de quiebre de que vos te llevabas bien con el entrenador, y a partir de este episodio que vos me contás en los Juegos Olímpicos hubo una relación no muy buena.

E1: Si, si, si si.

E: Y con tu entrenador anterior ¿cómo fue tu relación?

E1: Si, igual o sea, también cómo está el 2017 por ahí... bien. Y después como el entrenador de mi club también trabaja en la FISA, y el jefe es el entrenador de la selección... creo que allí existió un diálogo entre ellos, y a partir de ahí cambió el trato también.

E: Y con tus compañeros de selección ¿cómo fue la relación que tenías?

E1: Bien en los primeros años era un grupo más chico de seis o siete personas y con personas más grandes, y a partir del 2015 por ahí y se sumó más gente con grupo de chiquilines de 18 años y de 19. O sea siempre yo me llevé bien, no tuve ningún problema. Siempre hablamos eso con otro compañero puntualmente qué le pasaba igual que yo. O era él o era yo que le tocaba el palo por día. Incluso en el año pasado también se fue del remo para otro deporte.

E: O sea que la relación entre tus compañeros siempre fue buena, siempre fue positiva Por así decirlo.

E1: Si, si si.

E: Haciendo referencia a tu familia, contame ¿qué opinaba de tu participación en la selección?

E1: Siempre estuvieron muy orgullosos hasta el último tiempo, que yo venía como todos los días, como enojado o molesto. Me parecía como frustrante que no tenía nada que ver, y tener que aguantar sermones, palos y cosas. Yo el último tiempo me dije que iba a entrenar y a recibir correcciones de todo lo que tenía que ver con el Remo pero no para que me sermonearan como un niño de 5 años. Porque ya estaba en otra etapa. No estaba para estar perdiendo el tiempo. Entonces hablé con mi familia y siempre tuve su apoyo ellos me dijeron que la decisión la tenía yo, si te resta más de lo que te da soy yo el que tiene que tomar la decisión. O sea ya no disfrutaba de la competencia ni de los entrenamientos, era ir a aguantar los sermones. O ya vas sabiendo que vas a ir al choque. No está bueno porque no tenés la confianza en el entrenador que es el que te dice, vos decís me está diciendo esto pero no sé si es verdad.

E: Hablando un poco de las competencias y de los eventos deportivos internacionales que te preparaste y participaste. ¿Cómo podrías describir el vínculo, y si te sentías respaldado en ese momento puntualmente de la competencia?

E1: Creo que sí hasta el 2016 sí. Después de ahí no.

E: ¿Y te sentías presionado?

E1: ¿Por los entrenadores?

E: Si.

E1: No no no presionado no.

E1: ¿Y qué le cambiarías a esa relación entre el entrenador y el remero después del año 2016 en adelante?

E1: Creo que la confianza y el vínculo que se tiene entre el atleta es que sí confía plenamente en su entrenador te da otro plus. Pero ya cuando desconfías de tu entrenador todo cambia, creo que no das el 100% por qué no sabes. O sea yo en este último tiempo si tenía que ser alguna cancha previa o alguna prueba, dudabas de lo que te decía el entrenador. O sea que no le pasara información de mis tiempos a otra persona.

E: Dudabas por todo.

E1: Si, si, cambiaría la confianza, entre el deportista y el entrenador, un diálogo bien y no a los gritos. Y que no te griten como para hacerse los personajes. Tal vez cuando era más chico funcionaba qué te pegaban tres o cuatro gritos y vos decías si. Pero en esta etapa de la vida y con todos estos años no, no lo voy a soportar sin decir lo que yo pienso.

E: Y con tus compañeros ¿Cómo era el vínculo ese a la hora de la competencia?

E1: Bien me había tocado competir con amigos, y tenía la confianza 100% que iban a dejar todo en cada metro, y me tocaba competir en algún sudamericano con gente qué fue porque.... no sé porque fue.... O sea no hicieron pruebas y se llevaron gente para sumar al remo. En un sudamericano en Chile en un bote de 4 que se apuntó solamente para llevar el bote ese nomás. Las cosas esas se hicieron y me estoy exponiendo yo para competir.

E: Decir que no estaba en un nivel adecuado y te utilizaron para integrarlo.

E1: Claro. Pero sí con compañeros que están con el compromiso de remar, que sabías que daban el 110%, en ese aspecto estoy contento. Sé que con toda la mayoría de los compañeros que he competido tenía la entrega del 100%, y aparte con el diálogo previo y esas cosas y con la confianza y con el apoyo mutuo entre todos.

E: Jonathan te voy a preguntar acerca si conoces el funcionamiento de un equipo multidisciplinario ¿sabes lo que es?

E1. No.

E: Un equipo multidisciplinario es aquel que está integrado por un psicólogo por un nutricionista, masajista, médico y todo aquel profesional que apoye un equipo de selección. Durante tu proceso de selección ¿tuviste algún integrante de estos profesionales que yo te mencioné?

E1: Con un psicólogo, pero no tenía tanta confianza porque las cosas que se le decían a él al otro día cuando iba con el entrenador estaba con cara mala o algo le

habían dicho, por ciertos puntos que habías hablado el entrenador lo sabía. Falta de profesionalismo. Otra cosa el psicólogo hacía test y nunca tenías los resultados. Se los que daban para ellos. Sinceramente el tema del psicólogo nunca me sumo, era como una pérdida de tiempo. Después con masajista tuve el último tiempo pero fue por cuenta mía, y el tema con nutricionista no.

E: Para seguir adelante en entrevista y siempre hablando de tu periodo de selección me gustaría que me contaras ¿cómo fue el proceso de definición para dejar de ser parte de la misma?, ¿lo empezaste a pensar mucho tiempo antes? ¿Hubo un evento puntual o situación que te llevó a tomar la decisión? ¿Cómo llegaste a definir eso?

E1: Mira, hasta principios de año hicimos pruebas, fui a la Copa América de Chile, y competí en tres botes de los cuales en el single fue medalla de plata, en el doble senior fuimos oro, y en el bote de 8 que fuimos oro. Acá hubo uno que otro roce con el entrenador, aún con los resultados estos. Después estuvieron las pruebas para definir el single para ir a los juegos olímpicos, acá yo pedí para usar un bote. A una semana o por ahí, llamé al dueño del bote y se lo pedí para usar. Entonces yo puse un auto mío y fui a buscarlo, lo lleve para Santiago Vázquez para entrenar allí que a la siguiente semana teníamos las pruebas. Y previo a esa semana me llaman de parte de la selección, diciéndome que a quién le había pedido autorización para usar ese bote, diciéndome que el bote era de la selección y todo cosas así.... A lo que le respondí que yo había hablado con el dueño del bote y que el mismo me había autorizado. Y aparte se había dicho que los botes de la selección se iban a usar en relación al resultado de la Copa América. Y en la Copa América de los uruguayos fui el mejor. O sea que perfectamente podría haber utilizado el single ese para la evaluación. Y acá se vino otro sermón más que no sé qué que no sé cuánto y bla bla bla.... Entonces yo hago las pruebas y no quedó para el single pero estaba la opción de llevar el doble senior para sudamericano. Previo eso yo había hecho pruebas en el ergo y me había ido bien, y que de segundo, el segundo mejor y automáticamente estaría preparado para ir al doble o por lo menos para que me prueben. A partir del fin de semana se me dejó de enviar el plan de la selección, o sea se me cortó el plan de la selección, y me enteré por compañeros que se lo mandaban a ellos y a mí no. Entonces ya está... eso fue como un que dije... a ver... ya está. Para qué voy a seguir remando contra la corriente y que al final de cuentas el que tiene la palabra es él. Él es el que dice si lleva a alguien o no. Entonces pedí para hablar con algún secretario o alguna persona de la Federación, y le planteé este tema y me dijeron que se iba a tratar en una reunión. Al tiempo vi que no

me seguían enviando los planes de entrenamiento, y que se sigan algunas concentraciones o se utilizaban los botes para poder entrenar, y cómo son escasos en estos momentos los botes que ya mi club estaba en obras del puerto está sin salida al mar entonces el único lugar que hay para remar es en los lagos de Calcagno. Y los botes estaban ahí son para la selección. Y entonces al no estar ni en la preselección ni en nada no tenía botes.

E: Entonces el detonante que te llevó a tomar esa decisión fue la resolución del técnico que no te envía ningún plan de entrenamiento y no formarán parte de la selección.

E1: Sí claro siendo que había sido en la preselección el segundo no me enviaba ningún plan.

E: ¿Por qué pensás que se dio de esa manera?

E1: Es que no sé. Porque se quedó en tratar ese punto de por qué había pasado eso que con los tiempos que había hecho en el ergo y en el agua, que perfectamente podría haber estado para un doble, para competir en un sudamericano, y hasta el momento no ha pasado nada. Incluso ahora hay un grupo de personas que se fueron para España, y hay otro grupo de la preselección que se quedaron acá en Uruguay, y antes del viaje el entrenador de la selección mandó a desarmar todos los botes, dejando a gente acá sin poder remar.

E: ¿Por qué crees que se dio de esa manera con vos? ¿Crees que se puede haber dado de otra forma?

E1: Sí claro, la forma que creo yo, es diciéndome “a ver Jonathan vos tenés un rendimiento tal, para integrar el doble que vamos hacer tenés que ser un tiempo X, y tenés que hacer este tiempo en el agua”. Y ahí, si querés, con clase, me podés sacar. Me puedes decir yo para estar en este bote pido este tiempo o este tiempo, si yo no llego... bien. Estando las reglas claras para todo el mundo. A ver para estar en el bote y éste tiene que haber tal tiempo y tal tiempo para el bote tal y tal otro. Pero no después que vaya uno con tal tiempo.

E: O sea existió falta de diálogo y falta de las reglas claras para estar en la selección.

E1: Es que faltan reglas para todo, porque yo creo que sería todo mucho más claro y mucho más fácil si vos decís: bueno para la selección senior pesada pedís x tiempo en la máquina y después cuando se tiren los tiempos en el bote de uno o en el bote de dos pedís x o x tiempo y chau. Si no se cumple no podés ir, y ahí la federación tiene que estar firme con eso, y vos sabés que para poder llegar a eso tenés que hacer ciertas cosas o ver si lo haces... si no llegó... ta y no te presentas eso es cosa tuya, y no que te saquen así, sin una respuesta sin decirte nada... no sé.

E: ¿Cómo te sentiste una vez culminada tu trayectoria por la selección?

E1: Y al principio como una tristeza porque lo que venís haciendo durante muchos años, qué te levantas para entrenar, te cansas comes, volvés a entrenar, y todo así. Tenes más tiempo libre, en qué vas usar el tiempo libre ese. Sin dudas que es todo un cambio el no seguir como compitiendo en el tema del remo. O sea es duro sí pero también estás con una tranquilidad, qué durante el último tiempo tuve que decir me tengo que levantar a las 5 de la mañana, para ir a entrenar y para soportar a este tipo. Se hace todo cuesta arribas.

E: Cuando tomaste la decisión de no competir más por la selección nacional ¿sentiste que la federación o alguna institución estatal tendrían que haberte apoyado una vez culminada su trayectoria competitiva?

E1: Es que hasta el día de hoy no me han llamado ni para preguntarme qué fue lo que pasó, o para saber si no voy a competir más, o algo, nada, no hubo ni un contacto.

E: ¿Vos sentís que la Federación por lo menos te tendría que haber consultado?

E1: Claro, no sé si la palabra es consultado pero por lo menos apoyado, teniendo en cuenta que no somos tanta gente, nos conocemos todos. Y como te digo hace 16 años qué hacía remo. A ver si se cortó de un momento para el otro, y... ver... o sea, preguntarme ¿qué fue lo que pasó? Nada.

E: Haciendo referencia a dos factores personales los medios económicos y el estudio tanto uno de ellos como ambos, ¿fueron determinantes para que tomarás la decisión de abandonar la selección?

E1: No. Lo determinante fue el desgaste de todos los días que tenías que ir a entrenar y aguantar otro sermón.

E: Ahora, pensando en otros compañeros y compañeras de la selección que hayan dejado de remar, ¿qué te parece que les impulsó a ellos a dejar ser parte de la selección?

E1: Sí, yo creo que son varios, por no decir casi todos los que han dejado han sido por problemas con los entrenadores.

E: Una vez culminada su trayectoria por la selección de remo, ¿sentiste la necesidad de efectuar otra actividad física?

E1: Sí.

E: ¿Cuál de ellas?

E1: Estoy entrenando en el sup.

E: ¿A qué nivel lo haces?

E1: Para competir.

E: Una vez retirado de la selección nacional, ¿crees que podrías haber aportado tus experiencias a las nuevas generaciones que hoy integran el seleccionado nacional?

E1: Si, yo creo que yo u otra persona que estuviera durante muchos años en el tema del remo, pueden aportar su experiencia en todo. Y casi el tiempo de la gente que está entrando los años que se tiene de remo.

E: Ya estamos terminando Y ahora te voy a proponer un ejercicio de imaginación, Imagínate que de vos depende la gestión de la selección uruguaya de remo. No tenés ningún tipo de limitante, ni económico, ni político, ni nada. Te pido que me digas ¿Cómo armar y hasta el proceso de la selección nacional desde el ingreso, a las competencias internacionales?

E1: Primero que nada armaría un reglamento, que sean parejos para todos, para entrar a la selección desde los menores hasta los juveniles. Para menores x tiempo, para los juveniles x tiempo, hasta los seniors. A partir de ahí haría pruebas, y vería cual sería la selección.

A partir de ahí hacer una concentración previa, y después organizar algunas competencias en el exterior que creo que son, es lo que más te suma a la experiencia. Después armar un buen grupo para trabajar, o sea entrenadores, médicos, nutricionistas, psicólogos y un centro de alto rendimiento para tener lugar donde se pueda remar siempre.

E: ¿Querés agregar algún otro comentario o sugerencia?

E1: No, creo que dije todo.

E: Muchas gracias.

Entrevista 2.

INTRODUCCIÓN: Para comenzar te agradezco tu tiempo y te cuento que estoy realizando una investigación para culminar la carrera. El propósito de dicha investigación es conocer las causas del abandono de los deportistas uruguayos de la selección mayor de remo. Es por esto que me interesa contar con tu aporte, porque sos uno de los atletas que abandonaron la selección nacional mayor entre los años 2016 al 2019. A mí me interesa conocer tu opción y tu vivencia sobre el abandonado, partiendo de la base que no hay opinión buena o mala sino que todas las opiniones son importantes. Esta investigación es totalmente confidencial por tanto lo que tú digas, comentas y plantes solo será utilizado para este estudio. Desde ya te agradezco tu tiempo y tu aporte.

FECHA: 6/10/2020

HORA: 14:43hs

FORMATO: Telefónico

NOMBRE: Entrevistado 2

EDAD: 21 años.

GÉNERO Masculino

E: Para comenzar y conocer algo más de tu experiencia quería saber si te acordás ¿Cuáles fueron los motivos principales que le llevaron a elegir este deporte?

E 2: En un principio yo hacía ciclismo, y hubo una etapa que empezó a ser muy costoso el tema de los repuestos de la bicicleta y todo eso y me enteré en Mercedes, en la manzana 19 la intendencia enseñaba remo. Entonces fui con Entrenador 1, y ahí empecé a practicar el deporte, y después me comentó que en el club remeros estaban llamando gente para integrar el plantel. Y ta me interesó el planteamiento que me había hecho Entrenador 1, fui hablé con Entrenador 2, y me dijo que sí, me dijo que podía.

E: ¿Entrenador 2 es el entrenador del club de remeros Mercedes?

E 2: Claro. Y después me quedé entrenando, me dieron una beca deportiva ahí en el club y ahí fue como me fui formando como deportista del Remeros, y ta, tenía mis metas.

E: Pero vos cuando arrancaste ¿qué edad tenías?

E 2: Ahí tenía 15 casi 16 años.

E: ¿Y en qué club fue?

E 2: Ahí, en sí, donde arranque yo, era la asociación de Remo de la Intendencia de Mercedes.

E: ¿Qué fue lo que te motivo para lograr el nivel necesario y ser llamado a representar la selección nacional?

E 2: Y mi motivo el saber que podía llegar ahí, que podía llegar a la selección, y más que mi familia me decía, o sea que trate de llegar, que yo podía, y mis amigos también.

E: ¿O sea que tenías un apoyo de los amigos y familiares?

E 2: Claro

E: ¿Y cómo crees que llegó a vos esa motivación interna, por más que te apoyaban familiares y amigos para decir: quiero estar en la selección uruguaya?

E 2: El tema de superarme a mí mismo. Yo cuando arranqué arranque remando la Canoa, y un día me subieron al plantel por ejemplo y me pusieron en un doble con un compañero, lo entrenábamos bien y después me cambiaban de compañeros. Y siempre lo mismo siempre lo mismo, y un día agarré y dije no, está, voy a ponerme las pilas para tener a un compañero solo, y desde ese momento estuve con compañero 1, y desde ese momento entramos los dos a la selección al mismo tiempo.

E: O sea que esa motivación también vino en parte por tu compañero

E 2: Sí claro fue superación de los dos.

E: ¿Cuál era tu objetivo a alcanzar una vez integrado en el proceso de selección?

E 2: Ir a llegar lo más lejos posible, llegar, si era posible a una olimpiada, aunque no se dio. Pero llegue bastante lejos.

E: ¿Y qué sensaciones tenías internamente en este momento?

E 2: Sentía orgullo porque nunca pensé que iba a llegar tan lejos, Sinceramente nunca pensé estar compitiendo internacionalmente por Uruguay defendiendo a mi país, nunca lo pensé.

E: Ahora te voy a consultar un poco sobre tu trayectoria en la selección uruguaya mayor de remo ¿Cuántos años fuiste parte de esta selección?

E 2: Entré en el 2017 hasta el 2019, dos años.

E: ¿Qué representó para vos ser integrante de la selección uruguaya de remo?

E 2: Conocer gente de otro país, y conocer otros países también. Ya que por mi economía familiar no iba a llegar nunca a conocerlos, y gracias al remo y estar en la selección, pude conocer países que nunca pensé en mi vida conocerlos.

E: ¿Eso lo sentías como una motivación que tenías para entrenar?

E 2: Claro, lo hacía para superarme a mí mismo y para superar a los rivales míos, de mí mismo que, eran como rivales personales, y rivales extranjeros de otros países.

E: Contame cuando fuiste citado para la selección ¿Qué significó para los compañeros de tu club?

E 2: Y para mí ellos se sintieron contentos porque desde un principio ellos estuvieron viendo mi esfuerzo para llegar a estar al nivel de ellos, de los que estuvieron en la selección y a los que llegaron conmigo a la selección también.

E: ¿Qué significó para tus entrenadores y dirigentes del club?

E 2: Y... Yo qué sé, no te sé decir.... ellos me decían que estaban muy contentos porque yo estaba en la selección, y lo mismo que te decía de mis compañeros. Estaban contentos porque veían que yo iba todos los días al club aunque lloviera, tronara o viento. Iba todos los días entrenaba, hacía el máximo, siempre entrenaba al máximo.

E: ¿Te sentías respaldado por ellos en este nuevo camino que estabas emprendiendo?

E 2: Si siempre tuve apoyo. Y del entrenador que siempre tuve apoyo y tengo apoyo ahora es de Pablo, el entrenador que me enseñó a remar. Nunca hay que olvidarse de donde salís.

E: Continuando con tu desempeño en la selección y hablando específicamente de los resultados competitivos, ¿Cómo catalogas qué fue su desarrollo Durante los años que estuviste en la selección?

E 2: Y, fue progresivo. Por el tema que yo, que siendo a un sudamericano en Brasilia y salimos terceros en el cuádruple Junior, y en el 4 sin Junior, siendo que era un sudamericano medio medio, no estaban los países más fuertes. Y después a lo largo, cuando sube de categoría, ahí me di cuenta que había que entrenar más. Había que ponerle más empeño si quería llegar a niveles altos, a las medallas ya que había conseguido antes. En la ida a China en ese mes y algo que estuvimos en China, me di cuenta que era lo que yo quería. Y después en el sudamericano de Brasil en Río de Janeiro, que sacamos el tercer puesto en el doble ligero sub 23, con Compañero 1, en el 2 sin, perdón, ahí me di cuenta que el esfuerzo que hicimos fue recompensado.

E: ¿Por qué crees que se dio de esta manera?

E 2: Se da por todos los entrenadores que dan su aporte para que vos mejores, tus compañeros que te apoyan, que te ayudan a superarte, ellos se superan, y vos querés superarlos a ellos, y así vas, corriéndolos de atrás, para vos mejorar y que ellos mejoren también.

E: ¿Cómo fueron los tres años que estuviste en la selección mayor?

E 2: Fueron positivos, por el tema que yo aprendí muchas cosas con el remo, y aprendí muchas cosas de los entrenadores. Por ejemplo yo ahora, yo estoy remando por otro club por temas que me vine estudiar a Paysandú, pero acá mismo yo estoy dando una mano con el tema del remo, a los más chicos. Y eso no fue que lo aprendí yo, eso me lo enseñaron los entrenadores de mi club de la selección y de otros clubes, yo los veía y me daba cuenta de lo que estaban haciendo y ahí me iba quedando a mí.

E: ¿Cuántos entrenadores tuviste en la selección?

E 2: En la selección tuve tres entrenadores.

E: Pensando en todos los años que defendiste a la selección nacional, ¿me puedes contar cinco experiencias positivas que recordás de ese período?

E 2: La ida a China, fue una gloria, buenazo. La ida al mundial en Estados Unidos, en Sarasota. Después la ida a Chile y todos los viajes internacionales estuvieron muy buenos, eso eso siempre lo voy a recordar siempre lo voy a tener marcado que

estuvo muy bueno, fue una muy buena experiencia, como atleta, y como para convivir con otra gente.

E: Y como experiencia competitiva puntualmente ¿Cuáles fueron las más positivas que tuviste?

E 2: En el mundial de Sarasota, íbamos corriendo la semifinal, con Compañero 1 el doble ligero, y fue la vez que me desmayé en el bote. Llegando a los últimos 500mts y Compañero 1 me dijo “vamos ahora”, y empezamos a levantar, hice 5 remadas, y me caí para atrás, me desmayé. Estuve 10 segundos desmayado, no sentía nada, después como que me volvió el alma al cuerpo y me pude parar.

E: ¿Por qué crees que pasó eso?

E 2: Por el esfuerzo que hice al principio de la regata. Otra experiencia positiva fue en Chile, que iba a correr el doble ligero con Compañero 2, y él corrió el single y después del single se sentía mal. Y tuve que correr el doble con Compañero 1, esa fue la primera vez que corrí el doble con Compañero 1 y nos sorprendimos nosotros mismos porque íbamos al lado de Brasil, al lado de Chile, de países que son muy buenos son potencias del remo. Esa es otra experiencia que no me olvidó más.

E: A su vez me imagino que algunas experiencias negativas habrás atravesado en el pasaje por la selección nacional, ¿Cuáles fueron las cinco experiencias negativas que te marcaron más?

E 2: Una de las experiencias negativas fue en China donde chocamos el bote, por ejemplo en las pistas internacionales tenés el boyado, y por ejemplo vas corriendo la regata y te chocas una boya, y eso es re negativo, durante la regata. Chocarte una boya es negativo pero según cómo lo tomes, puede ser negativo o puede ser positivo. Porque podés chocar una boya y enojarte con vos mismo y abandonar. Y podés chocarte una boya y enojarte con vos mismo y darle más. Como si fuera un grito de aliento del entrenador diciéndote dale, como una motivación. Eso es algo negativo y positivo a la vez, según como lo tome cada uno.

E: ¿Y otra experiencia negativa que hayas tenido?

E 2: Con los compañeros tenía casi siempre teníamos algún roce. A veces te jugaba en contra, pero ta se lograba arreglar al tiempo.

E: ¿pensando en tu proceso de selección me puedes contar cómo es la convivencia y la relación entre tus compañeros de selección?

E 2: Con algunos tenía muy buena convivencia más más con los compañeros de tu club. Por ejemplo yo tenía un lote de compañeros de mi club que siempre me juntaba con ellos y siempre salía para todos lados. Pero después hay compañero de Montevideo de Colonia que también nos juntamos, se pasaba lindo esos momentos. Se pasaba bien porque ellos te daban consejos y vos también les podías dar consejos a ellos. Siempre hay en todo selección y en todo grupo que algunos se le quieren dar de... de qué andan mucho, o que son los mejores, y no son humildes.

E: ¿Cómo era la relación con los entrenadores que tuviste?

E 2: Con dos entrenadores, lo más bien, uno de los mejores entrenadores que tuve, después con el tercero no era tanta la afinidad que tenía, la conversaciones que tenía y eso, por el tema que discutíamos mucho. Teníamos muchos roces.

E: Haciendo referencia a tu familia, contame ¿Qué opinaba de tu participación en la selección?

E2: Ellos siempre me dieron para adelante, me apoyaron y todo, y el día que les dije que no iba a remar más por la Selección, fue como que me preguntaron muchas veces si la verdad, y si tenía ganas yo de dejar la selección, y yo les dije que si por el tema del estudio, y que ya no estaba como antes. Por suerte siempre me dieron pelota, siempre me dieron para adelante, me apoyaron en todo, por suerte tenía ese apoyo de la familia.

E: ¿Cómo lo vivían ellos?

E 2: Ah, por ejemplo cuando me iba de viaje con la selección mi madre siempre estaba nerviosa, Viendo que no me vaya pasar algo, o siempre estaba atenta para ver cómo estaba yo. Después, mi hermano siempre me hablaba para ver cómo estaba, y cuando les dije que iba a dejar, lo tomaron a mal, pero a su vez lo tomaron a bien por qué iba estudiar, iba a seguir haciendo algo bien.

E: Hablando un poco de las competencias y de los eventos deportivos internacionales que te preparaste y participaste. Quisiera conocer tu opinión de cómo fue el proceso con los entrenadores. ¿Podría describir cómo era el vínculo con los entrenadores?

E 2: El vínculo era muy bueno, era como un amigo, era como uno más. A la vez, fuera del entrenamiento era como un amigo. Dentro del entrenamiento era un entrenador.

E: ¿te sentías respaldado con él?

E 2: Sí, sí.

E: ¿Alguna vez te sentiste medio presionado por el entrenador?

E 2: Las veces que teníamos las pruebas en el ergo. La única vez que me sentí presionado, fue en Brasil, en el sudamericano, en el dos sin ligero.

E: ¿Vos le cambiarías algo a esa relación?

E 2: No. Está bien, está perfecto, y todavía sigue la relación así. Y espero seguir así.

E: ¿Contame con tus compañeros de bote como era el vínculo, se podría decir que era más de compañerismo o más de competitividad?

E 2: Dentro de la selección tenías de las dos, había gente que tenía competitividad porque estabas en la misma categoría que ellos, y también tenía compañerismo porque la hora de correr un bote, sea cual sea, siempre te estaba preguntando si estabas bien, y si precisabas algo, siempre te apoyaban.

E: ¿Pensás que se podría haber dado de otra manera?

E 2: No, porque siempre tenés que tener competitividad, o rivales y compañeros que siempre te hagan la pelea, por ejemplo en el remo, sería correr contra nadie, en tu país sería correr contra nadie una regata paseando, y acá en Uruguay no sería lo que es correr ahora. Hay gente que es más aguerrida, tipo, vos vas ganando, y ellos siempre te quieren alcanzar, te quiere ganar, o al revés. Vos le vas ganando, y él quiere ganarte. Y así se hacen las competencias, y a su vez, así se hacen los compañeros. Arriba del bote es competencia arriba del bote son enemigos, pero vos te bajas del bote y somos todos compañeros.

E: Continuando con la preparación deportiva durante tu proceso de selección, te voy a consultar acerca si, ¿conoces el funcionamiento de un equipo multidisciplinario en un equipo de selección?

E 2: No

E: Es un conjunto de profesionales que trabajan en equipo para el mejor funcionamiento del atleta, por ejemplo un médico, un nutricionista, un psicólogo, un dietista, un masajista. ¿Alguna vez tuviste algún apoyo de algún profesional durante tu proceso de selección?

E 2: Si tuve, de médico, de psicólogo, nutricionista también, y deportólogo también.

E: ¿Cómo es el funcionamiento entre ellos y ustedes como atletas?

E 2: Yo que tuve pocas veces estas intervenciones, y sus encuentros, fuimos porque estás. Es como ir a un médico normal nomás. No era que tú llegabas y hablabas con él si no que vos ibas y ahí te empezaba a preguntar tipo “Qué te pasa, porque tenés esto, por qué tenés aquello, era como más estricto como deportista, y no como fuese con el entrenador”.

E: Álvaro, Para seguir adelante en entrevista y siempre hablando de tu pedido de selección, me gustaría que me contaras ¿cómo fue el proceso de definición para que dijeras ser parte de la misma? ¿Lo empezaste a pensar mucho tiempo antes? ¿Hubo algún evento o situación que te llevó tomar esta decisión?

E 2: Cuando lo empecé a pensar fue después del panamericano, cuando quedamos con Felipe para el doble ligero, y nos dijeron que íbamos a ir al mundial, en el año 2018, para el 2019. Y el entrenador del club se enteró que íbamos a ir al mundial, y nos dijo que tratemos de entrenar. Nosotros entrenamos pero fue como que él, no nos dio para adelante, cómo que no nos entrenaba, como que no nos dio el apoyo para que nosotros fuéramos lo mejor posible al mundial. Y ahí fue como que yo me desmotive, estuvimos casi seis años en el club y él siempre nos dijo que entrenáramos que íbamos a llegar lejos que no sé qué que no sé cuánto, pero llegó el día que podríamos correr un mundial que no es nada chico y llega el momento y no nos entrena.

E: ¿Por qué piensas que pasó eso?

E 2: La verdad no sé, no sé si él no confiaba en nosotros, o andaba enojado con nosotros, la verdad no sé. Y desde ese momento yo me dije voy al mundial, después del mundial teníamos el panamericano, y después del panamericano deajo. Y ta, así fue, terminó el panamericano, seguí entrenando todo lo más bien por el club, corrí por el

club, hicimos las pruebas para la selección, no me fue muy bien. Después pasó todo esto de la pandemia y todo y ahí fue el plus para dejar.

E: Ahora te voy a hacer una pregunta que va mucho a continuación de esta, Te voy a pedir que pienses en esos últimos seis meses antes de abandonar la selección. ¿Qué tan satisfecho estás en cómo se dio todo esto?

E 2: Se dio más por el tema de la relación con el entrenador del club.

E: ¿Qué cosas o situaciones es tendrían que haber dado de una manera distinta para que hubiese seguido un tiempo más en la selección?

E 2: Y capaz que alguna motivación más, tal vez el mismo apoya que le daba a otros de la selección.

E: ¿Por qué pensás que se dio esa falta de apoyo?

E 2: Porque el entrenador ya es así, si a él le sirve qué vos andes, te va a apoyar en todo, pero si vos un día vas mal o tenés un problema en tu casa, él ya te ve mal y ya no te apoya más. Y vos quedas como pendiente a algo que él no te va a dar.

E: Tu entrenador del club, ¿pertenece también en la selección?

E 2: Si era la misma persona. Por eso con dos entrenadores de la selección tuve buen trato pero con el siempre, nunca supimos llevarnos de acuerdo.

E: ¿Y a partir de qué tiempo de qué año se dio esto?

E 2: Y a partir de qué arranqué en la selección, el entrenador fue como que había veces que me apoyaba, había veces que me tiraba abajo, me decía que no iba a estar más, que no iba llegar a nada, y eso lo tomaba como, como una cosa positiva para dejarlo con la boca abierta como quien dice, de que yo puedo, para que él supiera que yo podía.

E: ¿Vos crees que se podría haber dado de otra forma o era inevitable?

E 2: Si se podría haber dado de otra manera, o mismo podría haberse ido a la selección, pero claro, faltó eso.

E: ¿Cómo te sentiste una vez culminado tu trayectoria por la selección?

E 2: Bien, no me sentí conforme porque podría haber seguido en la selección, pero ta, estoy orgulloso de haber llegado a donde llegué.

E: ¿Cuándo tomaste la decisión de no competir más por la selección nacional, ¿sentiste que la Federación o una institución estatal tendría que haberte apoyado una vez culminada tu trayectoria competitiva?

E 2: No, no. Hubo clubes como Paysandú que cuando yo dije que no iba a remar más por la selección y Mercedes, Paysandú enseguida se ofreció a dejarme entrenar en el club de ellos y correr por el club de ellos. Y después por la selección, el entrenador de la selección, uno de los entrenadores fue el que me llamó a mí, me llamo personalmente y me preguntó porque iba dejar, y todo eso. Yo le comenté y le conté todo eso, y él me dijo que bien, si era mi situación y mi elección estaba bien.

E: Haciendo referencia dos factores personales, los medios económicos y el estudio, tanto uno de ellos como ambos, ¿fueron determinantes para que tomaras la decisión de abandonar la selección?

E 2: El estudio sí, porque yo sabía que si me venía a estudiar iba a tener que dejar de remar. O si yo seguía en la selección no estudiaba. Porque ya me ha pasado un año, que por estar en la selección repetí años de bachillerato.

E: ¿Por qué crees que se dio de esa manera si estudias no puedes competir?

E 2: Claro por el tiempo, y además yo, hablando mal y pronto soy medio boludito con el tema de estudiar. Si no me enfoco en una cosa la otra le hago mal.

E: Ahora, pensando en otros compañeros y compañeras de selección que hayan dejado de remar, ¿qué te parece que los impulsó a ellos a dejar de ser parte de la selección?

E 2: No sé.

E: Una vez culminado tu trayectoria por la selección de remo, ¿sentiste la necesidad de efectuar otra actividad física?

E 2: Sí, tuve la intención de volver al ciclismo. Mi hermano se había comprado una bici. La tenía en casa y yo le dije que le iba arreglar para salir a andar en bici, y tengo un compañero que sale a andar en bicicleta, y me daban manija para que yo volviera el ciclismo. Y bueno, después yo hablé en Paysandú, y me dijeron que sí que

podía remar por acá. Entreno en bici, y a la hora vi una semana antes para la regata, yo me vengo a Paysandú, para poder armar los botes de equipo.

E: O sea que la actividad física que comenzaste a realizar una vez abandonado en la selección pues ciclismo pero en otra medida, no a un nivel de selección, ¿puede ser?

E 2: Sí, claro.

E: Y el remo, ¿lo hice a nivel nacional?

E 2: Sí.

E 2: Trato de hacerlo sólo lo hago por la mía, así no dependo de nadie.

E: Una vez retirado de la selección nacional, a ver ¿Crees que podrías haber aportado tus experiencias a las nuevas generaciones que hoy integran el seleccionado nacional?

E 2: Sí, porque están los otros compañeros para aportar esa experiencia, pero no todos tienen la misma experiencia.

E: Por todo lo que me contaste, ¿en qué medida crees que puedes aportar toda esa experiencia?

E 2: Creo, y lo estoy haciendo acá en Paysandú, en el tema del agua. Podría dar mi opinión.

E: Ahora te voy a proponer un ejercicio de imaginación, imagínate que vimos depende la gestión de la selección uruguaya de remo. No tenés ningún tipo de limitante, ni económico, ni político ni nada. Te pido que me digas ¿cómo armarías el proceso de la selección nacional desde el ingreso, a las competencias internacionales?

E 2: Primero vería el material que tenemos, que tiene la selección. Y si tiene poco material compraría más botes o remos. Después conseguiría un club que tenga un hospedaje, un comedor, gimnasio y un buen río para remar. La preselección les llevaría toda a concentrar ahí. Concentrando un mes todo de corrido, después los dijo que va a ser una semana a sus casas y que después vuelvan y otro mes más de corrido. Siendo que no estudien claro en vacaciones lo haría. Después me iría dos semanas antes a la regata para conocer la pista que van a correr, y si es en la altura por ejemplo en Bolivia me iría un mes antes.

E: O sea que le darías un sostén más grande a los atletas en cuanto los materiales y a las instalaciones.

E 2: Claro.

E: Bien Álvaro muchas gracias no tengo mucha más preguntas vos deseas agregar algo más acerca de la causa de tu abandono en la selección o de lo que vos quieras agregar.

E 2: No no, ya hablamos de todo y no me quedo nada para decirte.

E: Muchas gracias.

Entrevista 3.

INTRODUCCIÓN: Para comenzar te agradezco tu tiempo y te cuento que estoy realizando una investigación para culminar la carrera. El propósito de dicha investigación es conocer las causas del abandono de los deportistas uruguayos de la selección mayor de remo. Es por esto que me interesa contar con tu aporte, porque sos uno de los atletas que abandonaron la selección nacional mayor entre los años 2016 al 2019. A mí me interesa conocer tu opción y tu vivencia sobre el abandonado, partiendo de la base que no hay opinión buena o mala sino que todas las opiniones son importantes. Esta investigación es totalmente confidencial por tanto lo que tú digas, comentas y plantes solo será utilizado para este estudio. Desde ya te agradezco tu tiempo y tu aporte.

FECHA: 7/10/2020

HORA: 10:00am.

FORMATO: Telefónico

NOMBRE: Entrevistada 3

EDAD: 19 años.

GÉNERO Femenino

E: Para comenzar y conocer algo más de tu experiencia quería saber si te acordás ¿Cuáles fueron los motivos principales que le llevaron a elegir este deporte?

E 3: Amistad, al principio, responsabilidad, como que me gustaba, y la competencia, la competitividad.

E: Pero el principio ¿Cómo arrancaste voz en el remo?

E 3: Por amigos, que ellos me invitaron. Ellos ya hacían remo y me invitaron para ver si yo quería remar.

E: ¿Qué edad tenía cuando arrancaste el escuelita de REMO?

E 3: 13 años.

E: ¿Dónde remabas?

E 3: Club de remeros de Mercedes.

E: ¿Qué fue lo que te motivó para lograr el nivel necesario y ser llamada a representar a la selección nacional?

E 3: Me motivo el simple hecho de competir, como que yo soy muy competitiva, entonces eso me fue llevando y eso, y como que cada vez me gustaba más competir.

E: ¿Cómo crees que sigo a vos esa motivación?

E 3: Yo creo que por tener el grupo que teníamos como un grupo grande de mujeres, y que cada uno estaba también para eso. Para competir y entonces me llevó a eso. El grupo favoreció a mi competencia.

E: ¿Vos ya sos competitiva de por sí o eso surgió a raíz del grupo que se formó?

E 3: Eso fue raíz del grupo que se formó como como que claro nos íbamos empujando nos íbamos en buscando y ya cuando ves que estás haciendo algo bien, también me motivo.

E: ¿Cuál es tu objetivo alcanzar una vez integrado el proceso de selección?

E 3: Alcanzar una medalla en el sudamericano, o si fuera cualquier competencia ir a alcanzar una medalla, o posicionarnos bien.

E: ¿Te acuerdas cuando fue ese momento que vos te pusiste un objetivo?

E 3: En la selección fue en un campeonato argentino, que se armó una selección para ir. Estábamos en un cuádruple y todas éramos de distintos clubes, y ahí me planteé en esa primera regata dar lo mejor. Por qué no sabía bien cómo era todo.

E: ¿Y qué sentiste ahí en ese momento?

E 3: Nervios sí pero no sé, sentía como que podía estar ahí, que me había ganado un lugar para estar ahí, porque hubieron varios y no pudieron ir. Hubo una preselección, fue como un campamento y después fuimos.

E: ¿Te acuerdas en qué año fue eso?

E 3: Fue en el año 2015.

E: Te voy a consultar un poco sobre tu trayectoria en la selección uruguaya mayor de remo. ¿Cuántos años fuiste parte de esa selección?

E 3: En el sudamericano del 2017 en Brasilia, hasta el 2019.

E: ¿Qué representó para vos ser parte de esa selección de remo?

E 3: Me sentía orgullosa, feliz, y cada vez me motivaba más. O sea de una regata otra me motivaba.

E: Vos me comentaste que tuviste un grupo grande de compañeros y compañeras en el club contame cuando fuiste citada a la selección, ¿Qué significó para tus compañeros de tu club?

E 3: No sé. Creo que se libraron conmigo también. Por qué tampoco era la única del club, como que también estaban los otros, y todos estábamos felices que estábamos ahí.

E: ¿Y por qué crees que se dio de esa manera?

E 3: Yo creo que iremos un grupo unido y más allá de ser compañeros de remo, muchos éramos amigos. Fuera del remo también nos llevábamos.

E: O sea que eran muchos compañeros del club que estaban en la selección.

E 3: Si.

E: ¿Eran muchos los compañeros que estaban en el club y a su vez participaban de la selección?

E 3: Sí, capaz que seis bien.

E: Ahora te voy a consultar acerca de los entrenadores y dirigentes que estaban en el club en ese momento, ¿qué significó para ellos que vos formes parte de la selección nacional de remo?

E3: Creo que alegría, obviamente celebrando que estábamos ahí. También me exigía más.

E: ¿Crees que habría alguna presión en ese momento?

E3: Si, yo creo que sí.

E: ¿Pero te apoyaban en este nuevo camino?

E3: Si.

E: Háblame ahora cerca del entrenador que tuviste en la selección, ¿era el mismo entrenador que tuviste en el club o era otro diferente?

E3: Si, estaba Entrenador 2 y Entrenador 3. Entrenador 3 por si era el técnico de la mayor aunque Entrenador 2 también nos miraba.

E: Contame si te sentías apoyada por el indicador de tu club y de entrenador de la selección, ¿existía un apoyo?

E 3: Si había apoyo y mucha exigencia por parte de Entrenador 2. Al principio había mucha más exigencia y el último ya como que no. Como que pasaba desapercibida. Y por parte de Entrenador 3 siempre hubo apoyo, siempre estaba mirando lo que estábamos haciendo.

E: Vos me comentaste en un principio que el entrenador de tu club te había apoyado y después no, ¿te acuerdas cómo fue ese momento?

E 3: Fue como que lo desmotive yo a él, al no apoyarme más por tipo evaluaciones en el ergo o alguna cancha en agua. Y más en el año 2019 que yo me cambié de club.

E: ¿Y cómo te sentías vos respecto al entrenador de tu club?

E 3: Al principio bien porque me gustaba su exigencia pero me molestaba algunas actitudes que él tenía conmigo.

E: ¿En qué medida lo sentiste así?

E 3: No sé cómo explicarlo. Cosas que vos decís, no se no da. Sos mi entrenador pero no da para que me digas todas esas cosas. Ahora no sé puntualmente un ejemplo pero bueno, eso es.

E: ¿En ese momento, cómo te sentías con tu entrenador de la selección mayor de remo?

E 3: Con Entrenador 3 lo más bien, me sentía respaldada.

E: Continuando con tu desempeño en la selección, y hablando específicamente de los resultados competitivos, ¿cómo catalogadas que fue tu desarrollo durante los años que estuviste en la selección?

E 3: Yo creo que bien, pero creo que se podría mejorar. Siempre se podía dar un poco más. Siempre se puede mejorar aunque yo creo que re bien. Experiencia que yo había tenido que ir a casi nada.

E: ¿Y por qué crees que se dio de esa manera?

E 3: Yo creo que por un gran esfuerzo de todos, de mí y de parte de todos los compañeros que cada vez se esforzaban más para que te motives más y que estés así.

E: ¿En qué medida vos pensás que se podría haber mejorado?

E 3: No sé, capaz que localizar bien el entrenamiento. Capaz que algunas veces yo no daba el 100% y eso podía haberse dado para que yo de un poco más. Por qué después, ponele en las concentraciones yo me sentía bien. Comía bien porque estaba en mi casa.

E: Pensando en todos estos años que defendiste de la selección nacional, ¿me puedes contar cinco experiencia positiva que recordar de ese periodo?

E 3: La primera fue cuando empecé, fue en el 2017. Qué fui a un campamento de talentos que eran para los juegos olímpicos del 2018. Que fue en Brasilia. Esa vez, tuvimos que tirar una cancha, estaba Brasil y Argentina nomás, y ta, hubo una de la selección Argentina que se llama Laura que no me acuerdo el apellido, y vino y me dijo que tenía buena técnica, y eso fue como una motivación, una experiencia muy linda. Y vino y me dijo que tenía buena técnica, y eso fue como una motivación, una experiencia muy linda. Y me fue super bien fue como que me dije a mí misma que puedo seguir. Después, en Cochabamba, una experiencia re linda fue cuando estábamos remando el dos sin con Compañera 1. Y como era tan distinto el respirar y todo eso, entonces empezamos y nunca habíamos remado un bote tan lindo en mi vida fue como no sé, fue un experiencia re linda. Esto fue durante los entrenamientos, o sea estábamos tan motivada que fue re lindo. Después, cuando volvimos de Cochabamba, el club nos hizo como una fiestita de reconocimiento. Entonces vos miras y decís, mira todo lo que hice, y te sentís re bien.

E: A su vez me imagino que algunas experiencias negativas habrás atravesado en tu pasaje por la selección nacional, ¿cuáles fueron las cinco experiencias negativas que te marcaron más?

E 3: Me acuerdo una clarita. En Chile, era un sudamericano, y era para tener un cupo en los juegos olímpicos del 2018 de la juventud. Remamos sólo un cuádruple que era sólo por el sudamericano. Y yo a lo último pensé que nos habían pitado a nosotros, que habíamos terminado, y no nos habían pitado nosotros. Le habían pitado al de al lado, entonces yo paré antes, y ta fue horrible. Y cuando entramos Entrenador 2 me puteo de arriba abajo, eso fue horrible. Y sabes que le dije, fue una gran discusión, y ta. Después, en una prueba de ergo, iba tirando mi mejor tiempo, y no se porque faltando 500mts, y paré de remar. Entrenador 2 ahí casi me da algo contra la cabeza, y eso fue re feo. Después pensás y decís esto no lo puedo hacer más. Eso fue una experiencia muy fea. Después otra experiencia mala no sé.

E: Pensando en tu proceso dentro de la selección de remo, ¿me puedes contar cómo es la convivencia y relación entre tus compañeros de selección?

E 3: Con mi compañero de selección lo más bien de verdad, nunca tuve ningún problema, y siempre me lleve bien con ellos. Sólo en Cochabamba, que era tipo las mujeres contra los hombres, que ya ni nos bancamos porque habíamos estado unos meses juntos y ellos siempre se quejaban de las mujeres.

E: Podemos decir entonces que la convivencia por largos periodos no funcionaba ¿verdad?

E 3: No funcionaba de verdad no.

E: Entonces que había ¿discrepancia, discusiones, que es lo que existía allí?

E 3: Claro, había discusiones.

E: Y con los entrenadores nacionales ¿cómo era la convivencia y relación?

E3: Era buena, era buena. O sea con Entrenador 2 a lo último no. Eso fue en el último periodo. Al principio sí pero a lo último no.

E: Haciendo referencia tu familia, contame ¿qué opinaba de tu participación en la selección?

E3: Ellos siempre se sintieron orgullosos de todo lo que yo haya hecho, y siempre me apoyaron, y nunca me metieron presión. Siempre me dijeron “bueno maca si a vos te gusta hazelo y si no te gusta no lo hagas más”. Y siempre estuvieron allí. Si yo elegiría una decisión ellos siempre me daban para adelante.

E: ¿Y cómo crees vos que los que lo vivían ellos?

E 3: Cuándo yo iba a competir nacionalmente no me iban a ver, porque a mí no me gusta. Y en competencias internacionales siempre estaban del otro lado del celular, por ejemplo yo dejaba de competir y ya obvio tenía un mensaje de ellos diciéndome “Entrevistada 3 cómo te fue” que no sé qué que no sé cuánto, siempre atento a lo que yo estaba haciendo.

E: ¿Por qué crees que será de esta manera?

E 3: No sé, yo creo porque estaba haciendo algo que me gustaba y eso me veían feliz, entonces ellos estaban así para apoyarme también.

E: Hablando un poco de las competencias y de los eventos deportivos internacionales que te preparaste y participaste, quisiera conocer tu opinión de cómo fue el proceso con los entrenadores, ¿cómo podía describir que ir a ese vínculo? ¿Te sentías respaldada? ¿Presionada?

E 3: Bien, con Entrenador 3 todo el proceso siempre fue bien, y siempre estaba atento a lo que me pasaba, por ejemplo si me dolía la rodilla, me decía bueno maca no pasa nada anda ser fortalecimiento de arriba o lo que sea. Y después con Entrenador 2, al principio bien muy atento, siempre se preocupada por mí y a lo último no era buena la relación. Me hablaba mal.

E: ¿De cuánto tiempo estamos hablando?

E 3: Desde la mitad del año 2018 en adelante.

E: ¿Y vos te sentías respaldada con ellos?

E3: Si, si tenía algún tipo de problema lo podía hablar con Entrenador 3 pero con Entrenador 2 no tanto. O sea esto fue lo último al principio si yo tenía un dolor de rodilla Entrenador 2 me conseguía un traumatólogo. Pero al último si me dolía la rodilla él me preguntaba porque me estaba doliendo la rodilla tipo déjate de joder.

E: ¿Te sentías presionada para las competencias?

E 3: Con Entrenador 2 siempre sentía presión. Y con Entrenador 3 era, si no lográbamos el objetivo que nos habíamos puesto antes de la competencia o sea en la planchada, como que me sentía mal porque ya había dicho qué íbamos a hacer eso por ejemplo.

E: Contame, ¿le cambiarías algo a esa relación que tuviste con tus entrenadores?

E3: Con Entrenador 3 no siempre fue lo más bien no le cambiaría nada, pero con Entrenador 2 si obvio que le cambiaría muchas cosas. Cambiaría desde un principio, una vez que me trató mal, que me dijo algo que no iba, así le diría tipo que no da para esto, y a partir de ahora quiero que me trates mejor. O sea, soy una persona. Y si hubiésemos aclarado eso desde un principio, capaz que cuando se lo dije y se lo dije muy fuerte, no le hubiese molestado, y después hubiese sido mejor el trato.

E: ¿Y por qué crees que se dio de esa manera con él?

E3: Yo creo que porque él me tenía muy arriba y yo cómo que lo decepcione entrecomillas.

E: O sea que lo que se rompió en esa relación a mediados del 2018, como me como me comentaste fue la confianza o el diálogo entre ustedes ¿no?

E3: Si claro el diálogo. Era como que nos hablábamos por respeto, o sea él a mí. Yo estaba lo más bien. Pero tipo en el 2019 ya no podía ni hablar con él.

E: Y con tus compañeros ¿cómo era el vínculo?, ¿existía una relación de compañerismo entre el grupo de selección o eran más competitivos entre ustedes?

E3: Existía si un vínculo de compañerismo entre nosotros. Obvio que siempre estaba la competencia, pero si no teníamos que ir a tomar un helado después de competir, íbamos todos juntos a tomar un helado. Cómo que inicio yo nunca sentí problemas, siempre me sentí unida.

E: Ahora te voy a preguntar acerca de aquellos compañeros que no formamos un bote en la selección y compartías la relación como los compañeros de la rama masculina, ¿cómo sentías la relación con ellos?

E3: Con ellos yo también me sentía bien, me llevaba bien también.

E: ¿Le cambiarías algo a esa relación?

E3: capaz que nos llevábamos bien pero en un punto éramos como compañeros y re amigos pero en otro éramos re competitivos Mira a ver quién sale en este bote y si no salías era tipo que te apuraban para salir.

E: Continuando con la preparación deportiva durante tu proceso de selección, te voy a consultar acerca si ¿conoces el funcionamiento de un equipo multidisciplinario en un equipo de selección?

E3: No, no sé lo que es.

E: El equipo multidisciplinario es un grupo de personas o profesionales que trabajan en función de un equipo, por ejemplo, un psicólogo, un nutricionista, un masajista, un deportólogo y un médico. ¿Tuviste durante tu periodo de selección algún profesional trabajando contigo?

E3: Bien, sólo una vez que fue en Cochabamba que tuvimos a un doctor cubano como médico y ahí fue como que teníamos otro respaldo.

E: ¿Y psicólogo nutricionista médico masajista tuviste alguna otra vez algún profesional con ustedes trabajando?

E3: Por la selección no, o sea pago por la selección no.

E: ¿Y cómo te sentías al respecto con ellos?

E3: Me sentía bien y respaldada, porque por ejemplo una vez me dolía algo, él estaba así y me podía aconsejar y decir que tomar o que no.

E: ¿Crees que podría haber funcionado mejor la selección si hubiese contado con él un profesional como ellos?

E3: Yo creo que sí, psicólogo sobre todo, Nutricionista también pero más que nada para el peso ligero creo que sí que hace la diferencia y es necesario. Por parte de mi club yo trabajé con psicólogo y nutricionista. Y particularmente con masajista y Kinesiólogo también.

E: ¿Y cómo te sentías al respecto?

E3: Yo creo que bien porque nos complementaba mucho más. Por qué no es lo mismo hablarle a un amigo que te está pasando X cosa en el entrenamiento y que no te va a entender nada, que te voy a decir si Entrevistada 3 pero bueno, y no con un profesional que te diga bueno a ver contame qué podemos arreglar de acá y que no.

E: Para seguir adelante y la entrevista y siempre hablando de tu pedido de selección, me gustaría que me contaras ¿cómo fue el proceso de definición para dejar de ser parte de la misma?

E3: Desmotivación, me sentí desmotivada y no me sentí, no sé cómo explicarlo bien, algunas veces sentía que no tenía que estar ahí. Entonces esos llevó a que me desmotive. Ponele la última competencia mía fue el sudamericano en Brasil.

E: ¿Lo empezaste a pensar mucho tiempo antes?

E3: Cada vez me estaba desmotivado más, y sin pensarlo yo creo que me estaba motivando a no estar más así. Y después tipo dos semanas si como que ya está ya no va más. Hasta que un día dije no vuelvo más al club, y eso significaría no volver más a la selección.

E: ¿Existió algún evento o situación puntual que te llevar a tomar esa decisión?

E3: Si pasó algo sí. Había una preselección para los juegos olímpicos de ahora, y estaba la categoría ligero en el single y en el doble creo. Ahí yo estaba en los 63 kilos

y empecé a bajar de peso, porque estaba re cerca ir a la única oportunidad que yo tenía, y empecé a bajar y empecé a bajar y empecé a bajar. Faltaban dos días para ir a ese preselectivo, y me pesé y dije tá, si peso 60, sigo. Y me pesé y justamente pesaba 60 y quedaba aún un día y viene Entrenador 4 que era mi entrenador actual en el Montevideo Rowing club y me dice maca vos no vas no el fin de semana. O sea ya estaba desmotivada desde antes y eso fue tipo no no voy y así ya le dije que no. Fue como que estaba cansada y estresada a su vez ese mismo fin de semana tenía tres parciales en la facultad y además de bajar de peso estaba estudiando. Y como estaba muy estresada ni siquiera lo pensé, estaba tan mal y nunca nadie me preguntó cómo estaba y fue tipo como que no voy. Y a partir de ahí nunca más fui a nada.

E: O sea que podemos decir que influyó la baja de peso, la decisión del entrenador y los estudios.

E3: Claro sí, él me preguntó pero como afirmándome que yo no iba.

E: ¿Existió alguna influencia familiar o de algún amigo en ese momento?

E 3: No mis padres me dijeron Macarena estás haciendo terrible esfuerzo y no puedo puedo creer que no vayas, y mis amigos también. Yo tenía más cerca a Compañero 3 un compañero de la selección y lea siempre me acompañó en ese proceso de bajar de peso y también me dijo no puedo creer que no vayas.

E: Continuando con tu período final de la selección quiero que recuerdes los últimos seis meses antes de abandonar la misma. ¿Qué tan satisfecha estás de cómo se dieron esos últimos seis meses?

E 3: Bien, en el verano yo concentre, estaba con el grupo o sea yo estaba motivada, pero también sabía que me iba cambiar de ciudad venía para Montevideo por estudio. Entonces yo sabía que después del verano me tenía que mudar entonces tenía que atravesar un proceso aparte del club también de casa, porque me tenía que mudar de mi casa a Montevideo y hacer cosas que yo no hacía. Tenía como otra responsabilidad. En el verano estaba motivada pero también muy pendiente de qué iban a cambiar las cosas. Luego empecé a estudiar y seguía yendo al Montevideo Rowing por qué yo ya había quedado seleccionada para el single Junior en Río de Janeiro. Entonces yo ahí día motivada porque no podía bajar los brazos, o sea venís a Montevideo tenés muchas responsabilidades pero ya venís con esa responsabilidad

desde atrás, o sea no la podés dejar. El sudamericano fue en abril fue al principio de todo. Además de cambiar de club también teníamos un equipo muy grande de compañeros, el Montevideo éramos más chicos, los conocía pero no eran de todos mis compañeros. Además de todo esto mis entrenamientos cambiaron, no era de mañana y de tarde de una manera muy cómoda como lo hacía en Mercedes, era como que siempre estaba a las apuradas tenía que ir a cumplir el entrenamiento irme mi casa y volver. Y después lo último, que fue el sudamericano, me sentía bien me sentía preparada para estar allí, pero su vez ellos viniendo desde China directamente para Brasil y yo estando aquí yendo para allí era un montón. Yo a su vez también me sentí como que ya estaba en otra, no sé cómo explicarlo, además de qué yo estaba entrenando sola y ellos estaban allá era todo distinto y ta.

E: ¿Y qué cosas o formas se tendrían que haber dado de una manera distinta para que tú continúes un tiempo más en la selección?

E3: Yo pienso y creo que si hubiera tenido un compañero en la selección y me apoye un poco más además de los entrenadores, que te pregunte por ejemplo cómo estás, yo creo que eso hubiese sido clave. Yo creo que físicamente estaba bien y cuando dejé ninguno de mis compañeros podían creer que yo no iba remar más. Si yo estaba bien físicamente estaba bien, no fue por algo físico que deje de remar, fue algo psicológico. Si hubiese sido distinto si hubiera tenido otro apoyo capaz que las cosas nos hubiesen sido así.

E: Viéndolo ahora desde este punto de vista ¿por qué piensas que se dio de esa manera?

E3: Yo creo que faltó un apoyo psicológico.

E: ¿Pensás que se podrían haber dado de otra manera o son situaciones inevitables?

E3: Yo creo que a lo último hará un mes la Federación estaba trabajando con un psicólogo en Montevideo, pero no sé si era por el club o por la selección. No estoy bien informada si los de la Federación tiene un psicólogo o no pero creo que no, si ahora tú dices un psicólogo dale, que las cosas no hubieran cambiado, si hubiese ido a un psicólogo antes capaz que estaría mucho mejor. Pero no creo que hubiese cambiado tanto si lo hubiese hecho ahora o el año pasado cuando lo hice.

E: ¿Cómo te sentiste una vez culminado tu trayectoria por la selección?

E3: Me sentí orgullosa de lo que había logrado, estaba feliz con lo que había hecho, pero después, a los meses de haber pasado la situación que pasé, estaba como enojada porque era como que quería volver, pero como que no me sentía del todo bien para volver. Entonces así estaba como media decepcionada entrecomillas pero estaba orgullosa y feliz por todo lo que vi he logrado anteriormente.

E: ¿Decepcionada porque?

E3: Decepcionada de no haber tenido el apoyo necesario para seguir.

E: ¿Cuándo tomaste la decisión de no seguir más en la selección sentiste que la Federación o alguna entidad estatal tendría que haber dado algún apoyo una vez culminada tu trayectoria deportiva?

E3: Claro sí, obvio. No; tendrían que haber apoyado más y preguntar más. ¿Por qué vas a dejar, porque está pasando esto? Yo creo que esto no sucede porque no hay profesionales de la parte de psicología u otro psicólogo que no sea solamente ellos, y además un interés mayor hacia el atleta. Pero a la atleta individual no como un bote no como un equipo a la persona, que tiene sus problemas.

E: Haciendo referencia a dos factores personales que te voy a mencionar que son los medios económicos y el estudio ¿tanto uno de ellos como ambos fueron determinantes para que tomaras la decisión de abandonar la selección?

E3: Sí, obviamente por ejemplo en el estudio fue que al principio yo quería exigirme lo mismo que me exigía en el deporte con el estudio a lo último y no podía, entonces tenía que elegir a cual le daba más bola. Y económicamente capaz si hubiese tenido otro respaldo sería como una motivación para hacer lo que estaba haciendo.

E: Pensando en otros compañeros y compañeras que es indicado de la selección, ¿qué te parece a vos que los impulsó ellos a dejar de ser parte de la selección uruguaya de remo?

E3: Yo creo que algo que le molestó a mis compañeros de la selección, o del grupo, o de puntual persona, y en su momento no se pudo arreglar por no hablar, creo que es la base de todo. Por ejemplo yo estoy molesta con X cosa y si no le hablas tipo como que no va. Y si lo hablé con esa persona y crees que no funciona ahí el rol importantísimo es del profesional. Yo creo que una de las cosas que los impulsó abandonar a muchos de mis compañeros fue la falta de diálogo.

E: ¿Por qué consideras que falta ese día lo en la selección?

E3: Yo creo que ellos o sea la Federación nunca tuvo un mensaje de ¿Entrevistada 3 estás bien?, o sea ponele cuando dejás nunca te preguntaron cómo estaba o porque lo hacías, o sea el por qué dejás no pero plantearlo un poco más. Creo que yo tenía más posibilidades porque soy chica todavía, o sea para rendir más. O sea si ya había hecho todo un proceso me parece que podría haber rendido más. Y de parte de los entrenadores yo creo que algunas veces se creen demasiado superiores a los deportistas y así tampoco si da muy bien el diálogo, ya que muchas veces pensás que no le puedes decir algo, porque no sé no sé por qué no podés. Claro, y como que vos lo ves demasiado superiores y no podés o no crees que le puedes decir algo a ellos. Cómo que nuestra opinión no es válida frente a lo que los entrenadores piensan.

E: ¿Y por qué crees que se da de esa manera?

E3: No sé, la verdad no sé, no sabría cómo decirlo.

E: Una vez culminada tu trayectoria en la selección de remo, ¿sentiste la necesidad de realizar alguna otra actividad física?

E3: Sí, menos que al mes ya estaba haciendo atletismo. Que no tiene nada que ver pero era en realidad por qué me quedaba cerca de donde estaba viviendo en Montevideo. Empecé atletismo porque era un grupo y porque me motivaba a seguir.

E: ¿A qué nivel de exigencia lo realizas?

E3: Siempre con objetivos competitivos, por ejemplo para mejorar el rendimiento para las carreras de calle. Y también realizo Básquetbol, que jugábamos partidos. Siempre exigiendo nunca en un ámbito social, por hacerlo por qué si no.

E: Una vez culminada tu trayectoria deportiva, ¿crees que podrías haber aportado tus experiencias a las nuevas generaciones que integran el seleccionado nacional?

E3: Sí, pero creo que no hay gente nueva dile que estaba antes entonces no. Creo que hoy en día la gente que tigre la selección estaba en mi grupo. no creo que le pueda aportar cosas, pero si viene una nueva generación, si experiencias en competencias básicamente eso en realidad. Hoy por hoy son mis mismos compañeros que integran la selección.

E: Ahora te voy a proponer un ejercicio de imaginación. Imagínate que vos depende la gestión de la selección uruguaya mayor de remo, no tenés ningún tipo de limitantes ni económico, ni político, ni nada. Te pido que me cuentes cómo armarías el proceso de la selección nacional de remo desde el inicio hasta las competencias internacionales.

E3: Pondría la estructura, un centro de alto rendimiento para que puedan concentrar, luego profesionales de nutrición, psicología, kinesiología masajista, luego alguien que esté gestionando que el proceso sea desde todos los clubes hasta la selección. Luego que todas las personas pueden ir a ese centro que yo arme o sea el centro de alto rendimiento. O sea que todas las personas que estén preseleccionadas pueden llegar a ir a ese centro que yo arme. Qué pueden llegar a ir, que no tengan problemas y luego en la selección contando con esos profesionales qué los atletas se sientan a gusto para llegar a rendir todo lo que ellos puedan. Luego ya estando en la selección básicamente lo mismo, y durante la competencia también siempre que se sientan cómodos con los profesionales si yo veo que no tienen una térmica por ejemplo cuando se hace frío yo se le puede proporcionar. Como que ellos se sientan cómodos exigirse lo que ellos puedan, siempre el máximo no que yo le di todo y eso nada.

E: ¿Y por qué crees que no se dio todo esto que me estás contando en tu pedido de selección?

E3: Puntualmente yo no sé muy bien en lo económico como está la selección ni cómo se gestiona ni nada. Pero como lo que yo dije anteriormente los profesionales cumplen un rol importante, y siempre ver cómo se siente el deportista, que son individuales son personas individuales el deportista y no es sólo un bote, sino que son personas.

E: ¿Deseas agregar algún comentario o sugerencia?

E3: No, no.

E: Muchas gracias por tu tiempo disposición.

Entrevista 4.

INTRODUCCIÓN: Para comenzar te agradezco tu tiempo y te cuento que estoy realizando una investigación para culminar la carrera. El propósito de dicha investigación es conocer las causas del abandono de los deportistas uruguayos de la selección mayor de remo. Es por esto que me interesa contar con tu aporte, porque sos uno de los atletas que abandonaron la selección nacional mayor entre los años 2016 al 2019. A mí me interesa conocer tu opción y tu vivencia sobre el abandonado, partiendo de la base que no hay opinión buena o mala sino que todas las opiniones son importantes. Esta investigación es totalmente confidencial por tanto lo que tú digas, comentes y plantes solo será utilizado para este estudio. Desde ya te agradezco tu tiempo y tu aporte.

FECHA: 7/10/2020

HORA: 21:00hs.

FORMATO: Telefónico

NOMBRE: Entrevistado 4

EDAD: 20 años.

GÉNERO Masculino.

E: Para comenzar y conocer algo más de tu experiencia quería saber si te acordás ¿Cuáles fueron los motivos principales que le llevaron a elegir este deporte?

E4: El principal motivo de elección de este deporte fue la pérdida de mi hermano mayor a causa de un accidente de tránsito. El anteriormente a este suceso había practicado el remo en el Country el Pinar sobre el arroyo Pando, mi padre y yo lo habíamos ido a ver un fin de semana y quedamos en esa, después pasó el accidente y bueno un tiempo después mi padre me planteó si no quería acercarme a la escuela de remo para probar y hacer una actividad y así salir un poco de casa. Y bueno le dije que si ya que yo siempre fui afín a los deportes acuáticos. Y bueno me enganché con lo que es el remo, me ayudó mucho a superar además de lo que fue el fallecimiento de mi hermano, todas las cosas que se me han planteado en la vida, además de qué me ha abierto muchas puertas en todos estos años, y bueno después que lo arranqué me empezó gustar cada vez más y me fui metiendo con el paso del tiempo, y bueno los resultados seguir un solos.

E: ¿En qué club comenzaste tus inicios?

E4: En el Club Country el pinar, que está en el pinar. Fue a los 13 años.

E: ¿Qué fue lo que te motivó para lograr el nivel necesario y ser llamado a representar a la selección nacional?

E4: No fui algo que me planteé, como que voy a llegar a la selección, sino que me fui metiendo y cuando quise acordar se me estaban mirando, y se buenos tiempos, y Entrenador 3 que es el técnico de la selección ya me tenía en la mira que era bueno y que tenía buenas medidas antropométrica. Entonces yo ya estaba ahí y el proceso se dio sólo con el paso del tiempo.

E: ¿Y cómo crees que siga a vos esa motivación para poder entrenar y que te viera el entrenador nacional?

E4: Y bueno, yo siempre apunto a la superación, a superarme a mí mismo como un desafío constante. En cada uno de los entrenamientos, yo me acuerdo en los entrenamientos de la escolita, yo subía de remar la Canoíta, y en ese momento remar a la Canoíta era para mí todo un logro y ahora lo miro y me doy cuenta de qué pelotudo mirando y remando en la Canoíta, y me ponía ser Core, que en ese momento era todo un logro hacer eso, hacer lagartijas, y ahora lo ves y decís ah mira en aquellos años lo que hacía.

E: ¿Cuál es tu objetivo alcanzar integrando una vez el proceso de la selección?

E4: Como todo deportista, lograr llegar a un juego olímpico, que es la meta máxima.

E: Ahora te voy a consultar un poco acerca de tu trayectoria en la selección mayor de remo, ¿cuantos años fuiste parte de esa selección?

E4: Desde el 2016 hasta principios del 2020, cuatro años.

E: ¿Y que representó para vos ser integrante de la selección mayor de remo?

E4: Es, y fue, y sigue siendo un orgullo poder haber alcanzado parte de los objetivos, de poder representado Uruguay y a ver lucido los colores de la bandera y

ahora lo vemos así, y vos decís son cuatro años, fueron cuatro años sino de competencias, sino de logros, y que ahora lo pone sobre la mesa no parecen que hayan sido sólo cuatro años.

E: Contame ¿qué significó para tus compañeros del club cuando fuiste citado a la selección nacional?

E4: Bueno, fue todo un orgullo, y también marqué un nivel. Ya que en ese momento fui el primer remero del club Country el pinar en integrar a la selección uruguaya. Y después cuando competí en el sudamericano, también fue algo sorprendente, y más allá que hayamos ganado la medalla en el que el cuadruplicó era prácticamente de calle, que no lo habíamos remado, marcó un comienzo y también marcó una motivación para los demás gurises. Esto lo vemos reflejado en Compañero 3 y Compañero 4.

E: ¿Qué significaba para tu compañeros del club cuando tú integrado a la selección existía compañerismo te apoyaban, que significa para ellos?

E4: Por supuesto que me re alentaban y querían lo mejor, como compañeros, pero en el ámbito deportivo, o sea en el agua siempre existió la misma competitividad y ellos querían ser mejor y yo quería ganarles a ellos eso también ayudó al desarrollo.

E: Y para tus entrenadores y dirigentes del club, ¿qué significó para ellos que vos integres seleccionado nacional?

E4: Bueno, también, un orgullo y una alegría muy grande. Mi principal entrenador fue Entrenador 5, que para nosotros fue como un padre que siempre nos estuvo apoyando y llevando para todos lados, y también fue parte de un proceso muy grande que ahora le toca ver lo de afuera en la distintas cosas, como Compañero 3 sigue remando y yo sigo en el ciclismo. Pero creo que fue un orgullo, un gran orgullo, y para también todos los entrenadores como Entrenador 6 y en este último tramo Entrenador 3.

E: ¿Vos crees que ellos que apoyaban en este nuevo camino que estabas emprendiendo en la selección nacional de remo?

E4: Sí, sí por supuesto que sí, y siempre alentaron a un poquito más. Siempre me dijeron, hicimos esto está bien pero ahora vamos a esto, un poquito más adelante, un poquito más arriba.

E: ¿Y los dirigentes del club, apoyaban también?

E4: Bueno, sí, apoyaban a su debido modo, o sea tampoco era qué si los pones en comparación entre Country y los demás clubes están lejos de lo que serían los clubes de elite como Mercedes, que vos te das cuenta que la directiva está cerca. Si apoyado el club si teníamos los materiales a disposición pero tampoco era que voy hago en el 100%.

E: ¿Y cómo te sentías vos frente a tus entrenadores y dirigentes una vez estando en la selección uruguaya de remo?

E4: No sentía que había un respaldo total por parte de ellos, principalmente en el club Country el Pinar. Después cuando pasamos a colonia nos sentimos más respaldados, y en el Montevideo Rowing también. Pero en el pinar que fue club donde estuve más tiempo si sentíamos un apoyo pero no había un respaldo. O sea te apoyaban, y aplaudían cuando ganabas una medalla pero después bomba de humo como siempre.

E: Continuando con tu desempeño en la selección, y hablando específicamente de los resultados competitivos, ¿cómo cataloga que fue tu desarrollo durante los años que tuviste la selección?

E4: Fue muy bueno todo el tiempo que yo estuve en la selección, yo fui parte de un proceso apuntado a los juegos olímpicos juveniles de Buenos Aires 2018, después luego que se culminó ese proceso quedé un poco ahí, como en el aire. Y después de esto reenganchamos con el panamericano. Pero principalmente fue el proceso este. Pero el proceso fue positivo y generó grandes mejoras en mí.

E: ¿Y por qué crees que se dio de esa manera?

E4: Y, bueno, principalmente yo creo que fui afortunado por formar parte de este proceso. Bueno, principalmente yo creo que fui afortunado por formar parte de este

proceso. Yo creo que se dio esa manera porque era el que estaba y fui el que rendí en este momento.

E: Pensando en todos esos años que defendiste a la selección nacional, ¿me podés contar cinco experiencias positiva que recordaste de este periodo?

E4: Bueno, el primero, empiezo de atrás para adelante así se me hace más fácil. El primero en el 2016 que fue el primer sudamericano, nosotros estábamos entrenando todos los días en el doble, y terminamos sacando mejor resultado en un cuádruple que sólo estábamos remando dos veces. Después en el doble quedamos quintos. Después como segunda anécdota en el 2017 fue el año en que abrí los ojos en donde me di cuenta en el nivel que estaba, que podía cancelar la medalla de oro en sudamericano de Brasilia el single, que también fue un resultado inesperado, porque si bien me sentía bien no era que yo me dijera que iba a competir por la medalla de oro. Como resultados importantes fueron los mundiales que participé en el año 2018 que fue una experiencia tremenda de verdad, y que fueron muy buenas regatas, de verdad. En uno quedé 11 que ese fue el mundial juvenil, y en el sudamericano sub 20 quedé 17. En el mundial que quede en el puesto 17 se disputó en Polonia, y en el mundial que quede en el puesto 11 fue en República Checa. Bueno, otra experiencia positiva fue la preparación para los juegos panamericanos, fue algo muy importante ya que estuvimos dos meses en China y dos meses en España, entrenando únicamente para el cuádruple. Y bueno fue una experiencia un poco distinta también yo nunca había estado dos meses fuera de mi país, separado de mi familia o de las cosas que uno quiere o a la que está acostumbrado. Además de comerme dos meses fuimos a China y luego volvimos a Uruguay, y también estuvimos dos meses más en España, estuvimos cuatro meses afuera y un mes acá en un año casi de corrido. Y como última experiencia positiva la medalla de oro en los juegos panamericanos.

E: A su vez me imagino que algunas experiencias negativas habrás atravesado en tu pasaje por la selección nacional, ¿cuáles fueron las cinco experiencias negativas que te marcaron más?

E4: La experiencia más negativa fue la quita de la medalla de oro en los juegos panamericanos, fue por el antidoping. Después no fue una situación puntual pero siempre tuve un conflicto con Entrenador 3, con el entrenador, o sea siempre un roce qué siempre voy a tener discusiones, o intercambios de palabras no era algo que fluyera.

E: ¿Quieres decir que no existía un buen diálogo entre ustedes?

E4: Si, claro. Sabes que ahora no me viene ninguna otra experiencia negativa a la cabeza.

E: Bueno Entrevistado 4 no importa si querés seguimos y avanzamos en la entrevista y si luego si te ocurre alguna otra experiencia negativa me lo decís.

E4: Dale sí perfecto

E: Contame ahora para vos ¿cuál fue lo más negativo entre le quite la medalla y el conflicto que tenía con el creador nacional?

E4: Bueno, yo creo que lo de la medalla fue lo más negativo y lo más duro que nos tocó como deportistas a todos les choca. Y más cuando es algo, bueno no es algo injusto porque así son las reglas, pero es algo que se podría haber evitado con un papeleo, y bueno eso a mí me hizo abrir también un poco la mente y abrir los ojos, que nosotros dejamos todo de lado para entrenar, competir y estar de la mejor forma y todo lo posible que podamos hacer, siendo que del otro lado, del lado del entrenador, de la Federación, del Comité, no son capaces de arreglar un trámite, porque era solamente eso. Y después cuando nos quitaron la medalla me termino enterando de qué, de qué unas cuantas cosas hubiesen hecho de una manera distinta se podría haber evitado el quita de la medalla. Y como no se hicieron nunca voy a saber si es verdad o no, pero ta.

E: Bien, Martín, pensando en tu proceso dentro de la selección de remo, ¿me puedes contar cómo es la convivencia relación entre tus compañeros de selección?

E4: La relación entre los compañeros de la selección siempre fue muy buena, o sea más allá de un conflicto, o algún intercambio de palabras pero no era nada nada grave, nada que recurrir en un problema frecuente. Teníamos un muy buen diálogo y nos llevábamos bien.

E: ¿Y con los entrenadores nacionales, cómo fue esa relación?

E4: De a ratos se podría considerar que era fluida, y de ratos no. Bueno y también en lo que con lleva el deporte, al estar todos los días con la misma personas, bajo el estrés del entrenamiento y que ellos quieren el máximo y que vos no podés dar

el máximo por qué estás cansado, entonces ellos dale dale dale, y si hay un momento que te cansas o te hartas como es obvio que se van a generar unos roces. Pero yo creo que si hubiera un poco más de consideración, por así decirlo una forma más de tacto, podría haber sido una mejor relación.

E: Haciendo referencia tu familia, ¿contame qué opinaban de tu participación en la selección? ¿Cómo lo vivían ellos?

E4: Bueno desde un principio muy contentos mis padres, yo nunca fui alguien el deporte hasta que empecé a remar, así que bueno al principio fue todo nuevo y ellos también me apoyaron en el proceso. Y sin la ayuda de mis padres tanto como del resto de mi familia no hubiera sido posible, porque más allá del tema económico la familia es un pilar fuerte en todo le puse emocional. O sea hubo un antes y un después, en un momento cuando eran competencias competencias y competencias, logros logros logros y concentración, todo bien, todo contentos, y luego un punto en que yo me empecé amargar, estaba de mal humor, estaba angustiado entonces mis padres también se empezaron a preocupar. Y eso yo en un su momento no lo veía, pasaba de malhumor llegaba a casa estabas tres o cuatro horas, dormía cinco o dormía seis horas, y compartía muy poco con ellos, y los momento que compartía con ellos estaba de mal humor, y en su momento no lo noté. O sea no era que lo hiciera a propósito, pero ahora yo que me alejé del remo me di cuenta de eso. Después de que yo me alejé del remo, cambié mi personalidad y también cambió el trato con mis padres.

E: ¿Por qué crees que se dio de esa manera, de esa forma?

E4: Yo creo que fue por el estrés, por la frustración, porque las cosas no salen y yo quiero estar mejor y no podés y vos intentas hacer lo mejor y tampoco te sale por que a su vez pretendes cosas que son o que no son fáciles de alcanzar, y entonces te llevan a estar de mal humor, y te la agarras con lo que está adelante tuyo.

E: Un poco ya me lo habías comentado anteriormente, pero hablando de las competencias y de los eventos deportivos internacionales que te preparaste y participaste, quisiera saber tu opinión de cómo fue el proceso con los entrenadores. ¿cómo podrías describir que ir a ese vínculo? Me comentaste que faltaba un poco de diálogo anteriormente, ¿te sentías respaldado por el entrenador?

E4: Antes de la competencia sí. Porque eso es lo que quiere el entrenador, llegar bien a la competencia, y entonces genera un proceso, más allá que yo considero que el proceso es corto, porque siempre era sobre el pucho. Porque si la competencia era en un mes y medio, ahora mismo se estaría organizando la competencia, como cuando vos veía con gente que ibas a competir ponele Argentina o Chile ya tenían los botes armados hace un año atrás. Pero bueno, más allá de eso con el poco tiempo que se tenía, y la poca infraestructura que se tenía y logística se hacía lo mejor que se podía y se alcanzaban los resultados que llegábamos y el nivel en el cual tenemos que competir, entonces yo considero que el proceso era bueno. Pero después de la competencia era totalmente distinto. Yo considero que es malo. Como que cada una de las competencias era un proceso distinto, no vino un calendario totalmente específico que vos dijeras hoy tenemos el sudamericano y en tres meses tenemos que ir a este lugar para prepararnos para el mundial. No era así. Te terminas enterando sobre el pucho, o una o dos semanas antes de ir a Europa que te tenías que ir y tenías que arreglar todo sobre el pucho, trámites horarios, estudios y era que tenías estudios. Yo creo que si hubiera sido un proceso más continuo, y teniendo las metas apuntadas podría haber sido un mejor proceso.

E: ¿A la hora de competencia vos sentías un respaldo por el entrenador?

E4: Si sí sí... Durante la competencia sí.

E: ¿Y te sentías presionado?

E4: No, no. Yo personalmente no.

E: ¿Vos cambiarías algo a esa relación, entre el atleta y el entrenador?

E4: Bueno, principalmente mejorar el diálogo con el entrenador. Intentar hacer algo más amigable para evitar conflictos. Más allá que si van a estar generando, pero bueno está bueno intentarlo. Yo creo que muchas veces nunca fuimos escuchado por el cuerpo técnico, o sea no me tocó vivirlo a mí pero hubo un compañero que una vez estaba medio lesionado, los doctores le decían que tenía que bajar las cargas y el entrenador le decía que no, que porque va a bajar las cargas que tenía que seguir entrenando, y todos los días entrenar más y más. Vos lo veías que estaba todo roto pero ta, es parte de esto también del alto rendimiento. Después también en cuanto a la prescripción del plan de entrenamientos, o sea a mí me gusta que esté todo como medio

planificado, en cuanto a un tiempo, a una semana o a un mes. Y también nos molestaba mucho que nos mandara un plan de entrenamientos para el día, o sea hoy de noche te mando lo que vas a hacer mañana, y mañana te mando lo que vas hacer pasado mañana.

E: ¿Se podría decir que era falta de planificación?

E4: No si si era falta de planificación, porque tal vez él tenía el plan armado, pero nosotros nos lo mandaba día a día, pero ta a mí personalmente no me gustaba. Yo sentía que no funcionaba. Y mucho más que eso no tengo.

E: ¿Básicamente lo que remarcas y poder ser escuchado por el cuerpo técnico no?

E4: Si, sí sí.

E: Y con tus compañeros, ¿cómo era el vínculo? ¿Se podría decir que existía compañerismo o era más competitividad entre ustedes?

E4: La competitividad existía en el agua, fuera del agua no. Creo que es un tremendo grupo humano.

E: Y ese grupo, ¿le cambiarías algo? ¿O para vos está bien como se dio de esa manera?

E4: No, no le cambiaría nada.

E: Continuando con la preparación deportiva durante su proceso de selección, te voy a consultar acerca si, ¿Conoces el funcionamiento de un equipo multidisciplinario en un equipo de selección?

E4: Principalmente no, había un psicólogo deportivo que aparecía en algunas competencias y después no parecía nunca más, y tampoco digo que cumplir a partir de un proceso ir como que estaba en cosas puntuales. O sea venía hoy decía 4 o 5 preguntas hablado contigo y se iba y no sabías cuando ibas hablar con él de nuevo. Entonces no considero que formará parte de un proceso. Y después, otras personas del equipo multidisciplinario como médicos, nutricionistas, preparador físico y todas esas

cosas nunca nada, solamente el trato con el entrenador. Después, el doctor con el que trabajábamos era el doctor del comité olímpico, de la Secretaría de deportes más que nada.

E: ¿Cómo funcionaba el vínculo entre ustedes, entre el profesional y el atleta?

E4: Había muy poca relación entre el médico y el entrenador. O sea estaba a nuestra disposición, por qué ir a la médica de la Secretaría de deportes, y era más un trato particular, por ejemplo si yo necesitaba consultar para ver qué tengo que tomar con respecto a esto, le mandaba un mensaje preguntándole. No existía un trato del entrenador con el médico. Nosotros le preguntábamos al médico y el médico no respondía directamente. No fue así con la parte psicológica.

E: ¿Y por qué crees que se dio de esta manera Martín?

E4: Yo considero que el médico, teníamos nosotros a disposición el médico pero no lo considero dentro de un equipo multidisciplinario de la selección de remo. Yo creo que la Federación no da lugar a un equipo multidisciplinario del remo, por bastantes aspectos. Por un lado creo que no lo consideran importante, o sea suficientemente importante como para involucrar a alguien y dedicarle tiempo, y por otro lado que no quieren gastar plata, en decir vamos a pagar un médico y un psicólogo que vayan una vez por semana, o un nutricionista, o un masajista o algo que se tenga que hacer para poder aumentar el rendimiento.

E: Para seguir adelante en la entrevista y siempre hablando de tu periodo de selección, me gustaría que contaras ¿cómo fue el proceso de definición para dejar de ser parte de la misma? ¿Lo empezaste a pensar mucho tiempo antes? ¿Hubo algún evento situación que te llevo a tomar esta decisión?

E4: Después de lo que pasó en el 2019 con la medalla, la cosa quedó toda tensa y complicada y enredada. Nosotros no sabíamos que íbamos hacer, que iba suceder, tampoco lo que iba hacer la Federación y los dirigentes y el entrenador no nos apoyó, no nos dio para adelante, o por lo menos a mí personalmente no nos generó esa confianza de decir, más allá de todo vamos a salir de esta y el año que viene vamos a intentar algo. Quedó como todo en el aire, se dejó pasar toda oportunidad se dejó pasar, y ahí arrancó un poco que yo me empecé a separar del remo. Cómo no había una continuidad de lo que era el proceso de la selección, cada uno entrenaba por su

cuenta, cada uno hacía más o menos lo que quería, porque tampoco tenía un entrenador arriba, y de a poquito me fui alejando, me fui alejando, y después de estar mucho tiempo remando el single, el bote individual me dije que ya está, no quiero remar más y eso me mató. Y después de eso yo estaba apuntando a lo que ir a la clasificación a los juegos olímpicos, que era en el single porque yo estaba en la categoría pesado, y con esa decisión no iba remar el single porque ya era lo que quería y no me estaba sintiendo bien. Y bueno, entonces decidí bajar de peso para poder competir en el doble ligero. Y empecé a bajar de peso y seguí entrenando, y tenía días malos, muy malos y no tenía días buenos. Por qué si me decís que tenés días malos pero su vez tenés días buenos, la llevabas pero cuando todos los días empiezan hacer malos, se empieza hacer muy pesado, levantarme todos los días a entrenar, y ver como todo sigue igual, que vos estás dejando todo y nadie se interesa o nadie te pregunta algo, o las cosas las dejan pasar así como si nada...

E: ¿Pero quién es el que lo deja pasar, de quién sentís esa falta?

E4: De todos, tanto del entrenador como de la Federación, los distintos entrenadores de la selección, todo, los dirigentes de la Federación también.

E: Podemos decir, entonces que el evento que te desencadenó todo fue la quita de la medalla de oro de los juegos panamericanos ¿no?

E4: Sí, así es eso desencadenó todo. Y al final no me estaba sintiendo bien, o sea además de estar entrenando más estaba comiendo menos, estaba perdiendo todo el peso que tenía, y bueno al final me terminé separando y ahora estoy practicando en la bici.

E: ¿Existió alguna influencia familiar o de amistades para que tú tomaras la decisión de abandonar el remo?

E4: No no, fue personal. Fue una falta de motivación interna.

E: Continuando con tu periodo final de la selección, te voy a pedir que recuerdes y sus últimos seis meses antes de abandonar la misma, ¿qué tan satisfecho estás en cómo se dio?

E4: No estoy nada satisfecho en cómo se dieron esos seis meses. Bueno nosotros en febrero del 2020 tuvimos la copa América de remo, qué fue la competencia en que yo decidí que no quería remar más el single. Fue una competencia en que no nos sentimos bien, ninguno. Fue una competencia que ninguno obtuvo buenas realizaciones ni buenos resultados, yo creo eso, fue lo que vi y fue lo que sentí como parte del grupo, tanto lo grupal como en lo individual y fue donde más noté la falta de apoyo. Estábamos con dos entrenadores y el entrenador principal estaba en otra, porque él a su vez es parte de la organización del evento, porque subes el forma parte de la Federación internacional de remo entonces más o menos como que estábamos solos. Porque el otro entrenador le prestaba más atención a los remitos de Mercedes, entonces nosotros estábamos ahí como como en la nada, y bueno, era eso.

E: ¿Qué cosas o situaciones se tendrían que haber dado de una forma distinta para que hubieses seguido un tiempo más en la selección?

E4: Bueno, yo creo que capaz sin la resolución de la medalla, o si hubiese existido un manejo distinto, ya hubieran cambiado todas las cosas como se dieron desde el panamericano hasta acá.

E: ¿Y por qué crees que se dieron de esta manera?

E4: Yo creo que en una parte fue por falta de interés, como que no. La dejamos pasar y estos van a seguir remando, entonces no se preocuparon en nada, y creo que también por otro lado intereses personales. Por parte de los dirigentes.

E: ¿Crees que se podría haber dado de otra forma o son cosas inevitables?

E4: Si hubiera ocurrido como yo dije que yo esperaba seguir remando. Se podría haber evitado.

E: ¿Cómo te sentiste una vez culminada tu trayectoria por la selección?

E4: Fue un alivio muy grande. Me sentí como una descarga, como un estrés menos. Y empecé a practicar en la bici, o sea lo que tenía en el remo, era que estaba como muy solo. Me sentía muy solo, me subí el bote más allá que fuera un bote de equipo estaba totalmente solo. Y lo que encontré en la bici fue más que un grupo, un deporte que es un poco más colectivo, que existe más la interacción, no es tan individual.

Y lo practico de una manera por así llamarlo más recreativa, no es solamente la bicicleta, sino que es más compatible con el estudio, con un trabajo y con distintas cosas.

E: Cuándo tomaste la decisión de no competir más por la selección nacional, ¿sentiste que la Federación o alguna institución estatal tendría que haberte apoyado una vez culminado tu trayectoria competitiva?

E4: No, no.

E: Haciendo referencia a dos factores personales los medios económicos y de estudio tanto uno de ellos como ambos a ver. ¿Fueron determinantes para que tomara la decisión de abandonar la selección?

E4: No, tampoco.

E: ¿Por qué crees que no?

E4: A nivel económico, por suerte yo no tengo problemas, tenía el apoyo de mis padres. Tengo 20 años, tampoco es algo que diga necesito plata para irme a vivir solo, obvio que me gustaría tener un ingreso y decir, me puedo comprar esto, o puedo hacer distintas cosas con la distinta plata, no era que fuese una necesidad.

Con respecto al estudio, ya lo tenía, y lo sigo teniendo por parte de mis padres, y por parte de la Secretaría.

E: Ahora pensando en otros compañeros y compañeras de selección que hayan dejado de remar, ¿qué te parece y los impulsó a dejar de ser parte de la selección?

E4: Hay un poco de todo, obviamente hay algunos remeros que dejaron por lo mismo que yo, o sea por desinterés y falta de motivación, o sea de automotivación. Y yo creo que otra gente también dejó por los estudios, y otra gente dejó por el trabajo. O una mezcla de todo lo anterior.

E: ¿Sentís que algún compañero dejó de remar por una mala relación con el entrenador?

E4: Puede ser, si algún caso sí. O que un gran influyente en dejar de remar fue eso.

E: Una vez culminada tu trayectoria por la selección de remo, ¿sentiste la necesidad de efectuar otra actividad física? ¿Y en qué medida lo practicas?

E4: Sí, si estoy haciendo ciclismo como te comenté anteriormente. La actividad la realizo de manera competitiva, y capaz que si podría ser considerada de alto rendimiento. No es a nivel de selección porque la selección en el ciclismo está totalmente desarmada, pero entreno una vez o dos veces todos los días, dependiendo del horario de estudio. Lo dedico de manera voluntaria, o sea los entrenamientos los armo con otro compañero de ciclismo, que también es profesor de educación física entonces bueno, es más llevable.

E: O sea que es más social, ¿nunca sentiste la necesidad de llevarlo a un nivel más competitivo como en el remo?

E4: Si, si se me da la oportunidad si lo llevaría a un nivel internacional.

E: Una vez retirado de la selección nacional, ¿crees que podrías haber aportado tus experiencias a las nuevas generaciones que integran el seleccionado nacional?

E4: Sí, capaz que sí. Aunque como todavía estoy estudiando, y todavía soy muy joven capaz que no. Si seguramente hubiera aportado algo.

E: ¿Y en qué medida te ves útil en ese punto?

E4: Y bueno, yo lo que estoy estudiando va de la mano con el entrenamiento, podría haber formado parte del cuerpo técnico, tampoco descarto la idea de formar parte, y también como un facilitador o un ayudante del técnico podría ser.

E: Ahora te voy a proponer un ejercicio de imaginación, imagínate que bus depende la gestión de la selección uruguaya de remo. No tenés ningún tipo de limitante, económico, político, ni nada. Te pido que me digas ¿cómo armarías el proceso de la selección nacional desde el ingreso, a las competencias internacionales?

E4: Desarrollaría primero, un centro de alto rendimiento, donde pueda tener a los remeros, a los deportistas. Acudiría a competencias internacionales para poder

adquirir nivel y tener las experiencias de las regatas. Después viajaría la competencia con bastante tiempo previo, para poder hacer una adaptación.

E: ¿Crees que se dio de esta manera cuando estuviste en la selección?

E4: No, no. Cuando nosotros estábamos entrenando antes del panamericano, estábamos remando en el lago Calcagno, que tiene 1200 m cuando nosotros corremos 2000 m. O sea no estábamos remando ni en la distancia oficial. Hacíamos también los entrenamientos cómo podíamos, los adaptamos a esa distancia que no era lo mejor. Además de eso también estábamos yendo a Montevideo todos los días, de la barra de Carrasco estábamos yendo a Montevideo, y hacíamos en bici, y eso de bici que hacíamos de bici casi dos horas todos los días, nosotros que estábamos en el pinar viviendo hacíamos desde el pinar al lago, del lago a Montevideo, al Montevideo Rowing club hacer las pesas, y después de hacer las pesas volvíamos al pinar en bici. Ésas dos horas de bici que si vamos no estaban contempladas en el entrenamiento, entonces llegaba el final de la semana y tenías una acumulación en horas del entrenamiento que era imponente. Estabas tirado, no había forma, y bueno eso también se lo comunicamos al entrenador, que estábamos muertos, que no estaba haciendo viable, y luego a la larga se llegó a un resultado pero fue complicado no fue algo que fuera instantáneo.

E: Y ¿por qué crees que no se dio de esa manera?

E4: Bueno, por un lado fue por falta de recursos, porque nosotros normalmente estábamos siendo entrenar a Mercedes, y ahora íbamos a el lago de Clacagno porque la selección, o en la mayoría de los remeros que integraban la selección estaban viviendo en Montevideo y zona metropolitana, y también por la ambición por parte del entrenador de querer entrenar ahí. Yo veo que hay como una segura de sumar sumar sumar, de meter meter meter entrenamiento, y querer mejorar a toda costa cuando llega un punto que es contraproducente.

E: Se podría decir que hay algo de la realidad en el cual están viviendo y lo que quiere hacer en el creador que está desfasado ¿puede ser?

E4: Si si claramente.

E: ¿Deseas agregar algún comentario o sugerencia?

E4: No, no.

E: Muchas gracias.

Entrevista 5.

INTRODUCCIÓN: Para comenzar te agradezco tu tiempo y te cuento que estoy realizando una investigación para culminar la carrera. El propósito de dicha investigación es conocer las causas del abandono de los deportistas uruguayos de la selección mayor de remo. Es por esto que me interesa contar con tu aporte, porque sos uno de los atletas que abandonaron la selección nacional mayor entre los años 2016 al 2019. A mí me interesa conocer tu opción y tu vivencia sobre el abandonado, partiendo de la base que no hay opinión buena o mala sino que todas las opiniones son importantes. Esta investigación es totalmente confidencial por tanto lo que tú digas, comentés y plantes solo será utilizado para este estudio. Desde ya te agradezco tu tiempo y tu aporte.

FECHA: 8/10/2020

HORA: 18:30hs.

FORMATO: Telefónico

NOMBRE: Entrevistado 5.

EDAD: 23 años.

GÉNERO Masculino.

E: Para comenzar y conocer algo más de tu experiencia quería saber si te acordás ¿Cuáles fueron los motivos principales que le llevaron a elegir este deporte?

E5: Yo tuve una primera etapa, de un acercamiento al deporte a los cinco o seis años, que practiqué taekwondo, y hasta los 12 años que el profesor por motivos personales abandona, estaba en etapa de Liceo, y tenía que hacer algo. Entonces un familiar cercano había sido remero, o sea el remo estaba bastante presente en la familia. Y mi tío abuelo fue el que me acercó un poco al deporte, que había estado en la selección nacional, en un panamericano, en un sudamericano, y eso fue un poco mi entrada al remo.

E: ¿Y qué edad tenías ahí?

E5: Fue a fines del 2009 principios del año 2010, tenía de 12 para 13 años fue cuando arranqué.

E: ¿En qué club de iniciaste?

E5: En Carmelo Rowing Club.

E: ¿Qué fue lo que te motivó para lograr el nivel necesario y ser llamado a representar la selección nacional?

E5: Yo creo que desde que arranqué taekwondo, desde muy chico tenía presente mismo por sus enseñanzas que él había representado Uruguay y veía que iban a panamericanos y eso y ahí se había arrancado la curiosidad y las ganas de representar al país en algo. Y en el remo, eso es una ventaja que tiene el deporte del remo en el Uruguay, es decir que si te la jugaste y entrenas mucho se puede llegar, hay una estructura que por lo menos ahora parece que si vos haces el gasto y el sacrificio podés llegar. Fue un poco la inspiración de representar a Uruguay, de ponerse la camiseta uruguaya, además de que tengo una personalidad de que siempre trato de llegar a avanzar bastante y conocer mucho. Además de haber sido una de las experiencias más lindas.

E: ¿Cómo crees que le sigo esa motivación de representar a Uruguay?

E5: Yo creo que me despertó la pasión. Sí, si es más una cuestión de pasión, de ganas de dar todo por algo y quien ese momento no importa más nada. Y mismo cuando estás entrenando tenés unos niveles de motivación que ojalá pudiera tener esos niveles de motivación en otros aspectos de mi vida. Y mismo viviendo unas situaciones complicadas de familia, ir a tanto nivel de motivación que uno tenía en momentos claves, ponerle el primer sudamericano juvenil fue una de las etapas más lindas. Imagínate que estás entrenando con todos los compañeros con un montón de gente, con un equipo, el ambiente se genera una sinergia que nunca he vuelto a experimentar algo similar. Y desde ahí me apasionó y me potenció también para buscar en las elecciones mayores.

E: ¿Cuál era tu objetivo alcanzar una vez integrado en el proceso de selección nacional?

E5: Yo creo que uno cuando rema y cuando está en la selección y ve, que en Uruguay tenemos grandes referentes en el remo, Y la Olimpiada siempre está. Ah si vos no sos el mejor, por qué no sos el mejor porque no tenía la cantidad de kilómetros para llegar a ser el mejor, pero eso sabe que son muchos kilómetros que tienes que meterle y que por ahí podés llegar. Así que no veía imposible la olimpiada con una estructura

para bancarme. En principio tendía a ir paso a paso y una meta que me hubiese gustado es ser campeón sudamericano. Y no pudo ser un logro, no llegué a eso.

E: Ahora te voy a consultar un poco sobre tu trayectoria en la selección uruguaya de REMO, ¿cuántos años fuiste parte de la selección?

E5: Arranco en el 2014 con mi primer año de juvenil, del sudamericano acá en Uruguay, y en ese mismo año competimos acá en Uruguay y en México que hubo un pre panamericano donde fue mi primer experiencia senior en una regata de 2000 m, a eso se le sumaba cierta, cierta cosa. Ese fue por así decirlo mi inicio, después el segundo año por motivos personales, que te vas a estudiar o que tenés un cambio en tu vida. Yo con 17 años terminé sexto de Liceo, entonces me quedaba los 18 años, el último año de juvenil, que justo era el mundial juvenil para remar. Pero acá arrancan las primeras desmotivaciones grandes. Entonces vos decís para para para, y vos que decís, y bueno entre una cosa y otra me perdí mi segundo año juvenil que fue el bueno, cuando un remiro puede despegar más. Y bueno, después en el 2015 vuelvo a remar, ya fines del 2015 arranco remar devuelta por fin de año, y justo andaba Entrenador 3 que es el entrenador de la selección en el club y me vio haciendo pesas y yo prácticamente no lo conocía a él, y me motivó hacer las pruebas de la selección. Y bueno ¿porque no las podría hacer? Yo realmente tenía un nivel muy bajo porque estaba arrancando de vuelta. Y eso fue por ahí la entrada de nuevo al remo, hago las pruebas, me pongo de nuevo entrenar. Entrenando logre un nivel no muy bueno pero interesante, porque proyectaba que podía por muchos kilómetros más, se podían hacer cosas, y nada, vamos a Chile y ese fue el mejor sudamericano en el año 2016. Ese año también estaba en el sudamericano el clasificatorio para los juegos olímpicos de Río de Janeiro.

Ahí también justamente se había formado una selección interesante, porque había tres pesos ligeros de muy buen nivel, que eran los tres remeros que venían con continuidad entrenando para el tema de conformar el doble ligero. Y justo me toca quedar como el cuarto mejor peso ligero y subirme al cuatro con ellos que así fue realmente cuando pude experimentar una regata a un alto nivel y con una competencia interesante. Y bueno no nos dio para ganar, donde yo creo que ese bote tiene mucho potencial, pero por falta de trabajo, ya que los botes secundarios en el Uruguay la realidad es que no tienen mucho trabajo. La prioridad en Uruguay es sólo el single y el doble ligero.

Después sigo con el envión, que logré y luego entre estudio y el trabajo porque trabajaba y el entrenamiento mantenerme en la selección, y participar de otro sudamericano más en el año 2017 en Brasilia, que tuvo muy malos resultados. Porque

enganchamos un cambio generacional y quedamos todos guachos, que para mí nos faltó un gran referente. Porque nosotros teníamos un gran referente en el bote que era Compañero 5, qué te decía, que tenía esa chispa arriba del bote que marcaba la diferencia, más allá de lo físico sabía leer muy bien la regata y los momentos claves de la regata, que para mí fue eso lo que nos faltó. Porque físicamente no era tanta la diferencia, y tuvimos muy malos resultados en todas las embarcaciones Seniors, y tá, esa fue una de las primeras señales y ese fue mi último sudamericano.

Por qué después hice el intento de llegar a los juegos ODESUR del próximo año, ya con una carrera terciaria medio terminada, y cambios en mi vida también ya que yo abandonaba Montevideo y venía Carmelo y era interesante enganchar esa etapa. Porque ahí realmente enganchaba el ciclo olímpico con los juegos ODESUR, por qué después te enganchas y si tenés buenos resultados y con el panamericano y ahí sos uno más que tienen que tener en cuenta.

Por problemas en el club, problemas con gente que yo creía que me podía apoyar en ese momento, claramente no les interesaba, por ahí fui un poco ingenuo en ese sentido por ser guri, y por ahí también se terminó la carrera deportiva, y camino también en la parte laboral porque consigo trabajo en Paysandú, en una empresa en una industria y me enganché a trabajar en un laboratorio, y el remo quedó en un plano secundario, y desde ahí fue la última experiencia.

E: ¿Qué representó para vos ser integrante de la selección mayor de REMO?

E5: Fue uno de los momentos más interesantes por todos estos motivos que te decía hoy de motivación, de muchas emociones juntas. Porque muchas veces la gente ve el fútbol, que fue Uruguay, la selección, y vos te das cuenta que no es fútbol, no tenés millones de personas mirándote pero yo creo, que los tipos sienten lo mismo que yo. Sienten lo mismo que yo que Suárez que Cavani que se ponen la celeste. Es gente que admiras mucho y que puede sentir la misma sensación que ellos. Uno se lo toma como referentes, como deportistas. Hay momentos inolvidables, como cuando vas bajando la planchada, vas bajando con el remo y ves a tus compañeros enfrente con la malla de Uruguay, y al lado va bajando Argentina, Brasil, Chile y vos decís, vamos a darnos de lleno. Estás emocionado y se te caen las lágrimas porque no pude contener la emoción. Es interesante, es interesante, es muy interesante esa bajada a la planchada. Se viven cosas únicas.

E: Contame cuando fuiste citado en la selección, ¿qué significó para tus compañeros del club que vos estés en la selección?

E5: Bueno, es una pregunta interesante, porque ahí vos no percibís que todo el mundo está contento que vos logres entrar en la selección. Es interesante, porque hay ciertos ambientes que vos notas que en vez de alegrarse que vos estás haciendo algo, o estás tratando de defender a Uruguay, no sentís el apoyo o la contención, o algo sincero. Yo lo siento así, o sea nadie te va a decir ojalá que pierdas, pero falta ese... Si perdés mejor...

E: ¿Vos pensás que algunos compañeros del club pensaban de esa manera?

E5: Sí, sí por supuesto. No sólo compañeros.

E: ¿Y para tus entrenadores y dirigente del club, que significaba que tú estés en la selección?

E5: Bueno, acá ya habría que diferenciar alguna etapa, porque los tiempos cambian. Yo creo que cambió el tiempo, el trato, porque una cosa ir a la selección juvenil y por ahí el primer sudamericano senior que fui, que estaba compitiendo por Carmelo Rowing, y yo sentía que si bien no era el gran acompañamiento que parte del entrenador había interés y también agradezco el gasto que hizo en el lancha físico de querer corregir y que mejore, y yo lo sentí realmente en ese momento. Pero después cuando yo decido volver al club, que hay en esos juegos ODESUR hubiese sido ideal recibir ese apoyo, y ese acompañamiento, ya no estaba. Y yo creo que eso se puede ver aquí cambié de club, porque estaba estudiando en Montevideo y fíche por Montevideo Rowing, y por las picas internas. A mí en ese momento me servía, y no creo que haya sido el único que haya cambiado de club. Y después a la vuelta, a la primera que pudieron me destrataron, y eso fue lo que pasó, y es así como lo veo.

E: Se podría decir, que en este nuevo camino que aprendiste en la selección al principio después se van pero después no, ¿es así?

E5: Claro sí. Obviamente que ni sus juegos ODESUR, que era para lo que yo estaba entrenando y estamos en tiempo, y también ir mejorando y hacerme fácilmente en alguna embarcación, sentí que realmente molestaba en el club. Sentía como que me miraban y pensaban que este loco si vaya a romper los huevos a otro lado.

E: ¿Que sentías respecto a ellos?

E5: Ahí va, también. Cuando vos recibís cierto destrato, o ves cosas que funcionan mal yo soy bastante directo. He desarrollado una personalidad bastante directa. Capaz que antes eras bastante inocente pero ahora si yo veo que algo no funciona o no me gusta o considero que no está bien, bajo mi percepción de cómo tendría que funcionar un equipo trato de decirlo. En ese momento no era la forma, pero ellos tampoco tuvieron la forma de decírmelo, y se rompió un poco la relación ahí. Entonces ahí es cuando yo me voy a Paysandú. Y por la vuelta de la vida, y yo que sé es que estoy en Carmelo de vuelta, y esto ya pasó y fuimos porque me gusta y no pretendo nada del remo. Lo hago por estar bien y sé que es una gran herramienta para mí, y para mi hermana que tiene 12 13 y sé que es muy importante. A veces cuando sos guri tenés algo de dónde agarrarte y no entrar en la pavada de entrar y ninguna otra cosa más complicada. Así que me acerco por eso, y las diferencias existen, y hay cosas que chocan. Pero ya cuando vas con otra perspectiva de las cosas y no te interesa estar en la selección, o por lo menos ahora es imposible, está todo bien. Por qué no molestas, porque no pedís salir en la lancha, porque no pedís que te miren, por qué no pedís que te pasen un plan de entrenamientos, o sea no molestas directamente entonces está todo bien.

E: Continuando con tu desempeño en la selección, y hablando específicamente de los resultados competitivos, ¿Cómo catalogas que fue tu desarrollo durante los años que estuviste en la selección?

E5: Malo, bueno no sé si fue malo, lo que pasa que nunca logré entrenar la cantidad de tiempo necesaria para poder conseguir cosas en el remo. Porque no es fácil conseguir cosas en el remo. Por qué creo que lo máximo que pude entrenar en mi carrera deportiva fue seis o siete meses a alto nivel. Porque me pongo a pensar para atrás y no, ¿cuándo entrene bien? Si la gente para ser campeón sudamericano pasa años, no podía pretender entrenar seis o siete meses y ser campeón sudamericano. Los periodos de entrenamiento fueron cortos y es por eso que mi máximo resultado fue una medalla de plata en el sudamericano en el cuádruple ligero, con esa muy buena embarcación que teníamos, y bueno eso fue lo mejor que pude ser con seis o siete meses de entrenamiento.

E: Pero bueno considerando que tu objetivo era ser campeón sudamericano y fuiste medalla de plata, tampoco estuviste tan lejos de tu objetivo alcanzar.

E5: Si claro igual lo catalogo malo porque no sé a cubrir mi objetivo.

E: ¿Y por qué crees que se dio esa manera, por qué crees que no pudiste conseguir el objetivo, por qué crees que soy lo pudiste entender seis o siete meses?

E5: Bueno, ahí también hay un tema en el remero. Tal vez para otro la disciplina la tiene mucho más adquirida. A ver, mi contexto de vida y en la situación en la cual me desarrolle desde muy chico, o sea que no tuve una familia convencional, ni una familia que te banque atrás, prácticamente quedas a la deriva y tratas de hacer lo que podés. Entonces es muy difícil entrenar a alto nivel, como te lo exige el remo, porque si querés llegar a algo tenés que entrenar cinco o seis horas diarias, cuando no tenés un sustento familiar atrás que te pueda apoyar en esa carrera. Por qué imagínate, tenía que trabajar y estudiar, y si 2017 fue muy desgastante para mí. Estaba 17 horas fuera de mi casa y no rendía aló último empecé a bajar de rendimiento veía que el bote mejoraba y yo quedaba ahí nomás. Por qué siempre hice el tiempo de 6:30, porque no puedo mejorar esa barrera. Y bueno, yo creo que con tiempo también hubiese sido posible. Encuentro de la problemática un poco ahí, cuando uno necesita algo para mantener esa disciplina, cuando necesitas a alguien que te banque atrás, no sé... No sé.

E: Pensando en todos esos años que defendiste la selección nacional, ¿me puedes contar cinco experiencia positiva que recordar de ese periodo?

E5: Si, por supuesto. El equipo, el equipo de la selección nacional es de las cosas más genuinas que he encontrado en mi vida. Porque pertenecer al equipo de una selección nacional por más que pase lo que pase, esa de qué vamos todos para adelante me encanta, eso fue lo más positivo que encontré, el equipo. Después, el estado de motivación también lo catalogo como una experiencia positiva, por qué el estado que yo había encontrado de enfoque hacia algo, de poder poner todas las neuronas a funcionar para hacer avanzar tal bote, es algo muy interesante qué hasta el día de hoy trato de traspasarlo a otra área y es muy difícil, porque no logro en ningún otra área de mi vida esos niveles de motivación. Tercero, las medallas porque no desmerezco los podios. A ver es muy difícil ser campeón sudamericano. Es como te decía antes, es un resultado malo pero en la experiencia, lo catalogo como positivo también, no es que vas y quedas último, vas y le ganas a países qué tienen centro de alto rendimiento. Por qué ganarle a Chile, en Chile teniendo su centro de alto rendimiento y nosotros entrenando comiendo moñas en Peñarol, o sea eso lo encuentro muy positivo. Después el cuarto, los viajes, subirte a un avión con la selección...Fua,

qué, yo tenía cuando era chico un primo lejano que vivía en Barcelona y viajaba a cada rato en avión y yo pensaba lo mismo, quiero andar en avión, ¿cómo hago? Fue una experiencia que logré gracias al remo llegar y conocer otro país, y conocer gente de otras nacionalidades es increíble. El quinto, la experiencia positiva son la enseñanza que te dejan. Porque estás preparado para la vida. Porque ya salís al mundo real con ciertas nociones de cómo funcionan las cosas, sistemas, valores, los valores que aprendí en el remo son muy interesantes. Sacrificios, disciplina, que vos sabes que si le metes todos los días vos llegas. A la vez, que vos lo hiciste una vez, ya sabes lo que es, lo poder transportar a otras áreas, para otros objetivos y eso creo que es fundamental para cualquier ser humano.

E: A su vez me imagino que algunas experiencias negativas habrás atravesado en tu pasaje por la selección nacional, ¿cuáles fueron las cinco experiencias negativas que te marcaron más?

E5: Bueno, experiencias negativas, en la selección el último sudamericano la pasamos muy mal, todas las embarcaciones últimas y eso fue un mazazo en la cabeza. Malos resultados. Después, yo que se, te pondría roces con los entrenadores. Te lo pondría porque es complicado llevar ciertas actitudes a veces, pero la vez también aprendes, porque tampoco es que te la sabes toda. Porque su vez yo nunca tuve un padre que te baje la caña algún día, y que te diga que estás actuando como un pelotudo, y muchas veces un entrenador que venga y te diga eso, yo hoy lo valoro, hoy lo valoro. Porque realmente hay actitudes que parecen de un boludo. Pero también no saben sobrellevar las cosas, porque no ponen en contexto las realidades del remero.

E: O sea que falta de contexto a la realidad uruguaya.

E5: Claro, claro exactamente. Yo veo en los cuerpos técnicos y en la selección tal vez que tres o cuatro meses antes tiran pruebas y recién vales por qué está cerca de la prueba, pero mientras tanto no se acuerdan. Después otra negativa por la selección, no sé, yo que sé.

E: No importa, después si recuerdas alguna me lo puedes mencionar. Pensando en tu proceso dentro de la selección de remo, me puedes contar ¿cómo es la convivencia relación entre tus compañeros de selección?

E5: Bueno yo creo que buena, tal vez que había picas a otro nivel y se vivían por momentos muy conflictivos por diversas razones, pero eso era con botes que están compitiendo a nivel de olimpiadas, por ejemplo quien va a la clasificación olímpica. Ya ahí es cuando se empiezan arrancar los ojos, y ahí es cuando arrancan los momentos conflictivos. Pero mientras tanto yo que no estaba en su nivel, es una convivencia buena, y es más, me llevo muchas cosas de mis compañeros, que es el día de hoy le deseo lo mejor y yo creo que tiene mucho para dar todavía, y mucho aprecio hacia ellos.

E: Franco y la convivencia con los entrenadores nacionales ¿cómo era esa relación y esa convivencia?

E5: En la convivencia con los entrenadores me pasó que en el 2014 yo ya era juvenil.

E: ¿Tuviste más de un entrenador por selección cierto?

E5: Sí, claro en el 2014 tuve a Entrenador 2 y la selección juvenil y Entrenador 7, que ahí la selección juvenil para mí funcionaba excelente para los recursos que teníamos y agradezco mucho a ese proceso. Después cuando pasamos a la seniors que estaba Entrenador 4, ahí sí se notaba un clima de tensión, y nosotros éramos chicos todavía, éramos juveniles todavía. Nosotros caímos en una situación bien complicada por roces internos entre los remeros y cuerpos técnicos. Y así mismo caímos en esa volteada de tener conflictos y todo porque había situaciones muy complejas.

E: Haciendo referencia tu familia, contame ¿qué opinaba de tu participación en la selección?

E5: Bueno la familia, mi familia es bastante extraña básicamente porque mi padre falleció cuando yo era muy chico, cuando tenía dos años y tampoco era de muy buena calaña el tipo. Eso es otra historia aparte, que es muy interesante también porque soy hijo de un gran narcotraficante de acá, de la zona entonces es bastante raro decirlo. Entonces eso también acarrea un montón de problemas a la vez, porque si tu madre que es una guacha que anda con un narcotraficante, no es fácil el después de eso. Y si quieres agregarlo a la biografía hay un libro y todo de narcos en el Uruguay y arranca con la historia de mi padre, Libio Martínez. Entonces fue un arranque complicado, mi madre bastante mal con el tema de las drogas termino viviendo con mi abuela y bueno

mi abuela y la que más o menos me da una estructura, un hogar tranquilo por lo menos. Con muchas carencias pero por ahí estaba, y ahí se acaba la familia es eso nomás

E: ¿Pero te apoyaban igual?

E5: Sí sí claro mi abuela fue siempre incondicional en lo que podía.

E: O sea, en tu contexto de tu abuela cuando vos ibas entrenar ella siempre te apoyaba ¿verdad?

E5: Sí sí por supuesto, obvio estaba chocha que remaba. Además me lleva un poco el deporte es el hermano de ella que remaba entonces por ahí fue que encontré ese apoyo pero sí, muy básico.

E: Hablando un poco de las competencias y de los eventos deportivos internacional y que te preparaste y tú participaste quisiera conocer tu opinión de ¿cómo fue el proceso con los entrenadores a ver si me preguntas cómo podrías describir quiere ese vínculo? ¿Te sentías respaldado?

E5: En la competencia sí, yo creo que sí que siempre hubo preocupación por la embarcación, o se trató de qué el bote tuviera las mejores condiciones. Porque ahí también estamos todo del mismo lado porque ellos necesitan el resultado y nosotros queremos los resultados. Acá siempre todos cinchamos para el mismo lado por qué por más que haya mil problemas, de que un bote ande todos vamos a querer que ande. En la regata no tengo nada que decir, esa es la realidad, de mi experiencia.

E: Y esa relación que tenías con los entrenadores, ¿fue buena?, ¿Le cambiarías algo?

E5: Ehh.... si fue buena.

E: Y con tus compañeros cómo era el vínculo, ¿estaba bien? ¿Se podría decir que era más de compañerismo o más de competitividad?

E5: 10 puntos. Mismo en el 2016 en ese sudamericano en Chile, hay gestos admirables de mis compañeros, que perdían clasificaciones a la Olimpiada, y el otro día los tipos estaban ahí. Yo que sé, capaz que otro, perdió el trabajo de mucho tiempo y ni

te corre el cuádruple o el 4 sin. Gestos admirables de ese punto que dicen, ahora vamos por esto, y tratar de sacar lo mejor. Con mis compañeros siempre trato de tener la mejor relación, porque es fundamental la convivencia y con ninguno nunca tuve ningún problema.

E: Continuando con la preparación de por día durante tu proceso de selección, te voy a consultar acerca si ¿conoces el funcionamiento de un equipo multidisciplinario?

E5: Si.

E: ¿Contaban con uno de ellos?

E5: Bueno, teníamos un psicólogo... Pero eso fue en el 2014. No, en realidad no no teníamos equipo multidisciplinario. Bueno nos faltaría Nutricionista porque por lo menos los pesos ligeros tenemos grandes falencias en cuanto a la alimentación, yo creo que era fundamental antes que un psicólogo, porque también en cierto momento tuvimos kinesiólogo. Fue a dar una mano en el 2016, pero nada fijo nada, fue algo para la regata, pero yo creo que podría haber sido fundamental con un equipo multidisciplinario atrás, con Nutricionista, Kinesiólogo, y todo lo que hace falta, psicólogo, pero no contábamos con eso.

E: Se podría decir que eran profesionales que se dedicaban a un evento y listo. No contaban en el proceso.

E5: Exacto.

E: Para seguir adelante y siempre hablando de tu periodo de selección, me gustaría que me contaras ¿Cómo fue el proceso de definición para dejar de ser parte de la misma?

E5: Bueno, yo creo que hay un momento clave a fines del 2018 que yo estaba con todas, con todo para ir a las pruebas para representar al país de vuelta en los juegos ODESUR. Ahí es cuando yo siento las trabas, cuando tengo problemas con muchos dirigentes, básicamente la perspectiva era cinco tipos grandes dándome palo a mí un pibe de 21 o 22 años que tenía ganas de estar en la selección básicamente.

E: ¿Esas personas eran dirigentes o entrenadores?

E5: Esa persona eran: el director deportivo del club, el presidente del club también estaba, el capital de los remeros estaba, y gente allegada al plantel concierto peso también estaba. Básicamente era dirigentes. Ese momento fue el momento quiebre donde uno dice: yo me estoy rompiendo el lomo por esto, y estos tipos se calientan porque me saca en la pica que me fui a Montevideo Rowing. Entonces es ahí donde vos decís, yo me arme todo esto, me vine para Carmelo porque quería ir al ODESUR, quería hacer un ciclo olímpico, quería llegar y recibir ese estrato... Sabes no.

E: Podemos decir que entonces esa fue la causante de qué vos pensaras en no participar más en la selección, ¿es así?

E5: Es que fue de un momento para el otro, cuando veo que en el club no tengo el apoyo, que no tenía ni un bote para tirar las pruebas, y que tampoco estaba con alguien que me prestara un bote y más la calentura que tenés, que hacer la prueba en el remoergómetro y estos tipos que empiecen con esto, entonces vos decís tengo que terminar la carrera, tengo que termine la pasantía y tengo que hacer un montón de cosas, y no.

E: En un momento tan difícil ¿vos te encontraste solo?

E5: Exacto es que no sabes ni qué hacer, si no tenés ni un padre atrás con cierto interés... Con una familia que diga: bueno mi hijo venga, conseguimos un bote y se lo llevo, entonces no, yo que se.

E: Continuando con tu periodo final de la selección te voy a pedir que recuerdes esos últimos seis meses antes de abandonar la misma. Vos me acabas de comentar que fue de un día para el otro, ¿qué tan satisfecho estás en cómo se dio?, ¿Y qué cosas o situaciones se tendrían que haber dado de una forma distinta para que hubiese seguido un tiempo más en la selección?

E5: Los seis meses previos antes de dejar estábamos hablando del 2017, yo estaba en el Montevideo Rowing club. Estaba entrenando, estudiando, y terminando la carrera, y entonces entrenaba no las horas que necesitaba, realmente estaba entrenando poco, estaba haciendo un horario por día. Y ya sobre fin de año logré liberar un poco en Montevideo, y seguir a Carmelo para entrenar con más fuerzas, y arrancar bien, arrancar el proceso bien. Y yo no estaba tan mal, por qué en ese enero que yo

dejo, que decidí dejar estaba rindiendo estaba haciendo 6:30 en el remoergómetro. Porque para arrancar haciendo esos tiempos en el Uruguay, me tendrían que haber dado la chance, estado bastante bien de fondo. Entonces sigue con los tres meses previos con un entrenamiento interesante, previo a todo lo que es la etapa de pretemporada, pero fueron tres meses complicados que entrenaba cómo podía, tres meses que quizás había arrancado agarrar ritmo.

Como te decía, faltó liderazgo en el club, de decir necesitamos confianza para tener gente en la selección y el liderazgo de alguien que en vez de llamarte cuando ya no tenés más chances, porque a mí me llamaron del club después por febrero o marzo si yo quería integrar algún bote y después de que haber quedado desafectado de todo.

E: Viéndolo desde ahora, que ya estás por fuera de todo eso, ¿por qué se da de esa manera que faltó ese liderazgo?

E5: Justamente, por qué no tenemos líderes en el club que hagan lo necesario, ya sea parte del cuerpo técnico, o remeros también que tienen la posibilidad de decir algo, que son referentes que no se juegan nunca. Están para su vida, y está bien es respetable también. Pero hay una estructura, hay un club que tiene la capacidad para que reme mucha gente. Y podemos ser potencia en el Uruguay, pero falta de liderazgo y tomar decisiones, y de decir o de poner para dónde vamos y que queremos, y si nos interesa tener gente en la selección de vuelta. Y en ese momento nadie se lo planteaba y en ese momento nadie lo quería menos para mí. O sea en el Carmelo Rowing te pueden dar bolas y sos un super talento, que vos digas sos un super singlistas, ahí si te dan bola, le ponen ganas. Después veníamos los otros, veníamos los pesos ligeros y que también puede ser representante olímpico. O sea, yo me considero que tenemos con qué darle pero... ta. Se vi que no lo vieron o no les interesaba y ni pensaban en eso.

E: ¿Crees que se podría haber dado de otra forma, o son inevitables?

E5: Se va a seguir dando así, hasta que no haya un cambio de mentalidad en general. No hay interés por generar remeros de calidad, no les interesa. Directamente yo creo que no hay prioridades, ni siquiera hay objetivos es muy triste. Y si no tenés objetivos, ¿cómo vas a motivar a un equipo?

E: ¿Cómo te sentiste una vez culminada tu trayectoria por la selección?

E5: La verdad que me costó mucho, me costó mucho ver a mis compañeros en regatas, en los viajes. Me costó mucho

E: ¿Qué emociones sentiste?

E5: Tristeza, porque uno pensaba que lindo es haber podido estar así o representar Uruguay juntamente con ellos, pero la vez yo estaba haciendo otras cosas y tampoco estaba tan mal lo que estaba haciendo, pero en realidad sentía como tristeza, como desazón, como un vacío interno.

E: Cuándo tomaste la decisión de no competir más por la selección nacional, ¿sentiste que la Federación o alguna institución estatal tendría que haberte apoyado una vez culminar tu trayectoria competitiva?

E5: Sí, alguien debería haber llamado y preguntar qué pasa, qué pasa que no mandaste las pruebas, qué pasa que no están más entrenando, no sé algo de eso. O sea ¿qué pasó que Carmelo nunca llega nada qué pasó que no manda más pruebas?

E: ¿Sentiste que tendría que haber sido la Federación la encargada de llamar o pensás que tendría que haber otra persona que lleve adelante esa función?

E5: Yo creo que la Federación cumple su rol, porque conozco otras federaciones que no hacen nada, y en esta federación tenemos la capacidad de ir a sudamericanos y podemos tener cierta estructura, así qué se tendría que trabajar en conjunto con alguien que esté vigilando a los talentos que surgen. Por ejemplo no te vayas por el ciclismo y si te vas para otro deporte por lo menos seguís haciendo pesas por las dudas. Porque por ejemplo si vos te vas para otro deporte está bien; anda para la bicicleta pero tal vez para un sudamericano, si vos sos bueno podés seguir rindiendo en el remo. Falta una persona que diga y que observe que si el remero esté caliente le escuche y le diga: para esto ya se va a pasar. Necesitamos una persona así por qué no nos podemos dar el lujo de perder muchos talentos en el Uruguay, porque demográficamente y por la cantidad de remeros que hay es muy difícil generar, y asimismo generamos pero lo estamos perdiendo, ese es el problema.

E: Haciendo referencia a dos factores personales, los medios económicos y el estudio, tanto uno de ellos como ambos, ¿fueron determinantes para que tomara la decisión de abandonar la selección?

E5: Sí, claro que si un 100%.

E: ¿En qué medida y cuál de ellos fue?

E5: El recurso económico sí, porque llega a cierto punto que si no tienes a papi o mami que te pueda bancar, tenés que trabajar, y si tienes que trabajar ya no podés entrenar tanto y ahí es cuando vos empezabas a caminar en la vida y cuando te decís y te planteas que acá no hay nadie que te banque tampoco.

E: Ahora, pensando en otros compañeros y compañeras de selección que se han dejado de remar, ¿qué te parece que los impulsó a dejar de ser parte de la selección?

E5: También, yo creo que cuando empiezan a poner en la balanza su vida personal, profesional o laboral ven que están haciendo mucho esfuerzo y que están descuidando otras cosas y que priorizan y bueno, no se puede. Si yo tengo que seguir estoy camino para desarrollarme como profesional o laboralmente y sí, lo van a elegir, o sea priorizan su vida laboral o familiar frente al deporte. Yo creo que sería distinto y se perdieran mucho menos talentos si tuviéramos un centro de alto rendimiento. Ahí, yo creo que te hagamos el problema directamente.

E: Una vez culminar tu trayectoria del remo, ¿sentiste la necesidad de efectuar alguna otra actividad física?

E5: Si, por supuesto, correr, bicicleta. Si si es fundamental, no podés funcionar después de haber estado a cierto nivel físicamente, tu cuerpo te pide hacer algo, si como que no aguantas la cabeza directamente.

E: ¿A qué nivel lo realizas?

E5: A nivel recreativo, porque disfruto mucho salir a correr solo y no me interesa competir en correr uno no es bueno corriendo ni para la bicicleta ah, y lo hago por salud, porque me gusta y nada más. Recreativo.

E: Una vez retirado de la selección, ¿crees que podrías haber aportado tus experiencias a las nuevas generaciones que hoy integran la selección nacional?

E: Sí, más que nivel de la selección yo creo que nivel de club puedo aportar mucho. Porque ya conoces el camino como es, y le puedes ayudar a los pibes que vienen desde atrás y estar un poco, acompañarlos. Yo creo que la selección no porque soy muy joven, tengo muy poca experiencia. Me veo más enfocado a nivel de club.

E: Ahora te voy a proponer un ejercicio de imaginación. Imagínate que de vos depende la gestión de la Federación uruguaya de remo. No tenés ningún tipo de limitante ni económico, ni político, ni nada. te voy a pedir que me digas cómo armar y es el proceso de la selección nacional desde el ingreso hasta las competencias internacionales.

E5: Yo creo que el proceso de juveniles es fundamental, yo creo que hay que empezar desde los clubes desde muy chico a generar esa chispa de que podes estar en la selección. Generar esa chispa en los chicos de 12,13 años es fundamental, que los niños vean que ya desde chiquito miren para arriba y digan: esto me interesa. Y desde ahí empezar a inculcar la disciplina, con juegos y a otra escala. Yo creo que trabajar desde muy chicos que por lo menos qué nivel de selección sea un campamento una vez por año que va a ser niño de 12 13 o 14 años y que rimen y que les enseñen las cosas básicas, hacer los ejercicios y cuidarse del cuerpo. Ya después en la edad de juveniles, yo necesito un centro de alto rendimiento, con todo y con una estructura donde los chicos bien que puedan desarrollarse tanto sus estudios y ser exitosos en su vida y tener una carrera universitaria. Perteneciendo a una selección uruguaya claro. O sea, un centro de alto rendimiento en una ciudad donde tenga universidades es fundamental. Y ahí donde vos decís con los tiempos, y tengas tu plato de comida y tengas tu lugar para dormir eso es fundamental. Yo creo que ahí ya llegaste a hacer mucho. Yo creo que necesitamos un centro de alto rendimiento para la gente entre 18 y 25 años. Después de eso ya vas a ser grande y vas a saber si preferís estar en la selección o no, o seguir tu carrera profesional y ya manejas la selección señor de otra forma. Yo quiero remeros que puedan tener una carrera paralela, yo pienso que hay gente que se dedica 100% al deporte y es su pasión y está bien, pero que haya gente también que tenga la chance.

E: ¿Por qué crees que no se dio en tu proceso de selección?

E5: Yo creo que si necesidad a mía en enero del 2016 a Montevideo, a ver tenido un centro de alto rendimiento, y decir que si yo llego hasta acá, y entreno y hago el

desgaste y si tengo buenas notas me puedo quedar y no tengo que andar trabajando ni gastando tiempo en otras cosas para sobrevivir. Obviamente que en el día a día cocinarse dos o tres veces por día, cuando vos vivís solo hasta eso es complicado. Un pibe que sale del interior, que no encontrás los tiempos decís... Qué lindo poder estar en un centro de alto rendimiento como tienen los chilenos, yo creo que el modelo de Chile sería muy interesante de lo que hacen.

E: ¿Quieres agregar algún comentario o sugerencia?

E5: No no yo creo que está bien que hay que comenzar a trabajar desde los clubes para generar una estructura de a poco. Creo que el ritmo uruguayo tiene mucho futuro. Yo creo que esta pandemia ha puesto un poco en contexto los recursos que tiene Uruguay por delante y de lo que puede lograr. Porque mira que no sólo somos fútbol, porque mira que con ciertos ajustes podemos lograr buenos remeros y andar a un nivel interesante. Me gustaría ver a Uruguay con una selección en serio, que no sean tres nomás, e ir a los sudamericanos y obtener medallas por Uruguay, e ir a los panamericanos y andar ahí.

E: Muchas gracias por tu tiempo.

Entrevista 6.

INTRODUCCIÓN: Para comenzar te agradezco tu tiempo y te cuento que estoy realizando una investigación para culminar la carrera. El propósito de dicha investigación es conocer las causas del abandono de los deportistas uruguayos de la selección mayor de remo. Es por esto que me interesa contar con tu aporte, porque sos uno de los atletas que abandonaron la selección nacional mayor entre los años 2016 al 2019. A mí me interesa conocer tu opción y tu vivencia sobre el abandonado, partiendo de la base que no hay opinión buena o mala sino que todas las opiniones son importantes. Esta investigación es totalmente confidencial por tanto lo que tú digas, comentes y plantes solo será utilizado para este estudio. Desde ya te agradezco tu tiempo y tu aporte.

FECHA: 9/10/2020

HORA: 14:00hs.

FORMATO: Telefónico.

NOMBRE: Entrevistada 6

EDAD: 22 años.

GÉNERO Femenino.

E: Para comenzar y conocer algo más de tu experiencia quería saber si te acuerdas ¿cuáles fueron los motivos principales que te llevaron elegir este deporte?

E6: Claro, mi viejo, mi viejo era el que practicaba remo cuando era joven, y fue él quien me llevó de alguna manera.

E: ¿A qué edad comenzaste a remar y en que club?

E6: A los 13 años en el Montevideo Rowing Club.

E: ¿Qué fue lo que te motivó para lograr el nivel necesario y ser llamada a representar a la selección nacional?

E6: Bueno, poder ver las experiencias de otros remeros más grandes, que viajaban, que ganaban medallas y que traían logros para el club y para Uruguay, eso me fui motivando. Igual es algo que no te vas dando cuenta, en el momento estás ahí y ya está, ¿entendiste? Pero yo creo que al ver a los atletas más grandes pues eso es lo que me motivó.

E: ¿Cómo crees que sigo a vos esa motivación?

E6: No sé, no sé cómo responderte en realidad. A mí me llegó bien, estaba contenta, siempre cuando arranqué remar lo quería hacer y durante el tiempo que lo hice lo hice con muchísimo gusto y me llevo bien siempre representar a Uruguay, y también ir a las concentraciones estaba buenísimo, más allá de una situaciones siempre lo tomé de buena manera. Nunca fue un peso para mí.

E: ¿Cuál era tu objetivo alcanzar una vez integrada en el proceso de la selección nacional?

E6: Yo creo que una de las cosas pensando, un poco ahora, una de las cosas que me llevó a dejar el deporte fue que no tenía un objetivo, o sea era como que estaba así, entrenaba todo bien pero no era que decía “estoy entrenando para tal cosa, para tal campeonato, quiero llegar a tal evento“. No me lo planteaba de esa manera. También un poco me parece que fue porque en Uruguay no tenés nada seguro, como que te dicen que sí, que vas a ir a tal lado y después por ahí no hay plata y no vas, pero en realidad yo nunca tuve un objetivo claro. Tal vez el objetivo era entrenar o ir a la concentración de Mercedes para entrenar para un sudamericano, pero nunca el objetivo fue alcanzar un juego olímpico, de verdad te digo no lo tenía planteado como un objetivo posible.

E: Podemos decir entonces, que a vos te motivó entrar a la selección a raíz de observar a esos remeros de tu club que obtenían medallas, pero después dentro ya de el proceso nunca te planteaste un objetivo claro, tal vez que el ir a un sudamericano podría llamarse como un objetivo, ¿o no?

E6: Sí, puede ser, yo me refería a qué viste que los deportistas que están practicando remo o lo que sea cómo que tienen eso, de qué quieren llegar a un juego olímpico, o que quiere llegar a un panamericano o algo así como algo más grande, o ser medallista. Nunca lo tuve como un objetivo porque nunca pensé que iba a poder.

E: ¿Y cuándo estabas en la selección que pensabas allí?

E6: Justamente, no tenía los objetivos claros.

E: Ahora te voy a consultar un poco sobre tu trayectoria en la selección uruguaya mayor de remo ¿cuántos años fuiste parte de esa selección?

E6: Desde el 2014 al 2016.

E: ¿Qué representó para vos ser integrante de la selección uruguaya de remo?

E6: Está muy bueno, para mí sentís como un orgullo de representar Uruguay, y también por mi viejo que teníamos una relación súper estrecha ahí.

E: Contame cuando fuiste citada en la selección, ¿qué significó para tus compañeros del club?

E6: En realidad en el momento en que me citaron, me felicitaron y todo pero viste que como que alguno otro se rio. Como que no estaba preparada, que no digo que no sea así, pero no fue bien recibido de todos lados. No fue recibido de buena manera por mis compañeros.

E: ¿Por qué crees que fue así?

E6: Yo que sé, en realidad en el remo hay como todo un ambiente que no está bueno. O sea estar hablando y ver y observar que está haciendo el otro para criticar, me parece que por ahí fue en realidad, a mí me citan en la selección y yo en realidad era bastante chica, había empezado hace poco remar, y capaz que habían otros remeros, hombres, que por ahí habían estado todo el verano entrenando y no habían quedado entonces se vio como con un poco de recelo.

E: O sea que por un lado algunos compañeros me daban para adelante y lo veían positivo, y por otro lado por un poco de recelo, no lo veían también que vos integres esa selección, ¿es así?

E6: Claro, sí.

E: ¿Y para tus entrenadores como lo veían hecho que vos estés en la selección?

E6: Y en ese momento era Entrenador 8 el entrenador del club, y se puso contento y me felicitó y todo. Pero como que yo tampoco tenía muy buena relación, a

su vez cuando entramos a la selección él dejó de ser el entrenador en ese momento entonces como que no hubo un acompañamiento de un entrenador. Del que más me acuerdo fue cuando empezó Entrenador 4.

Pero sí, los entrenadores siempre estaban contentos y me tiraban para adelante

E: ¿Y los dirigentes del club también?

E6: Y sí, tal vez porque mi viejo estaba metido ahí, era como que tenía muy buena onda con todo el mundo y si me tiraban para adelante. En el sentido de verme y felicitarme y ahí todo bien por qué tampoco ayudaban de ninguna otra manera.

E: ¿Y vos sentías que había un respaldo por parte de ellos, te apoyaba en este nuevo camino?

E6: Yo sí, desde el club me sentía respaldada en ese sentido, nada de económico ni nada, por qué desde los pasajes al otro lo pagaban mis padres. Era como por cuenta de cada uno. Pero desde lo afectivo si por lo menos de mi parte sí.

E: Continuando con tu desempeño de la selección, y hablando específicamente de los resultados competitivos, ¿cómo catalogas que fue tu desarrollo durante los años que tuviste en la selección?

E6: Para mí estuvo bien, pero también sé que me fui bastante temprano. Capaz que si hubiese seguido remando hubiese conseguido algo más o capaz que no. Fue como poco tiempo en realidad, pero yo creo que desde el punto de vista deportivo creo que estuvo bien. Además un montón de otros aprendizajes que también me sirvieron para mi vida, así que yo de toda mi etapa de remera saco cosas positivas seguro. Fue positivo porque más allá de haber obtenido una que otra mina hayas formarme a mí como persona, yo creo que el ritmo me enseñó un montón de otras cosas más allá de ganar o perder una regata. Entonces el balance es positivo siempre.

E: ¿Por qué crees que se dio de esa manera?

E6: Creo que fue por lo que yo entrenaba y yo sentía que los resultados eran positivos, y para lo que yo esperaba cada vez que estaba en la línea de partida estaban bien, sentía que eran positivos.

E: Ahora pensando en todos los años que estuviste en la selección ¿me puedes contar cinco experiencias positivas que recordás de ese periodo?

E6: Para que hago memoria. Lo mejor, fue el último recuerdo que tengo que fue el sudamericano de Chile, que fue junto con el preolímpico, para mí ese viaje estuvo buenísimo, yo creo que lo disfrute porque estaba como re contenta, incluso veo las fotos y me veo todo el tiempo riéndome. Después cuando fuimos a Río de Janeiro al mundial también estuvo bueno conocer otra gente de otros países. Fuimos a un mundial Junior en el año 2015 que en realidad deportivamente y no fue para el orto. En realidad no sé qué otra cosa más.

E: Pensa que balance positivo te deja el remo para tu vida

E6: Bueno el hecho de practicar un deporte así es positivo. O sea yo me levantaba todos los días temprano desayunaba, me iba para el club, como la rutina me forjó a mí de ser responsable. De ver que si tengo algo pactado me forjó a mí como persona y como ser responsable con las cosas que tengo para hacer, a llegar temprano y todas esas cosas yo siento que fue en gran parte por el remo.

E: Te creó un hábito y una conducta, ¿es así?

E6: Sí. Y después también cosas como más sentimentales, digamos que aprender que hay personas que podés compartir un tiempo, que está todo bien que no son amigos. Yo después de que deje de remar me di cuenta que había un montón de gente que pensaba que eran mis amigos, o que estaba todo bien y en realidad no. No los vi nunca más, o se rieron de mí por alguna cosa y ese tipo de cosas no están buenas. Bueno en si darte cuenta de eso, no todo el mundo hay que tenerle confianza con las cosas que compartís.

E: Me imagino también que algunas experiencias negativas habrás tenido en tu pasaje por la selección, ¿cuáles fueron las cinco experiencias negativas que te marcaron más?

E6: Bueno en realidad, la última concentración cuando estábamos en Mercedes, estábamos viviendo en una casa, yo ahí en realidad hubo un día que llamé llorando a mis viejos que me quería ir. Estaba cansada de todo, estábamos durmiendo en un cuarto que éramos dos mujeres y en el resto del cuarto eran todos hombres, no había mucha

intimidad para uno mismo, no sé. Hubo una vez que yo me sentí mal y que fueron a buscarme mis padres y me fui unos días para mi casa y después volví, pero me acuerdo que esa concentración no estuvo para nada buena. No me parece que estuvieran las condiciones para llevar gente así, no estaba en las condiciones para tener una concentración. Yo creo que hubiese entrenado mejor en mi casa, durmiendo en mi colchón con mi familia que ahí. Esa experiencia es como la más destacada. Después, me acuerdo cuando fuimos al sudamericano de Paraguay que fue en el año 2015, que fue Junior también me faltó una remada para terminar la regata y termine antes y me acuerdo cuando nos bajamos del bote estuvo de menos. Nos cagaron a pedos y tampoco estuvo bueno. Y también otra experiencia negativa fueron las regatas del mundial, fueron totalmente una vergüenza. Nosotras no estábamos preparados para ir al mundial, entonces obvio que la experiencia del mundial estuvo buenísima, estar en un hotel, además fuimos a un hotel que nunca en mi vida voy a volver estar en un hotel así, en ese sentido estuvo buenísimo de la experiencia, pero en realidad deportivamente y nos faltaba un montón. Te mandaban a correr regatas y sabían que te iban a dar 1000 vueltas, en realidad fue un embole. Y también podría ser otra mala experiencia.

E: Pensando en tu proceso dentro de la selección de remo, me puedes contar cómo es la convivencia y relación ¿entre tus compañeros de selección? No únicamente con tu compañera de bote si no con tus compañeros, con el resto de tus compañeros de la selección.

E6: Yo siento que era muy falsa. No había buena convivencia, y le como que estaba todo bien, como que vos podías estar hablando con un compañero y te daba la vuelta y te estaba diciendo cualquier cosa, entonces no había buena convivencia. Esto era entre los compañeros de la selección y también los compañeros del club. Yo sé que de mí han dicho un montón de cosas y que por ahí se hacían los amigos, tipo una familia, porque el club yo que sé, y no no somos todos una familia. Entonces no era muy buena relación. Y a mí me parece que yo lo notaba más en los botes de mujeres, no sé por qué, tipo somos diferentes que los hombres pero costaba más dejar de lado los problemas cuando te subías arriba del bote. ¿Me entiendes lo que te digo? Los hombres tal vez que tenían algún tipo de problema pero luego se subían el bote, y cinchaban y ya fue, y tal vez que se bajaban del bote y no se podía ni ver. Pero en las mujeres esos problemas pasaban mucho al agua, como que se traducían en el rendimiento, en que estaba todo mal.

E: Podemos decir entonces que las mujeres no sabían separar los problemas que existían en tierra, debajo del bote, y los trasladaban a los entrenamientos

E6: Si, yo lo sentía así.

E: ¿Cómo era la convivencia con los entrenadores?

E6: Yo con Entrenador 4, que también era el entrenador del club y de la selección, en realidad estuvo todo bien siempre, más allá de algún problema que tuve cuando termine de remar y eso, siempre estuvo todo bien y yo tenía buena relación. Ahora con Entrenador 3 no, cómo que no vibramos de la misma forma. No teníamos la misma forma de comunicarnos, no me gusta a mí que me hablen gritando por ejemplo todo el tiempo. Tal vez y el loco lo está haciendo de la mejor manera, queriendo de que te vaya bien, pero yo no conectaba con eso. Pero también hay alguna que otra situación pero fue con compañero más que nada, en realidad a mí los entrenadores nunca me faltaron el respeto, pero con otro compañero sí o por lo menos no me faltaron el respeto conmigo enfrente. Pero con otro compañero si hombres también, que lo trataran mal descaradamente. Eso está de menos, eso me parece que no puede pasar y menos con remeros menores de edad, o sea ir y si momento éramos todos adolescentes si se quiere. No podés tener remeros así en Mercedes lejos de la familia y tratarlo como una mierda. Me parece que no puede pasar eso.

E: O sea que vos tuviste a dos entrenadores a Entrenador 4 que fue técnico de tu club y también de la selección, y a su vez Entrenador 3 que fue tu técnico de la selección.

E6: Si, después también estaba Entrenador 2 que también tuvimos nuestras discrepancias pero todo bien. Pero en realidad mis mayores diferencias fueron con Entrenador 3. Con Entrenador 2 también, como que ya fue, estaba ahí, no tenía buena relación, no me caía muy bien pero ta.

E: ¿Por qué crees que se daba de esa manera, por qué crees que con Entrenador 4 si daba de una manera y con Entrenador 3 de otra?

E6: No sé en realidad, por qué también a Entrenador 4 lo vi faltarle el respeto a otras personas, y tampoco estaba bueno, y yo también tenía buena relación. Yo creo que era porque tenía mejor feeling. Viste que con algunas personas tenés mejor feeling

que con otras. Algunas personas pueden sacar lo mejor de vos y hay otros entrenadores que te pueden anular totalmente, me parece que iba más por un tema de feeling y de buena onda que yo me llevaba mejor con Entrenador 4 y con Entrenador 3.

E: Haciendo referencia a tu familia, contame ¿qué opinaba de tu participación en la selección?

E6: Estaban super contentos. Mis viejos me acompañaban a todos lados, y también mi padre estaba como re metido en el club, entonces yo siempre me sentí acompañada. Y bueno en el momento de decir que no quiero remar más fue como un viaje. Pero su vez también está demás porque lo entendieron. A mi padre le costó un poco más pero lo entendió, y que yo ahora estoy feliz y estoy haciendo lo que me gusta. Pero si mis padres siempre en la mejor les encantaba de qué yo te la selección y que compita. Mi madre ir un poco más crítica, qué cuando veía que algún entrenador trataba mal algún compañero. Me acuerdo una vez que yo perdí una regata y Entrenador 4 nos cago a pedos, mi madre se re quemó mal. Mi padre fue como más pasivo en ese momento. Pero siempre me apoyaron.

E: Hablando un poco de las competencias y de los eventos deportivos internacionales que te preparaste y participaste quisiera conocer tu opinión de cómo fue el proceso con los entrenadores. ¿Cómo podría describir ese vínculo? ¿Te sentías respaldada?

E6: En realidad yo no me sentía presionada, porque como yo te comenté anteriormente que con Entrenador 3 no tenía mucho feeling siempre estaba Entrenador 4 en los viajes, y todo. Como siempre fue Entrenador 4, por más que el limpiador que estaba escrito por la selección ir a Entrenador 3. Al que yo le daba bola era Entrenador 4. El que me daba las palabras de aliento antes de salir ir a remar, entonces yo lo sentía bien, me sentía cómoda.

E: ¿Vos le cambiarías algo a esa relación atleta - entrenador?

E6: Yo creo que hoy intentaría hablar con él y decirle todas las cosas que no me gustan. Tal vez si, siendo muy chica, no sabía cómo decirlo, no sabía que hablando también las cosas se pueden arreglar. Y ahora si yo volviera remar le diría todo diferente, en una bien, me encantaría hablar para hablar las cosas. No sé si cambiarían o no pero por lo menos lo intentaría.

E: ¿Por qué crees que no se dio en ese momento?

E6: Creo que porque yo era muy chica, y no tenía las herramientas todavía. En este último tiempo como que crecí un montón inicio sentido punto de poder hablar más y transmitir lo que siento, antes era como más encerrada, me enojaba, largaba todo a la mierda y listo. Pero capaz poner un freno y hablar un poco las cosas yo creo que se puede arreglar así. Entonces me parece que por esa impulsividad que yo tenía no se me dio.

E: ¿Se podría decir que había una falta de diálogo con el entrenador?

E6: Si, yo creo que si existieran instancias en el que se escuchen más a los remeros, más allá de lo deportivo, que se hable de cómo se están dando las relaciones, entre el entrenador y los remeros, mismo entre los remeros. Estaría bueno también que sea una persona más calificada para tratar todo esos temas.

E: Y cuando vos competías en la regatas internacionales, ¿cómo era ese vínculo con tus compañeros?, ¿se podría decir que era más de compañerismo o más de competitividad?

E6: A la hora de la competencia cambiado un poco, tipo cuando era el momento de la competencia cambió un poco, era mucho más competitivo cuando estabas entrenando. Cuando estabas de viaje o lo que sea eres un poco mejor. Igual mente yo seguí un punto que era una falsa con todo el mundo, o sea está todo bien y me chupa un huevo todo lo que me decían en realidad. Como que me implementé y cerramiento de alguna manera para que no me influyera nada, o sea todas las cosas extra deportiva que pasaban. Yo me hacía la que estaba todo bien con todo el mundo, y por ahí no sé si estaba todo bien.

E: Y ¿vos pensás que se podría haber dado de otra manera esa relación con tus compañeros?

E6: Si, seguramente.

E: ¿Qué es lo que tendría que cambiar?

E6: Podría haber sido de una manera más sana si hubiéramos tenido más instancias de diálogo. Yo vivo en realidad que el remo en general, lo que mata todo de alguna manera es lo extra deportivo. Esa mala relación que hay entre todos los remeros y en el club mismo, estar ahí y saber que están hablando de vos, y que te vas a dar vuelta y se van a reír de lo que hiciste, o lo que sea es un embole. Y no sé cómo se podría haber cambiado. Eso tendría que cambiarse de raíz, del club.

E: ¿Por qué crees que se ríen de vos o que hay y existe una mala relación?, ¿Vos lo viviste realmente así?

E6: Si claro yo lo viví así. O sea que se ríen de mí no sé, pero que hablaban mal sí. Hubo situaciones que no estuvieron buenas. Yo creo que se podría cambiar generando mayor compañerismo desde el minuto cero. Porque cuando entras al club y es como que a los hombres, en el Rowing a algunos varones cuando entran, es tremendo le siguen cosas zarpadas. Entonces es difícil crear una buena relación cuando empiezas desde cero de esa manera.

E: O sea que desde el inicio se fue fomentado el maltrato, ¿es así?

E6: Sí, no sé si seguirá haciendo ahora porque yo hace mucho tiempo que no voy pero cuando yo estaba allí sí. Yo igual también me incluyo, porque yo me reía de las cosas que hacían y todo. Y ahora lo pienso desde afuera, es algo salado. A ver pensado de que eso estaba bien.

E: Pero, como vos estabas inmerso en ese tema lo veía como algo natural pero ahora alejada de todo y se ambiente vez la gravedad del asunto.

E6: Si.

E: Continuando con la preparación deportiva durante tu proceso de selección, te voy a consultar acerca si ¿conoces el funcionamiento de un equipo multidisciplinario en un equipo de selección?

E6: Si.

E: ¿Contaban con un equipo multidisciplinario ustedes?

E6: No en realidad no. Había un psicólogo que no me acuerdo ni el nombre ahora, pero yo ahora estando en tercero de facultad de psicología y viendo un poco más la tarea de un psicólogo, ese psicólogo dejaba mucho que desear. Y lo peor de todo es que sigue estando hasta ahora. Desde hacer Test y no darte una devolución ni nada, hasta llamarte para hablar y cuestionarte cosas que vos no hacías, nada que ver. Eso fue lo único que vi y lo más parecido a un equipo multidisciplinario que vi en el remo.

E: ¿No tenían médico, nutricionista, masajista, nada de eso?

E6: No, yo no. Incluso me acuerdo que cuando fuimos el preolímpico del 2016 yo quedé para el control antidoping, y yo fui sola. O sea tenía 17 años y fui sola. Allí me preguntaron por mi médico, y yo le tuve que decir que no tenía, no hay. Me acuerdo que firmó un compañero de selección, jajajajaja, o sea equipo multidisciplinario no.

E: ¿Y crees que podría haber funcionado de otra manera o mejor? ¿Por qué crees que no tenían un equipo multidisciplinario cuando iban a las competencias?

E6: Yo creo que lo que falla, bueno volvemos siempre lo mismo es la plata. Porque tenés que pagar pasajes tenés que pagar todo, capaz que si se tuviera un poco más de dinero para trabajar sería diferente. No creo que sea falta de ganas porque yo no creo que los dirigentes estén diciendo “no tengo ganas de tener un buen equipo”, no creo no me entra en la cabeza. Parece que lo que faltó fueron recursos económicos. Y se termina haciendo todo a la ligera.

E: ¿Entonces podés decir que también falta un poco de organización?

E6: Si, yo creo que sí.

E: Para seguir adelante y la entrevista y siempre hablando de tu periodo de selección, me gustaría que me contaras ¿cómo fue el proceso de definición para dejar de ser parte de la misma?

E6: Pa.....

E: ¿Lo empezaste a pensar mucho tiempo antes?, ¿Hubo algún evento o situación que te llevó tomar esa decisión?, ¿Existió alguna influencia familiar o de tus

amistades?, ¿Cómo fue el proceso para que vos definieras no estar más en la selección?

E6: En realidad, lo mío fue como medio raro, como que nadie se lo esperaba. Porque en realidad había terminado el campeonato y me había ido bien, yo estaba contenta incluso nos fuimos como una semana de vacaciones, y entrenamos, yo en ese momento estaba de novia con Compañero 6, y entrenábamos todos los días, re zarpado todo. Pero cuando volvimos, al volver de nuevo el club fue como volver de nuevo a las mismas situaciones, a los mismos compañeros. Yo ese año también arrancado la facultad, y también tenía un montón de miedos, como la mayoría. Entonces me puse a pensar y dije, yo no sé si quiero estar haciendo esto mientras esté estudiando, no sé si quiero invertir todo mi tiempo en estudiar y ser esto, creo que fue ese el punto de quiebre para decir no quiero remar más.

E: O sea que una de las causantes que te llevó abandonar el remo, fue no volver a repetir lo que viviste anteriormente, ¿es así?

E6: Sí, sumado a todo lo que estaba por empezar a vivir que era la facultad, que después que estás adentro te das cuenta que no es tan grave. Pero si cuando salí del liceo y estás ahí, y todo el mundo te dice que no, que la facultad te va a llevar todo el día, que no sé qué que no sé cuánto yo tenía miedo. También existen las presiones de que empiezas hacer un poco más grande, y no tienes trabajo y te vas a estudiar, y que no sé qué, yo creo que fue un quiebre en general, y los jóvenes tipo uruguayos de salir del liceo y tiene la presión de empezar a ser alguien. O sea que una de las causas de mi abandono también fue el estudio.

E: Ahí va, se podría decir que fue el estudio y la mala organización deportiva que te llevo abandonar el remo.

E6: Si.

E: ¿Tu familia influyó en esa decisión?

E6: No, para nada mi familia en realidad quería que siga remando. O sea mi madre siempre me dijo que yo hiciera lo que yo quisiera, lo que a mí me hiciera bien, incluso cuando yo dejé de remar a la que le conté primero fui a ella. Y me dijo que estaba

bien, que si era lo que yo quería estaba bien. Y mi viejo estuvo un tiempo diciéndome que lo pensara de nuevo que lo reviera, no por malo.

E: Ahora, ¿lo pensaste mucho tiempo o fue algo abrupto la decisión de dejar de remar?

E6: Fue abrupto sí. O sea, venía pensando de las situaciones, yo me venía dando cuenta, de qué era situaciones en la que no estaba bien. Pero esto fue un día en que yo no estaba bien y listo. Creo que igual también, por eso lo que yo te decía dile a imposibilidad. Capaz qué hora... Igual yo nunca pensé en volver, estoy bien así como estoy, pero yo creo que si hoy volviera y me encontrara en la misma situación la pensaría un poco. También en realidad tuve un problema con Entrenador 4, tuve una discusión. Yo estaba cansada, yo estaba ofuscada ese día y no quería salir a remar en el single quería remar en el doble, y a mí me mandó en el single y a otras compañeras en el doble y yo ya estaba re quemada, bajé el bote, y me pasaron varias cosas. Primero se me cayó el carro a agua, lo fui a buscar y me resbalé, me caí, se me fue el bote, o sea que me pasaron como varias cosas sumando a que yo estaba re quemada, entonces bajo Entrenador 4 a la planchada entonces me preguntó hablándome mal acerca de lo que me pasaba, entonces lo miré y le dije "yo me voy a la mierda", y dejé el bote ahí y todo. Ahora lo miro y es cualquiera. Y bueno, pasó eso y después Entrenador 4 me suspendió, faltando una semana para hacer las pruebas, se no podía ir al club, y en esa semana en que yo estuve en casa, mis padres nunca se enteraron, y lo fui pensando. Mis padres nunca se enteraron de esto porque no estaban en casa, fue en verano y yo estaba sola en mi casa ellos estaban afuera. Entonces esa semana que yo estuve sola en mi casa fue como que me puse a pensar... Y me dije "no sé si quiero esto". Me puse a pensar ¿qué me llevo a mí a tener esta situación? Ahora al estar suspendida una semana antes de tener las pruebas. Entonces tomé esa decisión.

E: Entonces podemos decir que se sumaron varios puntos. El problema que tuviste con Entrenador 4, y la bronca, la mala estructura y organización deportiva que estaba mal armada en el club, el tema del estudio y la presión que caía sobre vos porque ya eras más grande y estabas en facultad, a que dejaras de remar.

E6: Si, así es. Fue una sumatoria de cosas.

E: Continuando con tu periodo final de selección, te voy a pedir que recuerdes esos últimos seis meses antes de abandonar la misma. ¿Qué tan satisfecha estás en cómo se dio?

E6: Yo creo que sí y sus últimos seis meses deportivamente hablando estoy satisfecha, porque además me acuerdo de qué ese último campeonato me fue bastante bien, había ganado todas las regatas que había corrido, y yo estaba re contenta de ese campeonato. Estaba entrenando, me acuerdo que ese año, el último año de Liceo lo hice en el nocturno, entonces entrenaba de día en el club y de noche iba al liceo, y en realidad estaba bien deportivamente yo me sentía bien.

E: ¿Le cambiarías algo, o para vos estuvo bien así?

E6: Deportivamente no, estaría bien así. Ya te digo, lo que siempre cambiaría sería poder hablar las cosas antes de tomar las decisiones abruptas. Se podría ver dado otra forma por el tema del diálogo.

E: ¿Pensás que fue inevitable, o crees que con el diálogo se puede revertir la situación?

E6: Y lo que pasa que no dependía sólo de mí, o sea yo puedo mejorar y tener más capacidad de diálogo, de querer que estén las cosas bien pero si los demás no hacen también un esfuerzo hubiese sido inevitable también, uno puede ser todo el esfuerzo del mundo llega un punto que no va. Hay gente que tiene más capacidad de frustración, o aguanta más, aguantan más situaciones injusticias. A mí no me gustaba estar en esa situación y ver que trataban mal en ese momento a Compañero 6 por ejemplo yo lo vi 1 millón de veces que lo de trataban, y para mí estaba de menos. Y ahora te pones a pensar y en realidad ir a un guri, y será todo lo que será, no digo que no pero era un chiquilín de 16 años, y lo des trataban. Entonces todas esas situaciones como de injusticia, no me gustaba no me gustaba estar al lado de esos. Capaz que yo hubiese mejorado pero no sé si lo demás hubiera mejorado, por lo que tengo entendido sigue todo más o menos igual.

E: ¿Y cómo te sentiste una vez culminado tu trayectoria en la selección?

E6: Yo me sentí bien, de verdad le siento el mejor amor del mundo al remo, y todo y todas las cosas que me enseñó pero de verdad para mí es como que conocí un

montón de otras cosas, aprendí un montón sentí como que una parte de mi vida terminó, y está buenísimo pero me siento bien hoy en día, me siento contenta.

E: Cuando tomaste la decisión de no competir más por la selección nacional, ¿sentiste que la Federación alguna institución estatal tendría que haberte apoyado una vez culminada tu trayectoria competitiva?

E6: No. Ni me llamaron, ni un mensaje ni nada ni que andes bien. Yo hablé con Entrenador 4 cuando fui a dejar de remar y hablé personalmente con él. Y después por ejemplo Osvaldo ni un mensaje.

E: ¿Eso vos lo ves bien o pensás que tendría que verse lado de otra manera?

E6: Y para mí tendría que haber sido de otra manera. Yo no quería que me despidieran haciéndome un pasillo o nada por el estilo, pero un mensaje por lo menos de desearte suerte. Volvemos a lo mismo falta de diálogo, con Entrenador 3 en realidad. Yo con Entrenador 4 tuve una conversación muy larga y él entendió mis motivos, y yo fui hablar con él porque él me pidió para hablar pero yo ya tenía en la decisión tomada entonces no había como otra alternativa.

E: Haciendo referencia dos factores personales, los medios económicos y el estudio, tanto uno de eso como ambos, ¿fueron determinantes para que tomara la decisión de abandonar la selección?, ¿En qué medida?

E6: Si el estudio. Por suerte en lo económico mis padres siempre me apoyaron. Igual entiendo que tenes que tener para aguantar toda la situación, no todo el mundo lo puede hacer. No hay como ningún apoyo. Yo como que siento que en el remo esperan a que andes bien para que te apoyen. No es como que te impulsen desde abajo, esperan a que vos andes más o menos bien con tus recursos, con tu plata, con tu no sé qué para que ahí te apoyen. Pero no es que trabajen desde abajo para sacar buenos deportistas.

E: Ahora pensando en otros compañeros y compañeras de selección que hayan dejado de remar, ¿qué te parece que los impulso ellos a dejar de ser parte de la selección?

E6: Yo creo que las mismas situaciones. No sé por qué, pero tal vez nada que ver, pero yo tengo la impresión de que esto se repite. De esta situaciones como extras

deportivas. O sea la falta de diálogo, mala organización. Sobre todo mala organización, porque si vos tenés buena organización seguro que vas a poder estudiar y hacer el deporte; pero como no hay ninguna buena organización y como que es todo así nomás, es todo una incertidumbre. Desde si vas a poder ir entrenar para viajar a no sé dónde, hasta coordinar para poder estudiar y practicar el deporte. También me imagino que el interior se da un montón, porque si querés estudiar y practicar el deporte, en general te tenés que venir para Montevideo, me parece que también se debe dar.

E: ¿Una vez culminado tu trayectoria sentiste la necesidad de realizar alguna actividad física?

E6: Sí, yo nunca dejé de practicar deporte.

E: ¿Qué actividad?

E6: Y sí boxeo, mucho tiempo, hasta que empecé a trabajar y comencé con el gimnasio porque salía muy tarde. Ahora estoy yendo a un gimnasio para hacer sala, musculación y alguna que otra clase. Pero siempre como recreativo, porque a mí la competencia no tuve más ganas de hacerla.

E: ¿A qué nivel lo practicas?

E6: Siempre a un nivel social.

E: Una vez retirado de la selección, ¿crees que podrías haber aportado tus experiencias a las nuevas generaciones que comienzan, y hoy en día integran el seleccionado nacional?

E6: No sé, no creo que sea tan buena como para aportar mis experiencias. Capaz que digo, que si alguien viene hablarme, está todo bien. No sé si para decir mis experiencias, capaz que para eso necesitaría un poco más de trayectoria para hablar de ese lugar.

E: ¿Qué te parece que le puedes aportar a las nuevas generaciones que vienen?

E6: Yo creo que ahora en este momento podría aportar un poco del tema que te vuelvo repetir, de poder hablar de poder decir las cosas que te molestan en el momento

que te molestan, las cosas que no te hacen bien. Porque todo esto también hacen al deporte. Porque no es solamente subir al ergo o al bote y remar y que te vaya bien. Porque así sería muy fácil, hay un montón de factores emocionales que a veces se dejan de lado. Yo creo que ahora, e incluso que yo estoy estudiando psicología podría aportar desde ese lugar.

E: Ahora te voy a proponer un ejercicio de imaginación, imagínate que de vos depende la gestión de la selección uruguaya de remo. No tienes ningún tipo de limitante, ni económico y político ni nada. Te pido que me digas, ¿Cómo armarías el proceso de la selección nacional desde el ingreso a las competencias internacionales?

E6: Antes que nada quiero decir algo, que no lo conozco dice adentro pero lo que están haciendo en Mercedes, eso de ir a reclutar gente y como que empezar así desde abajo, me parece que está bueno. No lo conozco desde adentro pero me parece que está bueno implementar eso. Mercedes a su vez es un bloque tiene mucho potencial, entonces me parece que arrancar así, yendo a buscar a la gente me parece que está bueno por qué el remo no es un deporte que sea tan conocido. Después otra cosa quería es tener apoyo psicológico de calidad, no el que hay. Tener un lugar bueno donde comer, comer comida buena. A mí no es que me haya molestado ir a comer al INDA, pero no es una comida para deportistas que están entrenando a alto nivel. O sea no es una comida para entrenar doble horario, y menos para personas que tienen que dar el peso. Así que por lo pronto pondría un lugar donde comer bien, por lo menos comida sana. También médico para que te controle y te acompañe a los controles antidoping. Yo creo que tener un equipo multidisciplinario estaría buenísimo. Y también a los entrenadores formarlos un poco más para tratar con adolescentes, que no es lo mismo que tratar con una persona adulta. Yo sentía que a veces te hablaban como si uno fuera un adulto, que en realidad un adolescente está con 1 millón de problemas en la cabeza, y mira si te va a entender lo que le están diciendo. Está pensando en cualquier otra cosa. Tal vez que los entrenadores tendrían que tener un poco más de Feeling o tacto para decir algunas cosas. Después yo creo que en general, obviamente, que haya un lugar para entrenar cómo por ejemplo el que hay en Chile, eso estaría excelente. Un lugar donde se pueda descansar y dormir bien teniendo los cuartos separados y no estar todos en el mismo lugar.

E: ¿Quieres agregar algún comentario o sugerencia?

E6: No,no. Está bien así.

E: Muchas gracias.

Entrevista 7.

INTRODUCCIÓN: Para comenzar te agradezco tu tiempo y te cuento que estoy realizando una investigación para culminar la carrera. El propósito de dicha investigación es conocer las causas del abandono de los deportistas uruguayos de la selección mayor de remo. Es por esto que me interesa contar con tu aporte, porque sos uno de los atletas que abandonaron la selección nacional mayor entre los años 2016 al 2019. A mí me interesa conocer tu opción y tu vivencia sobre el abandonado, partiendo de la base que no hay opinión buena o mala sino que todas las opiniones son importantes. Esta investigación es totalmente confidencial por tanto lo que tú digas, comentes y plantes solo será utilizado para este estudio. Desde ya te agradezco tu tiempo y tu aporte.

FECHA: 10/10/2020

HORA: 11:30 hs.

FORMATO: Telefónico

NOMBRE: Entrevistado 7

EDAD: 21 años.

GÉNERO: Masculino.

E: Para comenzar y conocer algo más de tu experiencia quería saber si te acuerdas ¿cuáles fueron los motivos principales que te llevaron elegir este deporte?

E7: Bueno más que nada, fue una oportunidad que me dieron para ingresar al club como beca. Y ahí empezó todo lo que fue la carrera.

E: ¿Cómo arrancó esa beca, cómo se dio?

E7: Yo empecé gracias a la intendencia de Soriano que tiene una escuelita de remo, o sea tiene un profesor y unos botes de paseo y a mediados del 2014 empecé yo con Entrenador 1 de profesor. Tuve unos meses, creo que tuve cuatro meses y después me plantío si a mí me gustaba el ritmo y quería competir. Yo le dije claramente que sí y me dijo que vaya al club de remeros de Mercedes y que le preguntara en ese entonces a Entrenador 2, el entrenador si podría tomar mis pruebas como para una beca. Y ahí arrancó todo.

E: ¿Qué edad tenías ahí?

E7: Ahí tenía 14 años.

E: Ahí está, comenzaste con 14 años en el club de remeros de Mercedes. ¿Qué fue lo que te motivó para lograr el nivel necesario y ser llamado a representar a la selección nacional?

E7: Más que nada, cuando yo entré, había probado en muchos deportes y ninguno me había gustado. Había probado en Básquetbol, en fútbol, y ninguno me había gustado, no me llevaba. Éste ya me llevo, por el tema de los entrenamientos, y además veía a los más grandes, porque justo estaba en la selección juvenil entrenando, y me gustaba la forma, el cuerpo. Porque yo cuando arranqué medía 1m 85 cm y pesaba 105 kilos, y me gustaba el físico, y más que nada para cambiar el físico y el alto rendimiento en entrenamientos.

E: Entonces fue como una motivación.

E7: Claro, una motivación.

E: ¿Y cómo crees que llegó a vos esa motivación?

E7: Yo entrenaba con un compañero, que comenzó también con mi mismo planteamiento. Y bueno, justo coincidió que los chicos de la selección estaban ahí entrenando y veía que salían a remar, hacían pesas, salían al agua, venían cansados todos transpirados, muertos terminado en las pesas todo sudado. Veía sus físicos que estaban todos marcados, y yo decía "en algún momento quiero estar ahí metido entre todos ellos", quiero sentir lo que se siente, ver lo que se siente. Más que nada fue por eso después nos empezamos a sumar con Nahuel, a remar con ellos, al ser parte del entrenamiento, nos dimos cuenta que el entrenamiento era mucho más.

E: O sea que te motivó tener referentes en el deporte para que vos puedas probar y ser parte de esa selección, o ser parte de lo que vos estabas intentando llegar, ¿es así?

E7: Si, si claro, yo ya había estado con la gente del club y más que nada eso fui a los cuatro meses qué empezaron a venir los chicos de la selección a concentrar en Mercedes, yo sabía estado y el entrenador 2 nos había hecho hacer unas pruebas de ergo, en la máquina de simulación de remo pero en tierra, de 1000 m. Hice una prueba

progresiva y fue uno de los mejores tiempos, en categoría menores, entonces más o menos me metí entonces por eso Entrenador 2 también nos metió sumándonos al equipo, y nos invitó para ver si queríamos libre es un fin de semanas para entrenar con ellos. Eso también nos ayudó para motivarnos y seguir.

E: Una vez que tú estabas integrando el proceso de selección, ¿cuál era tu objetivo alcanzar estando una vez allí?

E7: Y más que nada ir a competir como selección, ir al sudamericano. Porque a su vez cuando estábamos ahí entrenando ya se hablaba de que estos gurises se fueron al sudamericano, justo Compañero 2 ya había venido de un panamericano juvenil y todo eso te motiva. Entonces el objetivo planteado ir a poder llegar al primer sudamericano y luego seguir adelante.

E: ¿Tenías algún objetivo más a largo plazo?

E7: A largo plazo si tenía, algún panamericano, algún juego ODESUR. Bueno llegué también a ir a un juego ODESUR.

E: Ahora te voy a consultar un poco sobre tu trayectoria en la selección uruguaya mayor de remo. ¿Cuántos años fuiste parte de esta selección?

E7: Y a la selección entré a los 17 años donde fuimos a la primera copa América. Después tuvimos un sudamericano, no me acuerdo bien. Y después ya en el 2018, fuimos a la Copa América en Nordelta, Argentina, después a Chile al sudamericano, y desde Chile regresamos a Uruguay, creo que estuvimos una semana y ya no fuimos a Bolivia. Fuimos un mes a Bolivia por los juegos ODESUR, de Cochabamba. Después en el 2018 lo que competí fue por el club. Después en el 2018 por la selección hicimos algunas concentraciones y termine en el 2019 con los juegos de playa, juegos sudamericanos de playa.

E: Y ¿que representó para vos ser integrante dice selección mayor de remo?

E7: Y la verdad que era una linda emoción, además que ya te sentía más agrandado, como un referente para los mismos chiquitines del club. Los padres ya venían y te felicitaba por cualquier viaje, o algo, y ya te preguntaban y vos realmente te sentías más importante. Y también a mi madre y a mi viejo que siempre me apoyaron.

Eso fue como un regalo poder viajar por ahí y también ayudarlos, que ellos viajaron y tuvieron un propósito de viajar también para acompañarme y conocer. La verdad que es un orgullo eso.

E: Contame cuando fuiste citado en la selección, ¿qué significó para tu compañero del club?

E7: Siempre fueron de tirarme para delante porque yo cuando vine, a la mayoría del plantel del club fue que les gané en las pruebas, en las competencias de ergo, y por la técnica que ya era un poco mejor que ellos, era como que siempre dándole para adelante, y más los mayores. Ellos siempre te felicitaban, me decían que si así por el buen camino, y siempre para adelante. Siempre apoyándome.

E: ¿Y para tus entrenadores y dirigentes del club, siempre te apoyaban en este nuevo camino?

E7: El club siempre te apoya, siempre que vos venís de una competencia o incluso antes, siempre que te ibas ellos te hacían un reconocimiento, una despedida de entrega de bandera de Uruguay, una banderita del club para que te lleves, un par de fotos hablaban con las cámaras, llamaban a la prensa para que se viera en una conferencia de prensa, tanto el entrenador como el club estaban todos para la despedida. Y cuando regresabas lo mismo también. Y en el transcurso de los entrenamientos, lo mismo siempre te apoyaba.

E: ¿Cuántos entrenadores tuviste en el club?

E7: En el club tuve cuatro entrenadores. Porque arranqué con 2 entrenadores en la Canoíta, y después se a pasear al pre plantel con Entrenador 1, que fue el entrenador que me enseñó el deporte, por la intendencia, y el entrenador del plantel que fue Entrenador 2.

E: ¿Sentías apoyo por parte de todos los entrenadores cuando vos estabas en la selección?

E7: Si, siempre.

E: ¿Cómo te sentías respecto a ellos?

E7: Yo creo que fue como un agradecimiento por el tema de los entrenamientos que metimos con todos los gurises, el sacrificio que hicimos para estar ahí, para ir a un sudamericano. Tanto como para levantarse a las 5:30 de la mañana para ir a entrenar, y pidiéndole la llave a los funcionarios del club para que nos abrieran porque veníamos nosotros a entrenar temprano, y yo creo que todo eso lo vieron, y fue más que nada agradecimientos, y apoyo.

E: Continuando con tu desempeño en la selección, y hablando específicamente de los resultados competitivos, ¿cómo cataloga que fue tu desarrollo durante los años que tuviste la selección?

E7: Creo que en el tema de rendimiento siempre fui creciendo hasta el 2018, que para mí fue el punto donde estuve mejor físicamente hablando de rendimientos, que fue para Cochabamba. Y cuando llegamos de Cochabamba, tuvimos una eliminatoria para los juegos panamericanos. Y ahí fue que no conseguí clasificar y meterme en algún bote, y me dejé llevar un poco mal y el rendimiento bajo.

E: ¿Por qué crees que se dio de esa manera?

E7: Fue el hecho de quedar afuera por primera vez, sentir el golpe ese de no clasificar un bote, ya no eran lo mismo los entrenamientos, me bajó un poco la motivación, y bueno. Igual seguí entrenando pero no tan motivado.

E: ¿Por qué crees que no llegaste a un buen rendimiento para integrar la selección?

E7: El rendimiento yo lo tenía, el problema fue que mis compañeros también tenían rendimiento y estaban mejor físicamente que yo. Fue decisión de los entrenadores decir cuál es el bote más fuerte, y en esta ocasión no voy a poder viajar.

E: ¿Crees que se podría haber dado de otra manera, por qué?

E7: Yo creo que sí, por qué hubo un bote en este caso era el cuádruple seniors qué fue el que viajó al pre panamericano de México. Bueno ese bote, lo estuve remando yo, o sea hicimos pruebas en el single y quede en ese bote que lo estuvimos tomando tres o cuatro meses. Fue en Carmelo esa concentración, y el bote ya estaba decidido.

Pero le dijeron a Entrenador 3 que era el entrenador que venía un supuesto remero de España entonces cómo se enteró que venía ese supuesto remero, decidió hacer otro selectivo después de haberlo hecho, el bote ya se venía entrenando. Cuando el vino hicimos las pruebas y yo ya había quedado cuarto el anterior y en esta quede quinto y eligieron a los primeros cuatro y así quede afuera del cuádruple. Entonces fue cuando comenzó mi bajada.

E: Me estás diciendo que hubo una reestructura en el sistema de eliminatorias, ¿es así?

E7: Si.

E: ¿Y cómo te afectó a vos emocionalmente?

E7: Y vos imagínate estuve remando un bote tres o cuatro meses metido en una concentración remando un bote y mis padres, el club, y la Comisión de padres gastando plata para mí, por el apoyo que me daban, y que pase esto fue una buena recaída. Sentía enojo, también tristeza pero básicamente enojo porque pasó esto, y bueno son cosas que pasan. Uno va aprendiendo que las cosas cambien, y que un día estás ahí, y que si no te cuidas ya al toque te van a bajar y van a subir a otro.

E: Era como una situación de enojo, tristeza ¿y se puede decir que había decepción?

E7: Si, todo tipo de decepción.

E: Pensando en todos esos años que defendiste a la selección nacional, ¿me puedes contar cinco experiencias positivas que recordar de ese periodo?

E7: Una experiencia positiva del remo fue viajar. Quizás yo no estando en el remo no hubiera viajado tanto, estuve en Argentina, estuve en Chile, así por Paraguay, tuvimos en Bolivia, que es una cultura totalmente distinta, una comida totalmente distinta que no estábamos tan acostumbrados. El tema de lectura también, era algo que nunca había estado en la altura, y estar en sus primeros días que te pensaba la cabeza y no podías ni respirar. El tema de los entrenamientos, al viajar, y después juntarnos con los chiquilines a jugar un buen truco fue algo que me quedó grabado. Otra buena experiencia fue cuando llega la hora de competir. Agarrar la primera medalla en el cuatro

sin seniors, el abrazo final y subirnos al podio que nos den y se me hace tan linda y la mascota. Eso es muy motivante eso es algo que ahora a lo que no estoy ahí y no estoy en la selección es algo que extrañas que te motiva a volver.

E: A su vez me imagino que algunas experiencias negativas habrás atravesado en tu pasaje por la selección, ¿cuáles fueron las cinco experiencias negativas que te marcaron más?

E7: Bueno, esa experiencia que te contaba del cuádruple, de las eliminatorias ésa fue la experiencia más clave que fue la que me dio el bajón más grande. Y después negativo no hubieron, no hubo muchas experiencias negativas, ahora que me acuerde solamente me falta esa.

E: Bueno, no importa luego si te acuerdas de alguna otra mala experiencia me la comentas.

Pensando en tu proceso dentro de la selección de remo, me puedes contar cómo es la convivencia y relación: ¿Entre tus compañeros?

E7: Eso es muy lindo. Cada vez que vienen las concentraciones pasamos bien, cuando hay que entrenar se entrena. O sea es como que cambie mucho entrenar con los compañeros del club y los compañeros de la selección, es mucho más motivante estar con los compañeros de la selección. Por ejemplo cuando vamos a las pesas bueno... Vamos a echarle más kilos, o vamos arriba, siempre motivándote.

E: ¿Por qué crees que es más motivante entrar con ese grupo de selección a entrar con el grupo de club?

E7: Yo creo que será porque estás entrenando por la selección y no por el club. Porque también estamos entrenando por la selección y para un sudamericano, siempre buscando mejorar, siempre para arriba.

E: La relación entre tus compañeros de selección, ¿siempre fue buena?

E7: Sí, sí. Siempre jodiendo, siempre nos juntábamos a tomar mate y jugar a unos trucos. Se vivía y se compartía un ambiente muy agradable.

E: Contame ahora ¿cómo era la convivencia y la relación entre vos y los entrenadores nacionales que tuviste?

E7: La convivencia siempre fue buena. Yo observaba que los entrenadores chocaban mucho con otros remeros pero conmigo siempre fue buena. Será que yo nunca les hice ningún problema, y para eso siempre las cosas se las dije como son. La mayoría de las veces tenían razón y cuando no las tenían, bueno... La peleaba un poco pero hasta ahí nomás. Pero siempre fue una buena relación.

E: ¿Cuántos entrenadores de selección tuviste?

E7: Entrenadores de selección tuve a Entrenador 3, Entrenador 4 y Entrenador 2. A su vez Entrenador 2 era mi entrenador por el club, o sea que me entrega por selección y por club.

E: Haciendo referencia a tu familia, contame ¿qué opinaba de tu participación en la selección?

E7: Como decía mi hermano era el orgullo de la casa. Siempre me han apoyado, siempre para adelante. Cuando estaba en competencias siempre me mandaban ese mensaje para saludarme, siempre para darme un aliento, o para saber cómo estaba la ciudad donde yo estaba, siempre tirándote para adelante. Y siempre haciéndome sentir el apoyo desde acá.

E: ¿Cómo crees que vivían ellos el hecho de que vos estés en la selección?

E7: Nervios, nervios. Porque me acuerdo claro que en el sudamericano de Cochabamba cuando pasaron por un canal argentino mi regata, hicieron videos, y lo mismo que ves los videos y realmente te emociona.

E: ¿Por qué crees que tu familia lo vivió de esa manera?

E7: No sé cómo decirte, yo creo que por el sacrificio que metíamos en cada entrenamiento. Yo creo que eso será, todos los días que metíamos y más que nada el apoyo.

E: Hablando un poco de las competencias y de los eventos deportivos internacionales que participaste y te preparaste. Quería conocer tu opinión de cómo fue el proceso con los entrenadores, ¿cómo podrías describir ese vínculo?, ¿Te sentías respaldado?

E7: Yo creo que a la hora de la competencia cambiaba mucho, se sentía más, y se disfrutaba más. Siempre apoyándote, si tenías algún problema con el bote, iban los entrenadores y lo solucionaba, podía ser que había que medir las palas, el hincapié, siempre estaban ahí. Cuando ya estás más entrado en la competencia es todo más positivo están más siempre para vos si precisas algo. O también si te llega a doler la cabeza o tener algún dolor muscular, enseguida tratan de buscar la solución.

E: ¿Te sentiste presionado alguna vez por ellos?

E7: No, no, presionado no.

E: ¿Le cambiarías algo a la relación entre el atleta y el entrenador?

E7: No, ninguna, vos sabes que no tengo de qué quejarme. Porque a su vez yo cuando viaje fui uno de los nuevos, todos mis compañeros ya habían tenido otra experiencia en sudamericanos, y a mí que era mi primera experiencia siempre me apoyaron. Antes de la competencia te hablaban, te motivaban te hacía sentir bien. Yo creo que la parte de los entrenadores estuvo muy bien ahí.

E: ¿Cómo era el vínculo a la hora de competir con tus compañeros?, ¿Se podría decir que ir a una relación más de compañerismo o de competitividad?

E7: También fue positiva, siempre para adelante, a la hora de la regata siempre si salía a matar, es lo último que vamos hacer hoy, siempre positivo. Buscando siempre el podio, dejar la bandera bien arriba, y ahí salíamos toditos engañados.

E: ¿Podría haber sido de otra manera y se relación con sus compañeros?

E7: Yo creo que estuvo bien. Si lo llego a vivir de nuevo, prefiero siempre el mismo bote, estaba todo perfecto.

E: Continuando con la preparación deportiva durante tu proceso de selección, te voy a consultar acerca si ¿conoces el funcionamiento de un equipo multidisciplinario en un equipo de selección?

E7: ¿Me lo puedes explicar?

E: Es un grupo de personas profesionales que trabajan en función de un equipo, o una selección, donde puede estar integrado un psicólogo, un nutricionista, un médico, un masajista, y todo que el profesional que haga un mejor rendimiento al atleta. ¿contaban con algún tipo de profesional como estos ustedes?

E7: Si contábamos en el 2018 en los juegos de Cochabamba.

E: ¿Cómo funcionaban, y quiénes eran los profesionales que integraban ese equipo?

E7: Estaba la masajista, la doctora, el psicólogo, bueno la charla de psicología nos la dieron acá antes de irnos.

E: ¿Cómo te sentías con el funcionamiento de ellos?

E7: Bien bien, nosotros íbamos después de la competencia del dos sin, y nos hicimos hacer unos masajes para la competencia, porque competíamos al otro día. También nos esperaban con hielo, con una pileta chino de hielo para aflojar para el último día. Y la verdad que muy bien.

E: ¿Cómo era la relación entre ustedes y el profesional, lo pedían por medio del entrenador o iban directamente con ellos?

E7: Nosotros teníamos los números de teléfono de ellos, del doctor o del fisioterapeuta, o del kinesiólogo y si nosotros queríamos consultarle algo, alguna medicación, o lo que sea le mandábamos un mensaje y al toque venía, él estaba ahí. Siempre que vos los precisabas siempre estaban ahí.

E: ¿Crees que podría haber funcionado mejor?

E7: Yo creo que estuvo bien porque siempre que los precisé nunca me fallaron. Y después nunca necesite de algún otro profesional. Nutricionista tuvimos acá en Mercedes con un nutricionista, y todo estaba bastante bien, y también a nivel de competición también veníamos bastante bien.

E: Para seguir adelante y la entrevista y siempre hablando de tu periodo de selección, me gustaría que contaras ¿cómo fue el proceso de definición para dejar de ser parte de la misma?, ¿Lo empezaste a pensar mucho tiempo antes?, ¿hubo algún evento o situación que te llevó a tomar esa decisión?

E7: El tema del cuádruple, la vez que quede afuera de ese panamericano yo creo que fue lo más grande. Eso fue en el 2018 por ahí, que fue cuando quedé afuera y bajó mi rendimiento, la motivación bajó claramente. Tuve en el 2019 mi última competencia en los juegos de playa, ya ahí no estaba tan motivado. Tenía muy poca motivación y fue que hablé con el entrenador, le dije que iba a seguir pero por ahora iba a remar nada más por el club, no estoy motivado para los entrenamientos como veníamos antes, de levantarnos 5:30 de la mañana para ir a entrenar, eso ya me pesaba mucho. Más que nada quería tomarme un descanso también, fue ahí cuando ya me separé de la selección.

E: ¿Y tu familia que pensaba al respecto?, ¿Existió alguna influencia familiar o de amistades que te llevan a tomar esta decisión?

E7: No, ellos siempre me dieron para adelante. Siempre me preguntaban si me había pasado algo. Y yo les comentaba lo mismo, que estaba cansado, que no estaba motivado y que no tenía un objetivo claro. Más que nada me quiero tomar un descanso fue lo que les dije a mi familia. Pero ellos siempre apoyándome. Ellos me decían que siga entrenando, que no dije y la selección, y nada... Fui dejando, fui dejando hasta que termine dejando del todo la selección.

E: ¿Y ese descanso al que vos hablas, a qué se refiere, es un descanso físico, mental?, ¿De qué estabas cansado?

E7: Más que nada es un descanso mental, físico no. Al no estar esa motivación ya no tenía ganas de entrenar como antes.

E: O sea que ese descanso puede ser a raíz del suceso que tuviste en el 2018 con el bote mi cuádruple, porque hasta el 2019 vos seguiste compitiendo en los juegos de playa, pero ya venías con una desmotivación desde antes, ¿es así?

E7: Sí, yo creo que sí, porque si hubiera clasificado a los juegos panamericanos en el cuádruple, quizás hasta ahora seguiría metido en la selección

E: Continuando con tu periodo final de la selección, te voy a pedir que recuerdes esos últimos seis meses antes de abandonar la misma, ¿qué tan satisfecho estás en cómo se dio?

E7: Yo creo que se dio bien, yo fui claro con el entrenador. O sea los últimos seis meses yo estaba entrenando para el juego de playa. Cuando regresé vi los juegos de playa fui ahí que le dije, mira Entrenador 2, que a su vez fue el técnico de la selección que nos acompañó a los juegos de playa, por ahora no quiero seguir más en la selección, quiero entrenar más por el club quiero tomarme un descanso mental, y bueno... Fue así.

E: ¿Qué cosas o situaciones se tendrían que ver dado de una manera distinta para que hubiera seguido un tiempo más en la selección?

E7: El tema de la motivación fue por el cuádruple, yo creo que si lo del y cuádruple no hubiera pasado como te decía hoy.

E: ¿Por qué pensás que se dio de esa manera?

E7: Más que nada se dio por la cantidad de meses que yo tuve entrenando un mismo bote, una misma tribulación, y que de la nada te cambien. Vino el entrenador y nos dijo cómo vamos a hacer uno seleccionados, que era una mentira para que quede este muchacho.

E: ¿Se podría haber dado de otra manera?

E7: Yo creo que si el entrenador no se hubiera enterado que venía este remero de España la cosa cambiaría. Quizá sería el mismo bote que seguía entrenando.

E: ¿Pensás que faltó claridad a la hora de efectuar las evaluaciones?

E7: Y sí, cuando ya se hacen las evaluaciones, se supone que son definitivas y es el bote designado, ya está. No sea así enterándote que vine a alguien más, y ahí armas otra evaluación.

E: ¿Pensás que fue injusto?

E7: Es muy injusto el tema de cómo se arman los selectivos, pero más que nada en ese. Porque en este caso fui yo, pero pensalo en otro, o en uno de mis compañeros.

E: ¿Crees que se puede verdad o de otra forma, o son cosas inevitables?

E7: Ahora yo no estoy muy metido, pero me enteré que ha pasado varias veces, creo que la remera Compañera 1 entrenando para el año 2016 un bote con Compañera 2 para el mundial juvenil. El bote andaba muy bien, pero al tener a alguien que era más fuerte, decidieron los entrenadores enseñarle un mes a remar, te estoy diciendo un mes por tirarte, es un tiempo muy corto. Le enseñaron a otra persona sin ser Sabrina a remar ese bote solamente por el hecho de que ir a más fuerte, y no llevaron el bote con Sabrina. Son cosas que se hacen sin coherencia porque si vos te pones a pensar tenés un bote que lo vienen remando desde hace mucho tiempo, son cosas que pasan que a veces no las entiendes.

E: ¿Por qué pasan estas cosas?

E7: Yo que sé. Porque se lo permiten, porque lo está haciendo el entrenador mayor. Lo hace el entrenador mayor, pero al ser él ya tiene el apoyo de la Federación, y tiene el apoyo de todos los otros entrenadores. O sea la Federación también acompaña las malas resoluciones que determina el entrenador mayor.

E: ¿Cómo te sentiste una vez culminado tu trayectoria por la selección?

E7: En ese entonces me sentía bien porque me saqué una presión. Porque les dije que quería entrenar por el club, pero a la vez perder de estar en la selección, competir por la selección, y perder a los compañeros de la selección, eso fue lo más feo. Sentí como una pérdida.

E: Cuando tomaste la decisión de no competir más por la selección nacional, ¿sentiste de la Federación alguna institución estatal tendría que haberte apoyado una vez culminar tus historia deportiva?

E7: Yo creo que tendría que haber un apoyo, tanto de la Federación como del club también. Mandarte algún psicólogo por ejemplo o preguntarte cuáles fueron las causas. Eso nunca existió.

E: ¿Pensás que una intervención de un equipo multidisciplinario hubiera sido importante?

E7: Si.

E: ¿Por qué crees que no se dio de esa manera?

E7: No sé. No sé cómo serán los arreglos que hacen ellos. Yo siento que como que el remero no lo tenemos más, no lo necesitamos, eso mismo dicen déjalo que se vaya porque tenemos a otro. No sé cómo lo pensarán ellos.

E: Ahora voy a hacer referencia a dos factores personales, los medios económicos y el estudio. Tanto uno de ellos como ambos, ¿fueron determinantes para que tomaras la decisión de abandonar la selección?, ¿En qué medida?

E7: Con el tema de los estudios me iba bastante bien, y con respecto el tema económico no era muy bueno pero siempre se me apoyó tanto a los chiquilines del club que iban a tirar algún selectivo, o que iban alguna concentración, la comisión de los padres hacían beneficios y nos daban plata para que nosotros llevemos. Por eso también fue una decepción al estar los tres meses como yo te decía entrenando un bote como para ir a un panamericano y que de repente, de un día para el otro te bajen, esa plata venía de los sacrificios de los padres. Sentí como que los decepcione tanto los padres del club como mis padres, nunca me faltó nada tenemos poco pero nunca me faltó nada gracias adiós, siempre teníamos lo necesario.

E: Ahora, pensando en otros compañeros y compañeras de selección que hayan dejado de remar, ¿qué te parece que los impulsó a ellos a dejar de ser parte de la selección?

E7: Por lo que yo veo hay muchos de ellos que lo abandonaron por el tema de los estudios, ya no podían estar en el alto rendimiento meter los mismos horarios que hacíamos, tres horarios al día porque ya estaba estudiando. Al estar estudiando para la facultad tenían otros objetivos, o sea faltas de tiempos.

E: ¿Pensás que el estudio es la causa principal de los remeros uruguayo para dejar de integrar la selección?

E7: La mayoría de los remeros y remeras que entraron en el año 2016 dejaron de remar por el estudio.

E: Una vez culminada tu trayectoria por la selección de remo, ¿sentiste la necesidad de efectuar otra actividad física? Si es afirmativa tu respuesta: ¿qué actividad comenzaste efectuar?

E7: Seguir con la misma actividad física, no tan frecuente pero seguí entrenando por el club.

E: ¿Competís?

E7: Sigo compitiendo en remo, volví hace dos meses, porque no estaba haciendo nada. Ahora estoy por lo menos compitiendo por el club.

E: ¿A qué nivel de exigencia consideras que estás realizando la actividad física?

E7: A la mitad de lo que estaba entrenando anteriormente. Tampoco me esfuerzo tanto.

E: Una vez retirado de la selección nacional, ¿crees que podrías haber aportado tus experiencias a las nuevas generaciones que integran el seleccionado nacional?

E7: Yo creo que si en el club tengo compañeros que integran la selección juvenil y siempre que se puede se les aporta algo a ellos. Creo que puedo aportarles las experiencias de la selección, de cómo es una regata, como correrla, el nivel de técnica ayudarlos con eso salir en algún bote con ellos.

E: Ahora te voy a proponer un ejercicio de imaginación, imagínate que de vos depende la gestión de la selección uruguaya de remo. No tiene ningún tipo de limitante, ni económico ni político ni nada. Te pido que me digas ¿Cómo armarías el proceso de la selección nacional desde el ingreso a las competencias internacionales?

E7: Primero buscaría los mejores remeros del Uruguay, de cada club, y los concentraría. El tema de los estudios los tendría en el centro de alto rendimiento. Haríamos un centro de alto rendimiento, donde pondríamos competencias para marcar objetivos para los chicos. Y en función a esos objetivos planteados trabajar para ello.

E: ¿Pensás que se dio si en tu proceso de selección?

E7: No, no. El proceso de selección mío el objetivo era en un principio el sudamericano, pero se entrenaba con mis compañeros más que nada en el verano, en las vacaciones cuando nos pudimos juntar mucho, mucho más tiempo, y después alguna semana, algún fin de semana para acoplarnos.

E: ¿Qué pensás que faltó para que se diera como tú me lo decís?

E7: Falta un buen centro de alto rendimiento y apoyo. Porque vos miras a otras elecciones y están concentrados cinco meses, pero los locos están estudiando ahí, tienen todo para estudiar, para comer, para dormir, para bañarse. Están metidos ahí. Nosotros lo que necesitamos es eso, si nos vamos a concentrar y estar entrenando para un sudamericano, estar cinco meses antes, o tres meses antes pero tener todo ese apoyo. Lo que falta más que nada es el apoyo económico, porque el tema de los materiales yo creo que estamos bastante bien.

E: ¿Querés agregar algún comentario o sugerencia?

E7: No, así está bien.

E: Muchas gracias.

Entrevista 8.

INTRODUCCIÓN: Para comenzar te agradezco tu tiempo y te cuento que estoy realizando una investigación para culminar la carrera. El propósito de dicha investigación es conocer las causas del abandono de los deportistas uruguayos de la selección mayor de remo. Es por esto que me interesa contar con tu aporte, porque sos uno de los atletas que abandonaron la selección nacional mayor entre los años 2016 al 2019. A mí me interesa conocer tu opción y tu vivencia sobre el abandonado, partiendo de la base que no hay opinión buena o mala sino que todas las opiniones son importantes. Esta investigación es totalmente confidencial por tanto lo que tú digas, comentes y plantes solo será utilizado para este estudio. Desde ya te agradezco tu tiempo y tu aporte.

FECHA: 16/10/2020

HORA: 20:30 hs.

FORMATO: Telefónico

NOMBRE: Entrevistado 8

EDAD: 23 años.

GÉNERO: Masculino.

E: Para comenzar y conocer algo más de tu experiencia quería saber si te acuerdas ¿cuáles fueron los motivos principales que te llevaron elegir este deporte?

E8: Yo lo inicié a los 10 años, y más o menos cuando tenía ocho años para corregir posturas de la columna. Justo estaba al lado de y cuando se le ofrecieron y me interesó para hacerlo pero me dijeron que tenía que esperar hasta los 10 años. Entonces dos años más tarde estaba comenzando en la escuelita de remo.

E: ¿Tu hermano se arrimaba en ese entonces?

E8: Mi hermano se comenzó antes que yo, un tiempito antes por unos problemas de espalda una curvatura, una cifosis, que le ofrecieron el remo por el tema del deporte y para mejorar ese temita. Y el arrancó porque es mucho mayor que yo, y yo todos esos años estaba esperando, y esperando, y fue cumplir, yo cumplo en febrero, y ya para marzo había arrancado con los 10 años. Yo no conocía nada del remo, nada del remo, y es más ahora te digo que cuando paso y veo botes y veo Canoítas, y capaz que nunca había visto un bote en mi vida en el arroyo, poco y nada de guri y después de eso ya entré.

E: ¿En qué club?

E8: Carmelo Rowing Club.

E: ¿Qué fue lo que te motivó para lograr el nivel necesario y ser llamado a representar la selección nacional?

E8: Bueno, como te decía, uno arrancó a los 10 años, y va pasando por diferentes etapas. Por ahí no me fui dando cuenta, porque era un niño entrando a la adolescencia, en donde empiezas a tener esa continuidad, de cumplir, de estar pagando una cuota, con ir los días que hay remo, no faltar, y uno empieza a entrenar le empieza a gustar más días para ir al club. Ya te empiezan a meter a un pre plantel, fui cumpliendo ciclos, fui comenzando en las canoas, en el bote individual, después fui sumándome a un botecito de a dos, después de a cuatro, y siempre un poquito retrasado del resto, pero siempre traté de superarme a mí mismo, y tratar de participar en ciertos botes que veía en mis compañeros, pero que yo no estaba. Fui luchando, entrenando y entrenando, pasó hacer constancia, que casi todos los días de la semana hacía el entrenamiento, y una vez que estás en el nivel, te tirabas a los campamentos, a la preselección y demás, que estando ahí y entre amigos, y entre jóvenes pasas bien.

E: ¿Cómo crees que sigo a vos esa motivación?

E8: Yo creo que es algo innato de cada uno, es algo personal. Pero claramente uno ve varias opciones, ve varios planteamientos, por ahí compañeros que probaron, que desertaron, otros que aparecieron otros que continuaron y otro que mejoraron, y yo en lo personal en esos momentos tenía tiempo para entrenar. A su vez tenía tiempo para estudiar y logré alcanzar un equilibrio como quien dice, y quería superarme y tratar de llegar. Más allá que de apoco dejemos de ser un deporte tan amateur, que digan que vas a representar a el país o que te vas a poner la magia de la selección, para un remero es todo. La motivación es la de tratar de representar al país, o sea no tiene explicación, es todo, por más que en este país hacia otros deportes que se priorizan, cada deportista en su disciplina, alcanzar a representar a el país es lo mejor que te puede pasar.

E: ¿Cuál era tu objetivo alcanzar una vez integrando el proceso de la selección nacional?

E8: Estando dentro de la selección quería entrenar más intenso que antes, ya con el equipo de selección tratar en la mayoría de los botes de selección, y alcanzar los mejores resultados sea en la competencia que sea. Yo tuve un sudamericano como primera instancia, después tuvimos el pre panamericano, después otro sudamericano, que son eventos que van apareciendo y yo quería participar. No conocía mucho por ahí las fechas de los mundiales, los juegos olímpicos, que ir al medios intercalados y que por ahí había otro tipo de remeros antes que yo. Pero eventos que hubieran próximos y que yo ya estaba definido que esté en la selección dentro del equipo llegar y las mejores condiciones. Sin pensar en los rivales, cada regata internacional para mí fue dar lo mejor, nadie más que nadie, ir a todo una incertidumbre. Yo iba ahí, tenía que llegar bien entrenado y toparme con los que tiene al lado, y ver cómo estábamos en realidad.

E: Ahora te voy a consultar un poco sobre tu trayectoria en la selección uruguaya mayor de remo ¿Cuántos años fuiste parte de esta selección?

E8: Y mira, nosotros en el año 2013, tenía 16 casi 17 años, estuvimos integrando el proceso del juego sudamericano para Perú. Ahí tuvimos una primera chance ya. Ahí ya tuvimos una primera instancia con la selección, estábamos remando un dos sin juvenil, y ganábamos las regatas acá en el país. Mi compañero era menor y yo era mi primer año de juvenil, y ahí tuvimos una incertidumbre hasta un tiempito antes de viajar, de quien iba, y ahí no fuimos. Pero ya emprendimos un camino para el 2014 que fue el primer sudamericano.

E: ¿Por qué surge esa incertidumbre?

E8: Y mira, ahí iba un single y un dos sin masculino, y bueno el single estaba definido por un compañero, que estaba hace bastante tiempo y con un buen nivel individual, y el dos sin ir a un bote que se estaba armando recién, que les costaba acoplarse por qué eran dos compañeros de diferente club. Y nuestro dos sin que era del mismo club y éramos menores estaba andando bastante bien. Ganamos regatas, y fuimos a los entrenamientos. Fuimos a los entrenamientos de larga distancia, de remar abajo número y por ahí nos iba bien en unos, en los trabajos más intensos ir a más pareja la cosa, y era siempre una incertidumbre, y siga a la fecha que terminaba esa concentración que fue a mediados de año, junio o julio nos dicen que no. Que para esto juegos que iban hacer juegos de la juventud, nos solicitaron por favor que los remeros que tienen que ir, principado del sudamericano de Río de Janeiro, que había sido en abril, y como con mi compañero no habíamos ido. Y como nosotros no habíamos estado

en ese proceso, no podíamos participar. Tengas el nivel que tengas tal vez que le ganemos todas las veces... Ese fue el comentario pero como en ese año no había más nada, más que concentraciones o evaluaciones no pudimos ir.

E: ¿Cuándo fue que fuiste al primer sudamericano representando a Uruguay?

E8: Después de todo esto vienen las evaluaciones. Finales del 2013 y principios del 2014. A principios de enero del 2014 comenzaron con el grupo A y B de la selección uruguaya. Nos decían que en el grupo A iban a estar seguros, el B, ahí más o menos y el C, eran personas que volvían al club a seguir su trabajo de entrenamiento. Me acuerdo que quede en el grupo B, y comenzamos entrenamientos de 4 sin, y de dos sin. Y después quedé en el bote de ocho. Me acuerdo que participé por primera vez en el año 2014, en abril del 2014 en un sudamericano que se hizo en Uruguay. Fue en los Lagos de Carrasco de 1000 metros. Participé en los botes de cuatro sin, y ocho juvenil. A su vez esa fecha también era pre olímpico pero para otros botes, eso nada que ver.

E: ¿Qué representó para vos ser integrante de la selección uruguaya de remo?

E8: Eso fue una de las mejores cosas que me pasaron en la vida. Fue justamente la primera, y como te contaba yo comencé a los 10 años y mi primer evento internacional fue a los 17 años. Yo venía de siete años conociendo el deporte, participando en varias cosas más, y ya después estar unos cuantos años moviéndote a alto nivel, llegar a ese momento fue lo mejor que me pasó. Fue como todo ese esfuerzo que hicimos ante poder volcarlo acá. A su vez los meses de enero febrero y marzo fueron de mucho entrenamiento, muy buenos, a tal punto que cuando llegó el momento de largar, en las dos competencias nunca sentí nervios, por ejemplo para ser mi primera vez. Yo estaba seguro de trabajo que habíamos hecho todos era muy alto, estábamos en las mejores condiciones, de todo, trabajo de fuerza, del trabajo de resistencia de velocidad, de potencia. Como te digo ir al 1000 m, estábamos acá en nuestro país, los botes que estaban buenísimos. Nunca tuve nervios. Mire para los costados a los rivales, mire a mis compañeros y me dije "estamos acá, no puedo creer, vamos arriba después de tanto trabajo, hay que dar lo mejor". Para mí fue una instancia de las mejores que tuve.

E: Contame cuando fuiste citado en la selección, ¿qué significó para tus compañeros del club?

E8: Justamente en ese proceso habíamos tres compañeros más de mi club, o sea éramos cuatro. Y después el resto de mis compañeros del club, o sea menores, o los seniors, mandar un acuerdo alguno saludos y demás, y algunos nos vinieron a ver. Pero me acuerdo que no fue tan “propagandeado” por así decirlo. Y yo note eso. Algunos estuvieron presente viendo las competencias, pero no fue tanto despliegue como otros años. Porque esto es un deporte histórico, porque uno de la historia conoce o sea de lo que han hecho por un montón de gente que ha pasado antes. Pero me acuerdo que esa vez más que ir y mirarnos o mandar algún saludo medio por video no fue. Me parece que no fue mucho como debería ser, como quien dice.

E: A su vez para tus entrenadores y dirigente del club que vos estés en la selección y participando de ese evento, ¿qué significó para ellos?, ¿te apoyaba en este nuevo camino?

E8: Si, estaban siempre contentos, y dando algún consejo, como te lo daban acá a nivel de club. También fueron a mirarnos, y a dar una mano. En ese entonces teníamos sólo un entrenador, y de preparación física a nivel de clubes no había tanto en esos años. Entrenador 9 ya se había ido porque tuvo un accidente y no pudo estar presente. Me acuerdo que tuvo Entrenador 10 presenciando ahí. Estaban contentos sí, dando los últimos detalles, o último consejos había bastante confianza de nosotros y nos remeros para preguntarles algo.

E: ¿Cómo te sentías respecto a ellos?

E8: En realidad como remero por vario tiempo me sentí medio solo. Acá en mi club era bastante selectiva la cosa. Le prestaban más atención algunos y no tanto a otros. Pero fue una instancia donde realmente me puse en posición de selección, conocí gente de otros clubes, estaba en un bote con un compañero de Montevideo y otro de Fray Bentos. Somos todos Uruguay, y estaba más que nada concentrado en eso, en el proceso que habíamos hecho. En respetar decisiones o en estar más atento a lo que digan los entrenadores de la selección.

E: Continuando con tu desempeño en la selección y hablando específicamente de los resultados competitivos, ¿cómo cataloga que fue tu desarrollo durante los años que tuviste en la selección?

E8: Medio tirando para abajo.

E: ¿Por qué crees que fue así?

E8: En realidad por estas primeras intervenciones en el sudamericano fui medalla de plata la que obtuvimos. No estuvimos lejos de verdad del oro, pero uno trata siempre aspirar a ganar. Tuve otras intervenciones en la selección seniors pero me enfermé un tiempito antes, y eso me desmotivó mucho, estaba muy bien entrenado pero previo de la competencia me agarré una infección en la garganta que no pude participar, y después se lo di como descartado. Fue una fase en mi vida que no dio ni para sumar, y dio más que nada para restar. Y la tercera intervención que tuve en un sudamericano fue un tercer puesto, y 4to puesto. Entonces más allá de sólo pensar en el resultado, y evaluando el resultado únicamente para mí fui de nivel medio.

E: ¿Por qué crees que se dio de esa manera?

E8: Yo creo que la primera intervención, como te contaba, fue un muy buen proceso, de un buen camino para llegar de buenas condiciones a la competencia. Remamos muchos kilómetros, remamos mucho en equipo, había gente de otros clubes, reconocerte, aprender del otro, y como quien dice ese fue el mejor resultado que he obtenido en toda mi carrera. Dos medallas de plata. Después la competencia esta frustrante que fue para mí yo me encontraba en un excelente nivel, y es una incertidumbre para mí saber si hubiese podido ser parte de esa tripulación, que podría haber pasado. Porque la verdad que yo venía de este camino que habíamos emprendido a principio de 2014, y esto fue a mediados del 2014, y yo me sentía muy bien. La verdad que estaba mejorando mucho, estaba muy bien el peso, o sea no me molestaba nada. El rendimiento en el agua, en las pesas, en todo estaba mejorando mucho. La verdad que va a ser siempre una incertidumbre de qué hubiese pasado si yo integraba se bote con el compañero que tuve remando. Y el tercer evento en el cual participé fue porque no hubo un recorrido como existió en el primero. Ese cuatro sin el cual participamos los remamos cinco veces antes de competir. ¿Cómo vas a ir a representar a un país, y haber probado y se tripulación cinco veces? Teniendo en cuenta que hay gente de distintos clubes y que a veces reman distinto. Y el bote de ocho de corrí, fue como ir a pasear porque sólo lo remamos el día antes, se corre el bote de ocho el día domingo y yo me acuerdo que el sábado no sabía qué posición iba a remar. Entonces no se hace el recorrido que se debe hacer, y después se dan estos resultados. Igualmente yo estaba contento de la vida para lo que habíamos preparado. Sabiendo que había algún

rival más y le pudimos ganar... Yo creo que fueron diferentes los procesos, por así decirlo.

E: Pensando en todos estos años que definiste a la selección uruguaya, ¿me puedes contar cinco experiencias positivas que recuerdes de ese periodo?

E8: Bueno, vamos del principio para así me voy acordando. El primer proceso me acuerdo que éramos 10 remeros del país, cuatro éramos de Carmelo, y dos de ellos se volvían todos los fines de semana por que tenían pareja en Carmelo.

E: ¿Se volvían de dónde?

E8: Se volvían de Mercedes a Carmelo. Porque estaba la selección entrenando en Mercedes. Me acuerdo que no tenía pareja ni nada entonces no tenía la necesidad de andar viajando, y tuve un muy buen vínculo con personas de otros clubes. Personas que vivían más lejos, en Montevideo, en Salto. Por ahí los veías en las competencias, y a veces tienes una chispa, y hay como estábamos todo para lo mismo, no sólo estábamos para los entrenamientos si no que todo el fin de semana que era de descanso logré entablar una amistad que con varios continúa hoy en día. Eso es muy bueno destacar y que se continuó todos estos años, más allá que competimos por los clubes. Después las carreras que participé en el sudamericano fue una linda experiencia. Tanto como el cuatro como el ocho, fueron regatas que me las acuerdo desde el principio hasta el final, que fueron muy peleadas, que el trabajo fue excelente desde el inicio hasta el final. Aunque no se pudo dar la tan preciada medalla de oro pero todo lo que el equipo pudo dar, entre tanto entrenamiento y tantos meses que por ahí existió algún cruce, en ese momento se tuvo que dar todo y se dio. Entonces todo esa parte del 2014 que era muy excelente y exigente el entrenamiento, acompañados de estudio porque estábamos concurriendo a clases, yo noté que esos dos o tres meses una mejora muy importante, me voy a acordar que fue un muy buen momento para mí y me hubiera gustado aprovecharlo un poco más. Yo considero que fue otro momento que pasé bien, a pesar de cansancio, a pesar del esfuerzo. Yo en ese momento estaba muy bien y me voy a acordar siempre de ese rendimiento que tenía. Después para el proceso del sudamericano del 2016, yo arranqué estudiar en el 2015, dejé de remar a mediados del 2015, y luego quiero comenzar a remar de nuevo. Empiezo a indagar qué puedo hacer, yo estudiaba en Paysandú y volviendo de los fines de semana a Carmelo, un viaje bastante largo, con mi compañero volvimos a remar y ganamos una regata. Además de ganar esa regata de la selección mayor, que iba a los juegos panamericanos de Toronto

estaba entrenando en Carmelo y justo fue que me vio el entrenador, y me preguntó cómo me llamaba, quién era y cuánto pesaba. Me vio ganar esa regata que te comentaba en Melilla, y me dijo que me venga a la selección juvenil y no fuimos al campeonato argentino. Y así porque si me llevo a un campeonato argentino, solamente por verme remar, por ver mi técnica, y mucho el rendimiento no me vio. Pude participar con remeros que estaban en el seleccionado uruguayo donde participamos con la malla de un mismo club como para presentarnos en el campeonato argentino. Fue una muy buena instancia que viví porque por ahí valoraron hay un trabajo mío qué capaz que todos no se fijan. Y ese trabajo se venía revisando hace tiempo. Y después fue la última regata que participé en el sudamericano en el 4 sin. En el año 2016 para mí fue una de las regatas más rápida que corrí en mi vida, más intensa. Lo mismo que te comentaba, se dio todo, para mí fue una regata inolvidable que me marcó. Capaz que no fue el mejor resultado que uno quiera obtener pero lo vivido ahí, con gente con experiencia y con mi compañero y yo que éramos los más jóvenes, también me marcó y fue muy positivo.

E: A su vez me imagino que algunas experiencias negativas abrazo atravesado en tu pasaje por la selección nacional, ¿cuáles fueron las cinco experiencias negativas que te marcaron más?

E8: La experiencia de haberme enfermado en la selección fue la peor, fue a mediados del 2014, fue para la selección senior del cuatro sin peso ligero, en el pre panamericano de México. Fuimos a la altura, vivimos toda esa experiencia, éramos seis botes y entrábamos cinco, el bote andaba bastante bien, a su vez mi nivel era bueno, y la verdad de no haber podido participar de ese evento, siempre me planteo cómo fue que yo seguí después de eso y no hice un quiebre. Me pudo haber marcado un antes y un después pero igual seguí. Algo me dijo que yo siguiera un poco más, que más adelante va haber otra oportunidad, porque quizás a todo deportista le habrá pasado en su carrera tener un mal momento, y eso sin dudas me marcó y me va a marcar siempre. Después un poquito más de grande, yo que soy licenciado en educación física, voy conociendo el área, vas teniendo materias de gestión, vas comprendiendo el entrenamiento, el descanso, la alimentación, aprovechar el material que tenés, este último tiempo fueron más las vivencias malas, mala experiencia. Al nivel del club, y a nivel de selección que te van desmotivando, que te van desgastando, y como no sos ni entrenador, ni dirigente, no sos nada dentro del club, sos el remero tu opinión vale poco, a mí me parece que hay unos cuantos errores que al pasar los años y no mejorar llevan a que me desmotive.

E: ¿Errores en el club, o en la selección?

E8: Yo lo fui notando en los dos lugares, y más que enojos o bronca, es tristeza. Porque la verdad si somos un país que le podemos sacar provecho al nivel del club, y a nivel de selección. En estos últimos años a mí me pareció que más allá de alguna experiencia negativa, existe un mal compañerismo, se ha perdido el respeto, me parece que no es lo mismo que había antes. Estamos en un mundo muy vinculado a las redes sociales, al desempeño y en lo que haga uno individual, entonces a veces no pensamos mucho en el otro. Mi último período de selección no estaba para nada a gusto, estaba re tomando, entrenando, volviendo a agarrar nivel, pero por otro lado dentro del proceso estaba sin ganas, no encontraba la motivación. Yo integre el proceso de la copa América 2020, entonces le comenté al entrenador que tenía el concurso de primaria, un concurso teórico, que se realizaba dos días después de que ellos viajaron a Chile. Y a Chile se iban como 20 días, entonces yo imaginé que por un pensamiento lógico podría haber viajado 48 horas después, y unirme al proceso antes de las competencias, que fueron los últimos días que ellos estuvieron. Y sin embargo no, me dejaron afuera donde yo estaba realizando un trabajo desde octubre, y esto fue en febrero donde yo cumplí con las evaluaciones, con las concentraciones y gastando dinero de mi bolsillo. Porque los entrenamientos eran en Montevideo. Había que levantarse a las cuatro de la mañana, para llegar en el ómnibus a las 6:30 entrenar, y terminar a las ocho de la noche. Y me dijeron que yo no iba porque ya habían comprado los pasajes. Entonces, priorice un pedacito de mi futuro laboral, porque el concurso es en una fecha única a nivel país y el nivel de horas... Y que voy a hacer...O trabajo o no como. Eso fue la gota que rebasó el vaso. Justo fue un evento que a Uruguay le fue muy bien, porque quizás no había tantas selecciones, incluso conformar una tripulación con un remiro de otro lado, porque no tenían ocho uruguayos. Y bueno, me parece que no puede ser, y eso fue una de las últimas experiencias, bastante y negativas.

E: Pensando en tu proceso dentro de la selección de REMO me podés contar cómo es la convivencia relación ¿entre su compañero de selección?

E8: La relación no era buena, cada uno trataba de mostrar su rendimiento por su lado. Por ahí en algún trabajito que se realizaba existía alguna bronca entre compañeros, pero tanto en las evaluaciones individuales en el ergo, o en el agua, en bote de conjuntos o en pesas nunca me fijé en una rivalidad o llevarme mal con el compañero. Yo creo que eso fue bastante bueno.

E: ¿Y con los entrenadores?

E8: Si estaban presentes bien. No he tenido mucho acompañamiento de los entrenadores en los procesos. Porque hay tantos botes que miran más a unos que a otros. Tal vez que es lo que te voy a decir es un poco de testarudo pero si vos me decís algo de una manera negativa me entra por un oído y me sale por el otro, porque si te vas a acercar a mí y me vas a rajar a puteadas, rajarme a puteadas tranquilo por qué me desactive, y no te estoy escuchando. Ahora si vos te vas a acercar, y me vas a corregir un error, por ejemplo estás entrando tarde al agua, lo acepto y lo trato de mejorar. Por ahí el vínculo se perdía con el entrenador, por qué tanto tiempo, tanta tensión o tanta bronca qué no salgan tantas cosas, no te trataban de la manera adecuada. O sea no existía un buen vínculo debido a la forma de qué el entrenador se relacionaba con el atleta. Tendrían que tener algún curso de educación de diálogo.

E: ¿Existía el diálogo, o tampoco?

E8: En los momentos de entrenamiento, poco. Por ahí se terminaba dialogando más afuera, o cuando estábamos comiendo, o cuando estábamos viajando de nuevo para atrás en una combi, o algo de eso. Y en el agua, muy poco para lo que en realidad debía ser.

E: Haciendo referencia a tu familia, contame ¿qué opinaba de tu participación en la selección?, ¿Cómo lo vi bien ellos?

E8: Yo creo que fue bastante escaso por así decirlo, no se conocía, no se conoce este deporte, no se conoce a lo que puede llegar, no había como mucho impulso tampoco. Una familia que prioriza que uno tenga futuro, priorizaron siempre que uno esté estudiando, que después esté trabajando. Entonces nunca recibí un empujón como para que mis entrenamientos, o mis intervenciones sean buenas, o me ayuden a impulsarse a mejorar. Obviamente que en el día de la competencia cuando uno obtiene una presilla ese día es toda alegría. Ésa es la famosa cabeza del Iceberg. Porque después me decían cuando me iba levantar temprano para ir a entrenar, y era muy temprano para levantarme, qué necesidad de hacer eso, que hoy hace frío, que hoy hace calor, después que estoy muy flaco, estoy comiendo poco, para mí tienes que estudiar, no vayas más a remar, también irá como te digo si no me servía no lo recibía. En realidad no fue mucho el apoyo de mi familia.

E: ¿Por qué crees que no se dio y se apoyó?

E8: Y por la ideología de la familia, de que su momento de joven se prioriza el estudio para tener un futuro que actualmente puedo decir que lo logré y lo estoy logrando, y porque a su vez es un deporte amateur que no se conoce mucho y no comprende que hay que tener un nivel de entrenamiento muy alto y cuando ven que hay tanta exigencia de dicen que le dé suave. Y si te ven cansado o te ven dolorido te dicen que le aflojes un poco.

E: Hablando un poco de las competencias y de los eventos deportivos internacionales que te preparaste y participaste. Quisiera conocer tu opinión de cómo fue el proceso con los entrenadores. ¿Cómo podría describir qué era ese vínculo?, ¿Te sentías respaldado?

E8: Bueno, como te dije que mi resultado fue de nivel medio, en este caso el nivel de los entrenadores fue bajo. Yo me topé con dos eventos a los cuales participé en el cual existía un preolímpico también. En uno era juvenil y el otro era seniors. Entonces la atención estaba centrado en eso y el resto vemos que hacemos. Y yo estaba justo en el resto. El vínculo ahí y el trabajo que tenía que ser un entrenador yo no lo visualicé. Y después el del medio justamente es que no pude participar logré visualizar que el entrenador tenía cierta confianza en mí, pero también el trato y ciertas actitudes, eran totalmente inadecuadas. Y eso hace que el vínculo se pierda. El deportista y el entrenador tiene que tener un vínculo como casi padre e hijo, y sin embargo nunca lo llegué que sentir de todo con un entrenador de la selección.

E: ¿Cuántos entrenador estuviste en la selección?

E8: Tuve dos entrenadores en la selección juvenil, después en la selección del panamericano fue uno solo, y uno o dos en la última. En total cuatro habré conocido. Tal vez que alguna intervención de algún entrenador a nivel del club, sé que alguno participa dando una mano, pero entrenador, entrenador cuatro habré conocido a nivel país.

E: ¿Vos le cambiarías algo a esa relación entrenador atleta?

E8: En todo un trabajo de gestión como el que te hablaba. El entrenador tiene que... El preolímpico yo sé que es uno de los eventos más importantes, pero también había un sudamericano atrás y había gente que se estaba preparando y está yendo, entonces bueno... Tendrás que dividir tu tiempo, estar más con todos, tener un mejor trato o un mejor diálogo con el atleta. Me parece que todo eso se tendría que cambiar. Que vaya y que esté contigo en un entrenamiento. Había entrenamientos en que ni te veían, ¿entonces cómo te vas a motivar como atletas y no tenés a tu referente con vos? Te digo que es en el trabajo en agua o en el trabajo en tierra, o a veces en ninguno estaba. Todo eso se tiene que cambiar.

E: ¿Me estás diciendo que falta el diálogo y falta la gestión con el atleta para estar presente con él?

E8: Si, y en lo personal, me acuerdo que en una vivencia que yo tuve para el sudamericano juvenil tuvimos al psicólogo. Y después dos años más grande el psicólogo seguir estando con los juveniles, yo ya no ir a juvenil y él no le prestaba atención a los seniors. Capaz que el contrato de él era sólo para los juveniles. Pero hubiese estado bueno seguir ese camino que había comenzado conmigo con 17 años, y que estaba con 19 ahí, y sin embargo en lo personal, o acercarte para hablar, no existió, no estaba ni el del psicólogo ni el del entrenador de selección, no había nadie. A veces hay que atender también lo personal del atleta.

E: Contame cómo era el vínculo con tus compañeros, ¿se podría decir que era más de compañerismo o más competitividad?

E8: En la competencia era bueno, había buen compañerismo. Como te comentaba en los entrenamientos meses antes cuando vas comenzando o cuando no van saliendo las cosas o que no va al nivel que tiene que ir, o a veces hay mucho viento o a veces hay lluvias, o hay mucho calor, ahí hay muchos roces. Pero al momento de competir nunca tuve problemas, o malas experiencias con compañeros. Que me han contado otros compañeros que han ido a otra competencia sí, pero personalmente no.

E: Continuando con la preparación deportiva durante tu proceso de selección, te voy a consultar acerca si ¿conoces el funcionamiento de un equipo multidisciplinario en un equipo de selección?, ¿cómo funcionaba?

E8: La verdad que poco y nada. Equipo no. Entrenador, y ayudante de entrenador o sea había dos entrenadores pero uno tenía o cumplía más el rol de entrenador, y vimos esa intervención que te decía que apareció en el 2014, que fuimos los primeros con el psicólogo. Esto fue puntual pero creo que continúa hoy en día con los juveniles. En algún evento puntual tuvimos una intervención muy aislada de una doctora, y no sé si llegue a tener o un nutricionista pero algo muy aislado, por ejemplo en cuatro meses de entrenamiento apareció dos días, y no lo vi nunca más. No era parte de un proceso, solamente nos vino a tomar el lactato un día, y al mes y medio justamente nos lo tomo otra vez, y nunca más la vi.

E: Para seguir adelante en la entrevista y siempre hablando de tu periodo de selección, me gustaría que contaras ¿cómo fue el proceso de definición para dejar de ser parte de la misma?, ¿lo empezaste a pensar mucho tiempo antes o hubo algún evento o situación que te llevó a tomar esa decisión?

E8: Yo tuve unas instancias un poco más cortas y otro poco más largas en la cual dejé de remar, porque estaba con mucho estudio, una fue el principio de la carrera y otra el final. Yo me propuse retomar, ya conocí en la dinámica y traté de representar a la selección otra vez. Arranque en enero del 2018 un largo proceso de entrenamiento, en octubre estaba en condiciones de realizar las evaluaciones de la selección, que la cumplí desde octubre a febrero del 2019. Y como te comentaba anteriormente a principio del 2019 y no me sentía tan a gusto estaba bien entrenado, me había hecho una buena preparación pero no estaba tan a gusto con los compañeros, con los entrenadores, con la gestión de varias cosas con los traslados para los entrenamientos que eran demasiado. No me sentía tan arraigado como antes. Después justo que me dejara fuera de esta competencia, que podía haber participado tranquilamente, y creo que me lo merecía por qué había hecho un camino.

Para mí también hubo una mala gestión y unos malos entendidos a nivel de club, y no me gusta para nada porque uno es hincha del club. Después de ver que la selección me trata así, que el club también, me dije a mí mismo que estoy pasando más mal de lo bien que tendría que pasar. Y luego viene todo esto de la pandemia que es una historia parte porque nos desacomoda a todos

E: ¿Se podría decir entonces que el evento puntual que te llevo a tomar la decisión para no estar más en la selección fue una mala gestión, qué te dejaron fuera de la competencia por parte del club y la selección?

E8: Si.

E: ¿Existió alguna influencia familiar o de amistades para que te hicieran tomar esa decisión?

E8: No, no en realidad en todo ese camino que yo estuve que quería volver para hacer las pruebas estuve bastante sólo porque ya mis compañeros y conocidos ya habían desertado y ya no estaban acá, estaban con sus estudios o con sus trabajos. Fue un camino que lo transcurrí solo, bastante solo.

E: Continuando con tu periodo final de la selección, te voy a pedir que recuerdes esos últimos seis meses antes de abandonar la misma. ¿Qué tan satisfecho estás en cómo se dio?

E8: En realidad no estoy para nada satisfecho en la manera que me fui de ambos lugares. Pero pensando en la decisión puede haber sido buena en lo personal. Yo creí que a la larga me iba a sentir muy triste, pero en realidad no. Han pasado todos estos meses, si ves tengo si bien tengo interés en continuar porque ha sido lo único que hice en mi vida tener el interés de estar en un bote y sentir cómo estás arriba del agua remando, me parece que fue como un ciclo que fui cerrando. Capaz que lo puedo llegar a volver abrir en algún otro lado. Cómo te decía no estoy del todo satisfecho con las actitudes por la cual me tuve que retirar.

E: ¿Qué cosas o situaciones se tendrían que haber dado de una manera distinta para que tú continúes un tiempo más en la selección?

E8: Yo creo que tendría que valorar más a las personas, valorar más mi trabajo. En la selección por un lado cumplí con todos los procesos y con todas las evaluaciones que pedían. No sé si todos los hacen así, pero sé que hay remeros que no lo cumplen por completo, y yo sí. Pero tanto nivel de selección como nivel de club, soy profesor, tengo ciertas actitudes que yo empujo para adelante. Cuando estábamos entrenando todo el mundo se iba y había que juntar la lancha y los caballetes, cuando ibas a comer todos te habían comido en membrillo y te habían tomado la leche. Y uno que no hace eso y que piensa en los demás, o que ayuda, no te valoran. Eso fue a nivel de selección, y a nivel de club estuve trabajando con una comisión de padres, que trajimos ropa de invierno, hicimos venta para conseguir un montón de dinero para gestionar cosas, para traer una lancha, para traer remos. Había gestionado una competencia local después

de tantos años que no sé hacia acá. O sea venía haciendo un trabajo importante, por gusto por pasión, sin pedirle dinero a nadie porque a mí nadie me pagaba, y no te valoran nada, te critican y no te dejan participar en los eventos, o utilizar un bote porque no.

E: O sea esa falta de valoración hacia la persona, así el esfuerzo, o hacia la vocación que vos tenés fue en varios puntos podríamos decir que fue en la parte dirigencial, en lo compañeros, por parte de los padres como vos como profesor. Fue como varias aristas que se llegaron para que vos tomaras la decisión de no estar más en la selección.

E8: Si, sin dudas. Sí claro fueron un montón de cosas que se fueron acumulando de a poquito.

E: Ahora viéndolo desde ese punto de vista, ¿por qué crees que será de esa manera?

E8: Capaz que hay un montón de personas en este tipo de gestiones de entrenar a un equipo, o de hacerse cargo de... Que ya se le pasó esa etapa. El mundo cambió. Todo fue avanzando, ahora hay otras cosas para tener en cuenta que antes no se tenían. Siguen por así decirlo a la antigua, no se actualizan, capaz que pasa por algo de eso. Y sin duda que tampoco te dejan accionar para cambiar las cosas. Para mejorar hay que pasar por cambios, y los cambios no nos gustan, pero hay que pasarlos

E: ¿Vos crees que se pueden dar de otra manera o son inevitables?

E8: Probablemente se sigan dando. Es una fuerte pregunta. A veces los que renuevan vienen con las mismas ideas que se traían antes, entonces estamos encerrado en todo lo mismo.

E: ¿Cómo te sentiste cuando una vez culminada tu trayectoria por la selección?

E8: Pensé que me ibas a sentir muy mal, pero me saqué una mochila que me estaba haciendo mucho peso, una mochila de: estás viajando, estás entrenando, te estás levantando muy temprano, estás durmiendo poco, estás comiendo poco, estás durmiendo en casa ajena porque el entrenamiento es en Montevideo, no tienes donde quedarte, y hace mucho calor, y a su vez estás gestionando, y te estás quedando hasta

tarde, para organizar una venta de rifas, y te estás levantando un sábado para vender rifa, y te estás levantando un domingo a las cinco de la mañana para aprender un fuego para vender pollos...entonces estaba haciendo, haciendo, haciendo, ah bueno... Me saqué una mochila. Hagan ustedes a ver si pueden, o quédense con sus ideales a ver si mejoran.

E: Cuando tomaste la decisión de no competir más por la selección nacional, ¿sentiste que la federación o alguna institución estatal tendrían que haberte apoyado una vez culminada tu trayectoria competitiva?

E8: Si, en realidad no sé si la Federación sabe, probablemente por qué quizás no me ve y algún evento de ahora, o si les interesa saber. Pero a nivel de club sí, tendrían que haber golpeado la puerta de mi casa, pero ver si me decían algo, pero no. Me enteré de un montón de charlas, y de cosas por la interna de los compañeros del club que me contaron pero no. Que no estaban a gusto, que querían que retomaran, y ahí sí valoraron un poco mi trabajo. La Comisión de padres, ir a una comisión de padre que no sabe nada del remo sin un remero joven como nosotros que estaba impulsando tareas para ver qué conseguía y que necesitamos, ¿y ahora que hace esa comisión? No tiene ni idea. Entonces ahí sí se valoró un poco más lo que había hecho pero yo ya estaba retirado. Pero de todos modos no hubo una respuesta por otra parte, o alguna disculpa o alguna reunión planteada, que hayan charlado conmigo para dialogar o decirme algo, no, nada

E: Haciendo referencia a dos factores personales, los medios económicos y el estudio, tanto uno de ellos como ambos, ¿fueron determinantes para que tomaras la decisión de abandonar la selección?

E8: Puede ser sí. En realidad primero que nada con el trabajo, había alcanzado una especie de equilibrio para entrenar y trabajar, no iba a ser el mejor entrenamiento porque obviamente viajo y trabajo muchas horas, pero había alcanzado un equilibrio, y sabía que podía llevarla. Entonces no consideré que fuera un factor tan determinante. Y ya donde trabajo me di cuenta que necesitaba sentarme a planificar, para armar las cosas, entonces iba a tener más tiempo para armar eso, y se me había cruzado por la cabeza estudiar algo más a lo que ya hice, eso es la proyección a futuro. O sea yo no dejé de remar por estudiar, ya había culminado los estudios y solamente estaba trabajando, pero al haber dejado de remar se me había cruzado por la cabeza arrancar a estudiar otra carrera. Entonces ya no iba estar entrenando y va a ser estudiar y

trabajar. Es como un plus capaz que lo podría haber hecho muchos años antes, pero se me ocurrió ahora.

E: Ahora, pensando en otros compañeros y compañeras de selección que hayan dejado de remar, ¿qué te parece que los impulsó a ellos a dejar de ser parte de la selección?

E8: A unos cuantos que conozco fue el estudio, viajar, vivir en otro lugar, incluso fuera del país viven algunos que yo conozco, y eso lo llevó a estar por fuera de los entrenamientos y de los procesos que son bastante intensos. Y en lo laboral también, creo que lo laboral pesa cuando sos adulto y tenés más responsabilidad. Porque sin duda que una etapa espectacular fue la de juvenil, pero ya si sos adulto y teniendo que trabajar, yo tengo compañeros que me dicen me levanto y trabajo de mañana y de tarde hago otra cosa y sinceramente no me da para remar, creo que han sido dos factores fundamentales. Y también, todo esto que acabamos de hablar antes del trato, del diálogo, de la gestión con dirigentes no está descartado. Creo que no es un pensamiento único, que varios remeros que han desertado, han tenido estos cruces o esos malos tratos.

E: Una vez culminada tu trayectoria por la selección de remo, ¿sentiste la necesidad de efectuar otra actividad física?

E8: Si.

E: ¿Qué actividad comenzaste a efectuar?

E8: En realidad cuando estaba remando, logré tener un rendimiento bastante bueno en la carrera, por ejemplo en los 10 km. O sea yo estaba entrenando mucho para el remo y eso me da mucha capacidad para correr. Entonces me dije que una vez dejado de remar, capaz que empiezo a meterme de lleno en las carreras, no tengo que pagarle a nadie, tengo que salir a la calle, y estoy solo. Fue algo que comencé y me fui dando cuenta que sin el remo no es lo mismo. Que esa capacidad y esa resistencia que me daba el remo y yo lo volcado en la carrera, ahora sólo estaba en la carrera. No fue lo mismo, no fue lo que me esperaba. Me encantaría realizar algún deporte colectivo tipo Hándbol, o fútbol pero justamente todo esto coincidió con la situación de la pandemia. A su vez acá donde vivo no hay mucha oferta para estos deportes entonces los descarté.

E: ¿A qué nivel realizaste la carrera de 10 km?

E8: Cada vez que yo corría lo tomaba como un entrenamiento más pero siempre competitivo, eso fue lo que mejor el remo. Acá está compitiendo, cuando tu cuerpo te diga en un futuro que la tenés que ser para pasear, la haremos para pasear, pero mientras pueda competir vamos a competir.

E: Una vez retirado de la selección, ¿crees que podrías haber aportado tus experiencias a las nuevas generaciones que hoy integran el seleccionado nacional?

E8: Si, creo que sí. Yo tuve un buen trato a lo último de mi carrera con todos los juveniles y menores que hay acá en el club, y hasta el día de hoy me escriben y me preguntan cosas, y yo encantado de la vida les contesto. Viven si hay muchas cosas que estaría bueno volcarlas, siempre para el bien de ellos. Sin rencores ni nada siempre para el bien de ellos, para que traten de mejorar como atletas. Mantengo diálogo con ellos porque justamente lo que estudié me impulsa a ayudar a los demás, y a enseñarle un montón de cosas que no puedo hacerlo en vivo, pero cualquier duda o incertidumbre que ellos tienen generalmente tienen esa confianza de preguntarme y voy a aclarar un montón de dudas.

E: Ahora te voy a proponer un ejercicio de imaginación, imagínate que vimos depende la gestión de la selección uruguaya de remo. No tenés ningún tipo de limitante, ni económico, ni político ni nada. Te pido que me digas ¿cómo armarías el proceso de la selección nacional desde el ingreso, a las competencias internacionales?

E8: Comenzaría a visualizar las fechas de competencias a nivel local, empezaría a observar el nivel de juveniles y seniors a nivel país, y haría como antes. Capaz que citaría a campamentos bastante grandes, para hacer mucho remo, y visualizar no sólo el rendimiento en el remero si no en la técnica, si se logra acoplar a los botes, y que aplica mejor la fuerza, y yo creo que evaluaría un montón de cosas atleta. Lo evaluaría en tierra, en las pesas, en el agua, en remoergómetro. E iría armando un equipo. También evaluaría resultados obviamente, porque siempre son necesarios, pero también priorizaría todo esto que te decía que falló. Preferiría un entrenador que esté para evacuar dudas, un entrenador que esté para ayudar, que esté con todos por igual, que vea todas las posibilidades que tenga para un mismo bote, y que no sólo me quede con esos dos o con esos cuatro qué son los que andan mejor en el aparato, pero descarto a los otros. Y trataría de formar una selección uruguaya que priorice los valores

y el respeto que como equipo se han ido perdiendo. Establecería reglas, por así decirlo para que sea todo más "mejor". Creo que priorizaría valores y respeto dentro del equipo de trabajo, y vería todo el desempeño general de cada uno. Si el atleta está mejor y después bajó, si sigue mejorando, impulsarlo para que mejore aún más, creo que vería un montón de factores. Me gustaría ver un equipo de selección que rima varios botes, gente que se pueda despegar en todas las disciplinas del remo que tenemos y que no siempre rememos las mismas, las mismas, las mismas. Tener un equipo multidisciplinario sería fabuloso.

E: ¿Por qué crees que no se dio en tu proceso de selección estas ocho o diez cosas que me comentaste recién?

E8: Bueno, económico fundamental, por ahí hay falencia para algunas cosas. Después valores y respeto son palabras que no se escuchan o no se tienen en cuenta.

E: ¿Por qué?

E8: Porque no las trabajan los entrenadores. Me parece que no importara en un proceso de selección. Después no sé si es pérdida de tiempo o lo que es, pero no se arriman varios botes, porque no se saca un bote de ocho con ciertas personas y después lo cambias, o por qué no pruebas un cuadro, tenés seis personas ligeras y por qué no probar todas las variantes de un cuatro. Bueno habrá que mover el hincapié, habrá que mover alturas y demás. Por falta de tiempo eso ya no se prueba, armar con los mejores resultados para un bote como para los medios para otro, y para los peores para otro lado. Creo que no se dispone el tiempo necesario para todo eso, ¿después no me acuerdo cuál otro nombre?

E: El equipo multidisciplinario, establecer reglas

E8: Bueno eso último ya no existe. El último proceso se dice bueno chicos, hay que entrar todos los caballetes, hay que subir la lancha, hay que cerrar el Containers, porque acá nos roban todo nos dicen. Y vos sos el último en remar, y te topas que están tus dos caballetes, y 10 caballetes más. La lancha está llegando porque hay un bote también en el agua, la comida tampoco existe porque se la comieron toda, y ya no hay más nadie, te quedaste vos solo ahí con tu compañero que saliste. Vos estipulaste todo eso pero hoy no se cumplió, mañana no se cumplió, pasó un mes y se sigue sin cumplir, entonces ponete las pilas.

E: Podríamos decir que falta de cumplimiento de las reglas y de organización del sistema.

E8: Sin dudas, también podríamos decir que falta autoridad, ¿por qué no? A ver: está haciendo un pésimo compañero, cambia tu actitud de acá a 15 días porque si no te irás a tu club a entrenar dos semanitas y ver si cambias las ideas. O sea es rarísimo decir que tendré al mejor del Uruguay, y es el mismo compañero, sería horrible echarlo. Ésas actitudes para mí hay que cambiarlas. Porque así como Vos y yo con 26 pico de años, estudié y veo eso, y me entristece, después viene uno de 15, llega y no tiene para comer, o se pasa haciendo la tarea de los demás, es una persona que como yo, piensa que está pasando mal, que es esclavo de todos estos y se va. Entonces tenés a un chiquilín que no sabes si podría haber sido un talento o no, porque lo hicieron pasar mal y deja de ser parte.

E: ¿Querés agregar algo más, algún comentario o sugerencia que te haya quedado?

E8: No, no.

E: Muchas gracias.

Entrevista 9.

INTRODUCCIÓN: Para comenzar te agradezco tu tiempo y te cuento que estoy realizando una investigación para culminar la carrera. El propósito de dicha investigación es conocer las causas del abandono de los deportistas uruguayos de la selección mayor de remo. Es por esto que me interesa contar con tu aporte, porque sos uno de los atletas que abandonaron la selección nacional mayor entre los años 2016 al 2019. A mí me interesa conocer tu opción y tu vivencia sobre el abandonado, partiendo de la base que no hay opinión buena o mala sino que todas las opiniones son importantes. Esta investigación es totalmente confidencial por tanto lo que tú digas, comentes y plantes solo será utilizado para este estudio. Desde ya te agradezco tu tiempo y tu aporte.

FECHA: 17/10/2020

HORA: 17:30 hs.

FORMATO: Telefónico

NOMBRE: Entrevistado 9

EDAD: 33años.

GÉNERO: Masculino.

E: Para comenzar y conocer algo más de tu experiencia quería saber si te acuerdas ¿cuáles fueron los motivos principales que te llevaron elegir este deporte?

E9: En sí, había un poco de tradición en mi familia, porque tenía varios tíos, e incluso mi padre llegó a remar algo, aunque no fue mucho. Y como en mi familia me tiraban indirectas ya que jugaba al fútbol en un Baby y no me iba muy bien para que comenzara a remar, como algún tío mío había iniciado ya hace algunas épocas de remar en el Rowing de Carmelo, y fue ahí cuando mi padre me dijo para hacernos socios, comencé con muchos deportes pero el ritmo fue el que más me apasionó. Y de ahí en más seguí unos cuantos años.

E: ¿Qué edad tenías cuando comenzaste y en qué club fue?

E9: Fue en el Carmelo Rowing Club, y tenía entre 11 y 12 años, fue en el año 2001.

E: ¿Qué fue lo que te motivó para lograr el nivel necesario y ser llamado representar a la selección nacional?

E9: En sí, cuando era guacho y que podía estar a cierto nivel, me motivaba ver a los mayores yo siendo menor, me motivaba verlos salir en esos botes que para nosotros era lo máximo. Tanto el doble, como el cuádruple lo sacaban a flote, y uno se preguntaba en qué momento nos iba a tocar a nosotros, siendo guacho. En ese entonces mirábamos y tomamos como ejemplo a otros compañeros, que hasta ahora sigue remando, Compañero7, que había logrado cosas importantes ya en el remo, en sudamericanos y demás, teníamos esos ídolos de cerquita. Nos decíamos, vamos a entrenar cada vez más, un poco con la incentivación del entrenador que teníamos en ese entonces, que eran Entrenador 10 y Entrenador 9, y luego era poder estar en el plantel para ir los fines de semana a competir. Vas cubriendo etapas.

E: ¿Cómo crees que llegó esa motivación a vos?

E9: Yo creo en mi caso que fue por la personalidad, de cuando fui aprendiendo y cada vez que salía arrimar me entusiasmaba y tenía la ambición, un poco de rebeldía qué fue en realidad la personalidad que siempre tuve, me empecé a dar cuenta entonces que con el deporte, con el remo, podría ser canalizada esa rebeldía, vendría ser bien utilizada. O sea ser rebelde pero con un buen fin. Eso me llevó a mejorar mi personalidad. Me motivaba esa rebeldía que me llevaba a mejorar cada vez más. En realidad, cuando yo era bien guacho no me daba cuenta, me fui dando cuenta cuando fui madurando como persona, y había mejorado. Uno siempre como persona más allá que tenemos muchos errores en la vida, me di cuenta que esos errores los iba superando y a la vez iba haciendo mejor persona. Lo canalice con la vida del remo, y cada vez quería más más y más. Las metas las iba cambiando y las iba subiendo, cuando tuve la oportunidad de estar en la selección, tenía que echar para adelante cada vez más, más dedicación, siempre tenía el apoyo de mi familia. Entonces con el apoyo principal de la familia, siendo guacho y teniendo el apoyo necesario vas logrando un montón de objetivos, cumpliéndolos, y tratas de qué no tenga fin, que no tengas techo. Pero bueno, hasta cierto punto se llega.

E: ¿Cuál es tu objetivo a alcanzar una vez integrando el proceso de la selección?

E9: El objetivo principal, ir a llegar a un sudamericano, e intentar ganarlo. Ese fue como el principal objetivo.

E: Ahora te voy a consultar un poco sobre tu trayectoria en la selección uruguaya mayor de remo, ¿cuántos años fuiste parte de esta selección?

E9: El primer año que arranqué fue en el 2004, arranqué como juvenil, y mi última participación fue en el preolímpico del 2016, pero no competí en el preolímpico si no en el sudamericano. Y de todos estos años ininterrumpidos solamente no competí el 2009 con la selección. Me acuerdo que estaba en la facultad en Montevideo, y había terminado un sudamericano en el 2008, en el 2009 no reme sólo a nivel nacional, y fue un parate que hice con la selección. Y retome de nuevo en el 2010.

E: O sea que en el 2004 fue tu primera participación, y tu última participación fue en el sudamericano del año 2016, ¿es así?, ¿Te acuerdas en qué lugar fue cada una de ellas?

E9: en el 2004 fue en Chile, en Curauma, en el 2016 veníamos de culminar un mundial en el 2015 e intenté hacer la preparación y el proceso para el preolímpico del 2016. Perdí las eliminatorias en el 2016, en Mercedes y ahí me desanime, De competir en el sudamericano. Bastante, pero quedaba un etapa más en la selección, De competir en el sudamericano. Si no me equivoco también fue en Chile, en Curauma. En el mismo lugar.

E: ¿Qué representó para vos ser integrante de la selección uruguaya de remo?

E9: Internamente representaba un orgullo, porque antes que ocurrirá todo con la traición que tiene el país del fútbol, uno nombra de la palabra selección, y el nivel nacional uno se imagina en la selección de fútbol. Pero cuando uno se da cuenta que hay un abanico enorme de deportes seleccionados de representar a tu país, cuando pasó por primera vez en ese sudamericano ponerse la celeste, ahí te empiezas a imaginar lo que sentían esos jugadores y cuando salían a la cancha por decir algo. Un orgullo y satisfacción poder representar a tu país.

E: Contame cuando fuiste citado a la selección, ¿qué significó para tu compañero de club?

E9: Éramos el grupo del plantel del club, algunos no pudieron llegar, y de ese plantel éramos seis, y de esos 6 remeros, 4 del club habíamos quedado seleccionados, y ese golpe, ese bajón de lo que estuvieron afuera te hace sentir que ellos habían sido

parte de todos tus entrenamientos. Es difícil expresarlo, pero el club te hizo sentir también que estabas haciendo las cosas muy bien, no sólo nivel del club sino que también había sido llamado para representar a tu país.

E: Y esos compañeros, ¿te apoyaban en este nuevo camino?

E9: Ahh, sí sí, hasta compañeros que no practicaban el deporte, en la parte del liceo porque a esa altura estaba en el Liceo, me preguntaban cómo me había ido en las evaluaciones. Uno le iba informando, le iba contando, y había interés por parte de ellos, porque sabían el sacrificio que uno estaba haciendo. Uno también intentaba estudiar, sabiendo que las notas no eran de las mejores, pero sabían el esfuerzo que yo quería hacer para estar dedicándole tiempo también al remo. Ellos a su vez en una buena no me decían, sos un pelotudo, perdiste un examen, si no que me tiraban para adelante, y bueno lo das más adelante que no vas a tener problemas. Siempre tuve compañeros y amigos de infancia que me apoyaron siempre, y después también en la parte del club también. Cada entrenamiento que intentábamos salir al agua todos juntos, y entrenar nos apoyamos mutuamente para mejorar cada vez más.

E: Contame acerca de los dirigentes y entrenadores del club, ¿te apoyaban en este nuevo camino?

E9: Si, si en ese entonces, ya te digo, Entrenador 9 así a la parte de planeamiento de los entrenamientos, y Entrenador 10 era el encargado de la parte técnica, y nos apoyaban mucho, y nos motivaba también. En ese entonces éramos muy chicos y nos hacían sentir de qué forma hacer los entrenamientos eficientes y a la vez siempre inculcándonos de parte de Entrenador 9 qué podíamos tener frustraciones porque había días que no funcionamos o éramos muy malos, pero que siempre intentáramos tener alegría que no perdiéramos eso, que el día que perdiéramos eso íbamos a estar sufriendo al pedo. Sufriendo por mejorar que te iba a llevar a no mejora nada. Entrenador 9, a la vez era profesor de educación física de Liceo entonces sabía que la vez que teníamos que estudiar el apoyo siempre estaba, arrimándonos al club era un deporte que iba a ser sacrificado, pero que íbamos a tener frutos. Que con sacrificios y entrenamientos y vamos a tener nuestra recompensas.

E: Continuando con tu desempeño y la selección, y hablando específicamente de los resultados competitivos, ¿cómo cataloga que fue tu desarrollo durante los años que tuviste en la selección?

E9: Tuve resultados de años muy buenos, cuando logré salir campeón sudamericano, en el año 2010, y en el 2006. Llegué a lograr dos campeonatos sudamericanos que fueron en dos juegos ODESUR. En lo que respecta a la parte deportiva eso fue lo máximo junto a la clasificación de los Juegos Olímpicos, de Londres. También tuve momentos malos en que aspiramos a ganar algún sudamericano por todo el trabajo y entrenamiento que habíamos hecho, pero el rival es superior, en el remo no se puede especular. Si te ganan tienes que aceptarlo porque es así.

E: ¿Cómo catalogas tus resultados en la selección uruguaya de remo?

E9: Como resultado yo lo evaluo como bueno. Aparte logré muchos campeonatos nacionales, campeonatos uruguayos, campeonatos argentinos. Siempre satisfecho. En la última etapa de mi carrera tenía condiciones y estaba entrenando para lograr ser el singlista en los juegos del 2016 en Río, pero ese año tuve un montón de cosas que no me llevaron a desempeñarme como me hubiese gustado retirarme de mi carrera deportiva. Justamente ese año no fue bueno y fue al final de mi carrera queriéndola terminar de la mejor manera, no como uno soñaba, pero bueno tuvo su fin.

E: Pensando en todos esos años que defendiste a la selección nacional, ¿me puedes contar cinco experiencias positivas que recordas de ese periodo?

E9: La primera, sin dudas fue la clasificación a los juegos olímpicos, con mi compañero 5, un compañero que éramos conocidos por la rivalidad entre los clubes, pero terminamos siendo compañeros de la selección, y esa clasificación en el preolímpico que se dio en menos de un segundo, esa creo que fue la mejor de todas. A ver clasificado a unos juegos olímpicos con una persona como Compañero 5, que ya tenía una trayectoria en dos juegos anteriores, fue como la máxima experiencia positiva. La otra experiencia positiva es haber podido competir tres o cuatro regatas en los juegos olímpicos y lograr un cometido, lograr un sueño. Cumplir ese sueño que tenías como deportista, después de conseguir un sudamericano, uno va aspirando a conseguir esa ambición que tiene todo deportista, que es llegar a esos juegos. La tercera experiencia positiva, creo que son las medallas conseguidas en los juegos ODESUR de Medellín. Fueron muy satisfactorias. Conseguimos la medalla de oro con Compañero 5 en el doble ligero, también obtuvimos dos medallas más que fueron de plata, perdón fue una más de plata en el cuádruple seniors. También corrimos al cuádruple ligero que no se nos dio el resultado, pero fueron regatas muy buenas, con etapas muy duras de

entrenamientos en altura. Eso no me lo olvido más, la preparación fue muy buena la que tuvimos, y eso dio sus frutos, y buenos resultados. Como cuarta, el otro sudamericano ganado, en el 2006. Así, recién hacía mis primeras experiencias como peso ligero, como seniors. Porque en el 2005 había sido mi último año juvenil, en el 2006 ya pasé hacer seniors y peso ligero, y obtenemos el campeonato sudamericano en Mar del Plata. Fue una muy buena regata, de esas regatas que te quedan grabadas para siempre, una regata muy buena de principio a fin, ese fue mi primer campeonato para mí, significó un montón. Y prácticamente la quinta fue el año anterior que ir a juvenil, y haber logrado en San Pablo la medalla de plata. Tuve una regata muy dura con rivales durísimos, y alcancé a obtener la plata como singlista juvenil. Eso me marcó en la carrera, me marcaron a fuego. Esos dos campeonatos, y obteniendo una medalla fueron inolvidables.

E: A su vez me imagino que algunas experiencias negativas habrás atravesado en tu pasaje por la selección nacional, ¿cuáles fueron las cinco experiencias negativas que te marcaron más?

E9: La experiencia más destacada fue la que tu nombre hace un rato. La experiencia final de mi carrera deportiva, en el 2016. Fue una eliminatoria en la ciudad de Mercedes, para definir el singlista seniors y el doble par peso ligero, y no poder lograr ser el singlista, fue la experiencia más negativa. A su vez ese fue un año también en el cual tuve problemas personales, justo estaba en un momento en pareja, al cual había tenido una hija, ya me demandaba más tiempo. Y todos esos años buenos que tuve como experiencia en mi club, vi que los entrenadores me habían apoyado mucho, me habían motivado, en esos años sentí, una deuda, un poco defraudado, por parte del club cómo, porque justo esos últimos años como deportista que está llegando al final de su carrera, necesita una motivación, un apoyo, un seguimiento, y así prácticamente estaba solo. Por qué por más que vos quieras ser un singlista, qué sea una especialidad muy individualista, ya que al momento de competir estás obviamente que sólo arriba del bote, pero todos los entrenamientos previos necesitas que alguien te esté apoyando. De parte de Carlitos, más allá que sea un veterano, no tenía un seguimiento en la lancha, para hacer un entrenamiento, salía entrenar y entrenaba solo, la directiva te dejaba de lado, y así sentí una falta de apoyo. Capaz que no lo hubiese logrado tampoco. Capaz que si hubiese tenido todo el apoyo del mundo, al llegar el momento de la regata la perdía, pero bueno, por lo menos me hubiese quedado satisfecho también. Entonces al haberla perdido sabiendo que no tuviste todo el apoyo que merecías, aunque sea que te lo

merecías con tantos años de haber representado el club en miles de regatas y en miles de competencias, me quedé un poco en debe ahí.

E: Claro como la experiencia de no culminar como vos querías tu carrera, va a aparejada a esa falta de contención, que vos como atleta destacado de tu club, y pensaste que la ibas a recibir en una etapa tan difícil de tu vida como la de ser padre, y no lo obtuviste por parte de tu club ni de tus entrenadores.

E9: Exactamente así, porque dado que en la selección son los clubes los encargados de preparar a sus remeros para hacer una eliminatoria. Ya que los entrenadores de la selección son los que toman la evaluación. Esta fue la etapa más marcada negativa para mí.

E: ¿Alguna otra mala experiencia que recuerdes?

E9: Si, también ese año que yo te mencioné anteriormente, en el 2009 que casi no estuve en la selección, no me acuerdo si fueron uno o dos años que estuve remando en el Montevideo Rowing, entonces mientras estudiaba en la facultad, había tenido la necesidad de pedir un pase para seguir remando, Y dado el momento que uno necesitaba el apoyo del entrenador de la selección, que justo era el entrenador del Montevideo Rowing, a veces me marcó un límite que si no sos socio del Montevideo Rowing no podías entrenar en ese club. O eres socio del club, o no podías remar. La verdad que me costó entenderlo, y terminé pidiendo el pase, y después los resultados de la selección no fueron buenos.

E: O sea, ¿los resultados que vos obtenías mientras integrabas el Montevideo Rowing?

E9: Seguro, exactamente mientras estaba en Montevideo Rowing, con muchas diferencias con el entrenador, me llevaron a realizar un entrenamiento para mantener pero no tenía mejorías. Me faltaba un entrenador motivante, que te eche para adelante, ir a un continuo noviazgo vamos a decir entre un deportista y un entrenador, que debería de haber fluido mucho mejor para que el deportista mejorara. Quedé como estancado en esos años, y me pareció como experiencia negativa, y no pude haber logrado ni dado lo mejor de mí en esos años, y quede estancado vamos a decir.

E: O sea que la relación entre el entrenador de tu club que subes era el entrenador de la selección uruguaya de remo, en ese momento que vos estabas atravesando, que vivías en Montevideo, no fue buena, ¿fue una experiencia que te marcó?

E9: Si, si una experiencia negativa con muchas discusiones. Cada deportista tiene su vida personal, aparte de lo que es el deporte. Yo venía del interior, a vivir en la capital, me tuve que adaptar a la capital, encima que tenía problemas con el deporte que era mi pasión, el deporte que amaba, eso me bajoneaba, y me repercutió en el estudio. Y también me repercutía en el potencial de los entrenamientos entonces, viví unos años con un joven que no debería haber sufrido.

E: Tu inexperiencia, y la juventud de ese momento, tal vez que necesitabas una contención.

E9: Exactamente, uno tenía la contención de tu familia cuando vivías en la ciudad, que vivimos en un país que para hacer un estudio universitario tenés que ir a la capital, que fue donde yo estuve y mi familia un poco distanciada, al no tener esa contención de ellos, la contención de un entrenador es clave. Más cuando querés ser un deportista en un club y en un deporte. Si te falta de eso el deportista empieza a flaquear.

E: Pensando en tu proceso dentro de la selección de remo, ¿me puedes contar cómo es la convivencia y relación entre los entrenadores nacionales?

E9: Con los entrenadores fue buena, en algunos años cuando fui juvenil, sin dudas fue buena. Después cuando pasé a la etapa de seniors, y el ser peso ligero, yo tenía mis problemitas para poder dar el peso. O sea, me sentía muy débil, con la necesidad de estar comiendo y por encima del pesaje de una categoría que había que estar en 70 kilos. Entonces eso me llevó a tener más discrepancias con el entrenador de las que ya había tenido en aquellos años, y no era del todo buena. Me faltó capaz, en esos años un nutricionista, me hubiera venido muy bien para que en esa parte el entrenador sólo tengo que entrenar al deportista, y no tenga que encargarse de las dietas del mismo. Por qué tal vez que era una carga que el entrenador no debería de tener. Capaz que al no tener los recursos para tener a un dietista, el dietista era el entrenador, donde el entrenador es entrenador y no es dietista, entonces era como un

tire y afloje, y uno no se sentía bien, no se sentía cómodo con esos diálogos. Lo quería mejorar en el entrenamiento pero esas discusiones te ibas llevando a estancarte también.

E: Claro, genera un mal clima que no sumaban a la hora de los entrenamientos, y no rendían como uno hubiese querido.

E9: Exactamente, un mal clima, porque si vos en el momento que tienes para descansar, ya sea almorzar o cenar por más que sea poco lo que tengas para almorzar, con algo que te ocupe la cabeza, con un buen clima de qué te vas a pasar un buen momento, por más que tenga que comer poco, hubiese ayudado un montón. Porque la hora de subir al bote hubiese subido con otra moralidad, vamos a decir. Entonces se fue generando como vos decís, un mal clima, y era todo muy forzado, quemábamos mucha energía en eso en vez de enfocarnos en mejorar. Sobre todo esos años que fui remando como peso ligero.

E: ¿Cómo era la relación que tenías con tus compañeros de selección?

E9: Con los compañeros bien, yo creo que más allá que obviamente por la mejoría del bote a veces tenés ciertas discusiones, ya que quieres hacer las cosas de cierta manera para hacer mejorar el bote, y a ver si tu compañero tiene otras ideas y otras intenciones. Y ese mal clima a la hora de llegada la competencia, uno a veces se molestaba, como una molestia interna que no estaba dando lo mejor de mí, por no hacer la dieta adecuada. Entonces a veces mi compañero que la mayoría del tiempo fue Compañero 5, más allá que nos llevábamos bien, si no hubiéramos enfocado en lo que teníamos que enfocarnos, hubiéramos tenido una mejoría. Más allá de eso, como clima de selección hubo siempre un muy buen ambiente. Somos un país chiquito y nos conocimos todos. Había rivalidad entre los clubes pero la hora de la selección sabía que uniéndonos hacíamos la fuerza. Para ganarle a potencias como Argentina y Brasil, que sabíamos que eran dos potencias a nivel sudamericano, si no nos uníamos nos iban a pasar por arriba.

E: Haciendo referencia a tu familia, contame ¿qué opinaba de tu participación en la selección?

E9: Yo creo que los primeros años lo vivieron con mucho orgullo. Después el apoyo ya cuando uno empieza madurar, y empieza a formar su familia, son etapas que en lo económico tiene peso. Entonces por más que quieras entrenar un doble

entrenamiento por día sin tener una beca, o sin tener un apoyo económico con esos entrenamientos que haces en el día, tenés que tener ingresos, tanto para pagarte un alquiler o como para comprar la comida. Y en eso, ya mis viejos uno al independizarse, personalmente ya no quiero estar recibiendo el apoyo de ellos, porque yo creo que el apoyo de ellos ya me lo dieron, y yo quiero independizarme realmente del todo.

E: ¿Pero ahí estás hablando únicamente del apoyo económico, no?

E9: Sí, sí, más que nada sí. Porque ella al estar en una familia, y en pareja, y tener que pagar un alquiler, y laburar tenés que laburar no querés que tus padres tener ese apoyo que en definitiva siempre es en lo económico. Porque en lo moral el apoyo de ellos nunca faltó. Pero siempre estaba ese otro apoyo que es lo económico, entonces cuando uno se independiza y necesito tener ingresos para vivir, o pagar un alquiler, si o si tiene que salir a laburar, entonces con salís a laburar te das cuenta que los entrenamientos ya no lo podés llevar al nivel que te hubiese gustado. Entonces ya te vas abriendo, te vas dando cuenta que no puedes con las dos cosas, el laburo y el entrenamiento.

E: Hablando un poco de las competencias y de los eventos deportivos internacionales que te preparaste y participaste, quisiera conocer tu opinión de cómo fue el proceso con los entrenadores, ¿cómo podrías describir qué era ese vínculo?

E9: Hubieron dos entrenadores que me marcaron en mi carrera. Uno fue Entrenador 3, que como juvenil fue el primer entrenador que tuve en el 2004. Después él se va y retoma, pero no me acuerdo en qué año. Mientras estuvo él, en ese periodo de juvenil que yo lo tuve, fue muy buena en la relación. A la hora de competir él es un entrenador con mucha experiencia, según como nosotros entrenábamos y como competíamos, él intentaba leer, de cierta forma, las regatas y nos motivaba al inicio de la charla previa a una regata. El otro entrenador fue Entrenador 4 que quedó a cargo de la selección cuando Entrenador 3 sale. Entrenador 4 también había tenido como entrenador a Entrenador 3, él fue como que adquirió de él toda esa motivación, de querer transmitirles a los deportistas. Esa motivación lo fue adquiriendo, no te nace de la nada, y uno a veces intentaba también motivarse. La primer sensación que nos dábamos cuenta, era que no es lo mismo. Era la persona que estaba cargo, y por más de las diferencias que hablamos hace un ratito, que no tendrían que ocurrir, me parece a mí si vos querés obtener buenos resultados, había veces que los deportistas también tendrían

que decir qué más allá de la diferencias él es el entrenador que está cargo y hay que hacer lo que él dice, o debemos confiar también en él.

E: ¿Qué le cambiarías a esa relación atleta entrenador?

E9: Haber tenido un poco más de comprensión por parte de él. Estábamos viviendo en una selección, que nunca dejó de ser amateur, y las exigencias eran de una selección profesional. Cuando no existe ese apoyo económico para ambas partes, me parece que un poco más de comprensión por parte del técnico, hacia el deportista, hace que vos entiendas. Más que nada porque es un hombre y que es tu entrenador, y que ya había sido remero. Son cosas que son inevitables que él no se dé cuenta. Si fuiste remero, sabes lo que estás sintiendo el deportista en el momento que vos le estás dando una charla. Entonces un poquito más de comprensión en ese sentido, hubiéramos evitado y sus ambientes que eran contaminantes, un ambiente muy cortante. Al evitar eso hubiéramos mejorado la relación deportista entrenador, y eso conlleva a mejorar los resultados. Comprensión yo creo que faltó, faltó ponerse a la altura del atleta, para poder entenderlo en ese momento. Capaz que sólo necesitábamos una oreja para escuchar algún problemita personal. Capaz que uno como adolescente no recurre a su padre cuando tiene problemas personales, entonces un entrenador poniendo la oreja, entendiendo y comprendiendo porque ya lo había vivido también él, me parece que hubiese ayudado a obtener mejores resultados.

E: ¿Y con tus compañeros cómo era ese vínculo?, ¿existía más competitividad o era un vínculo más de compañerismo?

E9: En todos los grupos que estuve siempre había compañerismo. En mi último año capaz que sentí un poco más de competitividad, justamente capaz que fue con mi rival principal, que era de Montevideo, era el rival a ganar. Yo creo que esa competitividad también, que creo que era sana, porque no está mal que haya competitividad en su sano juicio, pero a veces no era sana del todo, no era limpia. Porque el entrenador de este remiro justamente también era Entrenador 4.

E: Claro, no era una competencia limpia era una competencia que tenía sus intereses.

E9: Exactamente, porque si vos sos entrenador de un club pero a su vez sos entrenador de la selección, ya te pones de lado de tu club. O si estás en la selección tenés que derivar a otro entrenador que se encargue de tu remero, para ser neutral.

E: Continuando con la preparación deportiva durante tu proceso de selección, te voy a consultar acerca si, ¿conoces el funcionamiento de un equipo multidisciplinario un equipo de selección?, ¿Sabes lo que es un equipo multidisciplinario?

E9: No me doy cuenta.

E: Está conformado por un grupo de personas profesionales como el psicólogo como, masajista, nutricionista, médico, que trabajan para un grupo determinado, en este caso el grupo de la selección uruguaya de remo. La selección uruguaya de remo mientras vos participaste, ¿contaba con un equipo multidisciplinario?

E9: Los primeros años seguro que no, los últimos años de mi carrera masajista no, por qué cuando uno tenía una contractura que era grande, e inevitable recurría a un masajista de la ciudad que uno conocía. Y nutricionista también, pude llegar a una nutricionista que tuve contacto con alguno pero todo particular. Si incorporaron un psicólogo el equipo de técnicos que en mi caso no era el adecuado. En todas las entrevistas que hicimos con él, de test psicológicos nunca recibí un resultado a cambio. En la primera experiencia con él no recibí ningún resultado pero la dejé pasar. Pero en la segunda experiencia que fue en unos años después, se lo hice saber. O sea tuve la experiencia y no tuve resultados, en esta nueva experiencia si quiero que me devuelve los resultados. Porque eso ir al fin. Volvió a pasar lo mismo y tampoco tuve ningún resultado.

E: No contaban con ningún apoyo profesional.

E9: Exactamente, no teníamos nada.

E: Para seguir adelante la entrevista y siempre hablando de tu pedido de selección, me gustaría que me contaras, ¿cómo fue el proceso de definición para dejar de ser parte de la misma?, ¿Lo pensaste mucho tiempo antes?, ¿Hubo algún evento o situación que te llevó tomar esa decisión?

E9: Un poco fue la carencia de ese apoyo que uno necesitaba en esa etapa, que ni siquiera lo tenía de mi club. Ya eso te bajonea y te desmoraliza bastante. Ya ves de a poco que eso no va a cambiar, por más que, o sea la única forma que puede cambiar es redoblar o triplicar tu esfuerzo para que encuentre el resultado. Y en esos resultados, esa gente se te arrima, se le arrima al deportista.

E: ¿Me estás hablando de la gente de tu club, no es así?

E9: Si, sí. Y bueno de la selección en parte también, dirigentes y técnicos se arriman al deportista, que en mi caso me parece que tendría que haber sido al revés. Si el deportista tiene ganas y quiere seguir dos años más por más que sea el fin de su carrera, son ellos lo que tienen que ir a traer al deportista. O sea que faltó un apoyo ahí. Y cuando uno no tiene esa fuerza, y esas ganas de redoblar esfuerzos para obtener esos resultados, sabiendo que no me iba a dar el cuerpo, porque con el laburo y la familia no me iba a dar, ya tomé la decisión de abrirme de la selección

E: Te podría decir que fue una falta de apoyo de los clubes y de los dirigentes a su vez también falta de apoyo de los entrenadores de la selección, que te llevaron a un desgaste para tomar la decisión de no estar más en la selección.

E9: Si.

E: ¿Existió alguna influencia familiar o de amistades para que te llevaran a tomar esa decisión?

E9: No fue una decisión mía, más personal porque mis hijos necesitaban más de mi apoyo entonces no le iba poder lograr nada de eso.

E: Continuando con tu periodo final de la selección, te voy a pedir que recuerdes esos últimos seis meses antes de abandonar la misma. ¿Qué tan satisfecho estás en cómo se dio?

E9: Insatisfecho en realidad. Por qué recuerdo muy bien que siendo remero de Carmelo, la selección estaba haciendo un campamento en Mercedes, y ese campamento estaba Entrenador 3 que era el encargado de la dirección junto con Entrenador 4, y estaban concentrando muchos remeros de Montevideo. Y nosotros que

éramos remeros de Carmelo tuvimos que viajar, y me pareció que ya existía una selección anticipada. Me pareció que no era lo más justo.

E: ¿Qué cosas o situaciones se tendrían que haber dado de una forma distinta para que hubieses seguido un tiempo más en la selección?

E9: Haber surgido algún apoyo de una beca, que me hubiera podido solventar al menos un alquiler, para decir saco horas de la parte laboral y le vuelco horas a los entrenamientos, y puedo seguir remando un par de años más.

E: ¿Por qué crees que no se dio de esa manera?

E9: Sin conocer mucho, un poco habrá sido por falta de recursos en general. Viniendo desde muy arriba, del Comité Olímpico. Capaz que los recursos existían pero no existía una política deportiva de igualdad para todos los deportes. Me parece que existía una diferenciación entre los deportes desde arriba, desde el Comité Olímpico, dándole mucha prioridad al atletismo, dándole apoyos, dándole becas, y tal vez también a la natación y tal vez algún otro deporte, y me parece que el remo en ese sentido sufrió falta de apoyo.

E: ¿Crees que se podría haber dado de otra manera o son inevitables?

E9: Creo que se podrían haber dado de otra manera, con más trabajo de la Federación, capaz que haber golpeado más la puerta en ese sentido, en esa instancia, me parece que se hubiera dado diferente. Tal vez que la Federación hizo todo lo posible y yo no estoy al tanto. Viste que el remo siempre trajo muy buenas medallas el país, y en el último panamericano se da por una controversia de dopaje, pero era una medalla Panamericana que era sólo el remo el que la traía. Yo creo que los muchachos esos lo lograron a mucho huevo, a mucha garra pero con poco apoyo viniendo del comité. Apostando todas las cartas que creo que es y lo atletismo, y haciendo una diferenciación de deportes que no me parece que sea en su sano juicio. Me parece que debería ser más equitativo, y así obtener más resultados de todos los deportes en sí. Que no sólo sea enfocar y apostar a uno, qué haya una política para apoyar a todos y creo que el remo fue perjudicado.

E: ¿Cómo te sentiste una vez culminada tu trayectoria por la selección?

E9: Y con esa espina de no poder haber clasificado para los juegos olímpicos de Río. Pero si no había otra forma de aceptarlo de esa forma, y me llevo años, porque estaba descontento con ese resultado, y seguir remando un tiempo más a nivel nacional. Y me costaba aceptarlo. Porque un deporte que fuera tan sacrificado y tan sufrido, porque ya el deporte es así pero cuando existe esa falta de apoyo que hablábamos recién, al hacerlo durante tantos años, lo adquirí como un estilo de vida, qué te es difícil aceptar y son malos momentos, esas malas competencias, y como justo fue la última me llevó unos años de que quería retomar de nuevo, que quería empezar otra vez e integrarme nuevamente la dirección y ganarme mi lugar, hasta Fines del año 2018 todavía seguía con ganas de integrar y se selección. Pero no se pudo.

E: Cuando tomaste la decisión de no competir más por la selección nacional, ¿sentiste que la Federación o alguna institución estatal tendría que haberte apoyado una vez culminado tu territorio competitiva?

E9: En realidad no lo sentí porque sabía que no existía, y no iba a existir.

E: ¿Pero vos sentiste que necesitabas tener un apoyo una vez culminado tu trayectoria por la selección?

E9: Capaz de que por haber estado tantos años representando tu país no hubiese estado demás que un deportista que dictan a la deriva dependiendo de sólo lo laboral, no hubiese estado mal de una pollo para poder reenganchar lo laboral. Por más mínimo que sea es un gesto de gratitud hacia tu carrera. Pero sabía que eso son cosas que no.

E: Ahora, pensando y haciendo referencia a dos factores personales, los medios económicos y el estudio, tanto uno de ellos como ambos, ¿fueron determinantes para que tomaras la decisión de abandonar la selección?

E9: Si, un poco si.

E: ¿Cuál de ellos y en qué medida te influyó más?

E9: Y los estudios en realidad ya los había culminado cuando logro la clasificación a Londres ya estaba terminando mi tesis. Pude lograr Sion de la carrera deportiva con el estudio de la mano. Pero ya ahí a tomar la parte laboral, y necesitando

de lo económico para solventar mi familia, ya lo económico empezó a influir. A pesar más.

E: Pensando en otros compañeros y compañeras de la selección que hayan dejado de remar, ¿qué te parece que los impulsó a dejar de ser parte de la selección?

E9: Yo creo que con muchos coincidimos de la vivencia que te acabo de contar en esta entrevista. Yo creo que en muchas debemos de coincidir, sobre todo en las diferencias con los entrenadores, la falta de motivación, y capaz que esa falta de apoyo, lo económico, un deportista cuando tiene que solventarse y bancarse todo sin duda que coincidimos en todas esas.

E: Una vez culminada tu trayectoria por la selección de REMO, ¿sentiste la necesidad de efectuar alguna otra actividad física?

E9: Si, sí yo creo que sí, acá tengo un compañero de club, que tuvo unas diferencias con el cuerpo técnico y fuimos compañeros en un sudamericano a nivel de selección, y él supo abrirse de la selección de remo, para estar compitiendo a nivel de elite en ciclismo. Y viendo eso de cerca, capaz que pensé que podría haber sido el ciclismo pero nunca lo intenté en realidad, desde la parte de bicicletas de carrera nunca lo intente. Si intenté hacer un poco de bicicleta de montaña, y alguna competencia interna de la ciudad de Carmelo. También recibí invitación de un club para jugar al fútbol, Wanderers de Carmelo me invitaron a integrar los entrenamientos, no me desagrada la idea pero nunca me arrime a entrenar.

E: ¿Siempre lo efectuaste en un pleno competitivo?

E9: Hoy por hoy lo social sí, me invitan a un fútbol cinco y me prendo. Pero en ese entonces si me daba para competir en el campeonato local, de Carmelo de fútbol. Y el ciclismo tiene su parte social pero eran competencias internas, para el nacional de Mountain bike, pero eso fue una iniciativa mía que no concrete.

E: Una vez retirado de la selección nacional, ¿crees que podrías haber aportado tus experiencias a las nuevas generaciones que integran el seleccionado nacional?

E9: Sí, lo pensé desde el punto de agarrar la escuela de remo de Carmelo, con una opción más, por qué era una rama más. En su momento cuando yo opté por estudiar

licenciado en gestión agropecuaria, estuve indeciso con estudiar educación física. Y creí en su momento que agarrando la escuela de REMO, podría volcar mis conocimientos de esa trayectoria de REMO, pero no lo concrete por un tema de tiempos laborales en el campo, que me impedía poder llegar a cumplir ciertos horarios. Además que ya había un profe a cargo de la escuelita, en su momento fue Entrenador 11. Pero él al abrirse un poco, siendo profe, pero no a cargo de la escuela, se le pasaron esas horas del club aún remero mucho más joven como Entrenador 12 no me parecía una persona ideal para estar a cargo de la escuela, quería intervenir y dar mi apoyo, y mejorar en ese sentido que necesitaba el club recuperar muchos remeros que se habían perdido en estos años, pero no pude concretar ni hacer ningún planteamiento del club, por qué no iba tener ni el tiempo ni la disponibilidad necesaria.

E: Para terminar te voy a proponer un ejercicio de imaginación, imagínate que de voz depende la gestión de la selección uruguaya de remo. No tenés ningún tipo de limitante, ni económico, ni político ni nada. Te pido que me digas, ¿cómo armarías el proceso de la selección nacional, desde el ingreso, a las competencias internacionales?

E9: Buscaría a nivel de cada club los mejores remeros. Haría una evaluación ergométrica, con el remoergómetro que es una máquina aquí para evaluar la capacidad se utiliza a nivel mundial, o sea no podés pasarla por alto. Y a la vez otra evaluación en instancias en el agua. Tiras de una regata de 2000 m en el agua, evaluando más la técnica. Obviamente que dada la técnica más las otras condiciones evaluadas, tanto la ergometría como la condición de una regata en el agua, la técnica se puliría con entrenamientos. Pero me basaría en esas dos evaluaciones.

E: ¿Pensas que se dio de esa manera en tu proceso de selección?

E9: En mi caso, tenía muy mala ergometría, muy mala o aceptable. En el agua me defendía mucho mejor, en mi caso sí, siempre fui más recompensado con el apuro de técnica y de desempeño en el agua. Pero tuve experiencias cercanas a algún otro compañero. Capaz que quisieron sacar lo de la selección por diferencias personales, o sin hacer una evaluación ergométrica, y no midiéndolo o evaluándolo en el agua. Sí que en algún caso ocurrió, y hubo protesta por parte de los clubes.

E: ¿Querés agregar algún comentario o sugerencia?

E9: Como te decía, que tuvimos varias instancias para efectuar la entrevista y no se pudo dar, necesitaba estar tranquilo como estoy ahora, me sentí muy cómodo por qué pude decir todo, no me faltó nada, pude expresar todo lo vivido tanto las malas o las buenas experiencias. Después de haber estado tantos años, eso te ayuda a terminar de entender esas vivencias negativas. Cuándo uno a veces se pone un poco necio que quiere seguir, que quiere entrenar de nuevo, intentar desazonar si esa es la palabra que ya fue una etapa y está culminada, y mal o bien fue una etapa muy buena, sazonarla, sanarla y seguir adelante con la vida, y de eso se trata de vivir placentemente.

E: Muchas gracias.