

ÍNDICE

RESUMEN	III
1. INTRODUCCIÓN	1
1.1 Tema.....	3
1.2 Punto de partida.....	3
1.3 Objetivo general	4
1.4 Objetivos específicos	4
2. ENCUADRE TEÓRICO.....	5
2.1 Síndrome de Down.....	5
2.2 Obesidad y Sobrepeso	6
2.3 Actividad Física	8
2.4 Vínculo de variables	9
2.4.1 Síndrome de Down y Obesidad/Sobrepeso	9
2.4.2 Síndrome de Down y Actividad Física	10
2.4.3 Sobrepeso/Obesidad y Actividad Física	12
3. METODOLOGÍA.....	13
3.1 Modelo y nivel de investigación	13
3.2 Sujetos de investigación.....	13
3.3 Instrumentos para recolectar datos	13
3.4 Propuesta de análisis de datos.....	14
4. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS Y DISCUSIÓN	15
4.1 Asociación entre el IMC, percentiles y sedentarismo.....	16
4.2 Asociación entre el IMC y la nutrición.....	20
5. CONCLUSIONES.....	24
6. REFERENCIAS.....	25
ANEXOS	29
Anexo 1	30
Anexo 2	34
Anexo 3	40

LISTA DE ILUSTRACIONES

Gráficos:

Gráfico 1. IMC y sedentarismo.....	16
Gráfico 2. Percentil peso y sedentarismo.....	17
Gráfico 3. IMC según edad, de 6 a 11 años.....	18
Gráfico 4. IMC según edad, de 13 a 18 años.....	19
Gráfico 5. Tamaño de la porción de cereales y leguminosas.....	22
Gráfico 6. Tamaño de la porción de verduras y frutas.....	23
Gráfico 7. Consumo de frutas.....	23
Gráfico 8. Tamaño de la porción de carnes y huevos.....	23

Tablas:

Tabla 1. Categorías alimenticias A.....	20
Tabla 2. Categorías alimenticias B.....	21