

ÍNDICE

RESUMEN	4
1. INTRODUCCIÓN	5
2. MARCO TEORICO.....	7
3. METODOLOGÍA	11
4. ANÁLISIS DE DATOS.....	14
4.1. Presentación de los resultados	14
4.2. Discusión	19
5. CONCLUSIONES.....	24
6. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	26
7. ANEXO 1. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	30
7.1. Instrumento de observación	30
7.2. Cuestionario de las sesiones de entrenamiento para los entrenadores	31
7.3. Cuestionario de formación académica para entrenadores.....	33
8. ANEXO 4. TABLAS DE POSICIONES DE LA PRIMERA DIVISIÓN DEL FUTBOL URUGUAYO SUB 16.	34
9. ANEXO 5. DATOS OBTENIDOS DEL CUESTIONARIO	36
10. ANEXO 6. FICHAS DE OBSERVACIONES	38

LISTA DE ILUSTRACIONES

Gráfico 1. Comparación del porcentaje de tiempo dedicado al ataque - defensa, y trabajos técnicos - tácticos.....	16
Gráfico 2. Cuantificación del tiempo (minutos) utilizado para cada metodología.	17
Gráfico 3. Cuantificación de la cantidad de veces que se utiliza cada actividad desarrollada, por metodología. Equipo 1.	18
Gráfico 4. Cuantificación de la cantidad de veces que se utiliza cada actividad desarrollada, por metodología. Equipo 2.	18
Gráfico 5. Cuantificación de la cantidad de veces que se utiliza cada actividad desarrollada, por metodología. Equipo 3.	18
Tabla 1. Resumen estadístico de la variable años como entrenador en divisiones formativas.	14
Tabla 2. Comparación de la importancia de los aspectos del juego prioritarios para los futbolistas en formación.....	15
Tabla 3. Comparación de la importancia otorgada en una sesión de entrenamiento en el período competitivo.	15
Tabla 4. Recuento de la pregunta: ¿Ha utilizado siempre la misma metodología de entrenamiento?	16