

ÍNDICE

1. Resumen.....	2
2. Introducción.....	3
3. Encuadre teórico.....	7
3.1. Del contexto penitenciario en Uruguay.....	7
3.2. Ocio, tiempo libre y recreación.....	8
3.3. Intereses, motivaciones y actitudes.....	15
3.4. Beneficios.....	17
3.5. Deporte y actividad física.....	18
3.6. Actividades físicas, deportivas y recreativas en contexto penitenciario.....	20
4. Metodología.....	22
5. Presentación y discusión de resultados.....	24
5.1. Mapeo de oferta de actividades en la Unidad n°6.....	24
5.2. Enfoque recreativo propuesto por el centro en relación a las propuestas de actividad física, deportiva y recreativa.....	27
5.2. Intereses de los internos en relación a las actividades físicas, deportivas y recreativas que realizan.....	29
5.3. Motivaciones de los internos en relación a las actividades físicas, deportivas y recreativas que realizan.....	33
5.4. Beneficios percibidos por los internos en relación a las actividades físicas, deportivas y recreativas.....	36
6. Conclusiones.....	40
7. Referencias bibliográficas.....	42