

INDICE

DECLARACIÓN DE AUTORÍA.....	¡Error! Marcador no definido.
RESUMEN	2
1. INTRODUCCIÓN	5
2. ENCUADRE TEÓRICO.....	7
2.1. Actividad Física y Adulto Mayor	7
2.2 Envejecimiento y actividad física	9
2.3. Actividad física recreativa	10
2.4 Salud.....	12
2.5 Institución: Residencial.....	14
2.6. Motivación	14
2.7. Calidad de vida.....	15
2.8. Competencias	16
3. EL CASO EN ESTUDIO.....	17
4. PROPUESTA METODOLÓGICA.....	20
4.1. Modelo de investigación	20
4.3. Universo de estudio.....	22
4.4. Muestreo.....	23
4.5. Acercamiento al campo	23
4.6. Técnicas de recolección de datos	24
5. ANÁLISIS DE DATOS Y SU POSTERIOR UTILIZACIÓN.....	27
5.1. Hallazgos del diagnóstico	27
5.2. Propuesta de mejora	35
6. RESULTADOS Y CONCLUSIONES.....	37
6.1. Resultados obtenidos del trabajo realizado con el centro de práctica	37
6.2. Conclusiones y reflexiones finales.....	39
7. BIBLIOGRAFÍA.....	43
ANEXOS.....	48

LISTA DE CUADROS

CUADRO 1: Definiciones de Salud.....	12
CUADRO 2: Cronograma de actividades.....	24
CUADRO 3: Técnicas utilizadas para la recolección de datos.....	26

LISTA DE IMÁGENES

FIGURA 1: Mapa conceptual.....	7
FIGURA 2: Modelo de análisis.	30