

## Plan de Equivalencias para la Carrera de Técnico en Fitness

Tecnico Plan 2007 (Actualización 2011/12)					LEFRyD (Plan viejo)	LEFRyD (Plan 2012 act. 2014)	ISEF	CTD
Asignatura	Semestre	Carga Horaria	Orientación		Asignatura	Asignatura	Asignatura	Asignatura
			Mod. de Gimn	Ent. Personal				

General	Estructuras y Funciones Biológicas	1	30	Cursa	Cursa	Esfuno 2	AFAF	Hist. y Anatomía Funcional	Anatomía y Fisiología
	Fisiología del Ejercicio	2	30	Cursa	Cursa	Esfuno 4	FEEF	Fisiología II	Fisiología del Ejercicio
	Primeros Auxilios	3	15	Cursa	Cursa	Prevención y Primeros Auxilios	Primeros Auxilios	Primeros Auxilios	x
	Entrenamiento I	3	30	Cursa	Cursa	Entrenamiento de Base	Entrenamiento	Acond. Fisico de Base 1	Entrenamiento I
	Entrenamiento II	4	30	Cursa	Cursa	Entrenamiento de Base	Entrenamiento	Acond. Fisico de Base 2	Entrenamiento III
	Nutrición Aplicada	4	30	Cursa	Cursa	Nutrición	Nutrición	Nutrición	Nutrición y Suplementación
	Cinesiología	3	30	Cursa	Cursa	Biodinámica	Biomecánica 1	Cinesiología	x
	Actividad Física y Salud	2	15	Cursa	Cursa	Tecnopatías	AFAF	Salud y Ambiente ?????	x
	Pedagogía y Didáctica	1	20	Cursa	Cursa	Teoría del Aprendizaje / Didáctica y PD Escolar	Teoría de la Evaluación y de los Aprendizajes y Prácticum 1	Didáctica / Pedagogía	Pedagogía y Didáctica
	Aprendizaje Motor	2	20	Cursa	Cursa	La Motricidad y su Evaluación	Aprendizaje motor	Motricidad Deportiva	x

Núcleo de Formación	Psicología Deportiva	2	20	Cursa	Cursa	x	Psicología de la E.F. y el Deporte	Psicología del Deporte I	Psicología Gral y Deportiva
	Programa Básico	1	30	Cursa	Cursa	Fitness 1	Dep. y Acts. Psicomotoras 3 (plan 2012 en Dep. y Acts. Psico 2)	x	x
	Gimnasia Localizada	2	25	Cursa	Cursa	x	x	x	x
	Prescripción de Ej. para Individuos Saludables	1	40	Cursa	Cursa	Ed. Fís. p/el Adulto y Adulto Mayor	Prácticum 3	x	x
	La Practica de la Musculación I	2	30	Cursa	Cursa	Fitness 2	Dep. y Acts. Psicomotoras 3	x	x
	La Practica de la Musculación II	3	30	Cursa	Cursa	Fitness 2	Dep. y Acts. Psicomotoras 3	x	x
	Bicicletas Estacionarias	4	30	Cursa	Cursa	x	x	x	x
	Fitness de Combate	3	20	Cursa	Cursa	x	x	x	x
	Seminarios Académicos	4	15	Cursa	Cursa	Seminario Académico II	x	x	x
	Practica Vivencial	1 y 2	100	Cursa	Cursa	x	x	x	x
Practica Docente	3 y 4	50	Cursa	Cursa	x	x	x	x	
Introducción a las Modalidades de Gimnasia	1	30	Cursa	x	x	x	x	x	
Gimnasia Aeróbica	2	30	Cursa	x	x	x	x	x	

Núcleo de Formación Específica	Step	3	50	Cursa	x	x	x	x	x
	Ritmos	4	40	Cursa	x	x	x	x	x
	Acondicionamiento Físico de Base	1	20	x	Cursa	Entrenamiento 1	Entrenamiento	x	x
	Prescripción de Ej. para Poblaciones Especiales	2	30	x	Cursa	x	x	x	x
	Teoría y Practica del Entrenamiento Personalizado	4	30	x	Cursa	x	x	x	x
	Evaluación Funcional	3	30	x	Cursa	Evaluación Funcional	FEEF	x	x
	Masaje y Rehabilitación Deportiva	1	20	x	Cursa	x	x	x	x
	Halterofilia	4	20	x	Cursa	x	x	x	x
<b>Total Carga Horaria</b>			<b>940</b>	790	790				

**Nota:** \* si bien para el Plan 2002 (cursando ambas orientaciones) la diferencia horaria es significativa con respecto a los dos planes posteriores, por tratarse de instructores que se encuentran inmersos en el sistema laboral (más de cinco años de experiencia), han tenido suficiente practica profesional (real) y experiencia como para hacer razonable su equivalencia.