

**INDICE**

1	INTRODUCCIÓN .....	1
1.1	Objetivo general.....	2
1.2	Objetivos específicos.....	2
2	ENCUADRE TEÓRICO.....	3
3	METODOLOGÍA .....	10
4	PRESENTACIÓN DE RESULTADOS .....	12
5	DISCUSIÓN DE RESULTADOS .....	16
6	CONCLUSIONES.....	19
7	REFERENCIAS.....	20
8	ANEXOS .....	24

## LISTA DE ILUSTRACIONES

Figura 1: Esquema referencial sobre los mecanismos en los que se basa la ejecución motriz. Fuente: Marteniuk ( <i>apud</i> SÁNCHEZ BAÑUELOS, 1992) .....	6
Tabla 1: Datos descriptivos sobre la antigüedad de los entrenadores .....	12
Tabla 2: Importancia asignada por los entrenadores a los factores de entrenamiento.....	12
Tabla 3: Prueba T para muestras independientes de las dimensiones del cuestionario. ....	13