

**ÍNDICE:**

<b>1. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>6</b>
<b>2. ENCUADRE TEÓRICO: .....</b>	<b>9</b>
<b>Instalación Deportiva:.....</b>	<b>10</b>
<b>Desarrollo Psicomotriz.....</b>	<b>12</b>
<b>Adolescentes: .....</b>	<b>13</b>
<b>Salud:.....</b>	<b>15</b>
<b>Lesión Deportiva:.....</b>	<b>17</b>
<b>Prevención de lesiones: .....</b>	<b>20</b>
<b>3. EL CASO EN ESTUDIO .....</b>	<b>24</b>
<b>4. PROPUESTA METODOLÓGICA .....</b>	<b>28</b>
4.2. Nivel .....	31
4.3. Muestreo .....	31
4.4. Universo de estudio.....	31
4.5. Fases del Estudio y Duración total.....	32
4.6. Instrumento de recolección de datos .....	33
<b>5. ANÁLISIS DE DATOS Y SU POSTERIOR UTILIZACIÓN .....</b>	<b>35</b>
<b>6. RESULTADOS Y CONCLUSIONES:.....</b>	<b>42</b>
<b>7. BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>45</b>
<b>8. ANEXO.....</b>	<b>49</b>
8.1 ANEXO 1: INFORME PROYECTO FINAL 1.....	50
8.2 ANEXO 2: PROPUESTA DE MEJORA.....	30
8.3 ANEXO 3: TRADUCCIONES.....	51

## **LISTA DE ILUSTRACIONES Y TABLAS:**

### **Ilustraciones:**

Ilustración 1: Cuadro de términos y su interrelación.....	9
Ilustración 2: Equipo Directivo .....	25
Ilustración 3: Vista aérea de las instalaciones del liceo con referencias estructurales: ..	26
Ilustración 4: Pregunta 7 de encuesta a 4º.....	38

### **Tabla:**

Tabla 1: Motivos de abandono de la práctica deportiva .....	6
Tabla 2: Comparación entre Adolescencia y Pubertad según scribd.....	13
Tabla 4: Definición propia de Lesión Deportiva .....	20
Tabla 5: Tabla comparativa de conceptos sobre competencia .....	22
Tabla 7: Características del Paradigma Interpretativo y socio-critico .....	30
Tabla 8: Propuesta de Metodológica .....	31
Tabla 9: Instrumentos de Recolección de datos .....	33
Tabla 11: Tabla de las Actas de Trabajo.....	39