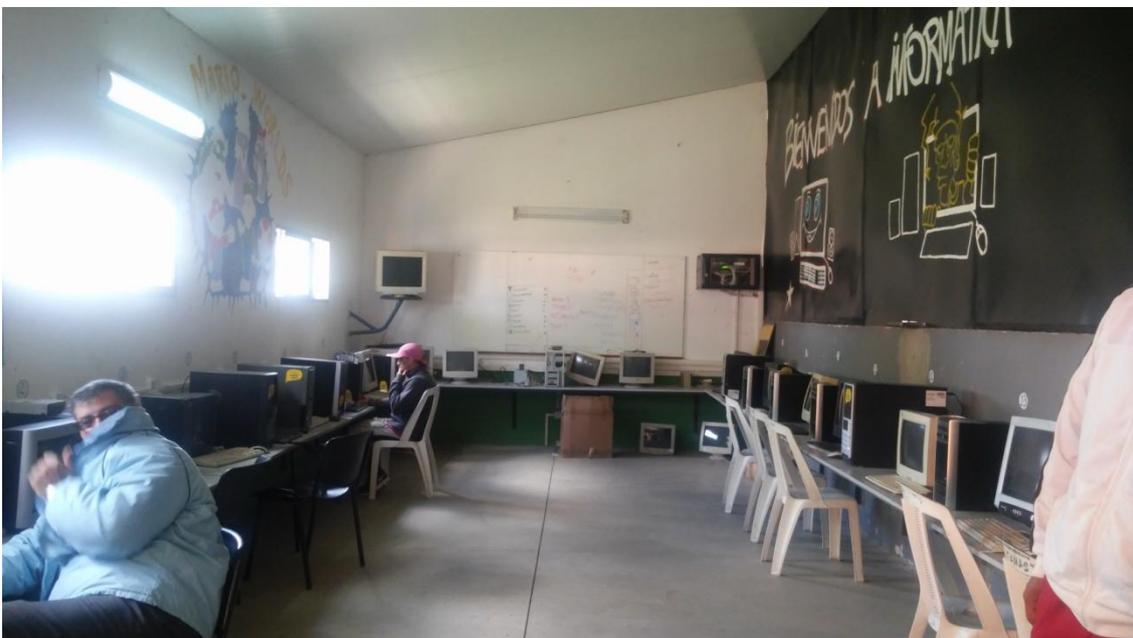


# **ANEXOS**

ANEXO I- REGISTRO FOTOGRÁFICO









## **ANEXO II- ENTREVISTA DIRECTOR, SUB-DIRECTORA TÉCNICA Y DOCENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA**

### Pauta de entrevista: Director y sub-directora técnica

¿Cuánto hace que trabaja en Punta de Rieles?

¿Cuáles son sus funciones cotidianas dentro del centro?

¿Qué diferencia al centro Penitenciario Punta de Rieles de los otros centros que forman parte del Instituto Nacional de Rehabilitación?

¿Qué papel cumple la actividad física, el deporte y la recreación en el Centro? ¿Por qué es importante que estén dentro de un modelo de rehabilitación?

¿Qué se propone desde la institución en cuanto a las propuestas recreativas?

¿Cuáles son las principales fortalezas en la implementación de dichas propuestas?

¿Cuáles las debilidades?

¿Cómo coordina su tarea con los docentes de Educación Física?

¿Qué se espera del docente de Educación Física dentro del centro?

¿Qué considera puede generar en los internos la participación en las actividades físicas, deportivas y recreativas?

### **ENTREVISTA DIRECTOR, SUB DIRECTORA**

E1- Entrevistador

E2- Entrevistador

L- Subdirectora

P- Director

**E2- El proyecto de investigación final lo estamos haciendo, en realidad queremos saber de las actividades, tanto físicas, recreativas y deportivas.**

L- El otro día vino un muchacho, no me acuerdo el nombre

**E1- ¿El no sería?**

L- No, no apareció así como que cayó, y ta yo lo derive después de que tuvo una pequeña entrevista conmigo, lo derive a la parte de deportes que es donde esta la acción, donde está el referente y los que más le van a dar información sobre lo que se está haciendo.

**E2- Claro**

**E1- Claro, la parte más de campo digamos de la investigación, entrevistas y todo eso, lo haríamos el semestre que viene, en realidad ahora es como para conocer un poco el paneo general**

L- Y eligieron acá Punta de de Rieles

**E2- Si, en verdad yo vine acá el año pasado, yo la materia investigación la comencé el año pasado, ella se sumo al trabajo final de tesis de la carrera. Me entreviste con Sebastián, el profesor de Educación Física**

L- Si, si

**E2- El año pasado**

L- Ahora Sebastián es el encargado del área de deporte- recreación del INR, ahora está en CEFOPEN, que es el centro de formación penitenciaria, donde era la antigua cárcel de cabildo

**E2- Y Diego ¿puede ser que este?**

L- Diego es el profesor que está ahora

**E2- Ta**

L- Uno peladito

**E2- Peladito, si, entonces estuve con los dos. Y bueno tuve la entrevista con él y me estuvo contando de las cosas que se hacen acá, en verdad, bueno, primero punta de rieles lo tomamos como referencia por lo que hemos sentido significa punta de rieles como “modelo”, la idea, o por lo menos lo que hemos escuchado, lo que se pretende o bueno, y más que nada porque era un centro**

**que contaba con horas planificadas y sistematizadas de Educación Física, que eso si era como algo, ahora nos van a comentar ustedes...**

P- Empecemos por el principio, punta de rieles es una propuesta de trabajo, que la queremos en pila y estamos dispuestos a defenderla, viste que los modelos se complican, los modelos no pueden comer lo que quieren, tienen que andar en las pasarelas a horas increíbles, toda la gente dicen que son tontas, nosotros no somos modelos de nada. Tenemos una propuesta de trabajo que tiene un eje de respeto absoluto a los derechos de esta gente y no hay mucho más que eso. Dentro de este marco de respeto esta la posibilidad de ofrecer a esta gente todas las posibilidades que tenemos afuera, por lo tanto el deporte entra dentro de esa propuesta, trabajo, trabajo, estudio, recreación, metafísica, religiones. Tienen derecho a transitar como cualquiera de nosotros por las cuestiones que son como de todos. Esa es la idea de punta de rieles, no es mucho más que eso. El deporte entra dentro de esto, el yoga entra dentro de esto, la facultad de psicología que hace grupos, salud mental, la murga, el teatro, la radio. La idea es transformar punta de rieles en un pueblo que tiene límites, que tiene dificultades y tiene felicidades como cualquier pueblo, y que los conflictos en el pueblo se puedan resolver de una forma lo mas armoniosa y humana posible, no es mas que eso punta de rieles, dentro de eso la propuesta de deporte, importante, dentro de eso nosotros pensamos un polo productivo que esta alrededor, esto tiene forma de pueblo, el polo productivo lo rodea y el mojo cultural esta en el centro, tenes el deporte, el liceo, al escuela, el yoga, esa es la idea, de ahí el eje son los derechos. Toda aquella cosa que se acerque a punta de rieles y tenga intencionalidad de respetar los derechos de esta gente bienvenida sea. Todo lo que sea investigación que nos permita y que nos ayude a sistematizar, porque una de las cosas que estas instituciones nunca hicieron fue esto, a sistematizar o a problematizar alguna de las cosas que están dichas, bienvenido y vamos arriba. Algo les vamos a robar de sus investigaciones, en términos, ustedes nos robaran algunas cosas a nosotros y a ellos, en realidad uno se pasa robando cosas toda la vida.

**E1- Si, ojala pueda aportar**

**E2- Ximena Ureta que es la docente de investigación, nos dijo que te conoce**

L- ¿Quién?

**E2- Ximena Ureta, ella es docente en el área de Recreación, socióloga.**

L- Sí, si

**E2- Y bueno, nos comento, Luís lo primero que les va a decir que las cosas que hagan acá les dejemos una copia.**

P- Es una forma de aporte, críticas, no hay duda, no hay problema, encrucijadas, disyuntivas, si uno no alimenta estas cosas la cárcel se convierte en una cosa gris, muy triste, si uno no le mete ideas, vida, cuando le mete vida le mete contradicciones, la gente tiene esa sensación que la cárcel debe ser vida. La vida entra con todo, lo bueno, lo malo, lo regular, sino no tendría sentido. El pueblo tiene los mismos líos del pueblo, tiene algunas ventajas, que estamos todos nosotros, y tiene algunas desventajas, que los tipos no pueden salir de acá adentro. Pero los líos del pueblo son exactamente el mismo que tienen los barrios, cualquiera de Montevideo. Hay problemas de pasta base, tiene problemas que los viejos no quieren a los jóvenes, los viejos dicen una barraca solo para nosotros, es lo mismo que en el barrio, estos jóvenes han perdido los códigos, esas pelotudeces que dicen todos por ahí, bueno acá pasa exactamente. ¿Qué inventamos? Que eso se pueda discutir, que se pueda problematizar sobre esas situaciones, que ustedes los viejos no son tan sabios ni los gurises son tan chotos. Porque el tema es relacionarnos, no es otra historia, y eso es la pasión de esto, el tema es buscar una relación posible, afuera donde se ha congelado la situación, estamos en el horno, yo me congelé de que los viejos van para un lado y los jóvenes para otro estoy generando una cosa rarísima. No se puede vivir así, entonces la cárcel intenta ser un reflejo y con cierta omnipotencia queremos incidir en algunas de las cosas que creemos hay que incidir, por lo tanto el deporte es una vía, nosotros consideramos al deporte como un derecho, porque la gente dice, que haga deporte así no se droga, esas asociaciones me resultan siempre odiosas, no las entiendo, me cuestan mucho.

**E1- Yo voy a tirar una pregunta ya que estamos, es para los dos. ¿Qué papel piensan que tiene el deporte, en general las actividades físicas, recreativas, qué papel juegan acá?**

P- Para ellos es central, para nosotros también porque estamos tranquilos, a ver el deporte es una manifestación humana inventada hace muchísimos años, por lo tanto es patrimonio de los griegos para acá, por lo menos, creo que antes ya había alguna cosa. Ese patrimonio tenemos que ponerlo al servicio de todos, en punta de rieles lo que juega, juega mil cosas, el deporte nunca implica el deporte solo, implica estar en

grupo, socialización, implica mucha cosa, implica poder poner reglas de juego, somos veinte tenemos que ponernos de acuerdo, implica todo eso, ya también que alguno salga atleta si quiere. De última implica toda suerte de socialización como todas las cosas, como el liceo la casa, el deporte para nosotros es central, porque es un lugar lúdico, no está ligado a que tengo que trabajar, me puedo divertir, disfrutar, hablar del disfrute es un tema interesante porque en realidad nadie habla del disfrute, viste que la gente sale a correr para adelgazar, nadie sale a correr porque está bien, por alguna calentura, yo creo que correr engorda, por eso todos los gorditos corren., es lo que yo veo de afuera. Entonces, que te guste, que encuentres cosas en el deporte, ahí el mundo en enorme, que encuentres una relación, una forma de divertirse, de jugar al fútbol, acá se juega mucho al fútbol y al voleibol y nos ha costado porque culturalmente el fútbol arrasa de todos los sectores más populares, igual voleibol hay cada vez más, básquetbol hay cada vez más, porque también el deporte debería democratizarse un poco no, incluir handball, las manifestaciones que son de todos, porque yo creo que el deporte es un patrimonio de la humanidad, después se apropia de la gente por razones económicas y políticas, no creo que tenga dueño, entonces es un patrimonio como la cultura, por ejemplo, mateo, ¿ es de alguien?. El deporte me parece que es un patrimonio adquirido durante yo que se cuantas generaciones, que inventaron el fútbol, ahora las minas vistas que juegan al fútbol, hacen de todo, es el patrimonio de la gente, de las luchas, no se de cuanta cosa. El papel del deporte acá es central, porque juega en todo esto que te sigo yo, juega en cómo se resuelven los conflictos, paradójicamente como saben que los conflictos quedan acá adentro en ningún partido de fútbol hay quilombo, debe ser el único lugar del mundo donde no se grita, porque el tipo sabe, porque que pasa, cuando yo voy al estadio contigo, te puteo todo y me voy, y te veo al otro día, o sea pasan una cantidad de eventos en el medio, acá yo me voy a la barraca y te voy a encontrar, por lo tanto,. congela un poco los conflictos. Parece un mundo de locos, acá hubo un partido Nacional- Peñarol con las hinchadas juntas, decís estamos todos locos, en el estadio no puedo juntarlos y acá me pegue un cagaso bárbaro, estaban todas las banderas, las de nacional de un lado y las de peñarol del otro, bazucada, yo dije a la mierda esto termina, un juez y tres de nosotros era todo el control que había, es más, el juez en una se enojo porque le gritaron algo de afuera, creo que chupa pija, y el juez termino el partido, dije nos matan a todos, y se fueron todos. Entonces el deporte tiene que ver con esto de la cultura para mi gusto, es una manifestación de la humanidad, después tiene dos mil quinientas cosas más, pero lo importante es que el tipo pueda socializar y si le encanta mejor, si disfruta bárbaro y si mañana quiere ser campeón, todo está permitido. Yo no se si te conteste pero por ahí andamos.

**E1- Si, si. ¿Lourdes?**

P- Y además tener un espacio de dignidad, de juego, porque el deporte no viene solo, a qué hora voy, a qué hora entro, generar un espacio de convivencia, como voy, como salgo, acá vas con un cuchillo y te hecho. Bueno, nos paso, hace mucho, entonces implica reglas, implica ponernos de acuerdo, implica que el profesor sabe más o menos para que esto, porque no es doña María que organiza esto en el barrio, sino que el tipo debería saber para que mierda hace eso, para que ordena, si las sabe, tiene un objetivo más allá del deporte.

**E1- Y estas propuestas deportivas y recreativas ¿están establecidas en algún papel?**

L- No, en realidad las actividades que tenemos actualmente dentro de lo que es el departamento de deporte son: yoga, fútbol, básquetbol, boxeo, que son grupos que ya están formados y establecidos. Después durante la semana tenemos un gran número de privados de libertad que acceden a la cancha pero no hay nada definido, acceden a jugar al fútbol, como más libre.

**E1- ¿Y pueden acceder a la cancha en cualquier hora?**

L- No, ellos tienen un cronograma, lunes va la barraca 5, de tal hora a tal hora, luego va la 6.

P- A las cuatro y media van los que laburan, sino lo que laburan no van nunca, de cuatro y media a seis y media van ellos. Pueden ir hacer cualquier cosa, tomar mate, caminar, jugar al fútbol, hacer uso del espacio. Porque que nos pasaba, los atorrantes podían ir en cualquier momento y los que laburan ocho horas como hacían, se les puso un horario para ellos. Y a veces se nos cuela alguno, como forma de incentivar que laburen también.

L- En realidad no tenemos un proyecto de cada una de las actividades, algo por escrito no, si tenemos claro cuáles son las actividades y cual es el objetivo que se quiere alcanzar con ello.

P- El yoga fue una definición que vino de afuera, nunca se discutió mucho. ¿Es un deporte Yoga?

**E1- Para mí no**

P- Estoy de acuerdo con vos

L- Hip hop tampoco, está dentro del departamento de deporte y recreación

P- Yoga no es recreación, te van a matar los de recreación, la clase de yoga que se rompe el alma y se cree que está transformando el mundo, y estos te dicen contigo se van a divertir. Vino un verticalazo pero no lo voy a discutir, en definitiva lo importante es que la gente haga algo, están enganchadísimos, van hacer un templo acá adentro, y ta, acá anda esta mujer y este grupo que viene con veinte. Está mal, no es un deporte, pero bueno, la de yoga no patio y yo tampoco.

L- Incluso ella firmo un contrato con deporte, desde el INR.

**E1- ¿Y también tienen clase de Educación Física?**

L- No, estamos tratando de dar clases en la parte de fútbol, se está empezando por ahí.

*(Se prosigue con la entrevista luego de una interrupción en la grabación debido a una falla técnica)*

L - Se está gestionando la posibilidad de abrir un espacio aparte acá adentro de la unidad, si una persona está muy comprometida yo no lo veo las limitaciones, por lo general tratamos de que bueno, cuando viene gente del proyecto y dice "mira me falta esto", si esta a nuestra mano lo habilitamos a, pero en realidad yoga está bastante encausado por esta persona que se llama Pamela que está muy comprometida y bueno, a mi no me ha parecido que haya ninguna limitación ni debilidad, o sea marcha bien digamos. Y bueno, después boxeo al ser, digamos al ser cabeza de proyecto de un privado de libertad, puede ser que ese privado de libertad se vaya trasladado, que se vaya liberado, que nos ha pasado últimamente pero de todas formas el equipo sigue muy establecido, nos ha pasado que uno de los integrantes fue trasladado o liberado y igual continúan, por lo general cuando se forman equipos por lo general se mantienen.

**E1-Y boxeo lo da el profe?**

L- Nononono, es todo gestionado por ellos, incluso tienen mucho relacionamiento con un club, el club Urupan, de Pando, que muchas veces han venido acá, una vez cada quince días viene un grupo de personas de afuera, del club Urupan que vienen hasta acá y entrenan en la parte del anfiteatro con la gente que viene de la calle, han participado de veladas dentro de la unidad, pero todo organizado por ellos, nosotros lo único que hacemos es habilitar el ingreso de la gente, ver las fechas y más o menos, ver el espacio, nada más, en realidad las iniciativas siempre salen de ellos, nosotros somos los que vehiculizan que se concrete digamos no? por cuestiones de seguridad, dentro de la unidad lo que apoyamos es en eso y en alguna otra cosa que necesiten, somos muy abiertos a propuestas y a las cuestiones que quieran hacer, vemos la forma de articular para que no se vea afectada la parte de seguridad. Siempre se habla con el subdirector operativo que es el encargado de la parte de seguridad de acá

**E1- Vos sos subdirectora técnica...**

L- Técnica, estoy encargada de la parte de educación, de la parte laboral, la parte de junta de disciplina, reducción de pena...

**E1- Y tenés coordinaciones o reuniones con el profesor de Educación Física?**

L- Con el profesor de Educación Física no, nosotros acá en la unidad lo que tenemos son referentes de área ta? Entonces el referente que está en educación, el referente de laboral, de deporte que fueron nombrados por resolución y bueno, las comunicaciones las tengo con ellos específicamente más allá de que yo voy, estoy acá, laboral es acá, la oficina física, laboral es en toda la cárcel porque hay comisiones en todos lados, trabajo en todos lados, pero sino voy a la parte de educación, voy para la parte de deporte y charlo un rato con los chiquilines, siempre estoy en contacto ta? Pero no, con el profesor específicamente, últimamente he tenido reuniones pero es justamente donde me plantea el tema de empezar a trabajar en concreto con la selección de fútbol que era la idea. El año pasado, a fines del año pasado se creó dentro del INR, que no existía eso, el departamento de deporte y recreación dentro del INR, eso no existía, entonces eso yo creo que fortaleció mucho más la propuesta de deporte en todas las cárceles, ahora hay alguien específico dentro del INR, que se encarga de las necesidades del área de deporte en todas las unidades, será en mayor o menor medida, pero tenemos un respaldo, un referente al cual dirigimos, antes no había, antes era como que estaba ahí deporte y ta. Y eso conlleva que se le exija mucho más, formalice mucho más la actividad, que está bueno también, que es de beneficio para los privados de libertad, pero yo creo que eso fue un gran avance, la

parte de deporte dentro del INR, también reconociendo la importancia de, como hablabamos hoy de que importancia se le da, sobre que el INR le está dando la importancia que debe ser a crear este departamento, para mi fue un avance muy importante. Si existía el área de educación y cultura, laboral no tiene en sí, dentro del INR, está dentro de la subdirección técnica pero no hay un área de laboral e industrial en el INR, no existe, entonces para mi esta muy bueno eso. Como les decía se exige mucho más ahora, piden cosas y nosotros también les pedimos a ellos. En la primer reunión que tuvimos con la gente, que estaba Sebastián y todo, llevamos un informe así de necesidades que teníamos en deporte, yo lo veo de esa forma, te exijo cosas pero también tenés que tener en cuenta que yo capaz que no tengo el personal adecuado, formado o no tengo las herramientas como pelotas, ahora hicimos, hace muy poco, una venta bastante grande de pelotas, porque no habían pelotas en deporte, siempre estamos con el tema de los materiales para poder hacer las actividades, hasta ahora se las han ingeniado pero me parece que no hay que ingeniarse tanto, si las podemos conseguir las conseguimos, sino bueno

**E2- Lourdes y entonces el rol del docente de Educación Física, cuál sería? Porque dijiste que la mayoría de las actividades surgen de ellos, es más que nada de control, guía?**

L- No, por eso te digo, nosotros tenemos un referente que es un operador penitenciario, ahora el staff digamos de deporte está el referente de deporte y tenemos dos operadores que trabajan en la parte de deporte y el profesor, el profesor no viene todo el día tampoco, entonces se limita a tareas específicas, ahora recién el se esta como armando esto de trabajar con la selección de fútbol específicamente que es a lo que se está abocando ahora, ta? Yo creo que cuando tenga bien estabilizado el tema de trabajo con fútbol pasará a basquet también lo mismo, a hacerlo como más técnico digamos, que eso nos faltaba un poco de eso

**E1- Y hace cuanto que está el profesor?**

L- Y el año pasado ya estaba con Sebastián, este año continuó, ahora está trabajando con eso

**E2- Y lo que son actividades recreativas en verdad, sacando el fútbol, como actividades dirigidas recreativas no hay**

L- No, por ahora no, por eso les digo es algo lo cual, la idea está, no se tampoco si la cantidad de compañeros que tenemos actualmente en deporte dará como para hacerlo o para planificar las actividades, no lo sé, por eso te digo yo estoy desde Marzo y

continuó con esta evaluación constante de las cosas que se pueden hacer, siempre trabajo con el referente que me diga, “mirá vamos a hacer esto o no” por tal fundamento, la idea está, en formalizar y hacerlo más... y tener como dice Parodi esto de la balanza, tenemos lo más formal, las actividades más dirigidas y otra parte más de recreación o de utilizar el espacio digamos, para otro tipo de cuestiones, que es una cancha preciosa, es enorme, no se si la vieron..

**E1- Bien, Lourdes querés decir algo más?**

L- Nono, nada más, por eso les digo, estamos como en una reestructura en la parte de deporte, vuelvo a repetir, no quiero ser repetitiva, otra vez, tratando de formalizar estas cuestiones, pero no solo por una cuestión de papel, sino para organizar la actividad a ellos y realmente sea más provechoso para que se puedan divertir, o sea, lo puedan aprovechar, que vean que realmente están haciendo algo productivo, porque incluso la idea es armar una selección que puedan jugar en otros establecimientos, llevarlos, esa es la idea

**E2- Que haya integración aparte con otros centros..**

L- Claro, se ha hecho, el año pasado creo que fueron, como que quedo en el camino, pero bueno ahora estamos nuevamente como tratando de retroalimentar la parte de deporte, a punto de partida justamente de la creación de este departamento que tenemos un problema y vamos allá, y vamos allá, y pedimos y pedimos y pedimos, sabemos a quién dirigimos, tenemos necesidades o cosas nuevas para contarles y vamos a ellos, tenemos referentes

**E2- También, me quedé pensando Lourdes, en la gente que no participa, porque no es obligatorio participar, es todo muy nuevo como dijiste que hay una reestructura pero tampoco se ha sabido porque los que no participan, no participan porque capaz puede ser que las actividades, las propuestas que hay, no les seducen**

L- Puede ser sí, a ver, tenemos una población de privados de libertad de alrededor de 500 personas, 350 trabajan, casi 200 estudian y como yo les decía, por semana participan del espacio, 300-350 personas, del espacio de deporte, es un buen número. No debe haber casi nadie que no vaya a la cancha, que no vaya al espacio de deporte ta? Es obvio que en los grupos más estables como ser fútbol, basquet, tenemos que tener un número limitado de gente, no vamos a tener 50 jugando al fútbol para la selección digamos, sí tenemos un reservado una cantidad pero no, y boxeo también, los equipos más fijos tienen que tener una limitante en el número también, pero se

pueden hacer otras cosas, otra parte en la sala de musculación o en el gimnasio, o gimnasia misma, no se..

**E1- Porque nosotros dentro del proyecto, nos planteamos como objetivo, conocer el enfoque de las propuestas, conocer que genera a los privados de libertad, realizar una actividad y también por qué los que no hacen, no hacen, porque puede ser por falta de tiempo porque trabajan, por falta de interés y ta, también saber un poco eso**

L- Sí, para estar en esta unidad uno de los requisitos es estar penado, pero tratamos de que cuando están acá, en la barraca de ingreso, nosotros tenemos una barraca de ingreso que están 30 días en evaluación, que después de esos 30 días se los deriva a otros lugares de la unidad, primero el que llega va directamente a esa barraca, no pueden decir me quiero ir a la barraca 2, no, es ir ahí 30 días, como para conocerlos de entrada, pero una de las condiciones es que algo tenés que hacer, no podes estar todo el día tirado en la cama o adentro de la celda tomando mate, no, y el abanico de posibilidades es muy amplio, en estudio, en deporte, en trabajo, en las propuestas que vienen de afuera, es muy amplio, están abiertas a que todos participen ta? Es difícil, porque como decía Parodi, no vienen de ámbitos participativos, vienen de ámbitos de trancar, de tenerlos trancados, de ver la luz del sol una vez a la semana, si pueden, cuando salen al patio, si no hay problema en el patio y uno no mató a otro con cortes, no se, es muy limitante la realidad de la cual ellos vienen, entonces, y es una población que es muy cambiante, rota constantemente, como decía Parodi, en un año y medio se fueron 400, pero fueron viniendo, van y vienen, van y vienen, no se, hoy por ejemplo salen 13 de la barraca 10 a otros, y se van liberados 10 en el mes, por ejemplo, o no, pero por lo general es un promedio, es una unidad que está muy bien vista, entonces dentro de la progresividad que se trata de tener, es como llegar a ese punto digamos, de estar encerrado en un celdario del penal, a venir acá y estar acá trabajando, no hay mucho control si se quiere porque no hay un operador al lado que te este viendo, si esta carpiendo no digamos, pero vienen de esas vivencias de trancar y de llave y que no salgo, y que cortate, y de desinterés total

*(Suena el celular de la subdirectora y entra el director, el cual también se había ido debido a una llamada telefónica)*

P- Y vamos terminando como vamos?

**E2- Si Luis, ya vamos terminando. Nada Luis, decirte gracias por el espacio y en el semestre que viene vamos a estar más en contacto para venir**

P- Vengan tranquilos, cuando quieran, si tienen que pasar laptop, cámaras o lo que sea nos avisan y los autorizamos. Porque no se pasan mail o teléfono con Lourdes?

**E2- Sí, muchas gracias y estaremos viniendo entonces**

L- Vengan cuando quieran, los miércoles y el fin de semana son días de visita y la unidad está concentrada en eso, pueden venir igual pero hay menos actividades, tenganlo en cuenta pero pueden venir cuando quieran y preguntar por mí que estoy disponible

**E1- Bárbaro, bueno muchas gracias, estamos en contacto**

### **ANEXO III- ENTREVISTAS INTERNOS QUE REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTIVA Y RECREATIVA**

Se realizaron diez entrevistas a internos que realizan actividad física, deportiva y/o recreativa en el Centro Penitenciario.

#### **Pauta de entrevista: Internos que realizan actividad física, deportiva y recreativa**

¿Cuánto tiempo hace que te encuentras privado de libertad?

¿Podrías contarnos como es un día común en el centro?

¿Cómo es la convivencia con el resto de los internos? ¿Y con los operadores penitenciarios?

¿Desde cuándo realizas actividad física, deportiva y recreativa?

Si no realizas actividad primordialmente físico-deportiva ¿Por qué motivos no participas? ¿Y por qué crees que algunos internos participan?

¿Cómo te sentís luego de realizar actividad física, deportiva y recreativa?

¿Por qué crees que es importante para las autoridades penitenciarias que los internos realicen actividad física- deportiva y recreativa?

¿Consideras que las actividades físicas, deportivas y recreativas te favorecen en algún aspecto?

Una vez que te encuentres en libertad ¿Seguirías realizando actividades físicas, deportivas y recreativas?

¿Por qué consideras que algunos internos no participan de las actividades?

Con respecto a las actividades que ofrece el centro, ¿Crees que se toman en cuenta los intereses de los internos?

Ante la existencia de algún problema o inconveniente ¿Cómo se resuelve?

### **Entrevista 1**

Manolo es interno de la Unidad desde hace 8 meses, pero hace 5 años que se encuentra privado de libertad.

Es capitán de la selección de fútbol de Punta de Rieles. Trabaja en la chanchería del Centro y también concurre al liceo.

Entrevistador – E

Manolo – M

**E- Bueno muy bien, hace cuánto que estás por acá Manolo?**

M- Y acá llevo 7, 8 meses

**E- Y estuviste en algún otro lado antes?**

M- Sí, estuve en el COMCAR y en el Penal

**E- Bien, y contame como es un día común acá**

M- Me levanto temprano, desayuno y laburo, trabajar

**E- Todos los días?**

M- Si, todos los días de Lunes a Viernes. Sábado y Domingo se sale pero de tarde, porque yo laburo en la chanchería y de tarde se le lleva la comida, se les mueve el pasto y después de Lunes a Viernes laburo hasta el mediodía, después liceo y varío liceo con la selección, con fútbol, porque no me dan los horarios

**E- La selección es todos los días?**

M- No, Martes y Jueves

**E- Y el liceo?**

M- Lunes, Martes, Jueves y Viernes, son diferentes horarios pero ta, hay veces que no puedo porque tengo clase, practicamos Martes y Jueves de tarde y la mayoría de las veces tengo clase y ta

**E- Claro, te tenés que turnar. Y cómo te llevas con los compañeros de trabajo, liceo y de acá?**

M- Bien, con todos bien

**E- Y con los operadores penitenciarios?**

M – Bien, también. No me llevo mal con ninguno es un trato de buen día, buenas tardes y está todo bien

**E- Y desde cuando haces actividad física?**

M – Desde siempre, jugué al fútbol desde los 6 años y de los 13-14 años también jugué al basquetbol y después ta, a los 19 años quede en cana y ta. Acá hago la selección y boxeo una vez por semana capaz

**E- Bien, y que es lo que te motiva, lo que te lleva a hacer actividad física?**

M- Y estar en buen estado, porque al estar preso estas mucho tiempo trancado, hago dos veces por semana con la selección cuando no voy al liceo

**E- Y cómo te sentís después de hacer actividad física?**

M- Y quedo cansadito jaja porque hago dos veces por semana y después no hago nada, hago fútbol, un poco de aeróbico, los intermitentes del profe y ta

**E- Ahí va, y porqué pensás que para las autoridades es importante que haya acá actividad física?**

M- Y hay porqué descargas energía, bastante, porque al estar preso tenes que descargar energía, la mayoría hacen deporte, se mantienen bien físicamente y están cansaditos y pasan bien en esa, muchos hacen solo deporte y me parece bien que hagan deporte, y falta mucho más, que se pueda hacer más

**E- Bien, esa es otra pregunta. Qué pensás que falta o se podría agregar?**

M- Para mi faltarían entrenadores de fútbol y de basquetbol, porque el profe no hace mucho técnico pero mucho no quiere, él es más de lo físico, yo le dije al profe, un director técnico. Como preparador físico al profe y después un director técnico, lo mismo para el básquetbol porque ahora salieron un par de gurises en libertad, pero que jugábamos en un momento eramos 11, 12, hasta capaz que podría haber un técnico para el basquetbol, motivaría más a los gurises para que jueguen también. Porque hay muchos que vienen y juegan pero, capaz que viene un director técnico de

fútbol y si arma una selección de básquet sería motivante para muchos, para mí sería uno. Acá hay futbol todo el día, menos los fines de semana todos los días.

**E- Y porqué pensás que los que no hacen ninguna actividad física no hacen?**

M- Y porque no les gusta cansarse, porque hay muchos que no les gusta cansarse mucho o porque no les gusta el deporte en sí. Porque hay muchos que vienen a patear una pelota, porque hay futbol todo el día pero en realidad no saben, y si no sabes... tampoco vas a hacer mucho deporte

**E- Y pensás que los referentes, el profe y demás autoridades tienen en cuenta los intereses de ustedes en cuanto a las actividades?**

M- Si, es muy básico acá, fútbol

**E- Jajaja claro, pero capaz que hay otros que quisieran hacer otra cosa**

M- Y lo hubieran propuesto acá se puede hacer de todo. A mí me parece que si hablás, y planteas algo con coherencia creo que podes hacer todo

**E- Y una vez que salgas en libertad seguirías haciendo actividad física?**

M-Si, fútbol, basquetbol, siempre hice. Ahora está de moda el fútbol, o los campeonatos universitarios

**E- Y en la selección hay inconvenientes o se presenta algún problema?**

M- No, no pasa más de lo común del fútbol. Un choque, alguna patita en alto, algún raspón. Lo común que pasa entre compañeros, fui a saltar y levante el codo un poquito más, esas cosas, pero no por ganas que pelear a ningún compañero, hay buen grupo

**E- Cuántos son en la selección?**

M- Somos alrededor de 22, somos dos cuadros

**E- Es Martes y Jueves y cuanto dura más o menos?**

M- Y alrededor de una hora, una hora y media. Eso estaría bien para que sea más seguido y más tiempo lo que pasa que todas las semanas hay deporte para distintos pisos de barraca, hoy le toca al celdario, el lunes sólo el edificio, después los otros días hay barracas, o sea que hay que dividir todos los días en la mañana y la tarde, por eso creo que esta complicado el tema de tener más entrenamiento, yo lo planteo, pero ta, hay que compartir la cancha

**E- Bueno, algo más que quieras decir?**

M- Por ahora estamos, se puede mejorar todo, podría ser mejor, pero por ahora vamos bien

**E- Bueno muchas gracias Manolo**

## **Entrevista 2**

Aurelio tiene 23 años y hace un año que se encuentra en Punta de Rieles. Trabaja en la chanchería del centro y forma parte de la selección de fútbol.

Entrevistador – E

Aurelio – A

**E- Bueno Aurelio, hace cuanto que estás acá en Punta de Rieles?**

A-Un año, un año y una semana

**E- Y estuviste en otro lado antes?**

A-Sí, estuve en el COMCAR

**E- Ahí va, bueno contame como es un día acá, desde que te levantas hasta que te acostas**

A-De lo que yo hago? Mi rutina misma?

**E- Sí**

A-Yo me levanto a las ocho, me levanto, arreglo mi cama. Y 8y30 tengo que salir a laburar, laburo en la chanchería allá, dando de comer a los chachos y limpiando, hasta el mediodía, hasta la 1 de la tarde. A la 1 de la tarde me reintegro a buscar las cosas y los championes, y después estoy en la selección, participo en la selección de la cárcel, hasta las 3 de la tarde estamos acá, después voy, me baño, tomo unos mates con mi compañero, y esa es mi rutina, más o menos a las 7 u 8 comer, comemos todos juntos en la mesa, somos 5 en una celda de 6, somos 5 todos pibitos somos

**E- Y o sea que la actividad física que haces acá es la selección? O algo más?**

A-No, no, solamente la selección, después trabajo

**E- Y qué es lo que te gusta de estar en la selección?**

A-Yo sinceramente desde los 5 años juego al fútbol, llegué a jugar en primera, en cerrito y cometí un error como todos, me mande dos rapiñas y ahí perdí, pero yo perdí jugando al fútbol. Lo que me gusta de chiquito fue siempre jugar al fútbol, digo yo que es lo único que sé, jugar al fútbol. Y voy a salir a la calle y voy a seguir jugando al fútbol. Es lo que me gusta y muchos compañeros que yo tengo me dan para adelante, que siga con el fútbol que es mi futuro no?

**E- Bien, y porque pensás que los que no hacen ninguna actividad no hacen?**

A-Y porque de repente no les gusta, les gusta otro tipo de.... Conozco mucha gente que no le gusta el deporte, o gente que le da lo mismo hacer que no hacer. Yo, mi parte, siempre me gusta el deporte, el fútbol más que todo no? Pero siempre me gusta el deporte, si fuera por mí laburo y fútbol, laburo y fútbol, todo el día. Porque aparte me ayuda, despejas mucho la mente.

**E- O sea que para vos porque es importante que haya acá actividad física?**

A-Y por el tema ese, de no estar metido siempre en el tema de la cárcel, por ejemplo, la gente que tiene líos y cosas así, corte que salís con tu mente de la cárcel, y metes tu mente en el deporte. Porque el rato que estas ahí, ese rato no pensás que estas en la cárcel, sabemos que estamos en la cárcel pero la mente se va más allá de la cárcel

**E- Y te llevas bien con el resto de los compañeros?**

A-Sí, con todos. Nos vemos todos los días, y los días que no practico en la selección, nos vemos por todos lados, todos los días

**E- Claro, y en qué pensás que te favorece hacer actividad física?**

A-Y para uno mismo, mantener el cuerpo no? De una enfermedad, de estar débil, cosas así. El mismo tema de hombres y mujeres, mantenerse al gusto de uno no?

**E- Y cómo te sentís después de hacer actividad física, de jugar a un partido, de jugar al fútbol?**

A-Sinceramente estas muerto, jaja Pero eso es lo principal, pensando que al otro día vas a hacer lo mismo y cuando vengo a la cancha, corte como que, la mente se te va y

si vas a tu celda no es lo mismo llegar, venis tranquilo y corte, con la mente en paz viste?

**E- Claro, y pensás que se toman en cuenta los gustos e intereses de ustedes en las actividades?**

A-Y por ejemplo, acá tenés al gusto de cada uno no? Acá tenés ganas de hacer fierros y haces, tenés ganas de ir a la cancha y lo haces. De repente en el COMCAR, no podías salir a la cancha a correr, porque están los módulos trancados, esto como esta en un sistema abierto, a la hora que uno quiere, habla con el operador de la barraca, y sale a hacer deporte todo el día, o a la hora que quiera no?

**E- Te gustaría que hubiese algo que no hay para hacer?**

A-Y yo que sé, para mí, mirá, hay boxeo, hay basquetbol, hay fútbol, que son las cosas que a uno le gustan no? Y las cosas que habría que arreglar serían detalles no? Arreglar las canchas por ejemplo, meter más aparatos, más cosas en boxeo y en basquetbol

**E- Más cosas como qué en boxeo y básquet? Más entrenamientos?**

A-No, entrenamientos no porque es todo el día la práctica que entrenan viste? Más cosas en el sentido de más herramientas de trabajo, para trabajar más cómodo. De repente no podés hacer un trabajo porque te falta una pelota, una bolsa, cosas así

**E- Más materiales. Bueno Aurelio, algo más que quieras decir?**

A-No, no

**E- Bueno, terminamos entonces. Gracias Aurelio**

A-Muchas gracias

### **Entrevista 3**

Wilson tiene 32 años. Hace 5 meses que está en Punta de Rieles pero hace 12 años que se encuentra privado de libertad, y le quedan 4 años más de pena por cumplir.

Desde hace 7 años se desempeña como panadero, forma parte de la selección de fútbol, realiza actividad física y también forma parte de la comparsa del Centro Punta de Rieles "Buscando Cultura".

Entrevistador – E

Wilson – W

**E- Bueno muy bien, hace cuanto tiempo que estas acá Wilson, en Punta de Rieles?**

W- En Punta de Rieles, hace 4 meses, 5 meses perdón

**E- Y en otro lado antes?**

W- Si, estuve casi 12 años

**E- Y cuánto te queda?**

W- Me quedan 4 años

**E- Bien, contame como es un día desde que te levantas hasta que te acostas**

W- Y yo hace años vengo, lo que hago acá, es lo que vengo haciendo en otros lugares donde he estado. Traté de buscar una rutina, que me levanto muy temprano, me levanto a eso de las 6, 6y30 de la mañana, apronto el mate, la típica de todos los días, y bueno me voy a trabajar, trabajo de panadero, termino el trabajo y después hago deporte, vengo a hacer deporte y después tengo otras actividades con el tema del candombe que me gusta

**E- Ah mirá, qué hacés de candombe?**

W- Tocamos, tocamos el tambor. Y ta eso más o menos, el horario que es, o sea que hay acá hasta las 6 de la tarde, que es el horario de control que se cierran todos los lugares, cada uno a sus sectores y eso más o menos estoy en actividad. Después bueno, viene bajar un poco las revoluciones del día, me armo un mate nuevamente, de tarde con un compañero y bueno, veo un poco de televisión, leo un poco porque también me gusta leer y culmina el día, ahí se termina el día

**E- Y cuál es la actividad física que haces?**

W- Por lo general fútbol, me gusta el basquetbol, hago basquetbol también, ahora hace días que estoy medio quieto y no hago, pero también hago basquetbol. El fútbol es lo más rutinario que acá siempre hay, tiras una pelota y es lo que más se mueve. Y ta acá poquito de ejercicio en los aparatos, pero muy poquito en los aparatos ahora, hoy empezaba justamente le dije a Diego que quería empezar a trabajar un poco que como estamos con el tema de la selección acá quería fortalecer las piernas y empecé con un ejercicio de piernas ahí, que lo estábamos viendo ahí con Diego, y ta; ese es el tipo de gimnasia, ejercicio que hago

**E- Demás. Y cómo te llevas con el resto de los compañeros?**

W- No he tenido inconveniente, problema ninguno. No tengo peleas ni nada de eso. Me llevo bien, con el que no me llevo ta, porque no con todo el mundo.... Somos 600 y no con todos te conocés ni con todos tratás

**E- Así que acá haces fútbol, básquet y algo de aparatos... Qué es lo que te gusta de hacer eso? Que te lleva a hacer actividad física?**

W- Y todo lo que es ejercicio para el fútbol me gusta. Todo lo que es ejercicio de la dinámica para jugar al fútbol me gusta, de todo tipo. No soy muy amante de, hay mucha gente que le gusta el fierro, el volumen pero a mí no, van pasando los años y me gusta estar bien, pero me gusta mucho el fútbol, me gusta muchísimo, sinceramente desde muy chiquito me gusta mucho

**E- Y jugabas antes?**

W- Sí sí, estuve en inferiores y eso sí. Hice todo el baby fútbol, después del baby fútbol inferiores, pero ta, por circunstancias de que iba dejando, era medio vago. Lo que hoy hago no lo hacía en ese momento, no me quería levantar para hacer físico de mañana, porque tenías que levantarte a practicar y en ese momento ta. Lo que hoy hago lo tendría que haber hecho antes

**E- Y bueno, cosas que pasan. Y cómo te sentís después de jugar un partido o hacer una actividad?**

W- Y no lo que me ayuda a mí es que luego, me doy un baño de agua caliente y me deja bien relajado, me distrae mucho el ejercicio, el fútbol, o sea, mi mente está en otro lugar, cuando hago fútbol, gimnasia, me relajo bastante por eso lo hago y lo hago porque me gusta pero también porque me relaja mucho y ta, no no, lo llevo bien. A

veces no, porque a veces es mucho trabajo, arranco a las 6-6:30 y en la panadería se trabaja bastante rápido, haces ejercicio también porque tenés que trabajar con peso, con la masa grande en la máquina que hay ahí y claro, tenés que estar en movimiento continuo. Entonces ya ahí lo tomo como una gimnasia también, siempre lo tomé como una gimnasia, hace ya va a hacer casi 8 años que estoy de panadero, porque en el otro lugar donde estaba también

**E- Andas volando jaja**

W- Jaja, siempre estuve en movimiento. Soy una persona bastante activa en ese sentido, me gusta estar haciendo algo, no soy de esas personas quietas, no es mi fuerte estar sentado todo el día.

**E- Claro, y por qué pensás que en una cárcel o específicamente acá en Punta de Rieles haya actividades físicas?**

W- Por qué es importante? Me preguntas por el tema de todos nosotros en general o porque es importante para mí la gimnasia?

**E- Las dos cosas**

W- Para mí porque es saludable primero que nada, siempre lo miro por el tema de la salud, porque creo que la gimnasia es saludable y te mantiene bien. Yo no tengo vicio ninguno, no fumo, entonces te ayuda, y físicamente estas mejor, te sentís mejor. Yo estuve tiempo acá adentro con bajones que de repente estás un año medio parado, y de repente en ese año parado así, no me sentía cómodo conmigo mismo. Bueno yo justo antes de venir acá me hice una esguince fuerte, estuve unos meses así sin hacer deporte me había ido hasta de peso mal

**E- Esguince de tobillo?**

W- Si, de tobillo. Ya me había hecho una y me volví a hacer en el mismo tobillo por el tema de que estaba muy pesado y al estar tan pesado, salto a cabecear con un compañero y al estar tan pesado caí mal sobre el pie, pero era por el peso. Cuando llegué acá empecé a bajar bastante, en estos 5 meses que estoy baje 12 kilos

**E- Ah mirá, y tenés complexión de persona flaca**

W- No, nunca fui gordo, pero hace dos años atrás me había dejado estar un poco y bueno, subí un par de kilos pero ta. El tema de la gimnasia, yo para mí es eso, para estar bien uno, y lo primordial es el tema de la salud. Y después, por los compañeros y

por todo esto que hay gimnasia acá, yo creo que distrae mucho a las personas, porque este lugar genera mucho ocio a veces, hay personas que de repente, bueno acá si hay opciones como para trabajar y hacer de todo. Y las personas que hacen deporte vienen, se distraen, hay veces que están en su pieza pensando y capaz que no es bueno, porque a veces piensas, y que vas a pensar? Siempre en la familia, que querés estar ahí y con querer irte y eso no te ayuda mucho. Te ayuda porque tenés que pensar siempre en tu familia, pero estar todos los días en lo mismo no te hace bien, entonces yo creo que la distracción de la gimnasia, el deporte, el fútbol los saca también de la rutina de la cárcel, de pensar en otras cosas también. No todo es bueno dentro de las cárceles, ya sabemos, pero bueno, aunque bueno, esta cárcel dentro de lo que hay, yo he pasado por el COMCAR y el Penal de Libertad y lo que es esto es un paso grandísimo, y lo que he visto acá, está muy bueno y ojalá se pudiera implementar en otras cárceles. Es difícil y es complicado. Hoy en día yo he visto muchos cambios de estar en un gobierno como el colorado, no me quiero meter en la política porque no sé nada pero lo he visto; estaba adentro cuando estaban los colorados yo estaba en el Penal de Libertad y se vivía de otra forma la cárcel, vivías de otra forma. Y he visto los cambios que hubieron, y ta, yo creo que a la gente le hace bien la gimnasia para poder salir un poco, y despejar un poco la mente cuando están jugando al fútbol, basquetbol, hagan fierros, lo que estén haciendo de todas las actividades que haya.

**E- Y porqué pensás que los que no hacen ninguna actividad física, no la hacen?**

W- Yo me pregunto lo mismo también, porque he tenido compañeros, yo tengo 32 años pero he estado con gurises que tienen 21 años, 22 y yo los veo que están todo el día sentados y no hacen nada, no hacen deporte y yo les pregunto, no te dan ganas de moverte? No te dan ganas de hacer algo loco? Porque yo a los 22 años desgraciadamente estaba metido en el Penal de Libertad pero sabes lo que era, en ese momento tenías que estar más tiempo dentro de la celda que había, que lo que es acá abierto así porque vivías en la celda y tres o cuatro veces a la semana tenías patio y yo vivía en actividad igual. Yo me iba al patio, corría, jugaba al fútbol, entrábamos de vuelta, nos alimentábamos y, trancado todo el día, adentro, buscaba el ocio y me ponía a hacer deporte, adentro mismo de la habitación donde estaba. La lectura me gustaba mucho, ahora volví a empezar a leer de vuelta, porque hace dos años me había quedado. Pero era lo que hacía, leía y hacía deporte y me distraía bastante. Y yo no sé, he convivido con cantidad de gente así, no les da ganas, no sienten ganas, “no no, deporte no, que voy a correr? No puedo correr ni dos pasos” Pero puedes correr! Arrancas con uno, y después haces el segundo. Si ves que puedes hacer una

vuelta alrededor de la cancha, hacela, mañana haces la otra, pasado vas a hacer dos, y he explicado así y de miles de maneras para que empiecen a hacer algún ejercicio, pero no no, nunca. "No me gusta hacer gimnasia", "no estoy ni ahí con el deporte" "así me siento bien y bueno, si así te sentís bien ta, pero a veces ves tan bien que el ocio los come.

**E- Los come, claro. Y que pensás que falta? Qué te gustaría que hubiese que no hay? En cuanto a las actividades deportivas y físicas**

W- Actividades físicas? Si es por mí, porque yo de chico en el barrio eramos unos compañeros que hacíamos de todo. Si es por mí, todos los deportes que hayan, ponerlos, no sé, desde paddle, hasta tenis. Yo jugaba cualquier cosa, hasta beisbol, inventado por nosotros, porque a mí me gusta todo tipo de deporte, estaría buenísimo que haya de todo, y entren otras actividades. Me gusta mucho el frontón

**E- Eso teniendo una pared es más fácil, hay que tenerla**

W- Ese es el tema, en el COMCAR había uno y cada tanto jugábamos, después lo cortaron por otro tema. Pero había un paredón y era la cancha de frontón. El paddle me gusta bastante también, no estaría mal una canchita de tenis. Jugar al vóley, una cancha de vóley. Todo lo que sea deporte, hay mucha gente que le gusta, no se si se engancharían en todo pero

**E- Y lo del candombe.... Es cada tanto que se juntan?**

W- No, de lunes a viernes, salimos a las 3y30, ahora en un rato, te digo que tengo todo el día ya... yo ahora me voy, me doy un baño, me cambio y salimos. Entonces caminamos toda esa cuadra que está ahí

**E- Que bueno! Y cuántos son?**

W- Somos como 30. Por ahora tenemos 10, 11 tambores

**E- Se los van turnando?**

W- Si, porque hay que caminar hasta allá, entonces alguno se cansa se lo da a otro. Porque ta, estamos viendo si podemos también salir a tocar a algún lugar afuera y eso, es una comparsa prácticamente, ahora estaban haciendo justo otra bandera más, que es de la comparsa

**E- Claro, tienen nombre?**

W- Sí, “Buscando cultura” Esta muy bueno, esta buena la idea, ya gente salió, yo no estaba pero salieron a tocar afuera, hicieron un desfile y salieron a tocar. Entonces hasta las 6 menos 10

**E- Qué bueno, es una actividad diferente**

W- Si aparte, yo te digo, en los años que llevo no es normal que una comparsa pueda salir como sale cualquier comparsa afuera a ensayar en su barrio. Nosotros caminamos hasta allá arriba, venimos. De 3y30 hasta las 6 de la tarde es nuestro, para tocar tambor, simplemente para ensayar con el tambor caminando, porque si se pudiera salir tenemos que caminar con el tambor, y hay que aprender a caminar con el tambor. No soy el gran tocador

**E- Y cuál tocas?**

W- A mí me gusta tocar el chico. Hay muchachos de acá que tocan impresionante, tocan muy bien, a mí me gusta, me encanta tocar el tambor pero toco normal, y ta ahí bueno, eso es lo que hacemos durante el día

**E- Muy bien. Algo más que quieras decir?**

W- No, no. Jaja, no tengo nada más que agregar

**E- Bueno, muchas gracias!!**

#### **Entrevista 4**

Daniel tiene 27 años y se encuentra privado de libertad en Punta de Rieles hace dos años.

Entrevistador – E

Daniel – D

**E- Bueno muy bien, Daniel hace cuánto que estás acá en Punta de Rieles?**

D- Va a hacer dos años

**E- Y estuviste en algún otro lado antes?**

D- Si, estuve en COMCAR, en Rivera

**E- Ahí va, y cuánto tiempo te queda?**

D- Me quedarían dos años más

**E- Contame un día tuyo acá, desde que te levantas hasta que te acostas**

D- Y un día acá, y es.. es totalmente diferente a otros lugares, totalmente. Acá yo me levanto por ejemplo a las 7:30 de la mañana, me voy a la comisión, allí trabajo hasta las 14 o 15 horas

**E- La comisión?**

D- La comisión es un trabajo, dentro de la cárcel se le dice comisión pero vendría a ser un trabajo. Es donde firmas las ocho horas, de repente te pagan un peculio y eso es el sustento tuyo durante el mes, o se lo mandas a tus hijos, a tu familia. No es mucho dinero no? Yo por lo general lo uso para las cosas básicas, que es higiene o a veces le mando a mi hijo de eso. Después vuelvo a mi barraca me cambio y vengo a deporte. Y acá estoy un par de horas

**E- Y qué hacés acá?**

D- He hecho de todo, lo que pasa que llega un momento que la rutina también te aburre, entonces, me gustaba jugar al basquetbol, al fútbol y ya hoy por hoy no me llama la atención, no juego más. Entendés? Después, hubo un tiempo que estuve haciendo pesas todos los días, también me aburrí. Hago lagartijas, barra, y ta, más que nada, los días como hoy que está precioso, venimos, aprontamos un mate, mientras que los gurises aprontan el mate y conversan con los demás hago unas barras, unos abdominales pero es más que nada para tener un desgaste físico, y para no estar todo el tiempo pensado, y yo lo utilizo más que nada para eso.

**E- Para distraerte**

D- Claro, para distraerme y también para mantenerme en forma no? Yo trabajo en una comisión donde tengo acceso a la comida, entonces también, como que, estoy beneficiado por ese lado, porque puedo comer verduras, me puedo hacer huevo duro, puedo comer fideos, arroz, churrasco. Entonces tengo buena alimentación, puedo venir y hacer deporte, pero eso no es el común de la población reclusa. Entonces ta, más que nada para que llegue la noche y este cansado. Porque a mí, yo en particular, el momento que más me cuesta estar preso es en la noche, que es cuando la rutina se termina, los que estamos acá se van a dormir o hablar con sus familias y es como que entonces la tensión baja. En ese momento es cuando uno empieza a pensar mucho

más, y ta, es lo que más me cuesta. Entonces necesito si o si, para esas horas, estar cansado, cosa de ver una película o hablar un poco por teléfono y descansar, para el otro día volver a empezar.

**E- Y porqué piensas que es importante que en una cárcel haya actividades físicas y recreativas para hacer?**

D- Y creo que en parte te conteste recién, pero acá también es... tal vez no las pesas, pero lo que es el fútbol, el basquetbol es una integración total, más allá de que muy pocas veces se generan problemas, pero no se generan porque estamos en la cárcel y estamos privados de libertad, no, en donde haya un vínculo entre dos personas o más pueden haber discordias, altibajos, discrepancias, una cantidad de cosas te pueden pasar, pero yo también pienso que la integración que se logra a través del deporte esta buena, me parece a mí

**E- Así que, en qué pensás que te favorece a vos hacer alguna actividad física?**

D- A mí en particular? No sé, mantenerme en forma, cansarme, no se

**E- Esta bien, y por qué piensas que los que no hacen ninguna actividad de estas no hacen? Cuáles pueden ser las razones?**

D- Y tal vez porque no les guste, hay gente que no le gusta, pero porque que haya una cancha y eso no significa que todo el mundo venga a hacer deporte, hay muchas personas que vienen acá a caminar, dan vueltas a la cancha, cosa que estando trancado en las barracas no puedes, tenés un patio que es de acá a allá y tenés que ir y venir, bien a lo privado de libertad. Entonces acá puedes venir a caminar, a tomar aire, a tomar sol, te encontras con gente de toda la cárcel, entonces está bueno que haya algún lugar así para que también las personas que quieran despejar su mente, salgan. Hay gente que no le gusta el deporte, como hay gente que, acá cuando yo vine había internet, había de todo y hay gente que no entra a la computadora porque no le gusta. Los gustos son muy variados

**E- Y te gustaría que hubiese algo más? Algo que no hay?**

D- Es que el deporte acá, la mayoría del deporte y todo, lo gestionamos nosotros, o sea, más allá de que es con las ayuda de los operadores y que ellos también se encargan de pasarlo para arriba, muchas veces las ideas de todo salen de nosotros. Por ejemplo, yo cuando hacía pesas y se rompían las lingas o algo, los que teníamos que empezar a ver cómo traer lingas o hablar con los operadores para traerlas y armar las máquinas de nuevo, o sea, es un equipo. Con la ayuda de nosotros es que ellos

funcionan, y con la ayuda de ellos es que nosotros funcionamos. Pero no se, yo que se, es lo básico no? Tenés una cancha de fútbol, una cancha de basquetbol, unos aparatos

**E- Qué pensás que se podría mejorar de eso?**

D- La parte del gimnasio acá se podría mejorar, podría ser un poco más grande, hubo un compañero acá que daba boxeo y el espacio era reducido, se tuvieron que ir al anfiteatro, poner todo allá, y hasta el día de hoy sigue funcionando. Pero en realidad debería estar incluido acá, porque deporte es esto, no tendría por qué estar en el anfiteatro. Aparentemente, hay un proyecto que esto se va a ir más para allá abajo, y ta, el proyecto es que debería estar todo en el mismo lugar, entonces, tal vez no sea deporte pero cuando hacen yoga, creo que también debería ser en el área deporte, no en un anfiteatro. Lo que pasa que ta, los lugares son reducidos, para que las actividades no falten buscan otros lugares, claro, las actividades no faltan

**E- Claro, es preferible que esté en otro lado a que no esté**

D- Claro, es preferible que esté, no importa donde pero que esté, y ta, yo creo que dentro de todo es bastante completo, o sea, para ser donde estamos no? Seamos realistas, si me decís que esto es en la calle, le falta de todo

**E- Y pensás que los operadores, directores los escuchan a ustedes?**

D- Si, si hay algo que no me puedo quejar de acá de esta cárcel es que acá el diálogo es muy fluido entre operadores, policías, directores, en comparación a otros lugares, acá en eso no hay problema. O sea, uno llega acá, y para mover vos mismo tus propios papeles, hasta llegar a hablar con el director, acá es accesible. En otros lugares todas esas cosas no existen, en otros lugares vos ves un director cuando hay un relajo muy grande, y el director va a dar la cara y a parar la mano y o sea, a tranquilizar, pero el acceso al director no existe nunca, acá lo ves caminando, a muchos los conoce por nombres y apellido, acá es diferente. Los operadores también, y llega un punto que tenés un trato como si fueran personas, por qué nos tratan como personas, entonces ese diálogo fluido, o sea, siempre está que el privado de libertad es privado pero el relacionamiento que tenemos llega un momento en el cual, es diferente, y la mayoría no estamos acostumbrados a esas cosas, estamos acostumbrados a otra cosa diferente, y ta

**E- Bueno, algo más que quieras decir?**

D- No, espero que te vaya bien a ti y a tu novio, que tengan suerte y capaz que en un par de años los estoy viendo como entrenadores

**E- Jaja, y bueno puede ser! Muchas gracias**

### **Entrevista 5**

Mario se encuentra privado de libertad hace 3 años, y hace 1 año en Punta de Rieles. Trabaja en la cocina, está cursando 5ª año de liceo y realiza boxeo todos los días en la Unidad.

Cuando termine el liceo quiere estudiar Educación Física en el ISEF.

Mario – M

Entrevistador - E

**E- Bueno Mario, primero que nada muchas gracias por acceder a la entrevista. Yo las preguntas que te voy a hacer ahora.. Como te decía recién yo soy estudiante de Educación Física y estamos por terminar la carrera y entonces, estamos haciendo un trabajo con mi novia que está haciendo el trabajo final también conmigo de acá, de Punta de Rieles. Y más que nada la idea del trabajo es ver, dentro del centro, a aquellas personas que hacen actividad física y deporte dentro del centro y también estamos haciendo con los que no hacen, y averiguando un poco por qué hacen, por qué no hacen, en qué les ayuda, en que no, y bueno ta, por eso te solicitaba a vos para hacerte unas preguntas. Y más que nada la primera pregunta es cuánto tiempo hace que estás acá en Punta de Rieles? Y en verdad como es un día tuyo acá en Punta de Rieles?**

M- Mirá llevo recluido en Punta de Rieles un año. Llevo tres años preso. Un día acá en Punta de Rieles, yo me levanto a las 6 de la mañana, trabajo en economato, en el sector de economato, a las 8 de la mañana ya estoy libre porque pico las verduras, ponemos en la olla y después esperamos a servir, entonces de 8 a 12 no tengo mucho más que hacer, tengo una barra en la cocina y ahí me muevo con alguno de los muchachos, porque en la cocina somos cuatro que hacemos eso, entonces estamos todo el día con la mentalidad en el deporte, enfocados en estar bien físicamente, despejar la mente, que no estar acá adentro entendes? O estar enfocado en el trabajo que hacemos adentro de la cocina, o si no estamos haciendo deporte o tomando unos mates no? Según el día

**E- Como cualquier ciudadano del Uruguay**

M- Pero, yo trato siempre de enfocarme siempre más en el deporte, y los gurises también. Ta, hacemos deporte hasta las 12-2, después sacamos las ollas, un baño en el sector, después del sector deporte, es mi rutina. Yo ahora venía para deporte, vengo a deporte, hago abdominales, un poco de lagartijas, no hago fierros, no me gusta el aparato pesa, no me gusta. Me enfoco más bien en la gimnasia suelta, en lo que es mi estado físico.

**E- Vos con tu propio cuerpo**

M- Yo estar, no enorme, sino estar marcado, porque grande como bien ves, ya soy. Entonces me interesaría marcar entonces, me enfoco en eso, en todo lo que es gimnasia suelta. Después a las cinco de la tarde, me voy a boxeo, hacemos dos horas de boxeo

**E- Estas al palo**

M- Bastante al palo, arriba abajo al piso, arriba abajo al piso, bolsa, cintura, piernas, brazos, correr, todo

**E- Mario y me decías al principio, economato que viene a ser?**

M- Economato es la cocina, pero la cocina de los presos. Nosotros cocinamos para todos los presos, repartimos el desayuno, la leche, el pan, hacemos los guisos, el famoso rancho

**E- Todos los días?**

M- Todos los días, yo laburo todos los días. Trabajo una semana de 6 a 2 y la otra semana laburo de 1 a 6y30. Vas rotando semana por semana con los grupos, entonces nos turnamos

**E- Te iba a preguntar, el relacionamiento con los internos, con el operador penitenciario como es generalmente?**

M- Mirá, yo no, acá en Punta de Rieles es el primer lugar que estoy trabajando con operadores no? Porque en el COMCAR nunca estuve con operador. Voy a arrancar por los presos, porque yo soy un preso y yo con el preso no tengo problema ninguno. El trato con el preso es de buen día, buenas tardes y si precisa algo, si precisas algo y no me molesta ni yo lo molesto y tengo buen trato con casi todo el establecimiento, porque la realidad es así. Soy tranquilo, no ando haciéndome el vivo ni buscando problemas, jamás voy a tener una discusión, a menos que yo tenga la razón. Por eso

con el tema del preso lo llevo bastante bien. Con el tema de los policías, con el policía no tengo problema, porque el policía me respeta a mí y yo lo respeto a él. Si con el policía tengo algún conflicto, lo discuto o lo hablo, lo discuto o lo soluciono de otra manera, lo soluciono a las trompadas o de otra manera, pero yo me gano el respeto del policía, como el policía se gana mi respeto también. Pero con el operador no tengo contacto, porque el operador es un civil que no esta apto para dialogar con el preso, porque el preso tiene muchos berretines, mucha impertinencia, quiere todo ya, y quiere todo ya porque está adentro del sistema carcelario no tenés responsabilidad y querés todo ya. Pero te adaptas así porque vos luchas por tus cosas, y el operador no se toma la molestia de tener la paciencia que vos precisas, o querer entenderte, entonces te subestima, como ellos tienen un uniforme celeste ellos te pueden gritar o te pueden hablar de cierta manera que no tienen el derecho a hablarte y abusan de la autoridad que tienen, porque yo soy tan igual a ellos, como ellos a mí.

**E- Mario te preguntaba por qué muchos de los internos me han dicho que es al revés en verdad, como que con el operador penitenciario se llevan mejor que con el policía**

M- Y es según el operador, vos tenés el ejemplo acá de Domingo, Manuel y Alejandro, que son excelentes personas. De Domingo, Manuel y Alejandro yo no puedo decir nada, yo una vez tenía a mi madre en juzgado y no había un operador que se quisiera mover por mí. Vine y le dije a ellos “gurises necesito un favor, necesito mi número de expediente” y fueron los muchachos, se movieron y me lo consiguieron. O tenés que dar, según con que operador

**E- No estamos hablando de todos entonces**

M- No estamos hablando de todos, porque hay operadores que te respetan y mucho

**E- Bien, notable Mario. Y metiéndonos un poquito en lo que tiene que ver con actividades físicas que te iba a preguntar, desde cuándo realizas actividad física o deportiva, acá? Un poco en tu vida y un poco también en el centro**

M- Y mirá, en mi vida, arranqué a jugar al fútbol desde los cuatro años. No tenía mi categoría y empecé a jugar con dos categorías más grandes, el fútbol siempre corrió por mis venas, de chiquitito soy hincha de Peñarol a morir. Pero de chico, muy chico y siempre. Si estuve tres años quieto, porque hasta sexta hice, jugué desde los cuatro años a sexta sin parar al fútbol, luego caigo procesado por rapiña y estuve esos tres años que llevo, sin hacer nada hasta que llegué a Punta de Rieles y empecé a hacer fútbol, después los que empezaron con el grupo de boxeo eran amigos míos y

entonces me dieron unos manijazos, unos manijazos, empecé a ir a hacer la gimnasia del boxeo, pero fui obligado, de tanto que me rompían los quinotos, “anda, anda, anda”. Hoy por hoy no sabés como meto las manos como un hafdiyafd

**E- Entonces te iba a preguntar, lo que hacés hoy por hoy es boxeo...?**

M- Ahora es boxeo, el fútbol desde los cuatro años a los dieciocho, no corre más por mis venas, abandono los pies

**E- Bien, Mario y como te sentís vos después de hacer actividad? Generalmente boxeo. Qué es lo que sentís?**

M- Cansancio, no sentís estrés, estás tan cansado que a los problemas los tratas de analizar de otra manera. Estás más tranquilo. Yo soy una persona muy hiperactiva, impulsiva, si me enoja no mido las consecuencias ni las palabras, puedo decirte cosas re feas y capaz que después me arrepiento, pero en el momento no las pienso, mis acciones pueden llegar a ser muy graves, muy malas, pero tampoco las pienso, y después capaz que me arrepiento, pero en el momento no las mido, entonces hoy por hoy no. Hoy por hoy estoy más tranquilo, pienso lo que digo, no reacciono por impulsividad, reacciono con argumentos, con la razón

**E- Y a eso te ha ayudado un poco esto, la actividad?**

M- Mucho, no me ha ayudado un poco, me ha ayudado mucho. Yo era un tiro al aire, hoy por hoy me podés pegar tranquilo que no me voy a enojar, pero literalmente te digo, hoy me pegas y no me enojo, lo disfruto

**E- Aparte estoy pensando que el boxeo tiene un trasfondo que es más allá de la pelea no? El respeto, mucha cosa que va más allá**

M- Tenés que tener el respeto a la hora del boxeo, pensando que tenés un oponente adelante que también te va a pegar, entonces si vos lo subestimás, el te va a subestimar y si vos lo respetas, el te va a pegar con respeto

**E- Yo Mario entiendo poco de boxeo, pero me doy cuenta que tiene de ver mucho con eso no? Como el karate, mucho de otras disciplinas**

M- Karate, kick boxing y esas, son disciplinas que te enseñan a no estar de vivo con la gente, ni queriendo hacerte el vivo porque sepas un arte marcial o seas un arma. Al revés, te enseña a tener disciplina, todo. El boxeo no está tan tirado por eso, porque a vos el entrenador no te dice “vos no tenés que andar de vivo”, eso va en cada uno, en

la personalidad y en cada uno de cómo lo viva. Pero te aseguro que en el grupo que tenemos nosotros, ninguno está de vivo, son muchachos muy tranquilos que tienen la disciplina, van por la disciplina, no porque quieran ser más que nadie

**E- Bien bien bien, así que en lo que te favorece es en muchas cosas....**

M- Te favorece en muchas cosas, te sentís bien físicamente, te levantas con otro ánimo, te sentís mejor contigo mismo, a la hora de, yo que estoy en una prisión, en el hecho de estar acá te ayuda demasiado, porque vos llegas con otra mentalidad a la celda, no llegas a querer ver en que anda fulano, en que anda mengano, o que están rompiendo los huevos acá, rompiendo los huevos allá. Llegas cansado, querés estar en la tuya con tus compañeros de celda, dialogar, como les fue a ellos, tomar unos mates tranquilos, acá como hay teléfono podés dialogar con tu señora, con tu pareja, con tu madre, tu hermana, con tu familia, con algún compañero, te ayuda demasiado. La verdad que el boxeo, el fútbol, todo lo que sea desgaste físico como hasta un trabajo dentro de una prisión ayuda mucho

**E- Aparte por el tema del tiempo no? Estar encerrado todo el día, es como que si no haces algo**

M- Es todo un tema, es un alimento para el odio. Te lo puedo decir yo, te lo estaba diciendo recién. Yo hago deporte de toda la vida, y sin embargo de 3 años que llevo preso, estuve tres años quieto, empecé a hacer boxeo acá en Punta de Rieles y otra vez como que volví a retomar una rutina, tengo mis horarios, me estructuro y me empecé a estructurar a partir de eso, estas más tranquilo, eso es lo principal, estar tranquilo es muy bueno, estar cansado también, tener la mente despejada, libre, cero estrés. Porque vos tenés tanta cosa adentro a veces, tantos problemas que te pesan los huevos, no tenés ganas y yo me levanto bien, yo me levanto a las seis de la mañana sabiendo que tengo que ir a pelar cebollas, zanahoria y boniato y me levanto con una voluntad bárbara, ágil, activo, tomando unos mates, estoy todo el día moviendo las patas, saltando, haciendo gimnasia, soy un loquito pero me hace bien, yo veo que mi cuerpo se siente mejor

**E- Y con respecto al compañerismo que se genera con el grupo de boxeo ponele...**

M- Y Pedro, lo conoce? Con Pedro nos recontra cagamos a trompadas y terminamos con un beso y un abrazo, "qué bueno que estuvo" y "que bien que hiciste esto" y "dame una crítica, qué opinas?", "que ves que tengo que mejorar?" Ayer nomás, mira tengo un mensaje acá te lo voy a mostrar

**E- A ver, léelo**

M- Mirá, a Pedro se lo mandé anoche

**E- Pedro es el profe no?**

M- Si, Pedro es el profe. Ah mira! Borré los mensajes, pero le puse "Pedro, Dame una crítica, como nos ves?" al grupo, como nos veía. Que me dé una crítica a mí también, y me dijo "no, los veo bien, para el tiempo que llevamos andan bien los muchachos. Me respondió con una crítica constructiva para el grupo. Bien

**E- Me dejás pensando lo bueno que está eso de que por parte tuya, poder preguntarle a él cómo ve el proceso de ustedes no? Eso es porque vos estás copado**

M- Estoy enganchado yo

**E- Y en el grupo cuantos son?**

M- Somos 40. Todos hacen bolsa, todos hacen la gimnasia suelta, no todos guantean, a la hora de vos subir a un rin a guantear con alguien, eso va en vos. Nadie te exige, no por ir a boxeo tenés que ir a boxear, mentira. Vos vas a boxeo a hacer la gimnasia suelta, la disciplina, la actividad, como lo quieras llamar, ya subirte a un rin, guantear contra otro lleva un proceso, no vas a guantear ni a las dos semanas ni al mes, ni a los dos meses ni a los tres meses, lleva un proceso, que vos tengas aire, que te sientas bien que sepas una técnica, como salir de las esquinas, de los rincones, todo eso y también que es si vos querés. Porque hay gente, yo llevo un año haciendo boxeo acá y hay gente que está desde antes que yo empezara a hacer y jamás lo vi guantear, y sin embargo tienen un estado físico impresionante, están mucho más enormes que uno y sin embargo ellos se sienten cómodos y no sienten una presión, una obligación, van porque quieren ellos sentirse bien. Que lo veo perfecto, mejor que ir a boxear

**E- Si te cuelga después boxear demás**

M- Si te cuelga genial, sino, también, vamo arriba

**E- También Mario tienen encuentros con otros centros?**

M- Ehhh.... Si, si

**E- Tuviste en algún encuentro con otro centro?**

M- Sí, yo guanteé en una velada que tuvimos acá, guanteamos acá en la cancha y vino la Federación Uruguaya, Cris Namús, el club Uruapan, los ratones Herrera, estuvo muy bueno y yo participe, pero ojalá pudiéramos hacer más

**E- Capaz que va a salir**

M- Sí, porque te la dificultan un poco al vos salir a boxear a la calle, pero entrar gente a la cárcel no, porque entran y haces un evento acá también es complicado pero sería muy bueno nosotros poder estando acá, prepararnos y poder anotarnos para competir en un campeonato

**E- Algo con más continuidad**

M- Más continuidad o que sea un poco más profesional, si acá vos te podes federar

**E- Mario otra preguntita, con respecto a las personas que no hacen actividad físico, deportiva acá adentro del centro? Porqué pensás que no hacen en verdad?**

M- Estamos hablando de acá de Punta de Rieles? El que hace gimnasia es porque no quiere, porque acá tenés una de tenis pie, una cancha de fútbol, una cancha de basquetbol, tenés un gimnasio re copado y tenés un gimnasio de boxeo, tenés todas las áreas, creo que lo que falta es una piscina para natación y tenemos todo, somos el parque Salus allá. Pero digo, es por eso, también hay gente que le gustaría hacer y le complica el horario laboral, porque tienen que cumplir un horario pero nada te impide que hagas gimnasia, porque a tu barraca o a tu sector le toca una vez a la semana hacer y tenés el derecho, si querés salir de tu trabajo y hacer, estás en tu derecho, así que el que no hace es porque no quiere

**E- Mario, con respecto a cuándo salgas de acá, seguirías con el deporte?**

M- Más todavía, ya tu sabes que estoy terminando el liceo y quiero ser profesor de Educación Física jaja es el colmo esto, estoy hablando con un profesor de Educación Física para hacer profesor de Ed. Física

**E- Esta bárbaro, me encanta, me encanta**

M- Y ta, si dios quiere el año que viene termino el liceo y se me puedan abrir las puertas para poder.... Donde es que tenés que ir a estudiar?

**E- Esta el público, yo hago en una privada pero está el ISEF, que es el Instituto Superior de Educación Física**

M- Ahí va, ahí va, el ISEF, es ese y ta, pero dicen que está medio complicado el ingreso

**E- Ah pero ya estás informado! Estás metido en el tema. Esta complicado pero se está solucionando**

M- No, pero yo me tengo fe. En lo físico no tengo ningún drama, más bien sería en lo teórico porque soy medio vago a la hora de leer pero todo con un poco de voluntad se puede, seguro

**E- Estuviste acá, estás acá en un centro penitenciario, dificultades yo creo que has superado bastantes**

M- Unas cuantas

**E- Bueno por eso, eso no tiene que ser un impedimento mayor. Demás, así que ni hablar, te harías el horario para hacer actividad física por tu cuenta seguro**

M- Seguro, me dedicaría a eso

**E- Y con boxeo?**

M- Bueno, las personas que me encaminaron a mí a hacer boxeo, son gente del ambiente boxístico. El hijo de Tito Montiel fue el que me hizo hacer, entonces yo si el día de mañana, bueno el sabe que yo sigo boxeando y le gusta como yo lo hago, entonces se que él, si el día de mañana salgo para la calle y me comunico con él, se que el padre le va a decir "hacelo entrenar" o algo, algo vamos a hacer

**E- Bien, bien, bien. Bueno Mario**

M- Estamos prontos?

**E- Muchas gracias por estos minutos, espero que, la verdad te agradezco porque fue una linda entrevista, mucho intercambio, te vi bastante fluido en la comunicación**

M- Sí? Por favor, y es lo que me gusta

**E- Claro, es porque te copa. Así que bueno, nos vamos a ver. Yo seguramente alguna vez más venga y te comento un poco en que ando, alguna consulta, te paso material y después me contas si sale el tema o no, va a salir**

M- Ojalá que salga si, vamos a ponerle voluntad para que sea así. Y esto quien lo va a escuchar?

**E- Los profesores que me corrijan**

M- Los profesores? Vos tirá mi facebook, mi numerito de teléfono, mi información de perfil, todo lo que quieran saber, Miércoles, Sábado y Domingo visita....

**E- Más bien que sí, pero vamos a estar en contacto y te cuento como me va que vos lo vas a tener que hacer también! Jaja**

M- Sabelo! Jaja cuidate

### **Entrevista 6**

Esta entrevista se desarrollo con dos internos, Francisco de 33 años y Carlos de 48.

Francisco trabaja en una bloquera, ingreso hace 1 año y medio a la Unidad N°6, concurre a la sala de aparatos y juega al fútbol esporádicamente. Concurre a la clase semanal de yoga.

Carlos trabaja en carpintería, ingreso hace 1 año y 8 meses a la Unidad N°6 pero hace 25 años que esta privado de su libertad. También realiza yoga una vez a la semana.

Entrevistador - E

Francisco – F

Carlos – C

**E- Bueno primero que nada saber hace cuanto que están acá en Punta de Rieles**

F- Hace un año y tres meses, Julio del año pasado

C- Un año y medio, yo vine el 22 de Mayo de 2014

F- Yo viene el 8 de Julio

**E- Y cuéntenme como es un día acá, desde que se despiertan hasta que se acuestan**

F- Me levanto a las 6 de la mañana, y laburo, laburo hasta las seis y media de la tarde. Pero hoy los viernes por ejemplo no voy a trabajar porque estoy haciendo un curso de automatismo, el año pasado hice un curso de electricidad y me saqué un diploma y todo. Y los días como hoy como tengo actividades de mañana, es imposible ir al curso después ir al trabajo, después volver para de tarde tener yoga. Como estoy en una bloquera, lo que yo hago de bloques es lo que yo gano, entonces es como que no perjudico a nadie, me estoy perjudicando a mí mismo. Pero en sí estoy ganando porque estoy haciendo otras cosas. Desde que estoy acá he hecho mucha cosa, mucha cosa porque el establecimiento te lo brinda, te da oportunidades que vos la agarras si quieres y si no..... Yo cuando recién entre acá me anotaba en todo, entonces no tenía tiempo de nada y había cosas que no podía hacer. Y después fui eligiendo las cosas que más me gustaban como el tema del yoga, yo al yoga me anote como curiosidad y me termino gustando y hasta el día de hoy hace un año y medio que estoy en eso y no lo voy a abandonar, tengo pensado en el día de mañana estando en la calle seguir adelante, me ayudo un montón. La tranquilidad, viste que soy un saco de nervios jaja

**E- Claro, y vos Carlos? Un día común tuyo**

C – Un día común.... Bueno yo me despierto a las 6 de la mañana, me levanto 6y30 más o menos, me apronto un mate hasta las 8, a las 8 empiezo el día de trabajo. Yo tengo un emprendimiento de carpintería, compré todas las maquinarias, presenté un proyecto, fui avalado y se me permitió trabajar y a la misma vez, capacitar a compañeros, darles la oportunidad de transmitir el aprendizaje que tuve yo en la cárcel, dárselo a mis compañeros

**E- El tema de carpintería lo empezaste acá adentro?**

C- No, no. Yo hice un curso por el MEC, trabaje ahí y bueno por circunstancias de la vida tome otro camino. Pero en otros establecimientos hemos querido hacer, por ejemplo, dar las capacitaciones a otros compañeros y no se ha permitido. En el COMCAR hay mucha seguridad y en el Penal ni que hablar. Entonces, venir de esos lados y llegar acá a Punta de Rieles y encontrarnos con esto, que nos recibe con muchas sorpresas si se puede decir, con oportunidades que en otros lados no hay. Se ha pasado por malos momentos por malas experiencias y llegar acá y ver todo eso, uno lo aprovecha, lo aprovecha para bien. En carpintería es casi seguro que venga la UTU también, estamos haciendo una propuesta al comando, el comando lo acepto, nos inscribimos en lo que es la disminución de pena del decreto 225 por trabajo y estudio, y les pareció bien. Hoy estamos con el tema de preparación de todas las

maquinarias, nos faltan, nos faltan maquinas y nos faltan herramientas. Con el espacio de yoga tuvimos una charla, por parte de carpintería se planteo de hacer una gestión ante el Banco Interamericano de Desarrollo, presentar un buen programa, verdad? Y a la misma vez ofrecer que ellos sean participantes directos en este programa que queremos hacer, entonces, queremos traer a la UTU, queremos darle la capacitación a los compañeros, pero no solo eso porque le damos la capacitación y después quedan en nada no tiene sentido, entonces nosotros queremos que después que aprendan sigan trabajando y en eso estamos, vamos a tratar de que el BID nos dé un apoyo, nos ayude con maquinarias y con herramientas y que participe en el programa también directamente, y vea que esto es serio. También estamos en un tema de los aportes, hoy somos 4 y posiblemente el mes que viene ya cada uno de nosotros esté aportando al BPS, trabajamos para una empresa, hacemos cajones de 1 metro x 1 metro, 20 por mes seguro, y después trabajamos en infraestructura también, hacemos alza, media alza, techo, paredes, y con eso vamos ayudando a las familias. Y con el tema de yoga, como a él también le paso yo tuve curiosidad en saber lo que era, más allá de haberlo leído en algunos libros, haber conocido un poco la historia que es una práctica milenaria de hace muchos años, entonces me llamo la atención, quiero ver como es, la curiosidad de probar, entonces empecé una clase, empecé dos y hasta el día de hoy no he faltado ni una clase, me atrapó. El espacio este acá tiene un buen programa, apoya al deporte, apoya al boxeo, apoya a carpintería y todos los eventos que hay en el año participan también y bueno, estamos en un tema de nosotros mismos ser participantes en un programa social de... como se puede decir? De construcción y recuperación de la casa de cada compañero o una familia que necesite una puerta o una ventana, una pintura, estamos con eso

F- Ayudar por lo menos de esa manera, con la mano de obra

**E- Claro, ya que entramos en eso yo les pregunto ¿Qué los motivó a empezar yoga y en qué piensan que les favorece?**

F- A mí me motivo primero que nada mi situación, esta de estar privado de libertad, te dije, yo a lo primero buscaba cualquier tipo de actividad para salir de la barraca, poder venir a un lugar destrancado, y después me termino gustando yoga porque yo vi en las tres personas que, Viviana, Pamela y Sandra, yo veía que ellas depositaban su confianza en mí, no me conocían de ningún lado y esas tres mujeres me daban la oportunidad, vieron en mí una forma de cambio, me miraban como si me conocieran de toda la vida, yo capaz que antes tenía otra mirada, venía con un rencor, era como que no me sentía parte de la sociedad y era un cero a la izquierda, entonces andaba

en cualquiera. Y esas tres mujeres sin conocerme, vi en ellas que me daban una oportunidad, veían en mí que yo podía salir delante de alguna manera. Y yo me dije, y yo porqué no puedo mirar a la gente como ellas me miran a mí, de esa misma manera? En vez de verlas con, no te digo rencor, pero era como una guerra interior mía y eso me di cuenta yo mismo, si ellas podían verme a mí así, yo también podía ver a las otras personas de esa manera y a mí mismo, y con eso me sentí más en paz todavía, eso fue lo que más me tranquilizo, me gusto esa forma de ver las cosas. Puede parecer imposible pero es de la forma en la que yo lo veía y ta, ahí me di cuenta que me estaba ayudando a mí mismo y que ahí adentro había algo que se estaba moviendo y por eso quiero salir a la calle y seguir practicando porque verdaderamente me ayuda, yo siento que me ayuda, a estar en armonía más bien. A estar en armonía y a dejar de lado un montón de cosas que me estaban haciendo mal. Entendés? Un montón de cosas.

**E- Claro, y cuántas veces tienen yoga por semana?**

F- Una sola vez a la semana. También fue una forma de ver la vida porque estoy seguro que si yo no hubiese caído en cana, nunca en mi vida me hubiese metido a una clase de yoga. Entonces son cosas que tienen que suceder para que se sucedan otras

**E- Todo pasa por algo**

C- Yo en la juventud lo que quería era fútbol, relajo, relajo y relajo, y esos relajos me ayudaron a recapacitar. Hoy tengo 48 y digo, "pa la pucha, todo lo que perdí" verdad? Por un momento, por un pensamiento de uno, de querer en la vida ser.... Como.. revolucionario. Y esta situación me hizo hacer comprender que no era así, qué equivocado que estaba, el yoga, en el momento que me empecé a participar en estos espacios, me sané en el alma. Fue una decisión que la tomé, la asumí y la seguí asumiendo día a día, antes yo me preocupaba por todo lo que pasaba alrededor. Llevo 25 años preso.

**E- Y cuánto te queda?**

C- Y me quedan.. por ley me quedan 3. Pero por ley también tengo los descuentos, y eso me beneficia, el año que viene ya pienso irme, si o si me tengo que ir, con todos los años que llevo. Desde el momento que se decretó una ley, que antes no la teníamos, podemos estudiar, trabajar, podemos estar en los espacios de cultura y deporte y todo eso a nosotros nos descuenta. Entonces uno aprendió a valorar eso, verdad? Todo esto que tenemos hoy, esos beneficios, una ley que a nosotros nos

costó mucho, nos costó vida, nos costó sufrimiento, la familia, la mujer, los hijos, y hoy que tenemos todo esto yo lo aprovecho. Estoy convencido que sí sigo a este paso voy a hacer cosas buenas, y será así. Si hay compromiso con los con los compañeros, con las maestras del yoga que no solo esto va a seguir acá va a seguir del otro lado también. Inclusive, este años nosotros presentamos un programa para llevarlo al SIRPA, y llevarle todas estas experiencias que estamos teniendo, llevarle a los menores y decirles “muchachos, ustedes se están equivocando por este camino, la rebeldía no nos ayuda en nada, al contrario, ellos re afirman con la rebeldía de nosotros para no favorecernos, para ir en contra de nosotros” entonces nosotros queremos llevar todo esto, esta experiencia que hemos tenido, llevarla a los menores y decirles que están equivocados

**E- Y ya salió eso?**

F- Sisi, ya están yendo si

C- En el yoga, el boxeo, las obras de teatro y todos los emprendimientos que somos parte de este espacio participa también.

**E- Y cuántos van a la clase de yoga en general?**

F- Y es relativo, los que estamos fijos fijos somos 10 hace ya un tiempo, pero hoy en día capaz que somos como 15 o 20

C- 15, 20, 30, 40 unos más, unos menos. Porque es todo relativo. Aquel muchacho que no se convence de lo que está haciendo se aparta un poquito

**E- Claro, así como ustedes empezaron y les gustó capaz que hay gente que empieza y no le gusta**

C- Es histórico en Uruguay y en el mundo que exista un espacio de yoga dentro de este tipo de establecimiento.

**E- Claro y por qué piensan que es importante que haya actividades deportivas y recreativas en un contexto de encierro?**

F- Y primero que nada porque ayuda a liberarse un poco del ocio viste? El no hacer nada, lo que me pasa a mi capaz que le pasa a otro recluso. Capaz que vos en la vida le das pelota a ciertas cosas y acá te das cuenta que hay otras cosas que te gustan, por ejemplo yo hice un curso de electricidad y me di cuenta que a mí la electricidad no

me es tan difícil y es una cosa que vine a descubrir acá adentro. Y en la calle como te digo, estaría haciendo otras cosas. Hay que buscar cosas productivas para hacer.

C- Es importante que haya espacios de esparcimiento y de enseñanza. Según la constitución, según las leyes y según el Estado, nosotros somos enviados a los establecimientos para una re-educación, y si no existe eso, que no sea real, se contradice con la constitución, con los tratados nacionales e internacionales y con lo que dice el Estado. Si no hay estos espacios, siempre va a haber delincuencia. Una cosa es que usted me escuche a mí, y otra cosa es llevarlo a la práctica, consciente, uno tiene que estar seguro desde muy adentro de lo que está haciendo, que sea verdad, no mentirse a uno mismo. Uno tiene que estar seguro de lo que hace, sino no tiene sentido.

F- Tiene que salir de adentro de uno, hay que tener ganas. Porque si no después pones las patitas en la vereda y estas en la misma. Capaz que también porque estamos un poco veteranos con el hombre, yo tengo 33 años y el hombre tiene sus años jaja es como que tenemos que hacer un quiebre porque si no, se nos va la vida

C- No, aparte después recuperamos la libertad y nos agarra la jungla, nos pierde, nos pierde, si no estamos conscientes de lo que queremos. Jungla le decimos al otro lado

**E- Sisi, claro**

C- Ahí hay que estar, sino, estar perdido

**E- Si, es más fácil irse por otros caminos. Bueno, y que piensan que les falta? Les gustaría tener alguna otra actividad que no hay? Tienen algún interés en particular?**

F- Alguna actividad que me gustaría a mí que hubiera áca.....

**E- Sí, o algo que pensás que se pueda mejorar que ya hay**

F- No, mejorar.... Yo que se, si fuera por mejorar algo sería el salón de visitas viste? Porque le faltan un par de cositas. Para el invierno no hay ventanas y entra mucho frío. Después, para mí, esto es una cárcel, no voy a decir que estoy bien porque nunca me va a parecer bien esto, pero dentro de todo lo que he conocido desde que estoy privado de mi libertad, es lo mejor que he visto. Después no le cambiaría, la institución acá siempre está buscando, siempre te dan un curso o alguna cosa, vos te anotas, vas si querés, podes estar todo el tiempo por ahí, buscando cosas que hacer. Cada cual hace su cada cual no?

**E- Y hacés alguna actividad física aparte del yoga?**

F- Física, mirá, hago bloques todo el día

**E- Claro, pero fuera de lo laboral ?**

F- Fuera de lo laboral acá tengo un gimnasio, vengo, practico, hago fútbol a veces. Eso yo hago casi todos los días. Antes trabajaba en la quinta y también hacía actividad física

**E- Claro, no solo la actividad física es ejercicio físico**

F- Claro, acá tenés fútbol, basquetbol, boxeo, yo boxeo no practico viste? Pero ta

C- Algunos de los compañeros que ya llevamos un tiempito, hemos hecho una propuesta a deporte y a mandos del establecimiento, hacer algo muy serio con el deporte, involucrar al Ministerio de Deporte, involucrar a la Asociación Uruguaya, al boxeo, verdad? Y hacer algo más esparcido, más expansivo. Me refiero a todos los establecimientos penitenciarios, hacer un deporte, pero un deporte serio. Que haiga fútbol, que haiga boxeo, que haiga fisiculturismo, están todos los implementos acá verdad? Básquetbol, se va a construir una piscina, sería muy interesante y atrapante para todos los compañeros. Entonces usted va a lograr con todos ellos, decir "bueno, llego un momento de cambio" Con este gobierno hubo cambios, partido colorado, partido blanco, a nosotros los privados de libertad, presos sociales del Uruguay nunca nos dieron nada. Nunca nos dieron una posibilidad, este gobierno sí. Nosotros valoramos eso, esa mentalidad de cambio desde el gobierno hacía nosotros, es buenísimo. Ojala que todos los compañeros la valoremos, y la aprovechemos. Todo aquel que la aproveche, va a salir bien y va a haber oportunidades, aquel que no la aproveche es lamentable pero no se va a dar cuenta de lo que tiene en la mano, verdad? Mire que nosotros aprendimos de todos los errores que cometimos, eso nos enseñó, los errores que cometimos, los cometimos por ignorancia, por no saber leer una constitución, un código de proceso penal, por no saber lo que es leer un tratado nacional e internacional, eso esta bueno, esta bueno aprender

**E- Sí, veo que te gustan ese tipo de cosas**

C- Cuando este gobierno reconoció la comisión de delegados del establecimiento penitenciario nosotros hicimos una propuesta a nivel nacional, la convención nacional de presos y presas sociales del Uruguay, y ahí nosotros íbamos a tener una mesa que podíamos plantear todos los temas que queríamos, verdad? Nos falta ese detalle, ese detalle sería muy importante para todos, saber que podríamos reunir el poder judicial,

poder legislativo y poder ejecutivo y sentarlos todos en una mesa y tratar los temas más importantes, eso es muy bueno. Nos faltan detalles todavía. Todos los jueces tienen diferente criterio, ahí hay una falla. Y bueno, como estos espacios se dejaron de lado, nosotros perdimos todo eso, es una lástima. Hay una comisión muy importante que es integrada por la familia, afuera, que pelea todos estos temas, verdad? Y que malo que es eso... porque nuestra familia está haciendo la lucha que nosotros tenemos que hacer acá adentro. Nosotros no la hacemos, la hacen ellos. Si fuéramos los dos juntos, habría mucha más fuerza. Pero bueno, acá usted puede venir a hacer informática. Puede venir a hacer deporte, puede hacer candombe, nos queríamos afiliar a DAECPU y que Punta de Rieles representara a toda la cárcel, queríamos hacer una cuerda de tambores de 50 personas, hay avances pero falta todavía, pero lo que tiene Punta de Rieles no lo tiene otro lugar. Y hay muchos muchachos que aprovechan es, que esta buenísimo.

**E- Bueno, algo más que quieran decir?**

F- Un saludo a mis hijos jaja

**E- Carlos? Algo más?**

C- No, que le puedo decir? Un gusto, que tiene buena carrera

**E- Bueno, igualmente, un gusto para mí, muchas gracias**

### **Entrevista 7**

Eusebio, trabaja en la sala de informática, también realiza tareas de faginerero y realizó cursos de informática.

E- Entrevistador

Eu-Eusebio

**E- Bueno, como te comentaba recién estamos haciendo un trabajo para la facultad, estamos viendo un poco en punta de rieles quienes realizan actividad física, y quienes no realizan actividad física, deportiva o recreativa o porque no realizan. Primero que nada Eusebio preguntarte cuánto hace que estas acá, y como es un día normal acá tuyo.**

Eu-Acá un día normal, levantarse temprano, yo trabajo en la parte de deportes e informática, donde están las computadoras, y deporte esta donde está la zona de informática. Yo realizo las tareas de faginerio y estudio también informática, y simplemente miro fútbol y estoy en el deporte pero me gusta más el tema de computación.

**E- Y con respecto a las actividades físicas, deportivas, ¿por qué consideras vos que no participas?**

Eu- Una por cómo te digo, porque estoy trabajando, dos porque me gusta más la computadora que el deporte, igual el fútbol me gusta mucho y lo miro pero no práctico, no hago fútbol, no hago nada.

**E- Es una actividad recreativa también...**

Eu- También, que está dentro de deporte

**E- Bien, y antes de estar en punta de rieles o en otro centro, ¿realizabas actividad física?**

Eu- Ahh si, hice si, jugué al baby fútbol de chico, después deje y no me gusta mucho el deporte, me gusta verlo, ver a racing, hincha de racing, me gusta ir a la cancha, soy de Sayago, me gusta mucho ver a la academia.

**E- Esta bien, y te iba a preguntar, ¿consideras que se tiene en cuenta a los intereses de los internos en las propuestas que se realizan de actividad física, deportiva, recreativas o no?**

Eu- Si, si muchas veces, ellos piden para jugar al fútbol, y si, gracias a dios tenemos la chance, las puertas abiertas de hacer deporte, fútbol, basquetbol, o el gimnasio, no hay complicación ninguna.

**E- Y el relacionamiento como es con los internos y con los operadores?**

Eu- Muy bueno, por suerte, acá en punta de rieles esa parte está muy bien.

**E- ¿Hay vínculo?**

Eu- Hay mucho vínculo, y una amistad también no, que se va haciendo con el operador...

**E- Me decía diego que los operadores hace mucho que están acá...**

Eu- Seguro, Antonio y Martín, ahí va, un grupo de operadores muy bueno, mucho tiempo que están, te llevas muy bien por la manera de ser de ellos, y la buena onda que tienen.

**E- Te iba a preguntar Eusebio, alguna actividad puntual que no sea basquetbol, fútbol, que no se haga acá, ¿te gustaría que existiera?**

Eu- Como gustar me gustan todas

**E- Pero para hacer vos...**

Eu- Para hacer yo, basquetbol haría.

**E- ¿Si hubiese un espacio específico harías?**

Eu- El espacio está, lo único que yo no lo hago de vago, el espacio siempre esta, las puertas siempre están abiertas.

**E- Y pensando Eusebio cuando salgas de acá, ¿Te gustaría hacer actividad o no?**

Eu- Claro, me gustaría. Sería más complicado, si estoy vago acá, me imagino en la calle, haría menos que lo que hago acá, pero me gustaría acá

**E- Yo veo como que siempre están rodeando este sector de deporte las veces que he venido..**

Eu- Si, si acá siempre venimos todos, después del trabajo venimos siempre, a tomarse un mate, a mirar un poco de fútbol, o mismo a jugar.

**E-¿Es un espacio que va más allá de la actividad no?**

Eu- Si, si te tomás unos mates, luego calentas y te pones hacer alguna actividad, siempre algo.

**E- A diferencia de otros centros, ¿qué diferencia tiene punta de rieles?**

Eu- Una es la libertad que tenes, te abren las puertas para salir hacer deporte, y dos que no tienen tantas actividades como hay acá, allá por ejemplo en COMCAR, gimnasio no hay, después lo que tenés acá son las puertas más abiertas.

**E- ¿El trato también es diferente?**

Eu- Muy diferente, allá si, lo que pasa que acá son operadores y allá son policías, es totalmente diferente.

**E- Yo veía las charlas con Antonio, y son uno más...**

Eu- Así es, uno más.

**E- Bueno Eusebio, la idea era hacerle estas preguntitas a alguien que no realiza actividad física, a ver qué opinabas sobre este tema. Muchas gracias...**

Eu-No, de nada...

### **Entrevista 8**

Mariscal se encuentra en punta de rieles desde hace dos años y medio, anteriormente ya había estado en otros dos centros penitenciarios. Actualmente trabaja en el sector de informática

E-Entrevistador

M-Mariscal

**E- Bueno Mariscal, como te decía recién, estamos haciendo un trabajo para finalizar la carrera de la facultad, estamos tomando algunos internos que participan de las actividades deportivas, físicas y recreativos y también a los que no participan, sobre todo comprender los motivos de porque no participan, sino no les interesa, no les gusta o “x” motivos. Primero quería preguntarte cuanto hace que estás acá y como es un día tuyo acá en punta de rieles.**

M- Dos años y medio

**E- ¿Cómo es un día tuyo acá en Punta de Rieles?**

M- Rutinario, me levanto a las ocho y vengo a trabajar acá hasta las seis, trabajo acá en informática

**E-¿Qué es lo que haces?**

M- Administrativo de informática

**E-¿Qué es lo que haces principalmente?**

M-Ahora que no hay nada, ahora lo que hacemos es arreglar las computadoras, o si hay que ir a arreglar a todos lados.

**E- ¿Hiciste algún curso o algo?**

M- De la calle y acá también, hice el curso de operador pc

**E- Mariscal, ¿cuánto hace que estas acá en el área que estás trabajando?**

M- Al mes que vine

**E- Me dijiste que arrancas temprano...**

M- De ocho a cuatro

**E-Bien, Mariscal con respecto a las actividades físicas, deportivas que no participas,¿ es por algo en particular?**

M- Antes hacía, ahora hace un año que no hago

**E- ¿Acá mismo? ¿Qué te pasó?**

M- Nose, viste cuando no te levantas con ganas de hacer, lo descarte.

**E- Pero con respecto a las propuestas que hay acá, fútbol, basquetbol, boxeo que también me dijeron que hay...**

M- Desde que estoy preso nunca jugué al fútbol

**E-¿Nunca jugaste?**

M- He jugado así pero no en cuadro, hemos jugado corte nosotros pero jugar con otros pibes no

**E-¿Pero porque no te va?**

M- En la calle jugaba al fútbol de chico, pero no me gusta el fútbol

**E- ¿Y algún otro deporte, basquetbol u otro de los que se hace acá?**

M- Alguna vez jugué al basquetbol también

**E- ¿Pero tampoco te gusta mucho?**

M- No

**E- Con respecto a las propuestas, sacando tu caso en particular, te parece que se escucha a los internos con las propuestas que hay acá en el centro o no?**

M- A los gurises si porque se despejan, hay algunos que están todo el día acá, haciendo deporte

**E- Y vos ¿por qué crees Mariscal que hacen actividad?**

M- Yo que se, para distraerse, para pasar el tiempo, y para estar bien ellos mismos físicamente

**E- Bien, y con respecto a las propuestas, ¿te parece que pudiera haber otras que faltarían? Independiente que vos no hagas, ¿te parece que estuviera bueno de alguna cosa que no haya?**

M- Una vez habían hecho la propuesta cuando estaba Sebastián de hacer corte viste como hacen en el liceo y en la escuela así carreras y todas esas cosas, pero nunca se concreto

**E- Nunca se hizo, tipo actividades más puntuales de otras cosas, más recreativo**

M- Pruebas de velocidad y eso, pero nunca se concretó nada

**E- ¿Te parece que hubiera estado bueno?**

M- Si, es diferente, algo diferente, porque el fútbol es lo común de todas las cárceles, te juegan hasta con una botella igual, y el basquetbol también, hacer algo diferente...

**E-Si, por eso te preguntaba, tal vez con alguna otra actividad te atraía para participar, sacando el fútbol que es lo de siempre, basquetbol, fútbol, boxeo, algo distinto...**

M- Con el boxeo estaría para meter una jaula de MMA, aquellos que se tengan odio que entren ahí y se saquen las ganas

**E- Mariscal y el relacionamiento con los demás internos y con los operadores, en tu caso particular**

M- Yo me llevo bien, en mi caso no soy de andar dialogando con los presos, pero me llevo bien con todos, trato de hacer la mía y llevarla bien.

**E- Pensando cuando salgas de acá, ¿te gustaría hacer alguna actividad física, deportiva o de lo que me mencionabas recién?**

M- Antes era deportista pero después tuve un accidente y no pude más

**E- ¿Sí? ¿Qué hacías?**

M- Corría en ciclismo, de menor, corría en el codecam, pero ta después no pude más.

**E- ¿Donde es?**

M- Viste corte menores, vas corriendo por todos los departamentos y después llega un momento que tenes la vuelta ciclista pero del codecam.

**E- ¿Que fue lo que te paso?**

M- Tuve un accidente, me descoloque la cadera y me quedo jodido el omóplato del hombro y la clavícula, y no pude correr más.

**E- ¿Y recuperarte?**

M-Yo camino pero hay veces que no puedo caminar.

**E- Así Marcel que tuviste tu época que hacías actividad....**

M-Si siempre, natación y todo, pero después no pude más, jugaba al fútbol pero no me gustaba, porque si sos varón tenes que jugar al fútbol y al basquetbol también jugué pero no mucho ...

**E- Bien, y acá Mariscal ¿tenes mucho tiempo más?**

M- Si, me voy en el 2025

**E- ¿Y estuviste siempre acá?**

M-No, tuve dos años en el COMCAR y dos en el penal

**E-Bien, con respecto a la figura del operador ¿qué opinas? Ya que en los demás centros no está la figura del operador. ¿Crees que esta bueno?**

M-Esta bueno, va también en la personalidad del operador, pero la mayoría son bien

**E- Otros me comentaban como que estaba bueno, el diálogo que hay con el operador es diferente a otros lugares, dado que la figura en otros lados es la del policía, y esta es distinta.**

M- Al policía lo ves así, y tal vez no le hablas, al operador te da para decirle

**E- ¿Qué diferencia tiene punta de rieles con otros centros?**

M-Es otra cosa, nada que ver, mucho más libertad, acá podés ir a cualquier lado, en otro lado no salís, ni a la enfermería podés ir.

**E- Bueno Mariscal, eran más que nada estas preguntitas, te agradezco por estos minutos, que nos va ayudar con el trabajo de la facultad, muchas gracias**

### **Entrevista 9**

Daley se encuentra privado de libertad desde hace cuatro años y por los que nos relato en menos de un mes podría quedar en libertad. Dentro del centro penitenciario es uno de los que lleva adelante el espacio cultural de la radio. Como dato anecdótico contrajo matrimonio dentro del centro penitenciario.

**E- Entrevistador**

**D- Daley**

**E-Bueno Daley, muchas gracias por poder tener unas palabras tuyas, como te decía somos estudiantes de Educación Física, estamos realizando el trabajo de tesis de la facultad y estamos entrevistando a personas que no hacen actividad física y también a los que hacen actividad física y deporte pero a su vez nos interesaba saber sobre las actividades culturales como “radio” en donde estamos ahora. Primero que nada preguntarte cuanto hace que estas privado de libertad y que nos cuentes como es un día tuyo acá en punta de rieles.**

D- Me llamo Daley, tengo 39 años, perdí mi libertad el 14 de octubre del 2011, lo cual me dieron una condena de seis años y tres meses, en primera y segunda por una rapiña, es la primera vez que estoy recluso, nunca había pisado una comisaria, yo le digo a mi gente y a mis hijos que es una página del libro de mi vida que no puedo saltar y ta, la estoy viviendo., ya me queda poco para terminar, cumplo cuatro años el 14 de octubre, pero debido a mi trabajo y mi conducta que no tuve ningún castigo en estos cuatro años, se me redime la pena y con la segunda evaluación anticipada que tuve todo positivo pienso que en 25 días estoy en la calle.

**E- Notable, bien Daley, consulta, con respecto a la actividad física, deportiva que acá se realiza, ¿por qué motivo no participas?**

D- Yo pienso mira, hace seis meses se me descubrió la diabetes, soy dependiente de insulina, y lo cual me dieron en una de las aristas triangular que es dieta, medicación y gimnasia, necesito la gimnasia, es la realidad. Estoy anotado en boxeo y Antonio y Martín me dijeron veni cuando quieras, pero es falta de voluntad pienso. A veces salgo de acá a las siete y los veo acá a los gurises entrenando, le pongo acá la música que quieran y están entrenando a full, me pongo una bermuda, los veo que están sudando a full, y después me voy y al otro día pienso de nuevo, y digo pa mira como tiran golpes, y no por el tema del boxeo sino por el deporte.

**E- Bien Daley, y con respecto a cuando no estabas privado de libertad ¿hacías actividad física deportiva?**

D- Hice en el año 92-93, hice un poco, se hacía allá en el cerro la película que habían dos profesores con fútbol norte y con fútbol sur, lo cual me sume al confu del sur, hice tres meses, teníamos que subir en punta de pie corriendo por la fortaleza para arriba y ta era demasiado. Ya en mi naturaleza es araganidad pura, en el tema del deporte. Entonces llegado el momento los gurises andaban volando, yo aprendía lo básico, me interesaba. Hasta que un día el maestro me dijo Daley te quiero mucho pero no, fue el único deporte que hice, después en el liceo.

**E- Y con respecto a las actividades deportivas que hay acá en el centro, ¿crees que se tienen en cuenta los intereses de los internos para las propuestas?**

D- Si, si claro, acá predomina el fútbol por ser uruguayo, pero se está innovando mucho en el tema del yoga, con pamela, una amiga que la verdad tiene una paciencia y una humanización para tratar a los internos que los lleva al tema del yoga, después el boxeo, hay algunos que entrenan para saber defenderse pero otros por el entrenamiento, pienso que da resultado, faltaría karate, faltarían otras cosas.

**E- Bien, y para vos Daley ¿en qué consideras que repercute la actividad físico deportiva en los internos en el contexto en el que están?**

D- En un contexto de encierro considero que todo lo que sea fuera de la celda, y algo progresivo para lo personal, digo todo sirve, en el tema del deporte, distrae, cansa, te desgasta las energías que es lo que uno necesita, porque en el contexto de encierro la cárcel es psicología, más allá que el tiempo que perdes vas a tener un doble problema cuando salgas para afuera, yo siempre digo, si caes preso, hay quien lo busca y quien no, y te dedicas el tiempo a fumar pasta base, a armar cuchillos y a probar si sos el

león de la jungla o no, o morís dentro de la cárcel o cuando salgas no tenes mas de dos días afuera , y si tomas el tiempo para reflexionar, por este pozo no puedo pasar más, y miras cuando se ven tus visitas, se van llorando, los gastos que tienen de venir acá, el frío o calor, madrugadas, llantos, fiestas, cumpleaños, tu mujer duerme sola por los años que te den en cana, estas con los celos, tus hijos no tenes quien los lleve al médico. Lo miras de ese lado y empezas a reflexionar, esto es una cagada, a mí como experiencia no tengo nada que decir, me cambió la vida.

**E- Así que los principales beneficios de realizar actividad física deportiva para lo que hacen tiene que ver con eso?**

D- Es liberar la mente

**E- Bien Daley, con respecto a la actividad cultural que haces, la radio, contame ¿Por qué motivos realizas esta actividad y en que pensas que te favorece estando acá?**

D- En lo personal, estuve en el año 94, tenía 18 años, mi primer año de carnaval en el cerro, lo cual pensé que era algo como hobby, me fui descubriendo, cada vez que cantaba a la gente le gustaba, y eran una multitud, hasta que tuve la posibilidad de salir en el solis, cantar ante siete mil personas, salir en mucho lugares, y ta, vivo por cantar, la música es lo que mueve el alma dentro mío, entonces la música para mi es una forma de comunica, de expresar, y cuando vengo acá veo grupos musicales, y después llego un colombiano Pablo trejo, que movilizaba en colombia mucha gente a través de la radio comunitaria, quiso instalar la radio acá lo que para nosotros parecía imposible, hasta que me fui acercando con otros compañeros, se fueron en libertad y quede yo, aprendí a entrevistar, a hacer un reportaje, a tener la base del como, cuando y porque que son las preguntas base para no quedar en blanco y bueno me fui afianzando, tomando otros cursos, y hoy por hoy, no soy kesman, no soy mariano López entrevistando pero te puedo decir que sin ir más lejos, entrevistaste a Daniel rojo, el español novelista delincuente, sin conocerlo de ningún lado, el hombre termino llorando, cosas que uno se lleva positivas, y después bueno, también a mariano lopez, María Inés Obaldía, Toto da Silveira, mucha gente que ha pasado por la radio, vinieron jueces de argentina, fiscales, entonces eso, vas creciendo, y la comunicación a mi me da para expresar el poder que tiene el micrófono, cuando queremos salir al aire tenemos una radio amiga 103.9 que tiene habilitado el transmisor, salimos a 25 km a la redonda, entonces la gente del prejuicio de afuera, se piensa que somos monstros,

entonces tenemos que revertir esa situación, sin enojarse, sin putear, sin calentarse, por algo también estamos acá, no somos monaguillos, entonces como se revierte eso, con pensamiento palabra y hecho, pensar lo que vas a decir, hablar pero hacerlo, y ta demostrar que acá hay hombres, que son maridos, esposos, padre, hermanos, y que errores tenemos todos, y ta, nadie esta libre, a nada se lo desea pero nadie esta libre.

**E- Bien, y a vos ¿en qué te ha favorecido a vos la radio en el contexto de encierro?**

D- Crecí en contactos con gente que quizás en el afuera yo no le hubiese dado corte conocer, pero hoy en un contexto de encierro que venga una persona que la ves por la pantalla y que te pueda dar una opinión, crecí y aprendí mucho de la gente que ha venido por medio de los reportajes, y me dio libertad de expresión, y bueno, gracias a eso que no es lo básico han venido de muchos países del mundo acá a la radio, y ta se han quedado sorprendidos porque quieras o no la prensa es el cuarto poder, y tener un micrófono, estando centrado va a decir las cosas coherentes que va a decir, pero si por ahí te levantas rallado o te falta un tornillito o tu mujer esta con otro, las cosas que puede pasarle a cualquier hombre no, y se le antoja decir que la mayoría de los operadores andan con las operadoras y los internos, un ejemplo te estoy diciendo, y vos ya largaste eso, el micrófono salió por ahí, vuela por el satélite y lo escucharon diez en esos 25 km a la redonda, diez lo escucharon se multiplica por 100, y se reproduce a oídos que no tiene que llegar, después lo paras porque no es realidad pero provocaste una bomba. Nosotros lo usamos para que la gente lo escuche, es la página del libro de mi vida, en lo personal y de los compañeros también, estamos arrepentidos.

**E- Hablando con un operador salió el tema de los prejuicios antes de entrar, a mi me paso, como todo es diferente a lo que uno piensa antes, luego que entras, conoce un poco más y la cosa cambia**

D- Cárcel infierno

**E-Tal cual, toda esa imagen, que a veces los medios se encargan de transformar y de hacerle creerle a la gente que es eso, y no todo es eso. También imagino que a través del micrófono deben poder tener esa herramienta para poder transmitir que no es todo eso que se dice lo que sucede acá adentro.**

D- Lo hemos hecho, este de que no, mira, acá vienen chicas que están estudiando Educación Social, gurisas de la facultad, vienen psicólogas, yo las he entrevistado a ellas, ellas me han entrevistado a mí, a veces me decían luego de que venían varias veces, hicimos comidas juntos con las gurisas, rondas de mate, un sábado traje tres tambores, cantar y tocar. Unas gurisas que Parodi dejó entrar que eran estudiantes de ciencias de la comunicación, nos dijeron cuando armen una jodita de esas que arman ustedes con tambores. Un día les avisamos, mira este sábado vamos hacer algo y vinieron con otras amigas, ronda de tambores, canto, refrescos, y la gente decía, después que hicimos una fonoplatea, tema de interés general sobre el prejuicio, ella decía que jamás se hubiera imaginado que en una cárcel, ojo no son todas iguales, pero la psicóloga decía es la primera vez que yo entrevisté a un interno con todo lo que me decían desde afuera, familiares, nos pusieron en un salón y me di cuenta que le estaba transmitiendo unos nervios a él, y si el loco me miraba y no me quería ni hablar, y ta, me fui soltando, este es un lugar de paz, y hoy por hoy tenemos los teléfonos, hablamos, ahora sin ir más lejos con el tema de la película, precisamos colaboradores, nos ayudaron para pegar las fichas. Esto que se ve acá es la película....

**E-¿Cómo es que se llamaba Daley?**

D- Cambió de vida, 7 de noviembre gran estreno, vos sabes que precisamos gente para pegar en los comercios, publicidad, que se está haciendo mucho gracias al ministerio del interior, es que la historia se trata en que presos que pasaron 25-26 años cuentan cosas que no hay un reportero que se los pueda sacar, el 25 de julio fuimos a un concurso al inh, hotel Columbia, yo tengo salidas transitorias. La película tiene momentos tristes, por ejemplo cuando salgo a la calle, después de tres años y medio que no veía a mis hijos, me reencuentro con ellos, eso esta filmado, hay unos momentos emotivos fuertes.

**E- Bueno, vamos a venir. Voy a mirar el spot en casa**

D- Esa imagen es cuando me caso, y después le canto un tema, anota la página. Buscalo en youtube, cambio de vida que ahí va a saltar, son tres minutitos. El 7 de noviembre, comienza a las 10 am que viene una murga, luego hablamos de la película, luego se pasa la película y para finalizar una comparsa.

**E- Bueno Daley muchas gracias por el espacio, y seguramente nos veamos antes del estreno, voy a venir por la tesis.**

D- Siempre que quieras venir por la radio sos bienvenido

**E- Bueno, muchas gracias**

### **Entrevista 10**

Camilo se encuentra privado de libertad desde hace tres años, estuvo en comcar y el penal de liberad y desde hace seis meses es interno en punta de rieles. Sus principales actividades dentro del centro son de índole cultural, formando parte del periódico, la radio, los tambores y el teatro. El año pasado finalizó las dos materias que le quedaban del liceo y el año que viene quiere comenzar lo que siempre tuvo intenciones de estudiar, tecnólogo químico que se realiza en facultad de química.

**E- Entrevistador**

C- Camilo

**E- Bueno Camilo, muchas gracias primero que nada por recibirnos acá en el centro, bueno como te comentaba hace un ratito estamos haciendo un trabajo final para terminar la carrera de Educación Física, y bueno elegimos punta de rieles, ya hemos realizado entrevistas a otros internos, con diferentes actores de acá dentro, y bueno nos interesaba tener tu opinión ya que participas de una actividad cultural, el diario. Primer que nada para arrancar preguntarte ¿cuánto hace que estas acá en el centro y como sería un día tuyo norma en el centro?**

C- Muy bien, bueno, yo vine el diez de mayo, por eso el diez de noviembre hace seis meses que estoy acá, hace casi tres años que estoy recluso, estuve en el comcar, penal y acá, y ta la pregunta de cómo transcurre un día. Yo me levanto alrededor de las siete, siete y media de la mañana, estoy levantado y pronto para comenzar con las actividades, las actividades me sobran, un día normal sería, levantarme hablando con los compañeros de las cosas que tenemos para hacer, mirando la agenda de las charlas informativas a ver cuando tenemos que dar charlas en la barraca 10, porque nosotros le damos charlas a los internos, les decimos de preso a preso lo que hay para hacer, los problemas que se pueden evitar, las cosas que apuntan al estudio y no tanto al trabajo, porque el estudio te cambia mas la cabeza, es la opinión de nosotros. Después entre todo eso se me fue casi toda la mañana porque sino estoy con algo de esto estoy con la radio sino estoy ensayando, al medio comer algo a la carrera, caminando, para meterme en otra actividad, o como vienen ustedes viene gente a dar

talleres, a dar clases y yo trato de cumplirle a todos. Llega las tres de la tarde, la obra de teatro, a las cuatro, cuatro y cuarto los tambores, y ta termino mi día a las seis de la tarde, a bañarme luego de tocar los tambores que es un esfuerzo físico que te cansa, y ta después de eso comer algo, una siestita, un mate, comer algo y a dormir, es así el día. Comunicarse con la familia, que es una posibilidad que tenemos acá que no tenemos en otro lado, nos llaman a cualquier hora y estamos, o nosotros llamamos a la hora que queremos que en otro lado es imposible.

**E- Bien, y con respecto a la figura del operador penitenciario, ¿cómo es el relacionamiento con ellos?**

C- Yo por lo general tengo una relación cordial con todos los operadores, capaz que es la manera que yo me dirijo, es como todo, es como la ley de la física, si yo le pego a la pared le imprimo una fuerza y esta me va a imprimir una fuerza a mi, es como vos te dirijas se van a dirigir contigo. El operador depende en que lugar este cumple una función distinta, el que esta en mi sector cumple una función de contralor del que que entra y del que sale, que vos no salgas y le digas que vas al almacén cuanAdo en realidad vas hacer otra cosa, porque después si te ve por ahí otra autoridad, te va a preguntar a usted quien le dio permiso para salir, entonces su rol es ese en el piso, de contralor. Luego el operador como xxx que esta a cargo del diario, se me rompió la computadora, vengo le mete mano, me presta el celular, filma algo, capaz que filma algo para ayudarme.

**E- Esta para intervenir ante cualquier inconveniente desde lo operativo**

C- Es como un compañero de trabajo

**E- Te preguntaba esto porque nos han comentado otro internos que en otros centros no existe la figura del operador, y sin duda es algo diferente no**

C- No, es mucho mas humana la relación, yo en el penal tuve la posibilidad de tener operadores pero se encargaba mas que nada de coordinar tareas mas sencillas, no es como acá, aca vos al operador le podes hablar de tu vida, hay otro vínculo. Es una relación humana de convivencia diaria.

**E- Y desde que estas en punta de rieles, ¿en que te ha favorecido la actividad cultural del diario? ¿ En que te ha repercutido?**

C- Uh.... De mil maneras, primero formar grupos, discutir, hacer debates, aprender a entrevistar gente, aprender a transcribir una entrevista, el compromiso que te genera llevar un medio de comunicación adelante, no es fácil, porque tenes la censura, hay cosas que no podes decir, nosotros teníamos problemas con las computadoras, hoy en día no tenemos una computadora que necesitamos con ciertos requerimientos, acá esta lleno pero necesitamos alguna para diseñar, en corel, nos facilitaron el internet a los que se presentaron con proyectos serios. Pero las actividades culturales te enriquecen toda esa parte de expresión, de diálogo, es mas que nada eso, el diálogo, las relaciones humanas distintas, de otra manera, en otro contexto.

**E- Te iba a mencionar el contexto en el que estamos**

C- Caro, yo cuando estoy realizando actividades culturales, ya sea estar tocando la guitarra, en la obra de teatro o estando en el diario yo no estoy acá, porque mi cabeza esta en forma progresiva pensando en otras cosas, como se dice, acá hay una jerga, se dice “ el preso llora”, como que el preso no debe llorar, pero es una expresión, llorar es, acá cualquier preso te dice me pelie con mi mujer, esta loca que estará haciendo, a eso se le dice llorar. Ese llorar no te pasa cuando estas realizando actividad que son copadas, no estas en ese lugar, te olvidas del teléfono.

**E-Cuando hablábamos con xxx, el otro día me decía que el espacio este de estar privado de libertad le sirvió, como un espacio que en vez de quedarse rememorando en el afuera, en los kilombos, la familia, los años perdidos, alrrevez, como algo productivo, le gane años a la vida, perdí cosas pero le supe ganar en este tiempo.**

C- Es así, lo que pasa que estar recluso te genera cambios en tu conducta, en tu vida normal, pero si vos te quedas con eso es cuando te juega en contra, si pienso yo podría estar en la playa en vez de estar acá, y eso no, tengo que pensar que estoy estudiando y lo voy a aplicar, o en un taller aprendí o escuche, aprovechar el tiempo.

**E- O tal vez estoy aprendiendo cosas que si hubiera estado afuera no las hubiese aprendido.**

C- No le iba a dar bola, estaría trabajando todo el día, o buscando la plata por algún lado.

**E- Y pensando cuando salgas, ¿tu idea es seguir con todo esto que estas acá?**

C- La verdad no, mi verdad es esta, yo el año que viene voy a pelear la transitoria estudiantil, porque yo quiero ser tecnólogo químico en la facultad de química, siempre fue mi aspiración. Yo el liceo lo termine acá porque me quedaban dos materias de sexto, cuando termine el liceo tuve que volver para atrás `para cambiar de orientación para seguir estudiando. Ahora me sacaron sangre, carne de salud mediante, fórmula 69, pase, para recién el año que viene inscribirme para ver si tengo la posibilidad de ir a estudiar, seguramente si, al estar en punta de rieles y sumado a las cosas que hago y los antecedentes.

**E- ¿Como sería después? ¿Vienen acá?**

C- No, no, saldría todos los días a clase y volvería, como ya lo hacen acá. Acá hay estudiantes de enfermería y otro que hace ingeniería. Había mas, el tema que se fueron yendo, otros están en la misma situación que yo.

**E- Igual no quita que salgas de acá y surja algo laboral de lo has aprendido y hecho acá ¿no?**

C- Claro, lo hemos pensad, vos fijate que nosotros damos charlas informativas a gente que sale de la barraca 10, viene treinta días, el operador le le dice, vos tenes derecho a jurídica, a hacerte los dientes, a trabajar, a ir al liceo. Nosotros como presos nos dirigimos al otro preso diciéndole, mira acá este trabajo puede ser solo trabajar, al liceo tenes que ir, esto no se lo dice un operador, se lo dice un preso, como tampoco estes con un cuchillo, no seas salame, después la familia yendo al penal, entonces, después pesamos también, si salimos para afuera y me contrata Inau `para dar una charla, bárbaro pero no soy tan volado para pensar que voy a salir de acá con un trabajo de esos.

**E- Ahora me surge de cómo poder contribuir, tal vez ya exista, no lo se, dada la experiencia mas la formación volcarla al interno del centro. Bien, otra consulta que te iba a hacer, ahora pensando desde la actividad física, estamos consultando a los que realizan, a los que no realizan, y en este caso estarías vos. El motivo por el cual no haces actividad física ¿a qué se debe? estando en el centro penitenciario.**

C- En otros centros, dado que vivis en un contexto de encierro casi las 24 horas, tu movimientos están muy reducidos, podes hacer lagartijas, abdominales pero siempre termina siendo insuficiente, en un lugar donde hay muchas carencias, entonces yo

hacia un ejercicio en el penal, pero yo me daba cuenta que hacia ejercicio 30 minutos y adelgazaba seis o siete kilos. Acá si me decis actividad física no me da el tiempo, luego de acá me voy con las profesoras del Pas (programa aprender siempre), a dar un curso de peridismo, la verdad no tengo tiempo, y si hago algo en la mañana luego quedo destruido, el cansancio físico, mas el mental, además si es una cosa que no te sale de adentro no lo haces, es eso, a mi me encanta jugar al basquetbol, pero voy tiro tres veces y ta. Además fumo como una bestia.

**E- Con respecto a los que realizan actividad física deportiva acá en punta de rieles, ¿en que te parece que los favorece?**

C- Hay mucha gente que hace pesas, juega al fútbol, todo, digo sea de donde sea su motivación, si el resultado es el ejercicio físico yo lo veo bárbaro. Alguno lo hará para la pinta, otros porque les gusta, otros porque quieren superar la cantidad de kilos que levantan o quieren estar en la selección de fútbol y el día de mañana ir a jugar a jugar al fútbol a otro lado. Independientemente de lo que sea, si el resultado es bueno yo lo veo bien. Yo haciendo un curso, un taller no estoy acá, con ellos pasa lo mismo, te distiende, y ya compartís otra cosa. Te saca del contexto mas que nada, yo ahora no corro, pero antes me encantaba, era como un placer.

**E-Y con respecto a las propuestas, ¿crees que se tienen en cuenta las propuestas de los internos?**

C- Si, acá en ese sentido es la cárcel modelo, no hay un no rotundo para un proyecto, siempre se le busca la vuelta, no es por darle para delante, pero la verdad, si no es una locura se va a llevara a cabo, si es algo inviable, te van a decir, que quieres hacer acá? Si quiero poner una casa de masajes no la van a poner, jaja. Pero tal vez propones actividades para que los niños jueguen cuando vengan seguramente se le busque la vuelta. Y la sub directora va a venir y te va a decir esto si, esto no, esta es la cárcel de los proyectos personales, así habría que definirla, acá la mayoría de los proyectos son de los presos, la unión con el operador te da esa opción.

El operador te va a derivar con la sub directora o te agendan una reunión con el director, cosa que en otro lado es imposible llegar al director, en otros lados no lo podías ni saludar, no te podías acercar a darle la mano, era una falta de respeto, y si estabas en un módulo medio trancado no lo veías nunca.

**E- El otro día me llamo la atención ver pasar a Parodi con una capucha, y los internos se reían verlo pasar así nomas.**

C- Esta buenísimo

**E- En la entrevista que tuvimos nos llamo la atención la forma de comunicarse, nos pareció un tipo muy ameno.**

C- También por la formación que tiene, es educador social, se enfoco en eso, es resolutivo, a veces también te deja contento, el loco esta abierto al diálogo que en otros lados no esta, ya el poderte sentar a hablar con el es un abismo de lo que veníamos acostumbrados. Yo en el penal, en un año la única vez que lo vi, lo vi cerca del sector porque Mujica había ido a inaugurar un centro de salud y se pidió sector por sector que no se realice golpe de puerta , y en mi sector tiraron abajo las puertas, rompieron todo, y ahí lo vimos al director que fue a sancionar al piso, y dijo estos son los que están golpeando. Fue la única vez que lo vi.

**E- Eso fue en el penal, ¿luego estuviste en el comcar?**

C- Primero en el comcar y después en el penal.

**E- De los otros dos ¿cual es el de peores condiciones?**

C- El peor es el penal, tiene 24hs régimen de todo, en el 90% de los internos tiene un sentado cerrado, un 5% semi abierto, y el otro 3 o 4% casi independiente, gente que tiene ciertos problemas que no puede estar mezclada con la gente común. En comcar el régimen va variando, en el módulo 8 que no vez la luz hasta el modulo 6, 7,9 que están todo el día afuera , tenes escalones, un régimen de progresividad se le dice.

**E- Desde que venimos con Araceli nos llamo la atención la libertad con las que se circula por las instalaciones, esta bueno que sea así.**

C- Es beneficioso para el de afuera, hay una cosa que hay que pensar, mucha gente dice que nosotros que estamos acá adentro nos merecemos lo peor, pero la mayoría de la gente ya cometió el delito, entonces ahora vamos hacer la función de preservativo, vamos a cuidarlos, y que manera de cuidarlos, vamos a invertir en estos centros. De esta forma cuando salgan no van a tener ese choque cultural, económico

o social que el salir del penal a la calle es como...., acá no, te cruzas con médicos, psicólogos...

**E- Hay una panadería, hay gente laburando, hay emprendimientos, pasan cosas todo el tiempo**

C- Es un barrio, se asemeja mas a tu realidad, no es plata quemada, vos fijate que los números a veces dicen la verdad, la cárcel de menor reincidencia es esta, pero bajísima al lado de las otras, también es un pueblo muy chico, porque son 600 personas. En el comcar un modulo de esos que vez acá, esta toda la cárcel, imaginate, imposible.

**E- Claro, no se puede comparar con otro establecimiento, otras dimensiones, otras formas de proceder. Bueno Camilo, te agradezco por este tiempo, seguramente nos veamos a la brevedad.**

**Muchas gracias**

C- A vos, hasta pronto

## **ANEXO IV- ENTREVISTA DOCENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA**

### **Pauta de entrevista – Docente de Educación Física**

¿Cuánto tiempo hace que te dedicas a la docencia?

¿Qué te motivó a trabajar en un centro Penitenciario como Punta de Rieles?

¿Experiencias previas?

¿Cómo describirías un día de trabajo en Punta de Rieles? ¿Qué funciones desempeñas?

¿En qué consisten las actividades Físicas, deportivas y Recreativas en dicho centro?

¿Se lleva a cabo una planificación? ¿De dónde proviene el programa?

¿Qué propuestas consideran son más atractivas para los internos? ¿Se ha realizado alguna evaluación previa y/o posterior a las actividades para detectar dicho interés?

¿Cuál es el significado que le atribuis como docente a la actividad física, deportiva y recreativa?

¿Cuáles te parecen que son los principales significados que las personas privadas de libertad le otorgan a las mencionadas actividades? ¿Cuáles son las motivaciones e intereses que llevan a los internos a participar?

¿Se tienen en cuenta los intereses de los internos que no participan?

¿Se lleva registros de cuántas personas participan de las actividades?

¿Qué dificultades se presentan a la hora de llevar a cabo las actividades?

### **Entrevista docente de Educación Física**

**E- Entrevistador**

**D- Diego (entrevistado)**

**E- Bueno diego, primero que anda muchas gracias por la posibilidad de venir fue todo muy rápido, enseguida me recibiste de la mejor manera , estamos un poco apurados con el trabajo de campo de este último semestre, como te comentaba de la materia investigación, y bueno como te decía recién también la idea de la**

**investigación central es ver un poco el significado y sentido que le otorgan los internos que participan de las actividades como los que no participan y ver un poco las propuestas del centro, así que trata un poquito de esto la entrevista. Mas que nada para arrancar era preguntarte cuanto tiempo hace que te dedicas a la docencia y que te llevo a venir a trabajar a un centro penitenciario como Punta de Rieles.**

D- Eh..., mira yo acá en Punta de Rieles comencé en abril del 2012 con otro compañero que ya no esta mas, fue, la verdad no fue un ámbito en el que yo tenía pensado trabajar, no me lo había planteado nunca, porque la verdad que soy del palo del entrenamiento, y la verdad es algo que tengo encaminado por ese lado, pero bueno un profe amigo veterano que estaba para jubilarse me dio la posibilidad, se necesitaban dos profes jóvenes que estuvieran para recibirse o recién recibido, yo estaba, hacía un año que había egresado, estaba liquidando la tesis, entre en abril y salve la tesis en junio, así que fue medio simultáneo, y bueno me dio la posibilidad, era un ámbito que no lo tenía planeado, me pareció que era la posibilidad de vivir una experiencia que no se puede comparar con muchos otros lugares por todo lo que significa la población con la que se trabaja, hasta el espacio en el que trabajas, todo. Y bueno, ya por ese lado, sumado a que tenía bastante disponibilidad horaria en ese momento porque justo había tenido un encontronazo con un dirigente de un equipo en el que estaba cuadro para que comenzara, medio de rebote pero acá estamos. Y bueno la actividad que comenzamos se fue dando de cierta manera, por lo que te había comentado, fue mutando mas que nada, porque la actividad va acompañando el funcionamiento de la cárcel, uno se tiene que ir acoplado a los códigos o a las normas de convivencia o al funcionamiento que exista en el centro, y la verdad que la forma de actuar, y las normas y el funcionamiento de la cárcel ha cambiado mucho en estos tres años y pico, yo creo que menos filtro para el ingreso de los internos, antes había un grupo mucho mas grande que hacía entrevistas antes de traerlos para acá. No es que sea una crítica pero si es un aclaración, un comentario como que ha cambiado y se ha dejado estar un poco en ese aspecto, en cuanto lo quería se hacer de la cárcel modelo, de tener ciertos proceso de rehabilitación que se hablaba en un principio. Se sigue manejando en un monton de aspectos de esa manera pero, pero bueno ta el funcionamiento es otro, hay cosas muy positivas como es la cantidad de emprendimientos que se han comenzado y que se manejan por los internos. Creo que el hecho de que tengan tanta libertad y de movilidad dentro de la cárcel eso si afecto la estructura y la forma de trabajar de nosotros acá en deporte, porque es como te digo, al tener tanta libertad para moverse como quieren dentro del establecimiento es muy

difícil seguir exigiendo una estructura de clase acá en deporte, cuando justamente al deporte lo ven como el ámbito de mayor recreación o de tiempo libre, o de despejarse, entonces, la mentalidad de los internos es, yo estoy en el emprendimiento donde me manejo más o menos como quiero, tengo bastante libertad, se parece a lo que es la calle como dicen ellos, y no me ponen tantas trabas como antes, y llego a la clase y el profesor me dice que tengo que hacer esto, esto y esto en determinado orden, y que no lo puedo modificar y no puedo agarrar la pelota, y separar el grupo en dos y jugar en dos equipos, como que no logran entenderlo, entonces la actividad ha mutado para un ámbito de lo recreativo donde ellos tengan el espacio acá en la cancha, que es algo que no tienen en el patio, tienen una cancha pero de otras características, no tiene nada que ver con este espacio, y paso de ser una clase estructurada donde se daban por momentos libertad de jugar sin tantas normas pero si tenía una estructura a que sea un espacio de esparcimiento a través del deporte, a través del deporte que por lo general es fútbol pero se ha dado la posibilidad al haber cancha de basquetbol de jugar al basquetbol, o al voleibol que son contadas las ocasiones que eligen eso, pero ta, básicamente fue para ese lado.

**E- Bien, y con respecto a lo que tiene que ver con un día tuyo acá en Punta de Rieles ¿cuál sería tu función? Llegas, descríbemelo, como sería...**

D- Eh..., mi función es cuando llego sobre la una, en realidad sobre la una, sobre el medio día porque vengo de otro trabajo que no tiene un horario de finalización concreto, apenas termino y me vengo para acá, porque cuanto antes llego más tiempo tengo para tomar el primer grupo, yo lo que realmente sigo dirigiendo y si no se negocia la estructura de la clase, del entrenamiento, del funcionamiento que ahí estoy encargado yo y ellos es inamovible e indiscutible es el tema de la selección de fútbol de punta de rieles, que desde que estamos es el cuarto grupo o la cuarta selección, después de una experiencia negativa con el grupo anterior donde no logramos los objetivos que teníamos en cuanto al funcionamiento de grupo, eso es lo más importante más allá de los encuentros que puedas hacer y de los resultados que obtengas, yo honestamente prácticamente no me fijo, solo ellos se fijan, eh, este grupo tratamos de seleccionar gurises que aparte de jugar bien mantengan ciertas características de comportamiento, y de respeto más que nada a la función de cada uno y al rol que cumplen dentro de un plantel. Lo que creo ayudo mucho en este grupo que por suerte viene funcionando muy bien es el hecho de que la mayoría haya tenido experiencia en inferiores, que yo haya podido acudir a esa experiencia anterior de ellos para exigirles determinadas cosas a ellos desde el vamos en el entrenamiento, y

que yo les haya refrescado y exigido también fue como una motivación extra para que ellos se sintieran importantes en cierta manera mas haya de la importancia que sentían por haber sido seleccionados para participar en ese grupo. No hay un día que yo venga acá y no haya uno por lo menos que me reclame por no estar en la selección. En la selección entrenan 22 y debe haber 200- 300 que creen firmemente que tienen que estar, y eso también es jodido de manejar porque la explicación y el teórico es buenísimo y lo sabemos todos, fue la misma explicación que le di a todos, como en la selección uruguaya que hay un montón de jugadores que se quedan afuera porque en la selección de punta de rieles vamos a entrenar con 200, sino vamos hacer un encuentro y van a jugar 15, es la realidad del juego y del deporte, de las normas y de las reglas de fútbol. Pero ta, dentro de este ámbito es mas jodido de entender y de asimilar y de bancárselo porque para ellos significa mucho. Bueno, ese ámbito es un espacio que estoy tratando de cuidar bastante porque es algo que se respeta mucho acá, por lo que significa, y bueno y si pasa, ya ha pasado cuando alguno se fue liberado tratamos de traer alguno que teníamos medio visto sin demorar mucho para que no se desvirtúe el grupo y también para demostrarle al resto de la gente que pide estar de que no es que nos casamos con 20 o 25 jugadores y el resto no los miramos mas, también es una forma de incentivar a los que no están y que vengan con ganas en su horario de clase mas halla de que vengan a jugar al fútbol y no existan muchas normas, vienen con la ilusión de que de repente los estamos mirando y que si se mueven bien y andan bien y saben que tienen que tener ciertas normas, cierta conducta, capaz que pueden ser incluidos en ese grupo, entonces el tener ese posible premio hace que algunos bajen los decibeles haciendo que la selección sirva para eso también.

**E- Bien, bárbaro Diego, y con respecto a las actividades, recién me comentabas lo que quieres mantener que es importante, la selección son todos los años ¿no?**

D- No es que se tenga que cortar con el año, porque para ellos es algo continuo, da igual, no es que se termine en diciembre y después de las fiestas arranca otra vez. Se ha dado que hubo varios grupos que por algún motivo se corto, porque todos los ciclos están bueno cortarlos o darle una pausa para renovarlo y tomarlo con mas ganas, cuando se vuelve monótono, para que no se pierda el valor de donde se esta, no es que se hayan cortado los grupos o se tuvieran que suspender por algún problema en particular, hay selecciones que han funcionado espectacular pero después de algún partido o actividad que salió muy bien justo se fueron liberados de los 25 que habían, en la semana siguiente se fueron 5 que eran importantes para el grupo, mas un par

que fueron trasladados al comcar o al penal, y en vez de meter gente a los ponchazos optamos por cortar, lo suspendemos un tiempito y generamos las ganas de estar nuevamente, y sacamos de nuevo la selección a los tres meses, porque igual la actividad no para, entonces no es que tenga que ser uno por año, pero si se trata que cada tanto este porque es lo que los motiva.

**E- Bien, Diego y con respecto a las otras actividades, o sea deportivas, recreativas, físicas en general, ¿qué actividades hay acá en el centro? Aparte de la selección**

D- Los internos lo que tienen es la posibilidad en base a un horarios armado semanal que alcanza como hay muchos sectores, alcanza para que cada sector salga una hora a la cancha por semana a hacer fútbol, y después, eso es entre las nueve de la mañana, se reparte todo ese horario semanal que es lunes, martes, jueves y viernes porque los miércoles es día de visita y no salen a la cancha, sábado y domingo es igual, y eso se reparte entre las nueve y las cuatro de la tarde. Después de las cuatro de la tarde vienen a la cancha a jugar de manera libre porque tienen organizado medio un campeonato, gente que esta en una lista, que es gente que esta trabajando todo el día en una comisión y por el tipo de trabajo que hacen se les complica salir en el horario de su grupo, entonces la gente que esta en esa lista que sale todos los días menos tiempo, un ratito a la cancha, media hora, vienen, pelotean un rato para moverse, distraerse un poco y no quedarse sin actividad deportiva. Aparte de eso se encontró un espacio para la gente que esta en la cocina, que tienen horarios muy complicados porque cocinan para ochocientas personas, en horarios difíciles, puedan salir al medio después que terminan toda la cocina, nose como es bien que lo tienen armado, viene acá, es un grupo que a la mayoría les gusta jugar al basquetbol entonces se armaron ahí como un grupo que vienen y se ponen a pelotear al basquetbol siempre., nunca se les da por hacer otra cosa, algunas veces si coincide de que yo no estoy con la selección me han pedido, y hacemos alguna actividad en particular, o yo les arbitro para que sientan que están un poco mas dirigidos, pero es un grupo que es bastante fijo, funciona bastante bien, no tienen mucha rotación, entonces esta bueno, no tienen problemas, tal vez se va uno y llega otro pero la base es siempre la misma. Y después lo otro es bastante gente que está interesada en venir a la sala que se armo de musculación, no es una sala muy sofisticada pero con lo que se consiguió de donaciones de aparatos y pesos libres, mas alguna cinta y una elíptica, se hizo como un horario para la gente que esta interesada en venir a entrenar. Ahí lo que hacen, la primera vez que viene, antes lo hacían con seba y después me

empezaron a pedir a mi, yo les armo una rutina, y después como estamos todos ahí, en el mismo lugar o en la vuelta, por mas que yo este con la selección cualquier consulta me hacen, no puedo estar todo el tiempo en la sala pero es todo el mismo espacio y esta ahí. Como hay mucha gente pero no es como la cancha, es una sala chica, lo que hicimos fue una lista y una lista de espera, y todos los que están anotados que tienen prioridad porque se habían anotado primero, la tercer vez que faltan sin aviso pierden el lugar y automáticamente se llama a otro. Es una forma de incentivar a que cada uno cuide el espacio que se le da, sino lo cuidas lamentablemente te vas a quedar sin ese espacio y va a venir alguien que si tiene ganas valore lo que se le esta dando.

**E-¿Y la sala tiene un horario o no?**

D- Justamente, tienen horarios para, que se le asignan a cada uno cuando viene a pedir, de asigna de tal manera de que no haya mas de cinco o seis al mismo tiempo en la sala, para que no sea un tumulto de gente y no sea inseguro, se pueda trabajar cómodo, que no sea que tengas que estar tres horas en la sala para hacer lo que tengas marcado hacer, y ta, también se van acomodando por horarios de trabajo de algunos de los internos. Hay algunos que ya sabemos que ni siquiera hay que controlarlos porque sabemos que son fieles a la actividad y terminan su trabajo y sabes que a “ x” hora los tenés acá, ya ni los tenes que controlar ni marcar nada, ya tienen su rutina hecha.

**E- Así que en cuanto a las propuestas, lo que hablábamos con Lourdes, no existe una planificación escrita, ¿tal vez con la coordinación eso si exista no?**

D- Es lo que se esta buscando con la coordinación, con estos dos profes, con seba y juan es justamente eso, unificar criterios y tener un plan así como se tiene en primaria y secundaria para educación física en las cárceles y que cada profesor que este asignado en los diferentes centros, porque va hacer algo para las veinticuatro cárceles, así se siente respaldado y tengo algo que cumplir y algo en que basarse para seguir, y no ser solo en sus convicciones y en sus ideas, que eso esta bien pero por lo menos yo creo, hablando con Juan y Sebastián que ellos también lo creen que es bastante coherente que se intente trabajar de la misma manera, de que si un interno esta en comcar y viene para acá mas o menos tenga un lineamiento de lo que va hacer, cuando venga a deportes, que no se entere acá lo que va hacer. Porque el profe que esta en comcar esta coordinado con el profe que esta en punta de rieles, y si

viene de Canelones el profe que esta en Canelones va a estar coordinado con el profe de punta de rieles, de comcar, del penal de libertad, de piedra de los indios, y así con la mayor cantidad de centro posibles. Lógicamente por las características de cada centro hay cosas que son viables, cosas que no pero que la idea, que las bases del plan de acción sea las mismas, después como se lleva adelante la tarea o las tareas eso difiere en función de las características, la cárcel que esta en Colonia por lo que me dijeron porque aun no la pude conocer tiene menos internos, están mas libres, tiene un montón de espacios verdes, es diferente. Entonces, capaz que tienen la posibilidad de tener mas frecuencia semanal, de tener mas contenidos para trabajar porque tenemos menos grupos y puedes ver mas veces por semana a la misma gente. Acá es otro cosa, en comcar es otra cosa porque funciona también distinto la cárcel, entonces tenes que adecuar tu plan al funcionamiento de la cárcel

**E- Tiene cierta flexibilidad según el centro...**

D- Es que tiene que ser así, en este tipo de trabajo sino tenes flexibilidad estas liquidado, creo que en ningún trabajo, en nuestra área mas todavía, y dentro de este ámbito muchísimo mas, porque pasan cosas todo el tiempo que son diferentes a cualquier otra clase y a cualquier otro lugar donde vos puedas ir a trabajar o donde puedas encontrar un grupo.

**E- Bien, Diego con respecto a los internos y a las propuestas ¿cuales consideras que son mas atractivas para ellos? ¿Se ha realizada alguna evaluación previa o después de la actividades con el fin de detectar el interés de ellos?**

D- Mira, yo por el tiempo que llevo acá y creo que no hace falta estar mucho tiempo acá para darse cuenta, la actividad por excelencia que los internos prefieren es jugar al fútbol, se le puede encontrar todas las vueltas o todas las explicaciones que quieras, y podrá ser mas rico en contenidos o no hacer otro tipo de actividad, pero lo que ellos quieren hacer es jugar al fútbol. Es así de claro porque para ellos, te pueden entender, te lo pueden respetar, te pueden seguir una actividad si vos se la reglamentas, le haces un juego y tal vez se entusiasman, al principio te lo discuten porque te lo tienen que discutir, es la imagen que tienen que dar, y después se olvidan porque se están divirtiendo o ni se dan cuenta y están colgados. Me ha pasado en la selección que si puedo implementar los contenidos que yo quiero pero la cancha para ellos es el lugar para distraerse, para irse de los problemas, para olvidarse de la mierda que tienen que vivir, o de todos los inconvenientes que tienen, que tuvieron y

que van a tener, entonces la cancha es para recrearse, cansarse, porque si yo me canso, me lo han dicho, no son suposiciones mías, ahora te lo digo con total naturalidad, cuando empecé a laburar acá no podía creer algunos comentarios, si me canso me duermo antes, si me duermo antes es un día menos.

#### **E- Achicar la brecha de tiempo acá...**

D- Si me duermo de noche y no me levanto antes es un día menos, ya esta, y me quiero acordar y se termino la semana. Entonces si me das la chance que yo venga todos los días a correr, esto es otra cosa que me han planteado, luego después de correr de tarde, me pego una ducha, como algo y me acuesto, me duermo, y se me termino el día, un día menos. Porque están tachando días para irse, entonces es eso, para ellos es despejarse, liberar la mente, hacer cualquier actividad que siempre termina en fútbol o en algo aeróbico que hay varios internos que me piden ue les marque algo de ese tipo, mas tirado para esa actividad, y que los llevar a abstraerse un poco del resto, y olvidarse que están en una cárcel. Juegan, se divierten, se pelean como en cualquier otra cancha y después a la realidad otra vez, y a tratar de que pase rápido.

Lógicamente hay otras actividades, otras tareas por las que hemos podido trabajar mas cosas, mas contenidos, mas valores, mas reglas, de manera implícita , porque muchas veces los internos no se dan cuenta, como te decía en la selección el respeto al rol de cada uno es fundamental, yo le dije, yo acepto cualquier opinión pero acá no va a venir nadie a decir que yo tengo que poner o sacar a alguien, lo pongo o lo saco yo, sino que venga alguno a dirigir pero que no me pida después que les arme algún entrenamiento, los arman ustedes, se lo quieren gestionar ustedes, entonces, vos sos jugador y yo soy el profe, listo. Esto hace que entran a la cancha con la selección y es otra cosa, de repente se termina la selección y esta en otro grupo y cambia su actitud, es otra cosa, porque tiene la libertad de hacer otra cosa. Entonces, que quiere decir, si vos trabajas ciertos contenidos de cierta manera, generas un cambio en un momento x, pero volvemos a lo mismo, como tuvimos que adaptarnos a la actividad, lo que eligen cada grupo cuando vienen es venir a jugar al fútbol. Y si yo priorizo el tener un buen trato con todo el mundo y saber que ellos hacían lo que querían en la hora que le tocaba en la semana, y que lo hicieron con ganas, se sacaron las ganas de correr, de jugar, de putear, de lo que fuera pero les sirvió o quedarme contento yo porque trabaje un par de contenidos pero se fueron todos enojados porque no hicieron que querían y

no les sirvió su hora y están esperando que la semana que viene me la juegue y los deje jugar, como que pierde sentido la actividad, es medio bravo de mediar eso.

**E- ¿Pero hubo alguna actividad puntual que no sea fútbol, alguna actividad recreativa que sentiste que no funciono?**

D- Actividad recreativa en si no se ha planteado, honestamente yo no me siento cómodo con ese tipo de actividades, entonces me sería muy forzado hacer una actividad recreativo por ejemplo, pero si hacer cosas mas recreativas o mas jugadas dentro de la clase si he planteado, y tuve bastante resistencia, por lo menos en un principio por gran parte del grupo, y a la vez haber insistido, haberme plantado, en algunos grupos me ha traído problemas, y en otros grupos como que se fueron ablandando, pero eso era cuando el funcionamiento de la cárcel era otro, porque yo tenía un grupo que pasaba una lista, y yo sabía que era mas o menos el mismo grupo que venía. Acá viene por ejemplo la barraca 4, vienen diez que el martes pasado no estaban, y ahí ya cambió la dinámica de ese grupo, cambió lo que querían hacer, con que disposición venían a la clase, es distinto a como funcionaba antes, como funcionaba antes tenía la posibilidad de tener otras libertades, de probar otras cosas, porque si no salía yo tenía el mismo grupo para corregir en cierta manera lo que no había salido. Acá sino sale es como que perdí un día porque el martes que viene ese grupo ya no existe, y entonces yo lo que siento es que en vez de ver porque no salió, siento que le saque una hora a cada uno de los que vinieron, y esto no es para que gane yo sino para que ganen ellos, para mi es una hora de trabajo, para ellos es su hora de deporte. Entonces si yo tengo que poner las dos cosas en la balanza, me termino inclinando por su hora de deporte y no por mi hora de trabajo.

**E- Diego y con respecto a aquellos internos que no participan, que me imagino debe haber porque no a todos les debe gusta el fútbol, por mas que la mayoría sabemos que por un tema cultural de nuestro país es el deporte por excelencia, debe haber casos que no les atrae la propuesta, ¿alguna vez se tuvo en cuenta cuáles son sus intereses? Digo porque me imagino hay cosas que se pueden hacer...**

D- No se tiene en cuenta en el sentido de vamos hacer una encuesta en cada barraca pero si lo que se hizo fu informar cuando empezamos y después ahora fue algo como que ya estaba instalado dentro del conocimiento de todos, de las actividades complementarias o de la posibilidades dentro del espacio deportivo que siempre

seguimos en lo deportivo, no en lo recreativo. Para la gente que tal vez quiera venir a moverse pero no quiere jugar al fútbol, entonces ellos saben que si quieren venir en su hora pero no quieren jugar al fútbol me venis a consultar y le buscamos la vuelta para que tu hora no la pierdas, sino te gusta jugar al fútbol y quieres hacer un trabajo aeróbico, yo te armo un plan de entrenamiento y le damos, quieres combinarlo con fuerza, hacemos un entrenamiento de los que vos quieras, quieres hacer una rutina solo en la sala. No te gusta nada pero tenes ganas de hablar con alguien que no sea un interno y te gusta tirar al aro, vamos y nos jugamos un veintiuno y nos quedamos una hora mientras el resto juega al fútbol. Hubo un momento que era mas la onda esa, los que no jugaban, que sabían que venían acá, agarrábamos una pelota de basquetbol y nos poníamos a jugar al veintiuno, para ellos era distinto porque estaban jugando con el profe, que no es mi deporte, no me interesa, pero tiraba al aro con ellos, conversábamos, te terminan contando porque están acá, lo que les paso, que la mujer, que esto que lo otro, y ta, de repente es lo que ellos querían de esa hora de esparcimiento, era venir a tirar, hablar con alguien, y ta, es su actividad deportiva y listo.

**E- Pero, ¿crees que puede estar bueno eso de tener la opinión de ellos para hacer alguna otra actividad?, capaz hay gente mas introvertida que le cuesta mas proponer, o al saber que el fútbol es lo que le gusta a la mayoría y como que si va en contra del fútbol ni vienen. También por el hecho de conocer otras actividades que no sean las tradicionales y puede estar abierto a eso. Sobre todo por los que nos comentaba Lourdes, que trataban de que las propuestas surgieran desde ellos.**

D- Si, si yo creo que cualquier actividad que se pueda proponer desde nosotros o desde los internos que sea para sumar en tiempo libre, en recrearse, despejar la cabeza, en divertirse , olvidarse un poco de los problemas, en compartir con alguien de manera sana, yo creo que va a sumar a este espacio. Capaz que la parte mas complicada es lograr que esa persona te diga, yo quiero jugar una carrera de embolsados, porque es difícil que alguien te venga a decir eso, pero si, yo creo que cualquier actividad de este tipo, lo que me parece que esta bueno que al haber tantos emprendimientos, tanta gente que ha venido a dar una mano con diferentes actividades como que se le encontró la vuelta que para la gente que no le interesa tanto la actividad deportiva en si, se haya abierto a otras cosas, esta viniendo una profesora de yoga, hay gente que se colgó con ese espacio, y es gente que no viene

hacer fútbol de repente, le gusto eso y ta, y nose, obviamente que si se podría encontrar la vuelta para que se propusieran ideas estaría bueno también...

**E- Capaz que eso vendría de la mano de lo que se esta armado desde la coordinación, trabajar ciertos contenidos, por ejemplo deportes alternativos, mas si la idea es que se hagan en cada centro, te preguntaba lo anterior porque me imagino que otra gente que le interesa hacer otra cosa y por ser el fútbol el deporte mas solicitado, queden mas aislados. Recuerdo una especie de ciber que había con muchas computadoras**

D- Esta ahí todavía, porque ahora van hacer, están como empezando unos cursos otra vez, hubo una movida que se hicieron un par de cursos de computación que estuvieron buenos, se movio mucha gente y ahora van a arrancar con otros mas, esta buena esa parte también.

**E- Bueno Diego, te iba a decir, la idea nuestra es hacer el trabajo de campo este semestre, ya tuvimos una entrevista con las autoridades, esta entrevista contigo, la idea principal es centrarnos en los internos. La idea es tener los discursos de los que participan de las actividades como de los que no participan, y de ahí poder sacar información que nos permita alimentar la investigación. Capaz que en algún momento te necesitamos para poder, que nos recomiendas aquellas personas que son asiduas en las actividades, como a otros que sepas que no participan y que se pueda recabar también sus palabras.**

D- De los que no participan es lo mas complicado porque hay gente que no los conozco ni de cara porque no vienen acá, yo los acompaño, le damos una vuelta a toda la cárcel y bueno, haber la gente que no esta en deporte, y lo hacemos como ustedes quieran.

**E- ¿Tal vez los operadores que están todo el día puedan saber un poco mas no?**

D- Los operadores que están en seguridad de cada barraca de cada sector te dicen, este sale a trabajar, este sale a deporte, este va a trabajar pero vuelve y se queda encerrado todo el día, este no esta en ninguna comisión de nada y se pasa todo el día en la barraca.

**E- ¿Son los que tienen toda la información?**

D- Claro porque son los que tienen que controlar, este salió, este volvió, se controlan la seguridad de cada barraca. Y esos son lo que no pueden dar realmente la información de quienes son los que por barraca, o por sector cuantos hay que no hacen actividad. Entonces por ese lado se puede tirar un buen dato.

**E- Bien Diego, por último, lo que respecta a la figura del operador penitenciario que fue supuestamente un cambio grande para lo que era el sistema penitenciario uruguayo hace quince años, ¿qué pensas de este nuevo rol?**

D- Yo creo que es una buena iniciativa, lógicamente que el trato, hay un odio entre el interno y el policía que es muy fuerte, y hace muy difícil, genera mucha tensión en esa relación, yo me pongo a pensar que si en vez de x " nombre"( operador penitenciario) hubieran dos policías, no por una crítica hacia los policías, por lo contrario, yo creo, es más, la mayoría de los policías que están trabajando acá, que tengo buen trato, creo que es están hace tiempo en una sintonía muy buena y de a poco están teniendo otro aceptación por parte de los internos que están hace tiempo acá, pero por un tema de la cultura, es como que tenemos que estar peleados y no nos podemos tratar bien, y bueno, el operador es como un mediador civil, no esta armado, viene y te acompaña, no te lleva esposado de un lado al otro.

**E- Hay un diálogo, sabe en que andas...**

D- Hay un diálogo, al estar medios fijos en algún sector, los que están en deportes están aca desde que yo llegue, son ellos los operadores de deportes, en la cárcel saben que son ellos, entonces van a buscar a un grupo, vuelven, acompañan a un lado, acompañan al otro, y la forma de acompañar al interno es otra, y eso hace que vos puedas exigir también otras cosas de los internos, yo te estoy tratando de otra manera entonces vos a mi respetame. Esta bien, no quieres que te lleve esposado, no quieres que te trate como mierda, no lo estoy haciendo, yo viene justamente a no hacer eso, pero vos a mí me respetas, se genera un trato lindo, un ambiente distinto, yo creo que es una buena iniciativa, volvemos a los mismo, siempre las buenas ideas son buenas si se mantiene dentro de lo pensado, y si se trabaja con lo estipulado, no pasarse del exceso de confianza, y nosotros no somos amigos, me llevo bien contigo pero si te digo que tenes que reintegrarte a tu barraca, te tenes que reintegrar. No es que sos " mi ñieri" como dicen ellos, entonces dejarlos un rato mas, no porque ahí perdemos la noción de lo que es la función de cada uno, pero creo que como idea para generar otra cabeza en los internos que se quieren reinsertar en la sociedad me

parece que esta bien, ya empiezo a tener otro trato, no me tratan como a una basura, yo tengo que responder a eso con respeto y así voy haciendo un camino progresivo hasta que me abran la puerta y me toco volver a mi casa, a mi familia, volver a la vida cotidiana, y no pase de estar con las manos atadas todo el día para moverlos de un lado para el otro y puteandome con todo el mundo, a pasar a ir a la almacén y tener que hablarle bien al que me va a cortar cien gramos de fiambre. Entonces me parece que esa figura intermedia esta bien, a medida que se siga tratando y respetando el rol que cumple me parece que esta bien, sino se pasa de eso estamos bien.

**E- Bueno Diego, muchas gracias por este rato que te saque, creo va hacer un buen aporte para el trabajo y para lo que viene, seguramente sigamos en contacto para lo que viene. También aclarar la confidencialidad la información recabada. Y bueno, muchas gracias Diego**

D- De nada...