

ÍNDICE

LISTA DE TABLAS.....	IV
LISTA DE FIGURAS	V
RESUMEN	VI
1 - INTRODUCCIÓN	1
<i>1.1 - Punto de Partida</i>	<i>3</i>
<i>1.2 - Objetivos Generales</i>	<i>4</i>
<i>1.3 - Objetivos Específicos</i>	<i>4</i>
2 - MARCO TEÓRICO	5
<i>2.1 - Fútbol</i>	<i>5</i>
<i>2.2 - Características del deporte Fútbol</i>	<i>5</i>
<i>2.3 - Definición por penales</i>	<i>8</i>
<i>2.4 - Técnica y Táctica</i>	<i>9</i>
<i>2.5 - Arquero</i>	<i>10</i>
<i>2.6 - Técnicas individuales defensivas del arquero en definiciones por penales</i>	<i>13</i>
<i>2.7 - Eficacia</i>	<i>14</i>
<i>2.8 - Estudios de eficacia en penales</i>	<i>16</i>
<i>2.9 - Tendencia de acción</i>	<i>18</i>
3 - DISEÑO METODOLÓGICO	22
<i>3.1 - Paradigma</i>	<i>22</i>
<i>3.2 - Modelo de investigación</i>	<i>22</i>
<i>3.3 - Nivel de investigación</i>	<i>22</i>
<i>3.4 - Tipo de investigación</i>	<i>23</i>
<i>3.5 - Universo y muestra</i>	<i>23</i>
<i>3.6 - Instrumento de recolección de datos</i>	<i>25</i>
<i>3.7 - Instrumento de observación</i>	<i>25</i>
<i>3.8 - Estudio Piloto</i>	<i>29</i>

4 - RESULTADOS Y DISCUSIÓN	31
4.1 - Características de lateralidad del rival	32
4.2 - Zonas y alturas de lanzamiento de los rivales	32
4.2.1 -Zonas y alturas de lanzamiento de los rivales según su lateralidad	34
4.3 - Eficacia del arquero.	35
4.3.1 -Totales	35
4.3.2 -Eficacia de los arqueros según la zona de lanzamiento	36
4.3.3 -Eficacia de los arqueros según la altura de lanzamiento	36
4.4 - Características previas al contacto	36
4.4.1 -Eficacia en función de la posición previa	37
4.4.2 -Eficacia en función del desplazamiento	38
4.5 - Características de la acción técnica individual defensiva	39
4.6 - Características de la acción / inacción	39
4.7 - Eficacia sobre el lado del remate	40
4.8 - Eficacia según el orden de la tanda de penales.	41
4.9 - Características de los partidos definidos por penales	42
4.10 - Partidos ganados según el orden de intervención de los arqueros en la tanda	43
5 - CONCLUSIONES	44
6 - BIBLIOGRAFÍA	46
7 - ANEXOS	58

LISTA DE TABLAS

Tabla 1: Objetivos generales de ataque y defensa.....	7
Tabla 2: Procedimiento para los tiros desde el punto penal.....	8
Tabla 3: Procedimiento para determinar el ganador.....	8
Tabla 4: Factores a tener en cuenta por el portero.....	11
Tabla 5: Características psíquicas del arquero.....	12
Tabla 6: Capacidades físicas y complementarias del arquero en una definición por penal.....	12
Tabla 7: Definiciones por penales realizadas por las selecciones nacionales.....	23
Tabla 8: Definiciones por penales realizadas por los equipos uruguayos.....	24
Tabla 9: Total de penales efectuados.....	31
Tabla 10: Autores y resultados generales de estudios sobre eficacia de lanzamientos de penales.....	31
Tabla 11: Totalidad de penales según la lateralidad del lanzador.....	32
Tabla 12: Eficacia del arquero según la zona.....	36
Tabla 13: Eficacia del arquero según la altura.....	36
Tabla 14: Total de acciones del arquero ante el pre-contacto rival al balón.....	37
Tabla 15: Características del desplazamiento en función de lateralidad del lanzador.....	38
Tabla 16: Características de la acción técnica individual defensiva.....	39
Tabla 17: Eficacias de la acción e inacción.....	40
Tabla 18: Eficacia sobre el acierto del lado.....	41
Tabla 19: Eficacia en el orden de la tanda de penales.....	42

LISTA DE FIGURAS

Figura 1: La Organización del juego Fútbol.....	6
Figura 2: Diferentes medios tácticos.....	7
Figura 3: Alcance máximo del arquero	16
Figura 4: Total de penales por zona realizados por los ejecutantes.	32
Figura 5: Total de penales por altura realizados por los ejecutantes.....	33
Figura 6: Goles por zona de los penales realizados por los ejecutantes.....	33
Figura 7: Goles por altura de los penales realizados por los ejecutantes.	33
Figura 8: Zonas del remate penal según lateralidad.	34
Figura 9: Alturas del remate penal según lateralidad.....	35
Figura 10: Totales de atajadas del arquero.....	35
Figura 11: Total de eficacia con o sin la posición de base.	37
Figura 12: Total de eficacia con respecto al desplazamiento y ausencia.....	38
Figura 13: Acción e inacción de los arqueros	39
Figura 14: Coincidencia del lugar de acción del arquero y el lugar de remate del lanzador	40
Figura 15: Eficacia sobre el acierto del lado.....	41
Figura 16: Eficacia de los arqueros según el orden de la tanda de penales.....	42
Figura 17: Partidos ganados por equipos y selecciones nacionales en definiciones por penales.....	43
Figura 18: Partidos según el régimen de condición de localía	43
Figura 19: Intervención del arquero en la tanda de penales	43